

# 「調布市高齢者家事援助ヘルパー」イメージ図



～地域における生活支援の多様な担い手育成と、高齢者の健康や生きがいを創出します～

## Step 1 研修の受講

### 【調布市】



- 「調布市高齢者家事援助ヘルパー」の養成
- 「調布市高齢者家事援助ヘルパー」の登録

養成研修の委託

調布市福祉人材  
育成センター  
など

### 【養成研修受託者】

- 「調布市高齢者家事援助ヘルパー」  
養成研修の実施



研修内容	①高齢者福祉制度や高齢者の現状に関する研修 ②家事援助や認知症等に関する研修 ③実習
研修時間	研修+実習 計18時間程度
実施回数	年3回程度
受講資格	市内在住
費用	無料
募集	市報や市のHP等で募集

何かやって  
みたいけど…

①

受講  
申請



調布市在住の  
元気な高齢者等  
(年齢問わず)

②

修了証  
登録  
通知書



高齢者  
家事援助  
ヘルパー

③就職活動  
(面接等)

④雇用

※②以降は任意であり、  
研修の受講のみも可能

## Step 2 地域での活躍

### 【地域包括支援センター】



ケアマネジメント



調布市内の生活援助が  
必要と認定された高齢者

⑤就労



### 【訪問介護事業者】



要介護者向けサービス

国基準の訪問型サービス

【市基準の訪問型サービス】  
生活援助(買い物, 調理, 洗濯,  
掃除等)を行う。

