

第2回 調っとなやってみよう倶楽部

ユーディーイー

UDe-スポーツ

参加
無料

ユーディーイー

UDe-スポーツとは？

年齢や障がいの有無に関係なく
誰もが参加して楽しめる
対戦ゲーム形式のスポーツです。



4つのボタンのみ
で簡単操作！

認知機能の維持・
向上への効果が
期待できる！

座ってできて
頭の体操になる
スポーツ！

初めてでも大丈夫！
お気軽にご
参加ください♪

日時 令和8年8月20日(木)
14:00～15:30
(13:30受付開始)

対象 65歳以上の調布市民
・要介護・要支援・日常生活支援総合
事業対象者認定を受けていない方
・初めて市の介護予防事業に参加さ
れる方優先

定員 20名 持ち
もの 飲み物

開催場所

アフラック スクエア
(調布市小島町2-33-2)



7/27(月)から
電話または専用フォームでお申し込み
ください

調布市 高齢者支援室
042-481-7150

専用フォーム

