

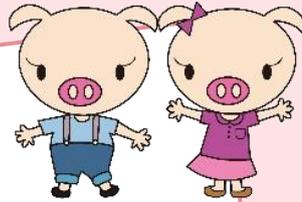
隣のおばあさん，ひとりで大変そうだけど，ご飯の支度や掃除は大丈夫かしら

近所のおじいさんの家，ベランダの洗濯物がずっと干しっぱなしだけど，大丈夫かしら

地域で暮らす高齢者を身近で さりげなく見守る人が 調布市見守りサポーター 「みまもりさん」です

隣のひとり暮らしのおじいさん，何日も新聞が溜まっているけど大丈夫かな

調布市見守りサポーター



「みまもりさん」養成講座

出前講座のご案内

受講後に「みまもりさん」に登録していただいた方には見守りサポーターの証として「みまもりさんキーホルダー」を差し上げます。



みなさんの近くで暮らす高齢者の様子が「気になる」「大丈夫かな」「心配だなあ」と感じたことはありませんか。ほどよい近所付き合いの中で声を掛けたり，気に掛けたりすることが，十分に見守りとなります。日常生活の中で，少し気にするだけでも，緩やかな見守りとなり，孤独を防ぐこととなります。あなたも「みまもりさん」になってみませんか。

受講対象者

市内に在住・在勤・在学している5名以上の団体

開催日時

原則 月曜～金曜 午前9時～午後5時のうち約1時間
その他の日時については応相談

講師

地域包括支援センター職員等

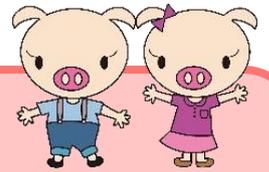
会場

原則市内 ※会場の手配・準備は主催者側でおねがいします。

申し込み方法

実施希望日の1ヶ月前までに，お近くの地域包括支援センターへご連絡ください。

お問い合わせ先：各地域包括支援センターへ（裏面参照）



お問い合わせは、地域包括支援センターへ！

名称	電話番号	所在地
つつじヶ丘	☎ 03 (5315) 5400	東つつじヶ丘1-5-2
仙川	☎ 03 (5314) 0030	若葉町2-22-2 1階
至誠しばさき	☎ 042 (488) 1300	柴崎1-6-8 鴨志田荘2-1F
はなみずき	☎ 042 (441) 5763	深大寺北町4-17-7
ゆうあい	☎ 042 (481) 4973	国領町3-8-15-5-109
サブセンター	☎ 042 (484) 8011	八雲台1-22-1 1階
ときわぎ国領	☎ 050 (5540) 0860	国領町7-32-2-101
ちょうふ花園	☎ 042 (484) 2285	小島町2-45-22 1階
ちょうふの里	☎ 042 (441) 6655	西町290-5
サブセンター	☎ 042 (444) 5151	上石原3-54-2

調布市 高齢者支援室高齢福祉担当 ☎ 042-481-7150