

ともに生き ともに創る 彩りのまち調布

市報

ちようふ

8/20

令和8年(2026年)
No.1823



CRAFT BEER

週末は、ちょっと特別な「地元旅」へ。

クラフトビールで巡る、地元時間

調布には、個性豊かなクラフトビールと、
それを楽しめる場所があります。
つくる人、集う人、そしてまちの魅力。
「ちょっと一杯」が、特別な時間に変わります。
今回は、地域資源として市内にある醸造所を紹介し、
クラフトビールの魅力をお伝えします。

CONTENTS(主な内容) P10 第44回市民スポーツまつり P16 市公式YouTubeチャンネル「調布市動画ライブラリー」

掲載情報は8月12日時点
今号から表紙をリニューアルしました



市報ちようふの配布に関する問い合わせ 市報ちようふ配布コールセンター(配布受託業者(株)小平広告) ☎042-300-3131
市報の配布を中止したい、配布が必要ない場合は 上記の市報ちようふ配布コールセンターまたは右のQRコードから連絡→→



市報ちようふは、
市図でもご覧いただけます





飛田給 カイザーチック Kaiser Chick

〒飛田給 1-26-1 ☎042-444-7839
営業時間／午前11時30分～午後10時
定休日／月・火曜日

◎クラフトビールとケーキも楽しめる。 味スタ観戦時にテイクアウトも！

旅先のドイツ・デュッセルドルフでビールに出会い、魅せられた店主の平良さん。飲食店やカフェに勤めた後、福岡のブルワリーで修業。2023年に飛田給で念願のお店を夫婦でオープンしました。

天井の高い店内は、ヨーロッパのビアホールといった趣き。ガラス戸を挟んでブルワリーが併設されており、銀色に輝くタンクでは麦芽の風味が感じられるドイツの伝統的なビアスタイルを中心に、約8種類のクラフトビールを自家醸造しています。

料理は店主と奥様が作る、ビールに合うヨーロッパ料理。スパイシーなカレーも人気です。また、府中のケーキ店「パティスリーウルソン」のケーキもいただけるので、家族で楽しめます。ビールはテイクアウトもOKなので、スタジアム観戦のお供にもおすすめです！



▲クラフトビール：
小 (265ml) 600 円～
大 (480ml) 950 円～



ブルワリー兼店主の
平良 巧さん▶



Instagram



今日はどこで
飲むかな？



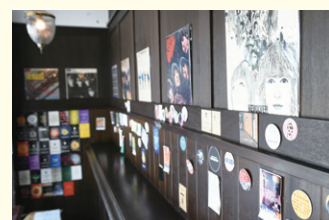
クラフトビールとは

クラフトビールは、小規模な醸造所(ブルワリー)で職人がこだわりや技術を込めて造る、種類豊富で個性的なビールです。豊かな香りや深い味わい、ユニークな原材料を使用していることなども大きな特徴で、100種類以上のスタイルが存在すると言われています。

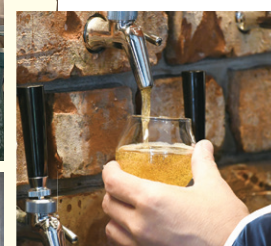
市内にあるブルワリーでは、造りたてのビールを提供しています。



▶店内の奥にある
醸造所



▲壁には THE BEATLES のアルバム
ジャケットなどがたくさん



◀醸造責任者の
藤野武郎さん



Instagram

西調布

TEGAMISHA BREWERY

〒西調布 2-6-14 ☎042-444-0660
営業時間／土・日曜日(連休となる祝日は営業)
午後1時～10時※ラストオーダーはフード午後9時、
ドリンク9時30分



▲おすすめは自家製ビール3種を楽しむ飲み比べセット：1300 円
(写真左から、爽やかな香りと苦み、すっきりとした喉ごしのピルスナー、
季節限定のフルーツ(写真はゆず)を使用したセゾン、
カaramel風味とホップの苦み、芳醇な味わいのアンバーエール)



◎手紙社が手掛けるブルワリーパブ。 飲み比べセットがお得

英国のビアパブの雰囲気漂う店内で、約10種類のクラフトビールを楽しめます。

店内に併設された醸造所で造られる自家製ビールはペールエールやIPAなど6～7種ほど。「クラシカルなビール」を基本に、味をごまかさず「美味しいビール」を提供することを追求しています。

西調布駅近くの品川通り沿いということで、地元のビール好きや仕事帰りの1杯を楽しむ方が多く、一人で軽く1～2杯からビール好きのじっくり飲み、美味しいフードと飲み物で家族団らんなど、楽しみ方もさまざまです。

Wi-Fi完備なので、パソコンを使用しながらビールなんて使い方もあり。9～10月は市内のイベントにも多く出店します。



Instagram



調布

JACKSON HOLE (調布ピアワークス)

〒調布 1-3-1 ☎042-486-3951
営業時間／午後4時～10時(金曜日のみ11時まで)
※土・日曜日、祝日のみ午前11時30分～午後3時も営業
定休日／月・火曜日(祝日の場合は営業・翌日休)

◎市内のブルワリーの草分け。全国区の人気店

市内でもいち早くクラフトビールの醸造を始めた「調布ピアワークス」。2016年に国領でブルワリーをオープンし、以降次々と新たなビールを醸造しています。その数なんと500種超！

こちらのクラフトビールを唯一飲めるお店が、全国的な人気を誇るバー「JACKSON HOLE」。

アメリカ・ワイオミング州のウィンターリゾート Jackson Hole の雰囲気ながらの店内にて、さまざまなクラフトビールを味わえます。1階のカウンターではキャッシュオンで気軽に立ち飲みを、ロフトはゆっくり食事を楽しみながらとシーンや人数に合わせた利用ができます。

セントロビンソン・アデル▶
(NE-IPA) 1,900 円
IPA 独特の苦みと香りが美味しい！



Instagram



▲ロフトにはギターも！



▲8つあるタップのうち7つは自家醸造ビールを揃えています。
※ビールは随時入れ替わりします

どのお店も
美味しくて
また飲みたくなるね



調布のクラフトビールは、
まだまだ広がっています。
次の一杯を探しに、またまちへ。



仙川

Bakery コムギノホシ仙川店 (Bread Ale Brewery)

〒仙川町 3-3-4 ウィステリア仙川2 ☎03-5314-9981
営業時間／午前9時～午後8時 パンが無くなり次第閉店
定休日／火曜日



▲売れ残ったパンを
細かくカットしてロースト



醸造責任者の
小山恵一さん▶

◎ベーカリーが「パンで作る」クラフトビール。SDGsにも配慮

所狭しと並ぶ多種のパンが人気のパン屋さんに併設のブルワリーで、クラフトビールを自家醸造しています。

「パンの耳や端の部分、売れ残ったパンを再利用できないか？」とフードロス削減の思いから誕生したのが、パンを使ったビール「Bread Ale」。細かくカットしてローストしたパンを麦芽とともに湯を加えてビールのもとである麦汁を仕込みます。

食パン・バゲット・ライ麦をそれぞれ使ったビールはフルーティーなもののからスッキリタイプ、香ばしさのあるものなど、決して奇をてらわずに飲みやすい美味しさに仕上がっており、のど越しも抜群です。

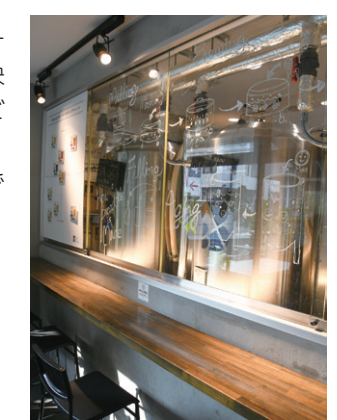
現在は9種類ほどのクラフトビールを造っていますが、店内では日替わりで3種類をいただけます。



▲飲み比べセット 1100 円、レギュラー 660 円



Instagram



▲店内外にイートインスペースが。
パンとのペアリングも Good！
もちろんパンも美味しい

※営業時間・金額などは取材当時のものです。詳細はお店(SNS、HPなど)へご確認ください (広報課)



J:COM (地デジ11ch)
「テレビ広報ちようふ」

〔5日号〕 5日～19日 職員インタビュー、ミニコーナーなど
〔20日号〕 20日～翌月4日 職員インタビュー、特集など

放送内容は調布市公式 YouTube でも配信可



Check



調布 FM83.8MHz 市政情報番組
「調布市はってインフォメーション」

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分)
日曜日 午後3時30分～(5分) ※放送が休止・時間変更になる場合あり。インターネットでも聴取可。詳細は調布FM監参照

TOPICS トピックス

令和8年7月1日施行

東京都雇用・就業分野における女性の活躍を推進する条例

都では、誰もが働きやすく、能力を発揮できる職場づくりを進めるための条例を制定しました。条例では、都内の全ての事業者に対し、女性が活躍できる環境づくりに主体的に取り組むことを求めています。東京都女性活躍推進サイトに具体的な取り組みのポイントを示した指針・事例集もあります。

【基本理念】

- ①事業者の主体的な取り組みにより女性が活躍できる環境を整備
- ②「性別に関する無意識の思い込み」への関心と理解の深化
- ③家庭と仕事の両立に関する選択は、本人の意思を尊重

【事業者の皆さんへ】

条例における事業者の責務は、特定の性別に偏らない組織づくり、男女間格差の解消、女性特有の健康課題への配慮、女性の尊厳を傷つける行為の禁止などです。都では、条例施行に併せ、職場環境の整備に取り組む企業を支援する事業を行っています。

【都民の皆さんへ】

条例では、都民の責務として「性別による無意識の思い込みについての関心と理解を深めること」、「東京都が実施する施策に協力すること」を求めています。

他詳細は東京女性活躍推進サイト参照

多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213



東京女性
活躍推進
サイト

スマホでおトク！

調布市プレミアム付PayPayデジタル商品券の利用は9月30日(水)まで

市内の対象店舗で利用できる「PayPayデジタル商品券」の利用期間は9月30日(水)までです。利用期間後の使用や換金はできませんのでご注意ください。※商品券の販売は終了しています

調布市コールセンター ☎042-521-5615

(産業振興課)

巡回ワゴンバス「高齢者運賃割引証」の配布

巡回ワゴンバスの運賃が無料になる「高齢者運賃割引証」を以下施設で配布しています。

所①ふじみ交流プラザ（深大寺東町7-47-1 BRANCH調布1階）

②深大寺地域福祉センター（深大寺北町2-40-1）

③地域交通課（市役所7階）

対70歳以上の市民

費無料

持年齢・住所が確認できる公的証明書

申直接上記施設へ

調布市地域交通課 ☎042-481-7420

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談



市HP

第3回社会教育委員の会議

日9月8日(火)午後1時30分～3時30分（受付1時15分～）

所教育会館3階301研修室

定当日先着5人

調布市社会教育課 ☎042-481-7490

第2回特別支援教育検討委員会

日9月9日(水)午後2時30分～4時30分（受付2時15分～）

所調布南ビル3階会議室（小島町2-45-7）

定当日先着5人

調布市指導室 ☎042-481-7585

第2回不登校施策に係る検討委員会

日9月15日(火)午前10時～正午（受付9時45分～）

所教育会館3階301研修室

定当日先着5人

調布市指導室 ☎042-481-7585

市の平和への取り組み

調布市生涯学習課 ☎042-481-7139

ちょうふピースメッセンジャージュニア 2026参加者募集



過去のちょうふピースメッセンジャージュニア派遣の様子



FC東京と連携し、2026/27明治安田J1リーグFC東京VSファジアーノ岡山の試合にあわせて、市内の小学生を“ちょうふピースメッセンジャージュニア”として岡山へ派遣します。試合観戦だけでなく、現地の戦争・平和関連施設の見学などを通じて戦争・平和について学習します。

日10月31日(出)、11月1日(回)（1泊2日）

対市内在住・在学の小学5・6年生 定10人（多数選考）

協力／株式会社渋谷不動産エージェンツ

申9月4日(金)午後5時までに申し込み。申込方法は市HP参照



市HP

～ Chofu Peace Library ～ 平和デジタルアーカイブ 公開中

戦争の記憶・平和の尊さを次世代へ継承する取り組みとして、市内に残る戦争に関連する資料や戦争体験映像記録などを公開しています。

◎平和祈念事業の紹介

小・中学生の平和派遣事業やその他平和に向けた取り組み

◎絵画コンテスト

市内の子どもたちを対象とした「平和なまち」をテーマにした絵画コンテストの受賞作品

◎戦争体験記録・資料

戦争に関する資料や戦争体験談の掲載

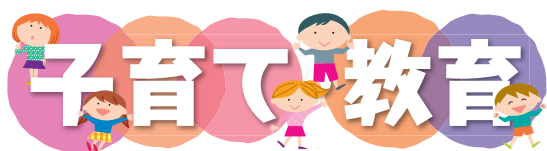
※募集もしています

ほかに市の平和関連事業を紹介しています



平和デジタル
アーカイブサイト





妊娠・出産



市HP

妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（図1・2・4～6歳児）、7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座）、食物アレルギー教室やスキンケア教室など



市HP

詳細は市HPをご確認ください。

図子ども家庭センター ☎042-441-6081

児童育成手当の制度改正に伴う所得制限額の引き上げ（対象者拡充）

児童育成手当はひとり親家庭や児童に一定の障害がある家庭のための手当です。

申請者（父・母）の所得制限額

扶養親族	改正前	改正後
0人	366万1000円	375万8000円
1人	404万1000円	413万8000円
2人	442万1000円	451万8000円

図児童育成手当を受給中の方は申請不要。改正に伴い、令和7年分（令和7年1～12月）の所得が所得制限額未満になった方は9月30日(木)までに要申請

図申請を受理した月の翌月分から支給（制度改正にかかる所得の場合は遡及あり）。詳細は市HP参照

図子ども育成課 ☎042-481-7093

令和9年度認可保育園（障害児枠）の園児募集

市HP

令和9年4月からの入園を希望する障害がある子ども、医療的ケアが必要な子どもを募集します。

図令和3年4月2日～令和8年9月15日に生まれた障害がある子ども、医療的ケアが必要な子ども（令和9年4月1日時点の0～5歳児）

図専用フォームから9月15日(木)午後5時までに予約し、申込書類（保育課（市役所3階）、子ども発達センターで配布）を9月17日(木)・18日(金)・24日(木)・25日(金)・28日(月)・29日(火)に保育課へ持参

専用
フォーム

図内容や募集数など詳細は市HP参照

図保育課 ☎042-481-7132～4

親子交通安全教室（全3回）

図A火曜日クラス：①9月8日②15日③29日

遊びに
おいでよ!

認可保育園や
幼稚園などが実施する

地域交流事業・園庭開放

各園の実施状況は
市HPをチェック!



図就学前の子どもと保護者

図8月21日(金)以降の平日
午前9時30分～午後4時に
各保育園・幼稚園など
※車での来場不可



(保育課)

⑥木曜日クラス：①9月10日②17日③24日

⑦金曜日クラス：①9月11日②18日③25日

⑧水曜日クラス：①9月9日②16日③30日

図A⑥⑦⑧午後3時～4時⑨3時20分～4時20分

図子ども交通教室（深大寺元町1-30-1）

図市内在住・在学・在園のA⑥⑦⑧幼児（年少～年長）

⑨小学1～3年生

図基本的な交通ルールと自転車の安全な運転方法（DVD鑑賞・コース走行など）

図各クラス親子15組（多数抽選）

費無料

持ヘルメット

他車での来場不可

図Eメールに希望クラス名、住所、保護者と子どもの氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園（保育園）名または小学校名、学年を明記し、9月1日(火)までに子ども交通教室 ☎042-487-5055（月曜日を除く） E kodomokoutuu@guitar.ocn.ne.jp

(地域交通課)

ふれあいおやこ講座 こころ・ことばを育てるヒント



市HP

図9月10日(木)午前11時～正午

図西部児童館遊戯室

図未就学児と保護者

図言語聴覚士による発達や関わり方の解説、保育士と一緒に体をを使った親子遊び

図当日直接会場へ

図子ども家庭センター ☎042-441-6081

講演「発達に遅れや偏りのある子の将来」

学校、福祉サービス、就労先などの情報を調布の先輩保護者に聞いてみませんか。

図9月29日(火)午後1時30分～3時

図子ども発達センター

図市内在住の未就学児から中学生の保護者

図調布市中心身障害児・者親の会協力のもと、特別支援学校高等部を卒業した子どもの保護者による体験談

図申し込み順30人

費無料

図満1歳～未就学児（図15人）

図9月10日(木)午後5時までに専用フォームから申し込み。保育希望の方は、専用フォームで参加申し込みの上、別途電話で申し込み
図子ども発達センター ☎042-486-1190

専用
フォーム

9月は高齢者悪質商法被害防止共同キャンペーン月間



悪質商法による高齢者の消費者被害が後を絶ちません。市では、東京都が実施する「関東甲信越ブロック高齢者悪質商法被害防止共同キャンペーン」と連携して、高齢者ご本人への注意喚起と相談の呼びかけ、周囲の皆さんへ見守りの大切さを呼びかけます。高齢者ご本人だけでなく皆さんも、お気軽にご相談ください。

◎点検商法

「給湯器や分電盤などを、早く交換した方がいい」など不安をあおられ契約を迫られた！➡契約を迫られてもその場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、すぐに消費生活センターや身近な人などに相談する。

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●すこやかフリーマーケット「ほんわか市」

図9月5日(土)午前10時～正午

図乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本など

図当日直接会場へ

●小児科医による健康相談

図9月9日(木)午前10時30分～11時30分

図濱貫井清孝（すこやか協力医）

図申し込み順4人

図電話または直接すこやか

他治療行為は行いません

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える方（協力会員）を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円（休日・早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。

図9月12日(土)午前10時～正午

図申し込み順30人

図電話、Eメール（HP要確認）または直接すこやか

他協力会員は登録後、3日間の講習会（10月3日(土)・6日(火)・11日(日)）あり

図ファミリー・サポート・センター ☎042-481-7730

●ひろばのお医者さん「乳幼児の睡眠と夜泣きについて～子どもの体と脳の発達・なかなか寝ない理由～」

図9月29日(火)午前10時30分～11時30分

図乳幼児の保護者 図濱貫井清孝（すこやか協力医）

図申し込み順20組40人程度 図8月21日(金)午前9時からEメール（すこやかHP要確認）



認知症サポーター養成講座

図9月15日(火)午後1時30分～3時

図しばさき彩ステーション（柴崎1-64-9）

図市内在住・在勤・在学の方

図申し込み順20人 費無料

他受講者に認知症サポーターカードを進呈

図図（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

◎通信販売トラブル

「1回だけ」のつもりで購入したら、「定期購入」だった！➡定期購入になっていないか確認。購入・返品条件をよく確認してから注文する。

◎架空・不当請求

身に覚えのない請求をされた！➡知らない電話番号には出ない。住所・氏名などの個人情報は教えない。

◎不用品買い取りトラブル

売るつもりのないものまで、持っていかれてしまった！➡希望条件と異なる場合は、きっぱりと断る。売るつもりのない品物は見せない。

●高齢者被害特別相談

期9月28日(月)～30日(水)

時電話相談：午前9時～正午、午後1時～3時30分 来所相談（事前予約制）：午前9時～正午、午後1時～3時※なるべく電話相談の利用を。通常の消費生活相談も利用可

所図調布市消費生活センター（市役所3階）

☎042-481-7034

図文化生涯学習課 ☎042-481-7140

凡例

図⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 図⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み 他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ

図⇒Eメール F⇒ファクス

行政書士による個別終活・相続相談会 (予約制)

相続・遺言・お墓・空き家など終活における不安や悩みを解消する相談会を開催します。

日・所①9月11日(金)・富士見地域福祉センター

②18日(金)・深大寺地域福祉センター

③24日(休)・金子地域福祉センター

④30日(休)・文化会館たづくり3階302会議室

時午後1時15分～、2時15分～、3時15分～

定各申し込み順2組(空きがあれば、当日受付可)

費無料

申 各回開催日の前日までに東京都行政書士会調布支部 ☎042-446-6720 (平日午前10時～午後4時)
(高齢者支援室)

調布ゆうあい福祉公社相談事業

A内科医師による個別相談

日9月17日(休)午後1時30分～3時

B弁護士による法律相談

日9月18日(金)午前10時30分～正午

C精神科医師による個別相談

日9月29日(火)午前10時30分～正午

A～C共に

定各回申し込み順2人(1人40分)

費無料

所申 前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

認知症の方を介護する家族のための 介護者講座(全7回)

日①9月25日(金)②10月2日(金)③9日(金)④16日(金)⑤23日(金)⑥30日(金)⑦11月6日(金)

時午後1時30分～3時20分

所文化会館たづくり11階1103学習室

要現在認知症の方を介護している市民で自分の気持ちや生き方を振り返りたい方

演北村世都(公認心理師)

定申し込み順12人

費無料

申 8月21日(金)～9月4日(金)に電話で高齢者支援室

☎042-481-7150

簡単！ 10の筋力トレーニング講座

日9月29日(火)午後2時～3時30分

所緑ヶ丘地域福祉センター

要65歳以上の市民で要介護・要支援・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない方。医師から運動制限を受けている方は医師の許可を得て受講

定申し込み順25人

申 8月21日(金)から専用フォームまたは電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150

認知症サポーターステップアップ講座 「認知症になっても安心して暮らせるまちをめざして」

認知症の方や家族・住民・専門職と一緒に活動するボランティアチームであるチームオレンジの取り組みや認知症の方への声のかけ方を学び、サポーター同士で実際に声をかける地域見守り訓練を実施します。

日9月30日(水)午後2時～4時

所市民プラザあくろすホール

要市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者

定申し込み順50人

費無料

申 公財)調布ゆうあい福祉公社

☎042-481-7711

就労講演会「精神障がい・発達障 がいのある方が企業で働くために」

障害者雇用に取り組む企業と企業就労当事者が体験談を話します。

日10月3日(出)午後2時～4時(1時30分開場)

所こころの健康支援センター2階こかげ

定会場受講：申し込み順50人

費無料

申 会場受講：8月21日(金)～10月2日(金)に電話で申し込み 動画視聴：8月21日(金)～10月5日(月)に専用フォームから申し込み

要当日の動画は12月1日(火)～令和9年1月8日(金)に視聴可

申 こころの健康支援センター就労支援室ライブ

☎042-426-9161 (社会福祉協議会)

暮らしの情報

住まい・街づくり・環境

調布都市計画の決定・変更の縦覧

①西調布駅周辺地区地区計画・用途地域・高度地区の変更②神代団地地区地区計画の決定・神代住宅一団地の住宅施設の廃止

告示日/8月4日

縦覧場所・調まちづくり推進課(市役所7階)

☎042-481-7444

飛田給三丁目土地区画整理事業の 事業計画の縦覧

告示日/8月20日

(木)

縦覧期間/8月21

日(金)～9月3日(休)

時午前8時30分～

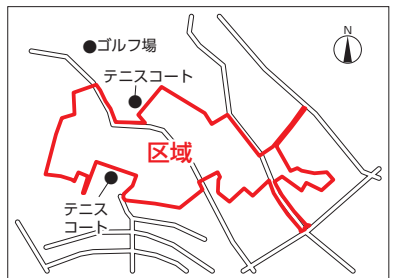
午後5時

縦覧場所/市調、

市役所7階まちづ

くり推進課(平日)、市役所1階庁舎管理員室(土・日曜日) 意見書提出/8月21日(金)～9月17日(休)に東京都都市整備局区画整理事業 ☎03-5320-5132

調まちづくり推進課 ☎042-481-7444



都市計画の案に関する縦覧

①調布駅周辺地区・布田地区

都市計画の案/

・調布都市計画地区計画調布駅周辺地区地区計画の変更

・調布都市計画地区計画布田地区地区計画の変更

・調布都市計画用途地域の変更

・調布都市計画高度地区の変更

・調布都市計画防火地域及び準防火地域の変更

告示日/8月21日(金) 縦覧・意見書提出期間/8月21日(金)～9月4日(金)(平日午前8時30分～午後5時)

②特別用途地区

都市計画の案/調布都市計画特別用途地区調布市防災

・スポーツレクリエーション推進地区の案

告示日/8月24日(月) 縦覧・意見書提出期間/8月24日(月)～9月7日(月)(平日午前8時30分～午後5時)

①②共に

縦覧場所/市調、まちづくり推進課(市役所7階)

要意見書提出方法などの詳細は市調参照

意見書提出先・調まちづくり推進課

☎042-481-7453

緑ヶ丘二丁目地区地区計画の変更に関する まちづくり懇談会(オープンハウス形式)

日①8月28日(金)午後6時30分～8時

②29日(出)午前10時～11時30分(①②共に入退場自由)

所緑ヶ丘小学校体育館

申 まちづくり推進課 ☎042-481-7444

住まいの相談窓口

内 容	日 程	締め切り日
住宅リフォーム	9月16日(水)	7日(月)
分譲マンション管理	17日(木)	8日(火)
住まいの終活(空き家)	18日(金)	11日(金)

時午後1時30分～、2時30分～、3時30分～

定各回申し込み順3人 費無料

申 調専用フォームから申し込み、または電話・Eメールで住宅課(市役所7階) ☎042-481-7545

日 jyutaku@city.chofu.lg.jp

「人生100年時代」の オーラルフレイル予防

年齢を重ね、筋力や心身の機能や活力が衰えてきた状態を「フレイル(虚弱)」といいます。その中でも、かむ力や飲み込む機能などの口腔機能の衰えは「オーラルフレイル」といい、滑舌が悪くなった、口が乾くなども症状の一つです。

口は栄養素の取り込み口です。オーラルフレイルを予防することが、全身のフレイル予防のポイントです。

オーラルフレイルの予防のために

【予防1 口の中をきれいに保つ】

食後は歯をみがき、歯周病の悪化や歯を失うことを予防しましょう。糸ようじや歯間ブラシなどの使用もお勧めです

【予防2 かかりつけ歯科医をもつ】

定期的にかかりつけ歯科医院へ受診し、口腔内の確認や専門的なクリーニングをしてもらいましょう。「むせやすい」、「食べこぼしが多くなった」など気になり始めたら歯科医院で相談しましょう

【予防3 口腔体操をする】

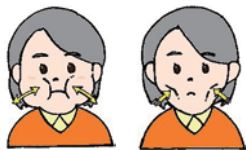
口に入れる、飲み込む、話すために使う機能を維持するために、口元の体操をお勧めします

申 高齢者支援室 ☎042-481-7150

いつでも 簡単にできる！ 口腔体操の例

●唇の周りの筋肉を鍛える

唇が開かないようにしながら口の中に空気をため、ほほをふくらませたり、すばめたりする



●唾液を出すマッサージ

耳の下からあごに向かって、あごの下のやわらかい部分を、5カ所位に分けて親指で優しく押す



●飲み込む力を鍛える

舌を軽く前に出して口を閉じ、唾液を飲み込む





税金・保険・年金

市民課の休日窓口

☎ 8月23日(日)・9月6日(日)・19日(出)

☎ 午前9時～午後0時30分

☎ 広域交付による戸籍証明書などの請求は不可
☎ 市民課（市役所2階・マイナンバーカード窓口（市役所1階101会議室）） ☎042-481-7041～5

市税の納付は口座振替を
～申し込みは郵送も可～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

☎ 市・都民税・森林環境税（普通徴収） 第3期
国民健康保険税 第4期

（11月2日(月)振替分／9月24日(木)必着）

☎ 依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人名義）と本人確認書類を市役所に持参し手続き可
☎ 個人市・都民税・森林環境税の年金特別徴収（公的年金からの天引分）は、口座振替での納付は不可
※ペイジー口座振替受付サービスは申し込み期限が異なるので要問い合わせ

☎ 納税課（市役所3階） ☎042-481-7214～20



健康

10～12月生まれの方へ
健（検）診の個別通知を8月末に発送

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

【受診期間】 ※延長不可。4～9月生まれは発送済

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
10・11・12月	9～12月	8月末
1・2・3月	11月～翌年2月	10月末

【通知する健（検）診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健（検）診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課後期高齢者医療係 ☎042-481-7148
国民健康保険に加入中の40～74歳の方	国民健康保険特定健診	保険年金課給付係 ☎042-481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象者に合わせた健（検）診（各種がん検診など）	健康推進課 ☎042-441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

申込み制検診

専用フォーム



検診の種類	対 象 者
胃がん（内視鏡）	50・52・54・56・58歳（☎500人。多数抽選。50歳は今年度の市のバリウム検査を受けていない方）
④胃がん（バリウム） ⑥大腸がん	30～59歳（☎④500⑥1000人。多数抽選）※35・40・45・50・55歳（個別通知対象者※1）を除く
子宮頸がん	30歳以上の女性（☎2500人。多数抽選）※35・40・45・50・55・60・65歳（個別通知対象者※1）と令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に市の子宮頸がん検診を受診した方を除く
前立腺がん	50～70歳の男性（☎600人。多数抽選）※2
歯周病	20～59歳（☎400人。多数抽選）※35・40・45・50歳（個別通知対象者※1）を除く
後期高齢者歯科	76～80歳（☎100人）

※表内の各年齢は、令和9年3月31日時点の年齢
※1 個別通知対象の方には受診券を送付しているため、申し込み不可
※2 前立腺がん検診は今年度をもって廃止
☎ 胃がん（内視鏡）2000円、前立腺がん1000円、そのほかは無料

締め切り／9月18日(金)（必着）

☎ 専用フォームから申し込み、またははがきに住所、氏名（フリガナ）、性別、生年月日、年齢（令和9年3月31日時点）、電話番号、希望の検診（複数可）を明記し、〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課へ郵送

☎ 審査後、11月下旬に受診券を郵送

☎ 健康推進課 ☎042-441-6100

前立腺がん検診・胃がんリスク検査は
令和8年度をもって公費実施を終了

国は科学的根拠に基づき、集団全体の死亡率を下げる効果がある検診を公費で実施することを推奨しています。以下の理由により、2つの検診の公費実施を終了します。

前立腺がん検診／がんの進行が比較的ゆるやかなことから、検診による死亡率減少効果が十分に証明されていないため

胃がんリスク検査／がんを直接発見できる検査ではなく、最終的な診断には内視鏡検査が必要であるため
☎ 健康推進課 ☎042-441-6100

がん相談サポート事業の
8・9月の開設日

がん相談
サポート事業HP



☎ 8月22日(出)・25日(火)・29日(出)、9月1日(火)・5日(出)・8日(火)・12日(出)・15日(火)・19日(出)・26日(出)・29日(火)

☎ 午前9時～午後6時

☎ がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など
費無料

☎ 電話（☎0120-785-570）またはがん相談サポート事業HPからEメール

☎ サービス利用には市民専用の利用資格コード（275B）が必要。紹介するサービスは一部有料

☎ 健康推進課 ☎042-441-6100

おとなのための食事相談

☎ 9月17日(木)

☎ 午後1時15分～1時45分、2時～2時30分、2時45分～3時15分

☎ 文化会館たづくり西館保健センター3階

☎ 18歳以上

☎ 各回申し込み順1人

☎ 医療機関で治療中の方は要問い合わせ

☎ 健康推進課 ☎042-441-6100



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市採用HP参照

市採用HP



多摩南部成年後見センター囃託員

職種／地域支援員

業務内容／成年後見業務の補助と事務一般

必要な資格など／あり

採用日／随時

☎ 履歴書と作文（志望動機400字以内）を持参または郵送

☎ 詳細は多摩南部成年後見センターHP参照

☎ 多摩南部成年後見センター

☎042-498-5802

（福祉総務課）



多摩南部
成年後見
センターHP

市の魅力や話題を配信中！

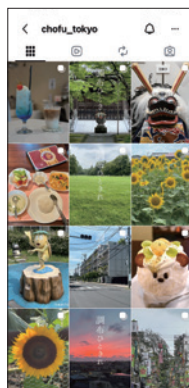
調布市役所公式

Instagram



フォローしませんか

コチラ▶



初めてスマートフォンを購入する高齢者に最大3万円を助成

☎ 8月24日(月)～令和9年2月28日(日)

※予算がなくなり次第終了

助成額／上限3万円

☎ 次の全ての要件に該当する市民

- 申請日時点で調布市に住民登録がある
- 令和9年3月31日時点で満65歳以上
- 初めてスマートフォンを購入する

※ガラケーやNFC認証機能（スマートフォンを近づけるだけで通信ができる機能）のない古いOSのスマートフォンからの機種変更契約を行う方を含む
※購入したスマートフォンに「東京都公式アプリ」のインストールや「東京都LINE公式アカウント」・「調布市LINE公式アカウント」の友だち登録が必要

助成の流れ／①右記の店舗に電話で来店予約※予約時に市の助成制度を利用する旨を伝える

②店舗で端末を購入後、店舗で実施するスマートフォン教室を受講

③オンラインで申請※店舗スタッフが手続きをサポート※1人1回、1台限り

店舗名	電話番号
ドコモショップ仙川支店	0120-150-250
ドコモショップ調布支店	0120-517-608
ソフトバンクBRANCH調布	042-426-2218
ソフトバンクホームズ仙川	03-5314-2195
ソフトバンク調布	042-443-6060
ソフトバンク調布南口	042-490-5720
ワイモバイル調布	042-443-6700
auStyle調布駅前	0800-700-0803
auショップ仙川	0800-700-0790

☎ 本人確認書類、本人名義の通帳またはキャッシュカード（そのほかの書類については各店舗に確認）
☎ 高齢者支援室 ☎042-481-7150

高齢者向け
スマートフォン教室
(全4回)

☎ ①9月24日(木)

②10月1日(木)③8日(木)④15日(木)

☎ 午後1時～4時（受付0時40分～）

☎ 文化会館たづくり①②9階研修室③④10階1001学習室

☎ スマートフォンを持っていない・操作に慣れていない60歳以上の都民

☎ ①基本操作

- ②コミュニケーション（SNSやビデオ通話など）
- ③情報収集（インターネットや動画など）
- ④申請・決済（キャッシュレス決済など）

☎ 各回20人（多数抽選） ☎ 無料

☎ ご自身のスマートフォン（貸し出し機器あり）

☎ 9月17日(木)までに東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-6316-3169（平日午前9時～午後5時）（高齢者支援室）

●ご寄附ありがとうございました

ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として／マインズ農業協同組合 神代支店 2万5850円

（ファシリティマネジメント課）

(一財) 武者小路実篤記念館正規職員

業務内容／学芸員（学芸業務ほか）

資格など／あり

採用日／令和9年4月1日(休)

■ 必要書類を9月30日(休)（必着）までに
〒182-0003若葉町1-8-30（一財）調布
市武者小路実篤記念館 ☎03-3326-0648へ
郵送



武者小路実
篤記念館HP

スポーツ

調和小プール9月の予定



市HP

休館日／14日(月)・28日(月)

学校が使用する日（一般開放は午後4時から使用可）
／1日(火)～4日(金)・7日(月)～11日(金)・15日(火)～18日
(金)・24日(木)・25日(金)・29日(火)・30日(火)

■ 詳細は市HP参照

■ 調和小プール受付 ☎042-485-5631

（スポーツ振興課）

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用HPあり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●CHOFUうどんプロジェクト

（総合体育館開館40周年レガシー事業）

■ 10月3日(出)

■ 年中・年長クラス：午前9時30分～10時30分、
小学1・2年生クラス：10時45分～11時45分

■ 総合体育館

■ 市内在住・在勤の保護者1人と年中～小学2年生の
子ども1人（子ども2人の参加不可）

■ 「走る・跳ぶ・よける」などの動きを遊びながら身
に付ける

■ 濱田中三千太郎（スマイルサッカー代表）

■ 各クラス30組60人（多数抽選）

■ 費無料

■ 室内シューズ

■ 8月30日(日)までにスポーツ協会HPから申し込み

●緑ヶ丘テニス教室（全6回）

■ 10月10日～11月14日の毎週土曜日（予備日11月21日
・28日、12月5日）

■ 午前10時～11時55分

■ 市民緑ヶ丘テニスコート

■ 初日にクラス（入門・未経験者、基礎、ゲーム中心）
を分けて実施

■ 市内在住・在勤・在学の15～70歳（中学生を除く）
のテニス未経験者と初心者

■ 調布市テニス連盟公認指導員

■ 30人（多数抽選。未経験者・初参加優先）

■ 費5000円（事前振込）

■ 硬式テニスラケット、テニスシューズ

■ 9月12日(出)までにスポーツ協会HPから申し込み

●事前募集プログラム一般対象スクール

①初心者バレトンスクール

■ 10月1日～12月3日の毎週木曜日

■ 1クラス：午前9時20分～10時20分
2クラス：10時35分～11時35分

②ビギナーズエアロ

■ 10月1日～12月24日の毎週木曜日

■ 午後1時45分～2時45分

③ヨガスクール

■ 10月2日～12月4日の毎週金曜日

■ 1クラス：午前9時20分～10時20分
2クラス：10時35分～11時35分

④ヘルシーウォーキング

■ 10月2日～12月25日の毎週金曜日

■ 午後1時～2時10分

⑤ボルトレーニング

■ 10月2日～12月25日の毎週金曜日

■ 午後3時～4時30分

⑥シェイプアップバランスボール

■ 10月6日～12月22日の毎週火曜日（11月3日(休)を除く）

■ 正午～午後1時

⑦体幹強化トレーニング

■ 10月6日～12月22日の毎週火曜日（11月3日(休)を除く）

■ 午後1時15分～2時15分

⑧お目覚めストレッチ

■ 10月7日～12月23日の毎週水曜日

■ 午前10時15分～11時15分

⑨チェアエクササイズ

■ 10月7日～12月23日の毎週水曜日

■ 午後0時15分～1時30分

⑩にこにこ体操

■ 10月7日～12月23日の毎週水曜日

■ 午後1時45分～2時45分

⑪ナイトヨガスクール

■ 10月7日～12月23日の毎週水曜日

■ 1クラス：午後6時～7時

2クラス：7時15分～8時15分

①～⑪共に

■ 総合体育館

■ 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）

■ 8月30日(日)（必着）までにスポーツ協会HPから申し
込み、または往復はがき（1枚1教室）にスクール名
（①③⑪は希望時間）、住所、氏名（ふりがな）、（西暦
で）生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポ
ーツ協会へ（連記不可）

■ 詳細はスポーツ協会HP参照

■ 9月の総合体育館

休館日／9月7日(月)

【9月の当日申込プログラム】

①バドミントンスクール

■ 毎週火曜日（9月22日(休)を除く）

■ 午前9時45分～11時45分

②バレーボールスクール

■ 9月9日(火)・16日(火)・30日(火)

■ 午前9時30分～11時45分

③ビギナーズエアロ

■ 毎週火曜日（9月22日(休)を除く）

■ 午後1時45分～2時45分

④転倒予防のための体操

■ 毎週木曜日

■ 午後0時15分～1時30分

⑤ファットバーニングエアロビクス

■ 毎週金曜日

■ 午後7時～8時

⑥ラン&フィットエアロビクス

■ 9月5日(出)・19日(出)

■ 午前9時20分～10時20分

⑦フィットボクシング60

■ 9月12日(出)・26日(出)

■ 午前9時20分～10時20分

⑧水中ウォーキング

■ 毎週月・水・木曜日（9月7日(月)・21日(火)・23日(火)
を除く）

■ 午前9時20分～9時50分

⑨エンジョイアクア

■ 毎週火・金曜日（9月22日(休)を除く）

■ 午後2時30分～3時30分

⑩水中運動

■ 毎週水曜日（9月23日(火)を除く）

■ 午後2時～3時

⑪ヌードルトレーニング

■ 毎週金曜日

■ 午前9時10分～9時55分

⑫スイム練習会

■ 9月14日(月)・28日(月)

■ 午後7時～8時

⑬中上級スイミングスクール

■ 毎週水曜日（9月23日(火)を除く）

■ 午後6時30分～8時30分

⑭サンデースイミングスクール

■ 毎週日曜日

■ 午前10時～正午

①～⑭共に

■ 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）

■ 当日直接会場へ



募集

スポGOMI大会in調布
2026

ちょみっとHP



スポGOMIとは、チームで力を合わせ制限時間内に
ごみを拾い、ごみの量と質で勝負するスポーツです。

10月24日(土)に調布市環境フェアの一環として、調布
駅近辺で開催する競技の参加チームを募集します。

■ 30チーム（1チーム3～4人）（多数抽選）

■ 費無料

■ 申しちょみっとHPから申し込み

■ 当日は、午前10時30分に調布駅前広
場トリエB館とサウスゲートビルの間
の通路で受け付け開始

■ 環境政策課 ☎042-481-7087



仕事・創業

子育てしながら働きたい方のための
「ビジネスマナー&メイクアップセミナー」

■ 9月8日(火)午前10時～午後1時（受付9時45分～）
■ 市民プラザあくろす3階研修室3

■ 対象の①②どちらも該当する方

①ハローワークのマザーズコーナー登録者（申し込み
当日の登録不可）で、3カ月以内の就職を目指してい
る

②講習終了2週間以内の個別就職相談に出席し、継続
して就職活動する

■ 申し込み順12人

■ 費無料

■ 保1歳～就学前（申し込み順5人）

■ 持パウダーファンデーション、アイブロウ、
口紅（あればリップブラシ）、大きめの手鏡、
スマートフォン（メイクの確認で使用）

■ 申 8月25日(火)午前9時から直接ハローワ
ーク府中マザーズコーナー（コクティ2階）

■ ☎042-480-8161（電話、FAX、代理申し込み不可）
（産業振興課）

シルバー人材センター
入会説明会

シルバー
人材センターHP



■ 9月10日(木)午前9時30分～

■ 市内在住60歳以上

■ 費1000円（入会者のみ）、身分証明書

■ 他要事前予約。オンラインでの入会説明もあり

■ 申 調布市シルバー人材センター（小島町
3-87-4） ☎042-487-9375



Excel体験講座

ちょうふ若者サポート
ステーションHP



日 9月17日(休)午後1時30分～4時
要 15～49歳で就労(アルバイト含む)、就学していない方
要 各ツールの仕組み・使い方、パソコン基礎講座の説明、ちょうふサポステの利用説明、登録面談(希望者のみ)
定 申し込み順4人
費 無料
他 利用登録不要で申し込み可
所 申 間 ちょうふ若者サポートステーションHPから申し込み、または電話で ☎042-444-7975
(産業労働支援センター)

産業労働支援センター 専用 ☎あり
〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす
3階 ☎042-443-1217 ☎042-443-1218
E industry@chofu-across.jp
休館日/第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

A 採用から退職まで「まるっと労務相談会」
日 ①9月2日(休)②11日(金)③19日(出)
時 ①正午～午後8時(1時～2時を除く)
②③午前9時～午後4時(正午～1時を除く)
B 創業経営相談会
日 ①9月2日(休)②9日(休)③16日(休)④30日(休)
時 ①③午前9時～午後1時②④4時～8時
C 事業者向け税務相談会
日 9月8日(火)午後1時～4時

D 融資相談会

日 9月10日(休)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)
A～D 共に
相談時間/1人50分
定 申し込み順 A 6人 B 4人 C 3人 D 5人
費 無料
所 申 間 産業労働支援センター ☎、または電話・FAX・Eメールで申し込み

「暮らしの情報」は11面に続きます

9月は東京都の自殺対策強化月間

～気づいてください！体と心の限界サイン～

東京都の令和7年の自殺者数は2120人、そのうち市では26人の方が自ら命を絶っています。
あなた自身の命とあなたの大切な人を守るために、ひとりで悩まず、ご相談ください

特別相談

相談窓口	電話番号	受付日時	
		特別相談	通常相談
フリーダイヤル特別相談 (NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター)	☎0120-58-9090 特別相談 開設時のみ 03-5286-9090	8月20日(休)～9月5日(出) 午後8時～翌午前2時30分 月曜日:午後10時30分～ 火曜日:午後5時～	毎日 午後8時～翌午前2時30分 月曜日:午後10時30分～ 火曜日:午後5時～
ここはな(10代までの方向け特別相談) (NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター)	☎0120-59-9090 特別相談 開設時のみ 03-5286-9090	8月23日(日)・30日(日) 午後5時～8時	毎日 午後8時～翌午前2時30分 月曜日:午後10時30分～ 火曜日:午後5時～
(全国)自殺予防いのちの電話 (一社)日本いのちの電話連盟)	☎0120-783-556	9月10日(休)～16日(休) 午前8時～翌午前8時	毎日午後4時～9時 毎月10日は 午前8時～翌午前8時
(東京)東京いのちの電話 (一社)いのちの電話)	03-3264-4343	毎日 24時間	毎日 24時間
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ (東京都(NPO法人メンタルケア協会))	0570-087478	9月11日(金)～15日(火) 24時間	毎日 正午～翌午前5時30分
自死遺族傾聴電話 (NPO法人グリーフケア・サポートプラザ)	03-3796-5453	9月1日(火)～5日(土) 午前11時～午後5時	火・木・土曜日 午前11時～午後5時
自死遺族相談ダイヤル (NPO法人全国自死遺族総合支援センター)	03-3261-4350	9月14日(月)～16日(水) 午後2時～6時	木曜日:午後2時～6時 日曜日:午後1時～5時
多重債務110番 (東京都消費生活総合センター)	03-3235-1155	9月7日(月)・8日(火) 午前9時～午後5時	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時

※0570で始まるナビダイヤルは有料です(携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外)

その他の東京都の相談窓口

◎相談ほっとLINE@東京
東京都(NPO法人メンタルケア協会)
日 毎日午後3時～10時30分
右のQRコードから相談



都LINE

◎とうきょう自死遺族総合支援窓口
東京都(NPO法人全国自死遺族総合支援センター)
電話相談/☎03-5357-1536
平日:午後2時～6時
日曜日:午後1時～5時
メール相談/
毎日24時間(おおむね1週間以内に返信)



都HP

市内の相談

◎うつ病などの心の健康相談
健康推進課/☎042-441-6100
日 平日午前9時～午後5時
こころの健康支援センター/
☎042-490-8166
日 月～土曜日(祝日を除く)
時 午前9時～午後5時(土曜日は正午まで)

◎その他の各種市民相談
高齢者の生活、学校生活(不登校・いじめなど)、
消費生活(多重債務・契約トラブルなど)相談も
実施中。詳細は毎月20日号の「相談案内」のペー
ジ参照。(健康推進課)

学校がつらい、
行きたくない…
その気持ち、
チャットで話して
みませんか

夏休み明けは、学校生活や人間関係の不安など、子どもたちの心が不安定になりやすい時期です。

市では、そんな悩みを抱える子ども・若者のため、24時間365日、匿名・無料で利用できるチャット相談を開設しています。

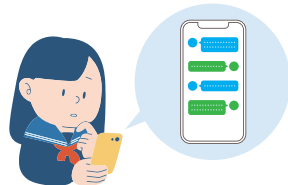
「こんなことでも相談していいのかな」と思うことでも、まずは気軽に相談してください。

公認心理師や臨床心理士などの資格をもつ専任の相談員が優しく寄り添い、どんな小さな悩みでも一緒に考え、心を軽くするお手伝いをします。

相談方法はカンタン

スマートフォンやタブレットから下のQRコードを読み取るか、「調布市 チャット相談」と検索すれば、チャット相談に入ることできます。

要 市内在住・在学の子どもの若者と家族
要 児童青少年課 ☎042-481-7536



市チャット
相談HP



第44回

市民スポーツまつり

10月12日祝

時 午前9時30分～午後3時30分
※雨天決行
費 記載ない場合は無料

スポーツ
協会HP



味の素スタジアム

調(公社)スポーツ協会(〒182-0011深大寺北町2-1-65総合体育館内)
☎042-481-6221 ☎042-481-6226 E taikyo@chofucity-sports.or.jp



事前募集アトラクション

A 調布チアまつり2026in味スタ

時 午前9時～11時30分
対 年少児以上で構成されたグループ※要ユニフォーム
内 チアダンスグループのコンテスト(準備含めて5分以内)
定 12組(多数抽選。市内活動グループ優先)
他 各グループから最大2チームまで申し込み可

B 調布フラまつり2026in味スタ

時 午後2時～3時30分 対 市内で活動する年少児以上で構成されたグループ
内 フラダンスグループの発表会(準備含めて8分以内) 定 7組(多数抽選)
他 同一グループからの複数申し込みや時間の希望は不可

A・B共に

所 人工芝内ステージエリア 費 1人500円
申 8月31日(月)までにスポーツ協会☎から申し込み

● 3×3 tournament day in CHOFU

時 午後1時～3時(予定。詳細は参加チーム確定後に決定)
所 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム
対 市内で活動する小学生で構成されたチーム(1チーム4～6人)
種目/小学1～3年生クラス(男子の部・女子の部)、小学4～6年生クラス(男子の部・女子の部) 定 各クラス申し込み順8チーム
申 9月25日(金)までに申込書をEメールでスポーツ協会



スポーツ体験アトラクション(事前申込)

A FC東京サッカークリニック

時 ①幼児クラス(令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれ):午後1時～1時45分 ②小学1～3年生クラス:2時～3時
所 味の素スタジアム
対 市内在住・在学(園)の幼児～小学3年生(初心者向け)
定 ①20人 ②30人(いずれも多数抽選)

B Giants Methodシズオクトベースボールアカデミー野球教室

時 ①幼児(年中・年長)・親子クラス:午前10時～11時
②小学1～2年生クラス:11時15分～午後0時15分

所 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム

対 市内在住・在学(園)の年中～小学2年生

定 ①各20組40人 ②24人(いずれも多数抽選)

C バスケットボールクリニック

時 小学1～3年生クラス:午前9時30分～10時30分、
小学4～6年生クラス:10時45分～11時45分

所 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム

対 市内在住・在学の小学生(初心者向け)

定 各クラス20人(多数抽選)

D チアダンス体験教室

時 幼児(年中まで)クラス:午後0時30分～1時15分、年長・小学1年生クラス:1時30分～2時15分、小学2年生以上クラス:2時30分～3時15分

所 ウォームアップ室

対 市内在住・在学(園)の幼児～小学生

定 各クラス40人(多数抽選)

A～D共に

申 9月10日(休)までにスポーツ協会☎から申し込み

※当日参加できるアトラクションを多数用意します。詳細はスポーツ協会☎などで発表

スポーツトピックス

Sports★Topics

ジュニア陸上体験教室(小学生)

基本的な走り方や短距離を早く走るポイントなどを学びます。

日 10月12日(祝)

時 ①午前9時～10時15分

②10時30分～11時45分

③午後1時～2時30分

所 味の素スタジアムAGFフィールド
(雨天時:味の素スタジアム)

対 小学①1・2年生 ②3・4年生

③5・6年生

演 寺田明日香(100mハードル元日本記録保持者)

定 各クラス100人(多数抽選)

費 無料

持 運動できる服装、運動靴

申 8月20日(休)～9月10日(休)にスポーツ協会☎から申し込み

調(公社)スポーツ協会☎042-481-6221

(スポーツ振興課)



スポーツ
協会HP

参加者
募集!

運動不足解消! FC東京×朝活

ボールを使った簡単な運動で 心身をリフレッシュしよう!

運動時間が確保できない方、運動不足を感じている方などを対象に、ボールを使った誰でもできる簡単な運動をメインとした朝活を実施します。

日 9月26日(出)午前7時30分～8時30分 所 市民西町サッカー場(西町290-3)

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 演 FC東京普及部コーチ 定 40人(多数抽選)

費 無料 持 運動できる服装、運動靴(スパイクシューズ不可)

申 8月20日(休)～9月7日(月)に、専用フォームでJリーグIDを登録(無料)後、申し込み

他 運動不足解消を目的としていますので、競技志向の方の参加はご遠慮ください

調 スポーツ振興課☎042-481-7496



専用
フォーム

●調布市LINE公式アカウントで情報発信中

皆さんにイベントに関する情報や防災・災害情報などの市政情報を届けるため、LINEの配信を行っています。

調布市と友だちになろう/右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 調広報課☎042-481-7301

調布市
LINE公式
アカウント



暮らしの情報への続き



その他のお知らせ

八ヶ岳少年自然の家 9月1日(火)から新規予約受付

区 分	新規予約受け付け分
市内青少年団体（おおむね20歳未満の方で構成する10人以上の団体）	令和9年3月利用分
市内個人（市内在住・在勤・在学） ※青少年団体以外の団体を含む	12月利用分

※連泊時は1泊目の属する月が基準

☎電話で八ヶ岳少年自然の家（山梨県北杜市高根町清里3545-1） ☎0551-48-2014（9月8日(火)・9日(水)を除く午前9時～午後5時）※個人利用のみ八ヶ岳少年自然の家☎から申し込み可（社会教育課）

9月の相談実施日



専用
フォーム

Ⓐ女性のための相談

◎女性の生きかた相談

面接相談／☎9月3日(木)・10日(木)・11日(金)・17日(木)・25日(金)午前10時～午後3時50分、7日(月)午後4時～7時50分

電話相談（予約不要）／専用電話☎042-443-1233

☎9月3日(木)・10日(木)・17日(木)午前10時～午後3時30分（正午～午後1時は除く）

◎女性のための法律相談

☎9月8日(火)・15日(火)午前10時～午後0時15分、29日(火)午後4時10分～7時

◎働く女性の人生相談

☎9月9日(水)午後4時～7時50分

◎女性のための仕事&生活サポート相談

☎9月18日(金)午後1時～3時50分

◎女性のヘルスケア相談

☎9月30日(火)午後1時55分～4時5分

Ⓑ男性のための相談

☎9月4日(金)午後5時～7時50分、16日(火)午後4時～7時50分

◎多様な性に関する相談

☎9月19日(土)午後1時～3時50分

Ⓐ～Ⓒ共に

費無料

締め切り／オンラインでの相談は相談日の7日前まで
☎相談日時は変更の場合あり

☎専用フォームから申し込み。または電話で多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213※相談当

日は電話での申し込みのみ。Ⓒは正午以降の対応

特別相談「多重債務110番」

市は、東京都と都内区市町村と連携して、特別相談「多重債務110番」を一斉に実施します。1人で悩まずに当センターにご相談ください。

☎9月7日(月)・8日(火)

☎電話相談：午前9時～正午、午後1時～3時30分
来所相談（事前予約制）：午前9時～正午、午後1時～3時

※通常の消費生活相談も利用可

☎消費生活センター（市役所3階） ☎042-481-7034（相談・予約共通）（文化生涯学習課）

京王閣競輪開催日

（無印は場外のみ）

☎8月27日(木)・28日(金)・29日(土)・30日(日)・31日(月)、9月1日(火)・2日(水)

☎東京都十一市競輪事業組合☎042-489-1311（財政課）



生涯学習サークル体験事業

Ⓐソーシャルダンス「センチュリーフレンズ会」

☎8月25日(火)、9月1日(火)・8日(火)

☎午前10時～11時50分

☎下布田ふれあいの家

☎社交ダンス（ブルース、ワルツ、タンゴ）の基本ステップを学ぶ

☎各日申し込み順男性3人、女性3人

費無料

☎室内用運動靴、マスク着用

締め切り／各実施の2日前

☎見学のみの場合は直接会場へ

Ⓑナイス宿六会（男性の料理教室）

☎①9月6日(日)②10月11日(日)

☎午前9時30分～午後2時30分

☎文化会館たづくり10階調理実習室

☎講師からの説明後、3～5人のグループに分かれ調理。料理の基本と料理本にはないコツを学びます

☎各日申し込み順6人

費2000円（材料費）

☎エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り容器

締め切り／①8月28日(金)②10月2日(金)

ⒶⒷ共に

☎各締め切り日までに生涯学習情報コーナー

☎042-441-6155

（文化生涯学習課）

防災・防犯集合講座



市HP

☎9月1日(火)午後2時～4時（1時45分開場）

☎文化会館たづくり8階映像シアター

☎午後2時～2時55分：防災講座

「地震、大雨災害への備えについて」

3時5分～4時：防犯講座

「特殊詐欺と身近な防犯対策」

☎当日先着100人（途中入退場可）

費無料

☎詳細は市☎参照。参加者に防災・防犯啓発品をプレゼント

☎総合防災安全課☎042-481-7346・7547

ふじみアート&フードキャンプ2026



市HP

☎9月5日(土)正午～午後4時

☎ふじみ交流プラザ（BRANCH調布1階）

☎障がい者アート作品の展示、アートに関するワークショップ、レクリエーションや飲食物の販売

◎フードドライブも実施

☎ご家庭で眠っている食料品があればぜひお持ちください。

☎協働推進課☎042-481-7122

秋の交通安全のつどい

☎9月5日(土)午後2時～（受付1時30分～）

☎グリーンホール大ホール

☎第1部：式典、一日署長の委嘱式

第2部：一日署長の交通安全ステージ

☎魔綾斗（元K-1世界チャンピオン）、

矢沢 心（俳優・タレント）

☎当日先着500人（プレゼントあり）

費無料

☎地域交通課☎042-481-7420

調布警察署☎042-488-0110

（自動音声「3」→「7」）

調布交通安全協会☎042-482-3042



魔綾斗



矢沢 心



ゲゲゲ忌 2026

協力店舗募集

観光協会HP



調布市名誉市民・水木しげるさんの命日である11月30日の「ゲゲゲ忌」を中心に、水木しげるさんを偲ぶさまざまなイベントを開催します。

今年は例年実施している、水木しげるさんゆかりのスポットを巡るスタンプラリーに加えて、協力店舗を対象とするデジタルスタンプラリーもあります！

募集期間：10月9日(金)まで ゲゲゲ忌2026：11月18日(水)～30日(月)

以下の4つの取り組みを募集

①協力店舗デジタルスタンプラリーの参加店舗
※参加店舗は、自社の商品・サービスを購入（500円以上）したスタンプラリー参加者へ、デジタルスタンプ取得用のQRコード提示と、オリジナルノベルティ（ステッカー2種）の配布などを行う。

②水木作品（ゲゲゲの鬼太郎ほか）に関連したオリジナル商品（メニュー）の販売やサービス提供

③スタンプラリー参加者へのサービス（ワンドリンク、トッピングサービス、割引など）

④ポスター掲示・「水木マンガの生まれた街 調布」のぼり旗の掲出

費①のみ、参加費あり

調布市観光協会会員：2000円 非会員：4000円

☎調布市観光協会☎から申し込み



メインビジュアル解禁!!

●主催：調布市 ●共催：調布市観光協会
●協力：水木プロダクション、東映アニメーション、イオンシネマ シアタス調布、深大寺、布多天神社、鳥取県、堤泊市、ジョイント、鬼太郎茶屋、調布市文化・コミュニティ振興財団、調布駅前商店街、京王電鉄 ほか
●問い合わせ：調布市産業振興課 TEL：042-481-7183
©水木プロ ©水木プロ・東映アニメーション



ちょうふ地域コミュニティサイト「ちょみつと」のご活用を

ちょみつとは、市からお知らせするイベント情報に加え、生涯学習・市民活動のイベントや活動団体の情報など、調布の地域により密着した情報を得ることができるホームページです。



ちょみつとHP

市民プラザあくろす指定管理者自主事業

④ネイティブなアメリカ人と英語を学ぼう！

日 9月6日(日)

時 ①午前11時30分～午後0時30分

②1時30分～2時30分

所 市民プラザあくろす3階保育室

対 4～6歳の未就学児と保護者

内 子ども向けの歌やイラストで英語に触れ、読み聞かせを行いながら発声練習

演 ギリス ロバート (NPO法人日本スポーツ振興協会職員)

定 申し込み順7組

費 子ども1人150円(保険料)

⑧健康朗読会～誤嚥予防に役立つ発声と朗読体験～

日 9月12日(土)午前10時～11時30分

所 市民プラザあくろす2階会議室1

演 小川あづみ(元宝塚歌劇団花組)

定 申し込み順20人

費 500円

④⑧共に

日 8月21日(金)午前9時～④9月5日(土)⑧11日(金)に専用フォームから申し込み、または直接・電話で市民プラザあくろす指定管理者 ☎042-443-1211

(多様性社会・男女共同参画推進課)

の生き方をファシリテーターと共に語り合います。

日 9月19日(土)午後2時～3時30分

所 市民プラザあくろす3階研修室3

演 横山泰治((一社)サステナブルコミュニティ共創機構代表理事)

定 申し込み順10人

④⑧共に

費 無料

保 1歳～就学前(日 8月21日(金)～9月10日(木))

申 8月21日(金)午前9時から専用フォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター

☎042-443-1213(多様性社会・男女共同参画推進課)

姉妹都市木島平村 稲刈り体験バスツアー

日 9月26日(土)・27日(日)

集合時間・場所／午前7時15分・市役所

対 市内在住・在勤(家族を含む)・在学の小学生以上

内 稲刈り体験、湯滝温泉、食彩市場たる川、いいやまぶなの駅、ハケ岳アルパカ牧場、上田市柳町など※内容は変更の場合あり



定 40人(多数抽選)※交流クラブ会員優先

最少催行人数／20人

費 大人・高校生：1万9500円、中学生・65歳以上：1万8500円、小学生：1万3500円(往復バス・見学代、宿泊費、保険料など含む)※1人参加の方は、宿泊費加算として別途2200円負担。9月18日(金)午後5時以降のキャンセルはキャンセル料あり

他 重複の応募は無効。交流クラブ入会(年会費2000円)希望の方には、入会書類を送付

申 申込書(文化生涯学習課(市役所8階)、文化会館たづくり11階スポーツ・保養施設インフォメーションコーナーで配布、または市HPから印刷可)と運転免許証などの写し(在勤・在学の方は在勤または在学証

明の写し)、返信用封筒(長形3号。110円切手を貼付)を9月3日(休)までに〒182-8511市役所文化生涯学習課「交流クラブバスツアー担当」

☎042-481-7745 Eメール:bunsin@city.chofu.lg.jpへ持参・郵送、またはEメール(件名に「交流クラブバスツアー申込み」と明記)

ワクワクたんけん まちのエコアクション

調布駅周辺を歩きながら、電気通信大学の最先端技術やまちの脱炭素の取り組みを楽しく学びます。ちょっとしたプレゼントも。お気軽にご参加ください。

日 9月26日(土)午後2時30分～4時30分

所 調布駅周辺

集合場所／文化会館たづくり10階1002学習室

演 横山泰治((一社)サステナブルコミュニティ共創機構代表理事)

定 申し込み順20人

費 無料

申 9月25日(金)までに専用フォームから申し込み

問 環境政策課 ☎042-481-7086

樹木せん定入門講座

日 10月4日(日)午前10時～午後3時

※小雨決行、荒天時は18日(日)に延期

所 北部公民館、柴崎公園

対 市内在住で樹木せん定初心者

内 講義・実技講習

演 (一社)東京都造園緑化業協会技術指導員

定 30人(多数抽選)

費 1600円(テキスト代。当日持参)

備 自宅で使用のせん定ばさみ、ヘルメット、手袋、昼食

他 車での来場不可

申 9月4日(金)までに専用フォームから申し込み、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレス(ある場合)を明記し、〒182-8511市役所8階緑と公園課

☎042-481-7083へ郵送(消印有効)または持参

④未来につながるキャリアデザイン

～育休・復職・両立

復職や再就職を考えている女性、仕事と家庭を両立しながらスキルアップを目指したい女性を対象にキャリアカウンセラーと共にキャリアデザインを描きます。

日 9月18日(金)午前10時30分～正午

所 市民プラザあくろす3階研修室2

演 長谷川能扶子(キャリアカウンセラー)

定 申し込み順6人

⑧40代、50代の男の人生アップデート作戦会議

仕事、家庭、地域に興味など、これまで・これから



第9回 日本映画人気投票受付中！

「映画のまち調布 シネマフェスティバル2027」の上映作品と映画賞「第9回映画のまち調布賞」の作品賞、技術部門5賞(撮影・照明・録音・美術・編集)のノミネート作品を決定します。

投票すると抽選で、イオンシネマ映画鑑賞券や映画関連グッズなどが当たるプレゼントキャンペーンを実施中です。

受付期間／9月2日(火)まで

対 市内在住・在勤・在学の方、イオンシネマシアタス調布にご来場の方

対象作品／令和7年9月1日～令和8年8月31日に国内の商業映画劇場で、有料で初公開された日本映画

投票方法／インターネット投票、投票箱設置会場(市役所、文化会館たづくり、トリエ京王調布C館ほか)で投票用紙による投票

他 詳細は映画のまち調布 シネマフェスティバルHP参照

問 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎042-441-6150

(文化生涯学習課)

イベント情報

味の素スタジアム 京王アリーナTOKYO

詳細は
ココから！



各イベントの詳細などは主催者へ要問い合わせ

広告の欄

掲載申し込み／(特非)調布市地域情報化コンソーシアム(クリック)(広告代理店) ☎050-3748-0006

E shihou@chofu.com 広告料／通常広告：1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課) 申し込み・詳細はこちら▶



相続 遺言 空き家

相続のプロ(司法書士) × 不動産のプロ(宅建士)

調布初の司法書士兼不動産会社 →だから安心・全てお任せ

調布・相続遺言相談所

東京都調布市富士見町4-23-23

調布生まれ調布育ち 黒川貴之

身内以上の安心を

0120-963-187



探究 体験授業 受付中

2,280名の指導実績

専任講師 による

リモート1:1 個別教育の価値創造

小学生・中学生・高校生・高卒生 対象

授業料 月額(月8回×60分)8,900円(小・中学生)

早稲田コベツ塾調布校

0120-270-509 調布市小島町2-28-33 グランスイーツ1F

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

調和法律・法務事務所

弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属)

司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

相続・遺言
遺産分割
離婚
金銭トラブル
刑事弁護
登記
成年後見
借金整理 など

※ご予約下さい。

042-440-3755

調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル 3階

飼い主のいない猫対策セミナーと 第9回地域猫ボランティア講習会

- 日 10月17日(土)午後2時～(1時30分開場)
- 所 教育会館3階研修室
- 対 市内在住・在勤・在学の地域猫活動に興味がある方、
調布市地域猫ボランティア希望者
- 内 ①市による地域猫ガイダンス
②ボランティア講習会
- 演 古川尚美(「特非」ちよだニャンとなる会)
- 費 無料
- 他 詳細は決まり次第、市報、市HPでお知らせ
- 図 環境政策課 ☎042-481-7087
- E kankyou@city.chofu.lg.jp

各館だより

郷土博物館

- 〒182-0026 小島町3-26-2
☎042-481-7656 図042-481-7655
- 開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)
- 常設展示「調布の歴史」
- 郷土博物館 HP
- ギャラリー展「おもしろいもん、文様だもん～はじめてのちょうふの縄文土器～」
- 期 8月30日(日)まで



体験コーナーの様子

- 調布駅前・駅周辺の風景写真の寄贈を受付中
- 期 8月31日(月)まで
- 申 専用フォームから申し込み
- 企画展「くらしの中の祈り」
- 期 9月23日(祝)まで



展示の様子

- 北多摩縄文スタンプラリー(開催中)
- 期 令和9年1月24日(日)まで
- 所 東村山市・国分寺市・国立市・西東京市・調布市
(調布市のチェックポイントは本館と深大寺水車館)



内 縄文時代について学びながら、各市のチェックポイントを回ってスタンプを集めると、景品がもらえます。スマートフォンなどを利用したデジタルスタンプラリーも同時開催

武者小路実篤記念館

- 〒182-0003 若葉町1-8-30 専用用あり
☎03-3326-0648 図03-3326-1330
- 開館時間/午前9時～午後5時
入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 夏休み企画
- 「おしえて! 武者小路実篤」
- 期 8月30日(日)まで
- 郷土博物館コラボ展示
- 「おしえて! 実篤が暮らした「仙川の家」と調布の昔の建物」
- 期 8月30日(日)まで

- ◎展示解説
- 日 8月29日(土)
- 午後2時から45分間程度
- 申 当日直接会場へ
- 閲覧室休室
- 日 8月20日(木)・26日(水)・27日(木)
- 夏休み自由研究サポート
- 日 ①② 8月22日(土) ③④ 29日(土)
- 時 ①③ 午後1時～4時(最終受付は3時30分)
- ② 午後2時から30分間程度
④ 午後2時から45分間程度
- 対 中学生以下と保護者
- 内 ①実篤マンホールで拓本を体験しよう!
- ②鑑賞パズルで実篤の絵を見よう!
- ◎学芸員の解説で展覧会が丸わかり!
- ◎シュロの葉バッタを作ろう!
- 申 当日直接会場へ
- 他 詳細は実篤記念館HP参照

- 展示室休室
- 期 9月1日(火)～4日(金)
- 他 閲覧室、実篤公園は通常通り利用可
- 次回展示予告
- 実篤没後50年 秋季展「生きるなり～実篤の言葉～」
- 期 9月5日(土)～10月12日(祝)



実篤「自然玄妙」1950～60年



シュロの葉バッタ

図書館

- 中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり1・4・5・6階
専用用あり ☎042-441-6181 図042-441-6183
- 開館時間/中央図書館: 午前9時～午後8時30分
(視聴覚資料室は5時まで)
分館: 午前9時～午後5時
(4～9月の水・金曜日は6時まで)

●8・9月の休館日

中央図書館/8月24日(月)・25日(火)、9月14日(月)～17日(木)
※9月14日(月)～17日(木)はブックポストも使用不可

分館/8月24日(月)・25日(火)・31日(月)、9月7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)・29日(火)

●図書館の広報媒体

◎図書館ホームページ、公式X

イベントの案内やおすすめの本など図書館の情報を発信しています。

◎図書館だより

年4回発行し、市内各図書館で配布しています。市報より詳しい図書館のお知らせやイベントカレンダー、おすすめ本などの情報のほか、紙媒体の表紙には漫画家水木しげる氏の作品を掲載しています。ぜひご来館ください。



図書館だより



図書館広報媒体



●平和祈念展示「銃後のくらし～資料から戦時下の生活と日常をたどる～」

期 9月13日(日)まで

所 中央図書館4階

他 5階では水木しげる氏の軍隊生活に関する展示(10月5日(月)まで)を行っています



●絵本の読み聞かせ講座(全2回)

読み聞かせを通して、絵本の楽しさを子どもたちに伝えましょう。

- 日 ①10月24日(土) ②31日(土)
- 時 午前10時～11時45分
- 所 文化会館たづくり6階601・602会議室
- 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上
- 定 20人(多数抽選)
- 費 無料

申 専用フォームから申し込み、または往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、子どもに読み聞かせをした経験の有無、講座で聞きたいことを明記し、9月27日(日)(必着)までに中央図書館「絵本の読み聞かせ講座係」

※記入内容が抽選結果に影響することはありません



専用フォーム

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円

毎年の維持費がつかからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ
フリーダイヤル **0120-561-660**

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
Q 世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩石

●文化会館たづくり9月の休館日

期 9月14日(月)～17日(木) 図(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎042-441-6111 (文化生涯学習課)

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
- 費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●地域連携事業 シニア向け「スマホのプチお悩み相談～中高生がわかる範囲でお助けします」

㊟9月4日(金)午後3時45分～4時45分

㊞60歳以上の市民

㊞桐朋女子中・高等学校ボランティアグループ「空」

㊞申し込み順6人

㊞スマートフォン、質問メモ

㊞8月21日(金)午前9時から受け付け

●東部市民講座

「調布の地理・歴史を学び・歩く」(全6回)

㊟①9月15日(火)②10月20日(火)(予備日27日(火))

③11月17日(火)④令和9年1月19日(火)(予備日26日(火))

⑤2月16日(火)⑥3月16日(火)

㊞講義：①武蔵野台地の成り立ちと今

③古代の調布ってどんな所だったのか

⑤武士団の登場が調布を変える

⑥庶民の生活から知る調布の変化

散歩：②ハケが示す地形を歩く

～実篤公園から丸池公園まで

④金龍寺～祇園寺～深大寺を訪ねる

集合場所：東部公民館

解散場所：②杏林大学病院バス停付近

④深大寺バス停付近

㊞①③⑤⑥午前10時～11時30分

②④午前10時～正午

㊞2時間自力で歩ける市民

㊞森 茂(元桐朋女子中・高等学校教諭)

㊞16人(多数抽選)

㊞8月21日(金)午前9時～29日(土)午後5時に受け付け

㊞参考資料「図説 調布の歴史」(講義の時に閲覧可)

●家庭教育講座「今の私を整える～ママと赤ちゃんのやさしいヨガ」(全2回)

㊟①9月18日(金)②25日(金)

㊞午前10時～11時

㊞首すわり～生後12カ月頃くらい(歩き始め前)までの乳幼児とママ

㊞ママの心と体のセルフチェック、スキンシップの大切さについてのお話、赤ちゃんと一緒に楽しむベビーヨガとママヨガ

㊞Mai(看護師・ヨガ講師)

㊞申し込み順10組

㊞1歳～就学前(㊞申し込み順3人 保育オリエンテーション：9月11日(金)午前10時～11時※親子で要出席 保育締め切り：8月26日(火)午後5時)

㊞ヨガマット、バスタオル、汗拭きタオル、着替え

㊞8月21日(金)午前9時から専用フォームから申し込み



専用
フォーム

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 ㊟042-484-3704

●世界の料理教室「インドに浸る一日～スパイス料理、チャイの魅力、そして文化のお話」

㊟9月27日(日)午前10時～午後1時

㊞ケララ風チキンカツレツ、インド風マサラチャイを試食・試飲後、留学生との交流



市LINE公式アカウントに登録しませんか？

防災・災害情報は「市LINE公式アカウント」でお知らせします！

LINEを活用し防災・災害情報をはじめ、市内のイベントや市の各種制度などの情報を配信しています。

※各種情報を受信するためには、受信設定を行う必要があります



調布市と友だちになろう

右下のQRコードを読み取るか、LINEのホーム画面の検索バーで「調布市」と検索して、友だちに追加してください。

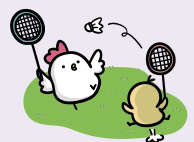
見たい情報だけ
選べて便利！



㊞広報課 ☎042-481-7301

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。



催し

■フォトグループ写・写 第30回写真展㊟8月26日(火)～31日(月)午前10時～午後5時(初日正午から、最終日4時まで) ㊞文化会館たづくり2階 ㊞無料㊞取 ☎090-1530-2899

■楽しく歩いてフォーム改善。畳の上を歩いて足裏強化と

転倒予防㊟9月5日(土)午前10時～正午 ㊞文化会館たづくり10階・外の前庭 ㊞1500円(資料代、保険料、施設等使用料) ㊞馬淵 ☎090-3435-5871※定員：20人。問い合わせはショートメールで

■第124回調布市美術協会展㊟9月7日(月)～13日(日)午前10時～午後5時(初日1時から) ㊞文化会館たづくり2階

㊞無料㊞渡辺 ☎042-489-4695

■冷製和風パスタとゴマプリンを作りませんか㊟9月14日(月)午前10時～午後1時 ㊞市民プラザあくろす3階 ㊞1500円(材料費、資料代、施設等使用料) ㊞宮本 ☎090-9318-0038※食事のみの参加歓迎

会 員 募 集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	調布英語読書サークル	第1・3金曜日午後2時30分～4時30分	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	菅森 ☎090-4962-9120	英語で小説を楽しみましょう
	調布パーキンソン病友の会(桜花の会)	定例会：週2回水または木曜日午後卓球：月2回月曜日午前	総合福祉センター2階	1000円	月500円	永井 ☎042-481-1073	情報交換、リハビリ、ゲームなど

学会公認
認定証付き

ペットBLS検定
合格証書

山田花子 先生

飼い主でも救える命があります。
参加者のほとんどが初めてなので安心です。

2026.9/23 水・祝

会場：府中市市民活動センタープラッツ

一般社団法人
日本ペットBLS防災学会
JAPAN SOCIETY OF PET BLS AND BOSAI

東京都渋谷区神宮前六丁目23番4号桑野ビル2階

お申込みは
こちら！

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績

親切丁寧がモットー

土日祝日予約相対可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンゲ502

☎042-426-4568

エンゲ 5階 502

西友

18甲州街道

ハルコ

調布駅

西調布

調布駅 徒歩 4分

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位／1カ月(1日～末日)

掲載位置／市HPのページ下部

規格／GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料／1枠当たり1カ月3万円

締め切り／掲載希望月の前々月の末日

㊞申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市HPから印刷可)を〒182-8511市役所広報課 ☎042-481-7302へ郵送(必着)または持参

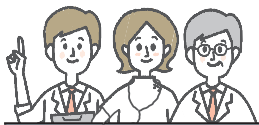
市報の配布を
中止したい方はこちら



配布が必要ない場合は、左のQRコードから連絡または
市報ちょうふ配布コールセンター(配布受託業者(株)小平広告) ☎042-300-3131へ

市報ちょうふは、
市HPでもご覧いただけます





9月の休日診療当番医

健康推進課

☎042-441-6100

診療時間／午前9時～正午 午後1時～5時

※診療状況によって、診療・受付時間
が変更になることがあります。必ず
各医療機関に電話で確認してから、
お出掛けください

休日診療は急病者のた
めの診療です。医療機関は
変更となる場合があります
ので、最新の情報は市HPを
参照してください。

発熱患者を診療していない医療機関
もあります。



市HP

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1

☎042-484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1

☎042-486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17

☎042-481-5511

※当日の診療科目を事前に電話で
ご確認ください

救急医療機関案内（24時間）

救急相談センター☎#7119

※ダイヤル回線からは

☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス

“ひまわり”☎03-5272-0303

医療情報ネット(ナビイ)



医療情報ネット(ナビイ) HP

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

月～金曜日（祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く）午後7時～10時
（受付は9時30分まで）

東京慈恵会医科大学西部医療センター 小児科

※必ず電話連絡の上、お越しください

休日夜間急患診療所 ☎042-484-1455

土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時（受付は9時45分まで）
調布市医療ステーション1階（小島町3-68-10）

内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、

必ず電話連絡の上、お越しください

9月の相談案内

専門相談オンライン予約



予約	名称	主な相談内容	相談員	日 程	時間・定員
要 予 約 ※ 1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借	弁護士	毎月第2土曜日 ※4 毎週火・金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	午前9時～午後1時 定16人 午後1時～5時 定16人 （第2土前日の金曜日は8人）
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税	税理士	毎月第1月・第2木・第3金曜日 （閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日）	午後1時～5時 定8人
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更	司法書士	毎月第1・3金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）※登記申請書や添付書類の作成・確認はなし	午後1時～4時 定6人
	相続等の書類作成	相続時の提出書類（遺言書、遺産分割協議書など）の作成方法	行政書士	毎月第2・4火曜日 （閉庁日に該当する場合はなし）	
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇	社会保険労務士	毎月第1木曜日 （閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日）	
	不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約	宅地建物取引士	毎週金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記	土地家屋調査士	毎月第3金曜日 （閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日）	
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金	専門相談員 弁護士	毎月第1・2・4・5水曜日 （閉庁日に該当する場合はなし） 毎月第3水曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	午後1時～4時 定4人 午後1時～3時30分 定3人
	総合相談日	法律、税務、登記、不動産取引、土地家屋調査測量	有資格者	毎月第3金曜日	午後1時～4時（法律相談・ 税務相談は午後5時まで）
要 予 約 ※ 2	心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師 専門相談員	15日(火) 10日(木)・17日(木)・24日(木)	午後1時～4時 定3人
当 日 受 付 ※ 3	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	30日(木)	午後1時～4時
	市政・行政	市の業務全般及び官公署などへの意見、要望	行政相談委員	9日(木)	
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	14日(月)・28日(月)	
※1 相談日の4週間前の午前9時からオンライン・電話・窓口で受付 ※2 相談日の1週間前（祝・休日の場合はその直前の開庁日）から電話・窓口で受付（予約開始時間／窓口は午前8時30分～、電話は9時～） ※3 相談日当日に電話・窓口で受付（受付時間／窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時） ※4 9月12日(土)の法律相談は、市役所2階市民ロビー出入口のみ利用できます ※体調不良などにより予約した相談をキャンセルする場合は事前に要連絡。無断キャンセルをした場合、次回の専門相談の利用不可となる場合あり					
費無料 調布市民相談課（市役所2階）☎042-481-7032					

各種相談窓口はこちら ▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに
友だち登録してから調べる



市HPから調べる



調布市の世帯数と人口

令和8年8月1日現在
（ ）は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総 数	人 口		日本人	外国人	総 数
	124,082	4,050	128,132 (50増)		男	114,372	3,320	117,692 (14減)
					女	121,653	3,246	124,899 (12増)
					計	236,025	6,566	242,591 (2減)

●市政へのご意見やアイデアをお寄せください

✉soudan2@city.chofu.lg.jp ☎042-441-1199

（市民相談課）

●QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です

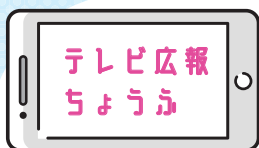
市政情報も、イベントも、まちの魅力も。 調布の「今」を動画で公開。

情報
発信中

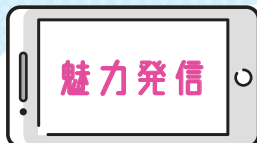
市公式YouTubeチャンネル「調布市動画ライブラリー」で

市公式 YouTube チャンネル「調布市動画ライブラリー」では、市政情報やイベント情報をはじめ、調布の魅力や歴史、観光情報などを動画で分かりやすく発信しています。いつでもどこにいてもスマートフォンなどから視聴できます。ぜひチャンネル登録をして、最新情報をご覧ください。

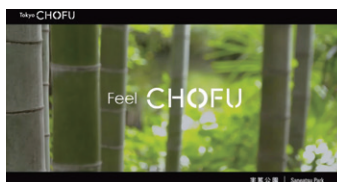
チャンネル
登録はこちら



J:COMで情報発信している「テレビ広報ちょうふ」で放送した市政情報などを公開



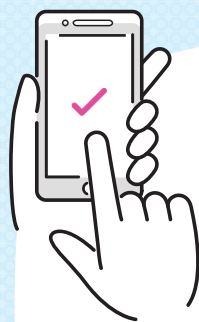
市のプロモーション映像をはじめ、周年記念映像など魅力発信映像を公開



調布を映画のような美しい映像と4つのテーマでPRする「調布の魅力発信動画」



AIさえも知らない!? 調布の東西南北いちばん端っこを歩いて探してみた!



市職員のリアルが分かる!?

市職員が自分の得意なことを活かして、市の魅力や日常の様子を紹介する動画も公開。市役所にはどんな職員が働いているのか、気になる方はぜひご覧ください。



市公式 YouTube で絶賛公開中! 新コンテンツ「スナックごん」

調布のまちの魅力などをゆるっと語る、スナックがついに OPEN



スナック
ごんの店内



市職員のごんちゃんがママをやっているスナック。職員が手づくりで動画制作し、市職員などをお客として迎え、市の魅力や日常では語られない職員のリアルなどをおしゃべりしています。

動画は
こちらから



出演者:ごんちゃん

朝ごはんはアイス。野菜が苦手だが、好きなお笑い芸人はパンプキンポテトフライ。意外と強かな性格。

(広報課)

