

ともに生き ともに創る 彩りのまち調布

市報

ちようふ

9/20

令和8年(2026年)
No.1825

神代植物公園

秋のバラフェスタで
「朝ばら」を楽しみませんか？

10月6日(火)～11月23日(祝)

芳香なバラの香りを楽しもう！
10月10日～
11月1日の土・日曜日は
午前8時から
早朝開園
詳細は2面へ

CONTENTS(主な内容) P2 市民スポーツまつり P3 10月は食品ロス削減月間

掲載情報は9月11日時点



市報ちようふの配布に関する問い合わせ 市報ちようふ配布コールセンター(配布受託業者(株)小平広告) ☎042-300-3131
市報の配布を中止したい、配布が必要ない場合は 上記の市報ちようふ配布コールセンターまたは右のQRコードから連絡→→



市報ちようふは、
市図でもご覧いただけます



神代植物公園 秋のバラフェスタ

秋バラの開花時期に合わせて「秋のバラフェスタ」が開催されます。毎年人気のバラのカフェテラスをはじめ、ばら園シャボン玉の魔法、ばらコンサート、秋のバラ展など、今年もさまざまな催しをお楽しみください。

期 10月6日(火)～11月23日(祝) ※10月13日(火)・19日(月)・26日(月)、11月2日(月)・9日(月)・16日(月)は休園
時 午前9時30分～午後5時(最終入園は午後4時) ※バラの香りが最も強い朝に観賞できるよう、10月10日～11月1日の土・日曜日には午前8時から早朝開園

費 一般500円、65歳以上250円、中学生200円、小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料
 園都立神代植物公園 ☎042-483-2300

(産業振興課)



ばら園シャボン玉の魔法



ばらコンサート(令和7年度の様子)



売店限定！芝生ソフト&バラソフト



東京都公園協会
HP

カフェ&ブックマルシェ in 神代植物公園

深大寺門付近の雑木林でブックマルシェを開催。手作り雑貨や本、ZINE(小冊子)などが並びます。

日 10月1日(木)午前10時～午後4時(開園時間は午前9時30分～午後5時(最終入園は午後4時))

※雨天中止

所 神代植物公園深大寺門近く **費** 無料

園都立神代植物公園 ☎042-483-2300

(産業振興課)



「都民の日」で
入園無料

姉妹都市木島平村交流事業 深大寺稲刈りの儀

春に田植えをし、深大寺境内で育てられたお米の稲刈りの儀を執り行います。

日 10月3日(土)午後3時

所 深大寺境内

所 早乙女または法被などの衣装を着用し、深大寺の境内の練り歩き・交流田(プランター)で育てた



もみ

稲の刈取り。収穫された粳は縁結びのお守りとして授与

園木島平村役場商工観光係 ☎0269-82-3111
 (内線135) (文化生涯学習課)

第44回 市民スポーツまつり

体験しよう

自由参加アトラクション

時 午前9時30分～午後3時30分 ※受付終了午後3時

●人工芝エリア

スポーツ鬼ごっこ、ねんりんピックChōju東京2028PRブース、グラウンド・ゴルフ体験、武道体験(柔道・空手道・合気道)、剣道体験、ストラックアウト、ジャイアンツPRコーナー、フロアボール体験、バスケットボール体験コーナー、ウェイトリフティング体験会、アルティメット体験会、キックターゲット、スピードガンキック

●コンコース・ペデストリアンデッキ

アフラック健康増進のための体験コーナー(がんを知る教室for Kids)、アジパンダダンス体験コーナー、健康チェック・体力測定コーナー、歩測&方位確認ウオーク、フォトスポット・展示コーナー、シャトルDEダーツ、フェンシング体験、アームカールチャレンジ、京王閣競輪Watt Bikeスピードチャレンジ、パラスポーツ体験、フィットボクシング&ミット打ち体験、ピククルボールチャレンジ、まちづくり意見募集&おたのしみブース

見よう

ステージアトラクションsupported by アフラック

●調布チアまつり2026 in 味スタ **時** 午前9時30分～

●トップアスリートトークショー **時** 午前11時45分～

演 石川直宏(FC東京コミュニティジェネレーター)、
 長野久義(読売ジャイアンツOB)

●スポーツ協会功労者表彰 **時** 午後1時～

●調布フラまつり2026 in 味スタ **時** 午後2時～

※スケジュールの都合により時間は前後する場合あり



石川直宏



長野久義



スポーツ協会HP

日 10月12日(祝)

※雨天決行

時 午前9時30分～午後3時30分

所 味の素スタジアム

園スポーツ協会 ☎042-481-6221



ご来場される方へ

- ◆自転車で来場の方は指定の駐輪場へ
- ◆フィールド内へは、ハイヒールなどかかとの細い靴は入場不可
- ◆フィールド内(人工芝)での飲食不可
- ◆天候などの都合により実施内容、会場、時間を変更する場合あり
- ◆各アトラクションの詳細(時間)はスポーツ協会HPで要確認



J:COM(地デジ11ch)
 「テレビ広報ちょうふ」

〈5日号〉 5日～19日 職員インタビュー、ミニコーナーなど
 〈20日号〉 20日～翌月4日 職員インタビュー、特集など

放送内容は調布市公式 YouTube でも配信中



Check



ゲゲゲ忌 2026



調布市観光協会HP

～ 出店者・協力店舗募集 ～

期 11月18日(水)～30日(月)

調布市観光協会(事務局:産業振興課)

☎042-481-7185

④「ゲゲゲ横丁・ゲゲゲの森」出店者募集

日 11月28日(土)・29日(日)※小雨決行

時 午前11時～午後4時 **所** 調布駅前広場周辺

対 調布市観光協会会員で、次の条件を全て満たす事業者

①ゲゲゲ忌らしい雰囲気の店づくりをする(店の装飾や鬼太郎ちゃんこの着用など)または、水木作品のキャラクターにちなんだゲゲゲ忌オリジナル商品を販売する

②法人会員・個人事業主会員区分に該当し、会費を納入している

出店形態／キッチンカーまたはテント(間口3.6m×奥行2.7m)※飲食店出店の場合、電気・給排水設備を各自で用意。駐車場なし

対 各日10店程度(多数抽選)

出店料／各日2万円(市外事業者は各日4万円)

⑤「ゲゲゲ忌2026」協力店舗募集

期 11月18日(水)～30日(月)

次の4つの取組を募集

①協力店舗デジタルスタンプラリーの参加店舗

※参加店舗は、自社の商品・サービスを購入(500円以上)したデジタルスタンプラリー参加者へ、デジタルスタンプ取得用のQRコード提示と、オリジナルノベルティ(ステッカー2種)配布などを行う

②水木作品に関連したオリジナル商品の販売やサービス提供

③スタンプラリー参加者へのサービス(ワンドリンク、トッピングサービス、割引など)

④ポスター掲示、のぼり旗の掲出

費①のみ参加費あり

調布市観光協会会員:2000円、非会員:4000円

④⑤共に

期 10月9日(金)までに調布市観光協会から



9月20日(日)～26日(土)は動物愛護週間

ペットは飼い主にとって生きがいになるなど、その存在は大きなものです。一方で、ペットの飼育に関するトラブルや多頭飼育崩壊といった社会的な問題も発生しています。

ペットを飼うことは、その命を預かることです。飼い主は、ペットが健康で快適に暮らせるようにするとともに、近所などに迷惑をかけないようにする責任があります。

【ペットと暮らす4つの備え】

①突然の対処に向けた備え

飼い主の病気や入院に備え、ペットの一時預かり先を事前に見つけたり、預ける練習をしましょう。

②要介護状態進行への備え

飼い主の福祉施設入所などに備え、終活ノートを作成したり、新たな飼い主を探しましょう。

③適正飼育のための備え

ペットが増えないように不妊・去勢手術をしましょう。また、かかりつけの動物病院を見つけましょう。

④生活環境を守る備え

ペットの環境を清潔に保ちましょう。ペットの世話や部屋の清掃を頼める人を見つけましょう。

【犬を飼う方へ】

飼い始めたら30日以内に登録手続きをして、鑑札の交付を受けてください。毎年、狂犬病予防注射を接種させ、注射済票の交付を受けてください。

首輪に鑑札と注射済票を付けましょう。放し飼いはやめ、散歩時はリードをつなぎ、短めに持ちましょう。鳴き声で近隣の方に迷惑をかけないように適正なしつけをしましょう。ふん尿は飼い主が責任を持って処分しましょう。

【猫を飼う方へ】

室内で飼いましょう。外に出すと交通事故や病気のリスクがあり、寿命は室内飼育の約半分と言われています。また、ふん尿などが近所トラブルの原因になります。上り下りの運動ができる場所や爪とぎなどを用意しましょう。



飼い主のいない猫対策セミナーと第9回地域猫ボランティア講習会

日 10月17日(出)午後2時～(1時30分開場)

所 教育会館3階研修室

対 市内在住・在勤・在学の方

内 地域猫ガイダンスとボランティア講習会

演 古川尚美((特非)ちよだニャンとなる会)

費 無料

申 専用フォームから申し込み

他 当日の内容は後日YouTubeで配信予定。地域猫ボランティアの届け出には受講が必要



専用フォーム

調布市環境政策課☎042-481-7087

10月は食品ロス削減月間

食品ロスを減らす取組を考えよう

日本では、食品ロスが年間461万トン(前年比3万トン減)発生しており、このうち224万トン(前年比9万トン減)が家庭からによるもので、ごみとして捨てられています。これは、飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料支援量(2024年で年間250万トン)の約1.8倍に相当します。国民1人当たりに換算すると、おにぎり約1個分(約102g)が毎日捨てられていることになります。

食品ロス量は、2030年度までに435万トンに減少させることが削減目標となっています。令和6年度(2024年度)は推計で前年比53パーセント削減しました。

※農林水産省及び環境省「令和6年度推計」

食品ロス削減ガイドブック消費者庁HP→



家庭での食品ロスを減らすためにできること

【買い物のポイント】

- 買い物の前に、冷蔵庫や食品庫にある食材を確認する
- 必要な分だけ買う
 - ・使う分・食べられる量だけ買う
 - ・まとめ買いを避ける
- 期限表示を知って賢く買う
 - ・普段から食品の消費期限、賞味期限を確認する

【調理や保存のポイント】

- 食品に記載された保存方法に従って保存する
 - ・野菜は、冷凍・茹でるなど下処理して、ストック
- 食材を上手に使いきる
- 食べられる量を作る

【食品の期限表示を知る】

消費期限／期限を過ぎたら食べないほうがよい期限
賞味期限／おいしく食べることができる期限



**食べられる食品は
フードバンク調布や
フードドライブへ
次回10月24日(出)開催**

調布市文化生涯学習課☎042-481-7140

凡例

日⇒日時 **期**⇒期間 **時**⇒時間 **所**⇒会場・場所 **対**⇒対象 **内**⇒内容 **演**⇒講師・出演 **定**⇒定員 **費**⇒費用 **保**⇒保育 **持**⇒持ち物 **申**⇒申し込み
他⇒その他 **問**⇒問い合わせ **HP**⇒ホームページ **E**⇒Eメール **F**⇒ファクス

TOPICS トピックス

令和8年社会生活基本調査

1日の時間の使い方など、国民の社会生活の実態を明らかにすることを目的とした総務省の統計調査です。10月上旬に全国から無作為に選ばれた世帯へ調査員が伺いますので、回答をお願いします。
調東京都総務局統計部人口統計課 ☎03-5388-2532 (総務課)

高齢者等への予防接種

インフルエンザワクチンと 新型コロナワクチンの定期接種開始

インフルエンザ／☎10月1日(休)～令和9年1月31日(日)
自己負担額：2500円

新型コロナ／☎10月1日(休)～令和9年3月31日(休)
自己負担額：7500円

※接種期間中に1回の接種に限り助成
※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書を医療機関に提出すると無料
☎調布市・狛江市・三鷹市・府中市・世田谷区の協力医療機関（市内協力医療機関は市☎参照。調布市外は、各自自治体に問い合わせ）
※入院・施設入所などのやむを得ない事情により協力医療機関以外で接種する場合は、事前に市へ要申請
☎接種日に65歳以上の方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳1級をお持ちの方、診断書により同程度の障害があると認められる方
☎65歳以上の方：本人確認書類、接種券（65歳以上の方は9月24日(休)に発送予定。10月以降に65歳になる方は誕生月の前月下旬に発送）
60～64歳の方：本人確認書類、心臓などの身体障害者手帳1級または診断書など
☎協力医療機関へ直接予約
☎三鷹市と世田谷区で接種を受ける場合は、調布市の予診票が必要な場合があります。詳細は市☎参照
☎健康推進課 ☎042-441-6135



市HP

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第3回教育プラン策定検討委員会

☎9月29日(火)午後6時30分～（受付6時15分～）
☎教育会館3階301～303研修室
☎当日先着10人
☎教育総務課 ☎042-481-7464

第2回廃棄物減量及び再利用促進審議会

☎10月1日(休)午後5時15分（受付5時10分～）
☎市役所5階市長公室
☎当日先着3人
☎資源循環推進課 ☎042-306-8781

第3回男女共同参画推進センター運営委員会

☎10月1日(休)午後6時～8時（受付5時50分～）
☎市民プラザあくろす3階ホール
☎当日先着5人
☎多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213

第3回障害者総合計画策定委員会

☎10月6日(火)午後7時～9時（受付6時40分～）
☎総合福祉センター2階201～203会議室
☎当日先着5人
☎障害福祉課 ☎042-481-7135



市HP

国民年金保険料の育児免除 制度が開始（令和8年10月分から）



日本年金
機構HP

届出することで、育てている子が1歳になる誕生日の前月まで国民年金保険料が免除されます。育児免除期間は、保険料を納付したものととして将来の年金額に反映され、付加保険料を納付することもできます。
☎令和8年10月1日(休)以降、1歳未満の子を養育している国民年金第1号被保険者（実父母・養父母）
☎10月1日(休)以降、マイナポータルから電子申請などで届出可
☎詳細は日本年金機構☎参照
☎日本年金機構府中年金事務所 ☎042-361-1011 (保険年金課)

災害時の個別避難計画の作成

高齢者や障害者などの避難行動要支援者には、一人ひとりが「どこに」、「誰と」、「どの様に」避難するかをあらかじめ定めておく「個別避難計画」の作成を推進しています。対象者には、「個別避難計画作成の意向調査書」を送付しますので、必要事項を記入の上、必ず返送してください。
☎個別避難計画の提出は、必ずしも災害時の支援を保証するものではありません

発送対象者（基準日：令和8年6月30日時点）

①当事者の心身の状況が、次のいずれかに該当する者

高齢者	介護認定区分が要介護5または4
障害者	●身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている ●愛の手帳1度または2度の交付を受けている ●精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている

②居住地のハザードの状況が、次のいずれかに該当する者

風水害	●「浸水想定区域」に該当する ●「土砂災害警戒区域」や「急傾斜地崩壊危険箇所」に該当する ●「家屋倒壊等氾濫想定区域」に該当する
-----	--

③居住実態等の世帯の状況が、次のいずれかに該当する者

独居	●単身世帯
同居世帯	●75歳以上の高齢者または個別避難計画作成の優先度が高い者のみで構成されている世帯

※施設入所者、入院されている方は対象外
※本調査は、「調布市避難行動要支援者避難支援プラン」に基づき、個別避難計画作成の優先度が高い方に段階的に実施するもの

☎福祉総務課 ☎042-481-7101

パブリック・コメント



市HP

調布市受動喫煙防止条例の一部を改正する条例（案）

意見の提出（案の公開）期間／10月19日(月)（必着）まで
案の公開場所／意見の提出先、図書館・公民館などの公共施設、市☎
意見の提出方法／直接（平日のみ）または郵送・FAX・Eメール・市☎の専用フォームに案件名、住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出
提出意見と市の考え方の公表／11月頃に市☎など
意見の提出先・問い合わせ／〒182-0026市役所健康推進課（文化会館たづくり西館4階） ☎042-441-6100 ☎042-441-6101
☎kenkou@city.chofu.lg.jp

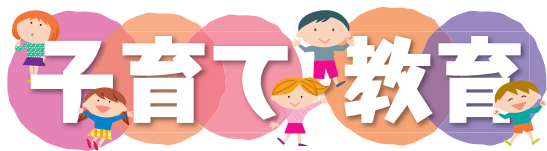
ご協力を

①令和8年8月千葉豪雨災害義援金②2026年コロンビア地震救援金③2026年ネパール洪水救援金

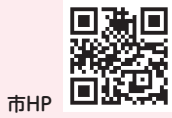
④令和8年7月滋賀県甲賀市の土砂崩れ災害義援金⑤令和8年8月27日からの大雨災害義援金

受付期間／①～③11月27日(金)④⑤令和9年1月28日(休)まで ☎市役所2階総合案内前、市役所3階福祉総務課

☎福祉総務課 ☎042-481-7101



妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（図1・2・4～6歳児）、7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座）、食物アレルギー教室やスキンケア教室など
詳細は市図をご確認ください。



図子ども家庭センター ☎042-441-6081

子どもと妊婦の定期予防接種



子どもの定期予防接種の案内は、標準的な接種年齢・月齢に応じて個別に通知しています。

妊婦の定期予防接種の案内は、妊娠届出時にお渡しする母と子の保健バッグに入っています（転入者の方はいずれも要問い合わせ）。

定期予防接種の対象年齢・対象期間以外で接種する場合は、「任意予防接種（有料）」として受けることになります。接種回数・間隔はワクチンの種類によって異なります。接種の方法など詳細は、市からの案内または市図でご確認ください。

図無料 図母子健康手帳、予診票、マイナ保険証または資格確認書（妊婦の場合は本人確認書類）

図協力医療機関（個別の案内通知、市図または調布市医師会図参照）へ予約

図子ども家庭センター ☎042-441-6136

食物アレルギー教室（離乳食編） 赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう

図10月15日(休)午前10時～11時（受付9時45分～）

図文化会館たづくり西館保健センター2階

図令和8年4～6月生まれの子どもの保護者 図申し込み順30組

図市図の専用フォームから申し込み

図子ども家庭センター ☎042-441-6081



ふれあいおやこ講座 こころ・ことばを育てるヒント

図10月15日(休)午前11時～正午

図深大寺児童館 プレイルーム

図未就学児と保護者



遊びに
おいでよ!

認可保育園や
幼稚園などが実施する

地域交流事業・園庭開放

各園の実施状況は
市図をチェック!



図就学前の子どもの保護者

図9月24日(休)以降の平日
午前9時30分～午後4時に
各保育園・幼稚園など
※車での来場不可



(保育課)

図言語聴覚士による発達や関わり方の解説、保育士と一緒に体をを使った親子遊び 図当日直接会場へ
図子ども家庭センター ☎042-441-6081

赤ちゃんのスキンケア教室 プレママ・パパも参加可



図10月15日(休)午後1時45分～3時（受付1時35分～）

図文化会館たづくり西館保健センター2階

図①令和8年4～7月生まれの子どもの保護者

②妊娠5～7カ月の妊婦とパートナー

図申し込み順①25組②5組

図市図の専用フォームから申し込み

図子ども家庭センター ☎042-441-6081

講座「ヤングケアラーが孤立しないために 出来ることを考えよう」



子どもや若者にとってケアを必要とする家族がいることは、周囲に打ち明けにくく、孤立につながる場合があります。当事者の声に耳を傾けながら、ヤングケアラーが孤立しないために、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

図10月16日(金)午前10時～正午

図文化会館たづくり8階映像シアター

図市内在住・在勤・在学の方、教育・福祉関係者

図滝島真優（明星大学准教授）

図申し込み順80人 図無料

図図専用フォームから申し込み、または電話で調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

産後のバランスボール教室



図10月20日(火)午前10時～11時30分

図西部児童館遊戯室 図産後2カ月～1年程度の女性

図バランスボールエクササイズ、自宅でできる肩こりエクササイズ、コミュニケーションワーク

図中桐昌子（NPO法人マドレボニータ共同代表）

図申し込み順15人 図無料

図動きやすい服装、汗拭きタオル、赤ちゃんを寝かせるタオル（同伴する場合のみ） 図9月21日(祝)～10月16日(金)に専用フォームから申し込み

図生後210日以内の赤ちゃん（誕生日が令和8年3月24日以降）のみ同伴可

図西部児童館 ☎042-484-0313

秋の親子交通安全教室

●りすちゃん火曜日クラス（全6回）

図①10月20日②27日③11月10日④17日⑤12月1日⑥8日 図午後3時～4時 図市内在住・在園の幼稚園年少組に該当する年齢の子ども

●うさちゃん（全8回）

図A木曜日クラス／①10月22日②29日③11月5日④12日⑤19日⑥26日⑦12月3日⑧10日

図B金曜日クラス／①10月23日②30日③11月6日④13日⑤20日⑥27日⑦12月4日⑧11日

図A・B共に

図午後3時～4時 図市内在住・在園の幼稚園年中・年長組に該当する年齢の子ども

●小学生水曜日クラス（全8回）

図①10月21日②28日③11月4日④11日⑤18日⑥25日⑦12月2日⑧9日 図午後3時20分～4時20分

図市内在住・在学の小学1～3年生

各クラス共に

図子ども安全教室（深大寺元町1-30-1）

図15組（多数抽選） 図無料

図ヘルメット 図車での来場不可

図図Eメールに希望クラス名、住所、保護者と子どもの氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園（保育園）名または小学校名、学年を明記し、9月30日(火)までに調布市子ども交通教室

☎042-487-5055（月曜日、祝日を除く）

図kodomokoutuu@guitar.ocn.ne.jp（地域交通課）

里親の話を聞く会 ～養育家庭体験発表会～

二葉学園HP



親元を離れて暮らす子どもと一緒に生活する「里親家庭」について、制度の説明や、さまざまな立場から語り合うパネルディスカッションなどを行います。

図10月30日(金)午後6時30分～8時

図文化会館たづくり8階映像シアター

図申し込み順80人 図無料

図多摩児童相談所フォスタリング機関二葉学園図の専用フォームから申し込み

図希望者には個別相談あり

図多摩児童相談所フォスタリング機関二葉学園

☎042-444-0191

子ども家庭センター ☎042-481-7731

子ども家庭支援センターすこやか 専用図あり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●小児科医による健康相談

図10月14日(水)午前10時30分～11時30分

図實井清孝（すこやか協力医） 図申し込み順4人

図電話または直接すこやか 図治療行為は行いません

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える方（協力会員）を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円（休日、早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。

図10月20日(火)午前10時～正午 図申し込み順30人

図電話、Eメール（すこやか図要確認）または直接すこやか

図協力会員は登録後、3日間の講習会あり

●エンゼル大学「ティップネスコラボ」講座～心身ともにリフレッシュ！マタニティペアピラティス～

図10月25日(日)午前10時～11時30分

図市内在住の妊娠20～37週目までの妊婦とそのパートナー（妊婦のみでの参加可） 図マタニティペアピラティス・すこやか館内見学・サービス紹介

図浅井貴子（助産師）など 図申し込み順20組程度

図あり（図1歳6カ月～ 図7人）

図9月21日(祝)午前9時からEメールで申し込み。詳細はすこやか図参照

●ひろばの栄養士さん「離乳食初期から完了期」～食べない・飲まない・座らないどうしたらいい？～

図10月30日(金)午前10時30分～11時30分（受付10時20分～） 図生後5カ月頃～1歳3カ月までの乳幼児の保護者 図申し込み順20組40人程度 図9月21日(祝)午前9時からEメール（すこやか図要確認）で申し込み

令和9年度 私立幼稚園などの 園児募集



※各園の募集人数・入園要項・願書配布日時は市図参照

市HP

園名	電話番号	所在地
晃華学園 マリアの園	☎042-485-0040	佐須町5-28-1
駿河台大学第一	☎042-487-4111	国領町3-8-15
染地	☎042-483-9356	染地3-1-1279
調布白菊	☎03-3309-6111	東つつじヶ丘 2-12-1
調布星美	☎042-482-3535	深大寺元町 3-21-10
調布多摩川	☎042-483-4666	染地3-1-29
調布若竹	☎042-483-1735	国領町6-28-8
つつじがおか	☎042-482-1779	西つつじヶ丘 4-23
桐朋	☎03-3300-2111	若葉町1-41-1
保恵学園	☎042-480-2937	富士見町3-1
マルガリタ	☎042-482-8056	下石原3-55-2
仙川教会 子どもの家	☎03-3300-8159	若葉町2-27

(保育課)

●下水道使用料の改定

10月1日(木)から下水道使用料を改定します。詳細は、市図をご覧ください。

図下水道課 ☎042-481-7228・7231





知ることから始まる 9月23日は「手話の日」



手話は、耳の聞こえない・聞こえにくい方にとって大切な「言語」です。

「手話の日」をきっかけに、手話に触れ、聴覚障害への理解を深めてみませんか。一人ひとりの「知ること」が、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながります。文化会館たづくり壁面や調布駅広場口の屋根のライトアップのほか、聴覚障害者の方へのインタビューを市公式YouTubeで公開しています。

調布障害福祉課 ☎042-481-7094

赤い羽根共同募金運動 10月1日(木)～



集まった募金は、市内の福祉施設・団体の支援や環境整備などに活用されます。

◎募金方法

窓口／社会福祉協議会、福祉総務課(市役所3階)、神代出張所など

募金箱／総合福祉センター、市役所、文化会館たづくり(1階)など、PayPay募金(匿名寄付)も可

確定申告により税制上の優遇措置あり

共同募金調布地区協力会 ☎042-481-7617

☎soumu@ccsw.or.jp (社会福祉協議会)

調ってやってみよう倶楽部 「海馬を育てる新しい健康習慣」(全3回)

①10月21日(水)②28日(水)③11月4日(水)

午後2時～3時30分

※アプリ事前登録会は10月15日(休)午後2時～

アフラックススクエア(小島町2-33-2)

集合時間・場所／午後1時30分～・会場入口前(文化会館たづくり側)

市内在住の65歳以上のiPhoneまたはAndroidのスマートフォンをお使いの方で、要支援・要介護・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けておらず、医師から運動制限を受けていない方

スマートウォッチを活用してご自身の状態を把握しながら、認知症予防に有効な運動。簡単な体力測定

20人(市の介護予防事業に参加されたことのない方を優先)

無料 スマートフォン 9月24日(休)

から専用フォームから申し込み

調布高齢者支援室 ☎042-481-7150



専用
フォーム

暮らしの情報



税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

10月10日(出)・25日(日)、11月14日(出)※10月25日(日)、11月14日(出)は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可 午前9時～午後0時30分 調布市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5、納税課(市役所3階) ☎042-481-7214～20

市税の納付は口座振替を ～申し込みは郵送も可～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

◎国民健康保険税 第5期

(11月30日(月)振替分／10月20日(火)必着)

依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可

個人市・都民税・森林環境税の年金特別徴収(公的年金からの天引分)は、口座振替での納付は不可 ※ページ口座振替受付サービスは申し込み期限が異なるので要問い合わせ

調布納税課(市役所3階) ☎042-481-7214



住まい・街づくり・環境

道路上に段差解消スロープを置かないで

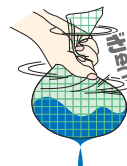
道路上に段差解消スロープを設置した場合、雨水が適切に処理されず、大雨や台風時に道路冠水の原因になります。また、歩行者の通行の妨げになるほか、自転車などがスロープに乗り上げて事故の原因になる場合もあります。駐車場などの利用で段差を解消したい場合は、市に自費工事申請をお願いします。

調布道路管理課 ☎042-481-7725



ごみ リサイクル

ごみ減量キャンペーン



生ごみの水分を減らすのに役立つ水切りネット(環境に優しい生分解性プラスチックを使用)を無料配布します。

9月28日(月)～10月31日(出) 調布資源循環推進課(市役所2階)、神代出張所、各地域福祉センター・公民館、市民プラザあくろす3階、ふじみ交流プラザ、クリーンセンター※無くなり次第終了

調布資源循環推進課 ☎042-306-8781



健康

がん相談サポート事業の 9・10月の開設日

がん相談
サポート事業HP



9月26日(出)・29日(火)、10月3日(出)・6日(火)・10日(出)・13日(火)・17日(出)・20日(火)・24日(出)・27日(火)・31日(出)

午前9時～午後6時 調布がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など 無料 ☎電話 ☎0120-785-570 またはがん相談サポート事業からEメール

サービス利用には市民専用の利用資格コード(275B)が必要。紹介するサービスは一部有料

調布健康推進課 ☎042-441-6100

おとなのための食事相談

10月19日(月) 午前9時15分～9時45分、10時～10時30分、10時45分～11時15分 調布文化会館たづくり西館保健センター3階 18歳以上 各回申し込み順1人 医療機関で治療中の方は要問い合わせ 調布健康推進課 ☎042-441-6100

11月14日は世界糖尿病デー ～糖尿病は予防と早期発見が大切です～

①ブルーライトアップ

世界糖尿病デーのシンボルカラー「青」の光で、市内の施設を照らします。

11月7日(出)～15日(日) 調布市東山病院、調布市医師会館、文化会館たづくりなど

②学ぼう、防ごう、助けよう！

糖尿病×メディカル体験ウィーク

11月8日(日)・14日(出)・15日(日) 調布市東山病院、東京さつきホスピタル、多摩川病院、介護老人保健施設花水木、調布市歯科医師会(ムラタデンタルクリニック) 小・中学生の子どもと保護者 採血や血圧測定などの医療職体験と糖尿病予防を学ぶ 無料

10月14日(火)までに専用フォームから申し込み

①②共に 実施日、時間は施設ごとに異なる

調布ちょうふブルーサークル運動実行委員会事務局調布東山病院 ☎bluecircle@touzan.or.jp (健康推進課)



ちょうふ
ブルーサー
クル運動・申
し込み専用
フォーム

まちの話題

巴山建設(株)・巴山興業(株)から 「子ども・教育関係分野」へ寄附

8月27日、巴山建設(株)・巴山興業(株)から「子ども・教育関係分野へ活用してほしい」と200万円の寄附がありました。いただいた寄附は、保育園と学校教育に関する事業に活用します。

(保育課)



左：巴山グループ
巴山健一会長

明大明治高校が 「政策甲子園」関東地区大会優勝

若者が社会課題の解決策を立案する「全国高校生政策甲子園」の関東地区予選大会で、明治大学付属明治高等学校3年生「EJK5」の皆さんが提案した「痴漢SOS通知システム」が最優秀賞を受賞し、8月20日に開催された全国大会に出場しました。全国大会出場決定を報告するため、8月19日、市長を訪問し本番さながらのプレゼンテーションを行いました。(広報課)



(前列)
明治大学付属
明治高等学校の
皆さん

スポーツ

調和小プール10月の予定



休館日／13日(火)・26日(月)
学校が使用する日（一般開放は午後4時から使用可）
／1日(休)・2日(金)・5日(月)～9日(金)・14日(火)～16日(金)
・19日(月)～23日(金)・27日(火)～30日(金)
詳細は市HP参照
調和小プール受付 ☎042-485-5631
(スポーツ振興課)

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●CHOFUドリームプロジェクト 萩野公介水泳教室

日本代表として世界で活躍していた萩野公介さんと泳ぐことの楽しさや奥深さを体験しよう。
日11月15日(日) 時小学1～3年生クラス：午前10時～11時25分、小学4～6年生クラス：午後1時30分～2時55分、トークショー：正午～午後1時(観覧は参加者優先)
日総合体育館 日市内在住・在学のクロールで25m以上泳げる小学生 日各クラス50人(多数抽選) 費2000円(事前振込) 日水泳道具一式(水着・スイムキャップ・ゴーグル)、タオル
日9月30日(火)までにスポーツ協会HPから申し込み



●CHOFUうんどうプロジェクト

日11月14日(土) 時年中・年長クラス：午前9時30分～10時30分、小学1・2年生クラス：10時45分～11時45分
日総合体育館 日市内在住・在勤の保護者1人と年中～小学2年生の子ども1人
日投げる・捕る・転がすなど、さまざまなボール遊びを楽しむ 日田中三千太郎(スマイルサッカー代表)
日各クラス30組60人(多数抽選) 費無料 日9月30日(火)(必着)までにスポーツ協会HPから申し込み

●シニアトリプルス交流会(バドミントン)

日10月20日(火)午前9時～午後3時 日総合体育館
日60歳以上の男女(試合ができる人、中級者、経験者)
費無料 日申込書を9月30日(火)(必着)までに郵送またはFAXでスポーツ協会☎042-481-6226

●事前募集プログラム ジュニア対象スクール

④わんぱく親子体操

日11月14日～12月26日の毎週土曜日 時午前10時40分～11時30分 日市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)と幼児(開催当日2歳6カ月～4歳未満)

⑧ジャクパススポーツスクール「跳び箱」集中コース

日11月25日～12月23日の毎週水曜日 時年少クラス：午後3時～3時40分、年中・年長クラス：3時50分～4時35分、小学生クラス：4時45分～5時45分

⑧⑧共に

日9月30日(火)までにスポーツ協会HPから申し込み

●事前募集プログラム一般対象スクール

①体幹バランス

日10月26日(月)、11月9日(月)・30日(月)、12月14日(月)・28日(月) 時午後1時15分～2時30分

②リラックスコンテンポラリーダンス

日11月5日～12月10日の毎週木曜日 時午後6時25分～7時25分

③ボディメイクジャズダンス

日11月5日～12月10日の毎週木曜日 時午後7時40分～8時40分

④卓球スクール

日11月6日～12月11日の毎週金曜日 時午前9時30分～11時30分

①～④共に

日総合体育館 日市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 日9月30日(火)(必着)までにスポーツ

協会HPから申し込み、または往復はがき(1枚1教室)にスクール名、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会へ(連記不可)

10月の総合体育館

休館日／10月5日(月)・19日(月)

【10月の当日申込プログラム】

①バドミントンスクール

日10月6日(火)・13日(火) 時午前9時45分～11時45分

②バレーボールスクール

日10月7日(火)・14日(火)・21日(火) 時午前9時30分～11時45分

③ビギナーズエアロ

日毎週火曜日 時午後1時45分～2時45分

④転倒予防のための体操

日毎週木曜日 時午後0時15分～1時30分

⑤ファットバーニングエアロビクス

日毎週金曜日 時午後7時～8時

⑥ラン&フィットエアロビクス

日10月3日(土)・17日(土)・31日(土) 時午前9時20分～10時20分

⑦フィットボクシング60

日10月10日(土)・24日(土) 時午前9時20分～10時20分

⑧水中ウォーキング

日毎週月・水・木曜日(10月5日(月)・12日(火)・19日(月)を除く) 時午前9時20分～9時50分

⑨エンジョイアクア

日毎週火・金曜日 時午後2時30分～3時30分

⑩水中運動

日毎週水曜日 時午後2時～3時

⑪ヌードルトレーニング

日毎週金曜日 時午前9時10分～9時55分

⑫スイム練習会

日10月26日(月) 時午後7時～8時

⑬中上級スイミングスクール

日毎週水曜日 時午後6時30分～8時30分

⑭サンデースイミングスクール

日毎週日曜日 時午前10時～正午

①～⑭共に

日市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
日当日直接会場へ 日詳細はスポーツ協会HP参照

仕事・創業

東京都最低賃金改正

10月1日(木)から東京都最低賃金は時間額1280円に改正され、東京都内で働く全ての労働者に適用されます。
日東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614(直通)、東京働き方改革推進支援センター
☎0120-232-865 (産業振興課)



東京アプリ生活応援事業の対面サポートを開催

東京アプリの参加方法や、1万1000東京ポイントの受け取り手順を対面でサポートします。
期10月19日(月)～21日(水) 時午前10時～、11時30分～、午後2時～、3時30分～(各回50分)
日市役所1階めじろホール 日各回20人程度
時①スマートフォン※対象機種はHPを要確認
②マイナンバーカード※マイナンバーカードを作った時の暗証番号(数字4桁)が必要
日詳細は東京都公式アプリHP参照
日事前電話で東京アプリ専用コールセンター ☎03-6901-7979(土・日曜日、祝日含む午前9時～午後7時)※音声案内に従い、「4」を押してください (行革DX推進課)

シルバー人材センター
入会説明会

シルバー人材センターHP



日10月8日(木)午前9時30分～ 日市内在住60歳以上
費1000円(入会者のみ) 日身分証明書
日要事前予約。オンラインでの入会説明もあり
日所申問(公社)調布市シルバー人材センター(小島町3-87-4) ☎042-487-9375

子育てしながら働きたい方のための
パソコン講習

ハローワーク府中HP



期10月13日(火)～16日(金) 時午前10時15分～午後4時(初日は午後1時15分から) 日市民プラザあくろす3階研修室3 日3カ月以内の就職を目指している方で①ハローワーク府中マザーズコーナー登録者(申し込み当日の登録不可)②全日程に参加でき、講習修了後2週間以内のフォローアップ相談にも参加できる方
日ワード・エクセルの基礎・応募書類の作成方法など
日申し込み順10人 費無料 日1歳～就学前(日申し込み順5人 日10月6日(火)までに申し込み)
日申問9月29日(火)午前9時から直接マザーズコーナー窓口 ☎042-480-8161(平日午前9時～午後5時)
(産業振興課)

登録不要の無料職業適性検査



日10月30日(金)午前10時～午後1時
日15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない方 日申し込み順8人
日所申問電話でちょうふ若者サポートステーション
☎042-444-7975 (産業振興課)

産業労働支援センター 専用HPあり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎042-443-1217 ☎042-443-1218
日industry@chofu-across.jp
休館日／第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

A創業経営相談会

日①10月7日(火)②14日(火)③21日(火)④28日(火)
時①③午後4時～8時②④午前9時～午後1時

B融資相談会

日10月8日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

C採用から退職まで「まるっと労務相談会」

日①10月10日(土)②14日(火)③20日(火)
時①③午前9時～午後4時(正午～1時を除く)
②正午～午後8時(1時～2時を除く)

D事業者向け税務相談会

日10月13日(火)午後1時～4時

A～D共に

相談時間／1人50分

日申し込み順A4人B5人C6人D3人 費無料

日所申問産業労働支援センターHP、または電話・FAX・Eメールで申し込み

新たな認知症徘徊高齢者
探知システムを導入

認知症の高齢者が機器を所持することで位置特定ができる探知システムのサービスを提供しています。このたび、日常生活賠償保険を付帯し、GPS端末を収容できる専用靴(実費)を使用した、新たな探知システムのサービスを10月から導入します。
日認知症の診断があり、徘徊の症状が顕著に見られる65歳以上の方と同居または近隣に居住している介護者
利用料／無料
※専用靴の購入と機器の紛失・破損による交換は、別途料金がかかります
日各地域包括支援センター
日高齢者支援室 ☎042-481-7150

●ご寄附ありがとうございました

井上欣一社会福祉事業基金として／宮下家・新垣家・川上家一同 5万円 (ファシリティマネジメント課)



募 集

東京都子育て支援員研修（第3期）



市HP

■12月頃から順次開始

■都内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

コース／①地域保育②地域子育て支援③放課後児童

■10月1日(木)～15日(木)に各団体■から申し込み、または申込書（子ども政策課（市役所3階）で配布または各団体■から印刷可）を各団体へ簡易書留で郵送（消印有効） ■研修の詳細・募集要項は各団体■参照 ■研修／

- ①（公財）東京都福祉保健財団☎03-3344-8533
②③㈱東京リーガルマインド☎03-5913-6225

制度／東京都福祉局子供・子育て支援部企画課
☎03-5320-4121（子ども政策課）

調布市都市計画審議会市民委員

■12月1日(火)から2年間

■申込締切日時点で、市内に引き続き3カ月以上居住し、年4回程度開催する会議（平日昼間開催）に出席できる18歳以上の方 ■2人（書類選考のうえ面接）
報酬／1回1万1000円

■結果は応募者全員に通知。提出物などは返却不可
■■応募用紙（まちづくり推進課（市役所7階）で配布、または市■から印刷可）と課題論文（テーマ「あなたが描く調布市のまちの将来像について」800～1200字程度）を10月13日(火)までに本人が直接または郵送で〒182-8511市役所まちづくり推進課☎042-481-7456



その他のお知らせ

市の生涯学習に関するアンケート調査



市HP

皆さんが取り組まれている生涯学習の現状や、日頃感じているご意見・ニーズなどをお伺いします。

■市内在住・在勤・在学の方

回答方法／専用フォームのほか、市■掲載のアンケート用紙を、直接または郵送・Eメール・FAXで〒182-8511市役所8階文化生涯学習課

E:bunsin@city.chofu.lg.jp■042-481-6881

■文化生涯学習課☎042-481-7139

秋の全国交通安全運動

9月21日(祝)～30日(火)は秋の全国交通安全運動期間です。歩行者も自転車利用者もドライバーも交通ルールを守りましょう。期間中に街頭活動を実施する調布交通安全協会では、交通の安全と安心を維持するため、社会貢献と持続可能な開発目標(SDGs)の一環として、交通安全活動に参加いただける企業などを随時募集しています。

年会費／一般会員1500円、法人会員1万円以上

■加入方法は、調布交通安全協会■参照

■調布交通安全協会☎042-482-3042（地域交通課）

ハケ岳少年自然の家 10月1日(木)から新規予約受付

区 分	新規予約受け付け分
市内青少年団体（おおむね20歳未満の方で構成する10人以上の団体）	令和9年4月利用分
市内個人（市内在住・在勤・在学） ※青少年団体以外の団体を含む	令和9年1月利用分

※連泊時は1泊目の属する月が基準

■■電話でハケ岳少年自然の家（山梨県北杜市高根町清里3545-1）☎0551-48-2014（10月13日(火)を除く午前9時～午後5時）※個人利用のみハケ岳少年自然の家■から申し込み可（社会教育課）

10月の相談実施日

●A女性のための相談

◎女性の生きかた相談

面接相談／

■10月1日(木)・8日(木)・9日(金)・15日(木)・22日(木)・23日(金)・29日(木)午前10時～午後3時50分、5日(月)午後4時～7時50分

電話相談（予約不要）／専用電話☎042-443-1233

■10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)午前10時～午後3時30分（正午～午後1時は除く）

◎女性のための法律相談

■10月13日(火)・20日(火)午前10時～午後0時15分、27日(火)午後4時10分～7時

◎働く女性の人生相談

■10月14日(水)午後4時～7時50分

◎女性のための仕事&生活サポート相談

■10月16日(金)午前10時～午後3時50分

◎女性のヘルスケア相談

■10月28日(水)午後2時40分～4時5分

●B男性のための相談

■10月2日(金)午後5時～7時50分、17日(土)午後1時～4時50分

●C多様な性に関する相談

■10月21日(水)午後5時～7時50分

●A～C共に

■■無料 締め切り／オンラインでの相談は相談日の7日前まで ■相談日時は変更の場合あり

■■専用フォームから申し込み。または電話で多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213※相談当日は電話での申し込みのみ。●B17日(土)は正午以降の対応

京王閣競輪開催日

（★本場ナイター開催。無印は場外のみ）

■10月★17日(土)・★18日(日)・★19日(月)・★20日(火)・★26日(月)・★27日(火)・★28日(水)・31日(土)

■調布京王閣競輪事業組合☎042-489-1311（財政課）



地域運動会



市HP

各学区の学校開放運営委員会や健全育成推進地区委員会、自治会など、地域で活動している方が協力して開催します。学区内に住んでいる方なら、どなたでも参加できます。

■9～11月（予定） ■■各市立小学校校庭など

■■無料 ■■日程などの詳細・最新の情報は市■に掲載。代替事業を実施する地区あり

■■社会教育課☎042-481-7488



調布ジュニア映画塾作品上映会

プロの映画監督や技術者の指導の下、中学生が脚本作成から撮影、編集までを体験し、作り上げた映画作品の上映会を開催します。

■9月26日(土)午後1時30分～3時30分

■所文化会館たづくり8階映像シアター

■内「SEVEN DIVERS」(10分程度)

■■横川寛人(監督) ■■当日先着100人 ■■無料

■■調布産業振興課☎042-481-7184

地域でつながる おやこで楽しむにぎわい秋まつり

■9月23日(祝)午前10時30分～午後5時

■■深大にぎわいの里 ■■手ぶらでバーベキューや出店(飲食・物販・ワークショップ)、ステージでの催しなど。家族みんなで秋を楽しむフェス

■■NPO団体すくすくぱあく・八幡☎042-428-4853（子ども政策課）

市民文化祭「文化フェスタ」

■10月3日(土)午前11時～午後4時、4日(日)午前10時～午後3時 ■■調布駅前イベント広場

■■エスペラント展・アマチュア無線の体験発表会、いけばな・工芸・美術・フラワーなどの手作り体験コーナー、茶道体験コーナー、大正琴・囲碁・将棋の青空指導、野外特設ステージ（4日(日)）では、舞踊・フラ・民謡・吹奏楽・演劇・いけばな・キッズダンスパフォーマンスを開催※茶道と大正琴は4日(日)のみ

■■第71回調布市民文化祭実行委員会☎042-441-6196（文化生涯学習課）

生涯学習サークル体験事業

●A深大寺走友会

■10月4日(日)・11日(日)・18日(日) ■■午前7時～9時
■■集合場所／都立武蔵野の森公園・三鷹大沢総合グラウンド管理棟前 ■■コース／味の素スタジアム周回5km、公園内1.8kmほか ■■■各日申し込み順3人

■■締め切り／各実施の2日前

●Bターゲット・バードゴルフ協会

■10月20日(火)23日(金)※雨天中止 ■■午前9時～11時 ■■調布基地跡地運動広場E1野球場 ■■初心者
■■ゴルフクラブのピッチングウェッジを使用し、羽根つきプラスチックボールを打ちながら専用の網（18ホール）に入れるゲーム ■■■各日申し込み順10人
■■ゴルフのピッチングウェッジ1本（お持ちの方。貸し出しあり） ■■■締め切り／10月16日(金)28日(火)

●A●B共に

■■無料

■■■生涯学習情報コーナー☎042-441-6155（文化生涯学習課）

生成AIセミナー 中級編



地域情報化
推進協議会HP

■10月7日(水)午後6時30分～8時（受付6時～）

■■①対面：文化会館たづくり10階1001学習室②オンライン：Zoom ■■市市民団体・シニア世代の方

■■音声モードの利用、画像生成の体験、チラシ作成のデモ、プロンプト作成のこつなど

■■■申し込み順①15人②30人

■■9月25日(金)午前10時～10月5日(月)に地域情報化推進協議会■の専用フォームから申し込み

■■パソコンまたはタブレットでの参加を推奨

■■調布地域情報化推進協議会事務局（NPO法人CLIC）
☎042-487-4282（行革DX推進課）



調布 FM83.8MHz 市政情報番組
「調布市ほっとインフォメーション」

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～（各15分）／5時30分～（5分） 土曜日 午後5時30分～（5分）
日曜日 午後3時30分～（5分） ※放送が休止・時間変更になる場合あり。インターネットでも聴取可。詳細は調布FM■参照

古武術で遊ぼう&まち歩き

日10月4日(日)午前9時～午後0時30分頃

所八雲台小学校体育館とその周辺

集合時間・場所／午前9時・八雲台小学校体育館

対市民(医師からの運動制限のない方)、小学生以下は要保護者同伴

内「古武術」から効率的な身体の動かし方を学ぶ。終了後、10時から入間川の水源からつつじヶ丘までの暗渠歩き(ガイド付き)。八雲台小学校からバスで諏訪神社→原山交差点→中仙川遊歩道→つつじヶ丘駅(現地解散)

定申し込み順20人

費500円(小学生以下無料。別途交通費)

持上履き

申10月3日(出)午後6時までに電話で八雲台小学校地区協議会・梶井☎080-2242-9749(協働推進課)

第31回多摩川の外来植物駆除
～守ろう多摩川の生き物～

日10月10日(出)午前10時～正午※小雨決行。荒天の場合は室内講義

所染地ふれあいの家大集会室

集合時間／午前9時50分

対小学生以上

費無料 持長袖・長ズボン、帽子、軍手、雨具、タオル、筆記用具

申個人：当日直接会場へ

団体(5人以上)：事前に事務局へ連絡

他企業などの協力団体も募集

申(一社)生物多様性保全協会事務局

☎03-5466-3530、当日連絡先☎080-2087-9009(環境政策課)

ポニーとふれあう会
～多摩川西地域自治会牧場～日10月10日(出)午前10時～午後3時
※小雨決行

所多摩川原橋上流 対乗馬は2歳以上

内：対乗馬体験(一人乗馬(4歳以上・係員補助)と

親子乗馬(2・3歳は保護者と一緒に乗馬))：①午前10時～11時30分(受付9時45分)②午後1時～2時30分(受付0時45分)

記念写真：①午前11時30分～正午②午後2時30分～3時
にんじんタイム(餌やり体験)：①午前11時30分～正午②午後2時30分～3時

費無料 申当日直接会場へ

申調布市自治会連合協議会☎090-3339-4285

(協働推進課)

安全・安心まちづくり防犯のつどい

日10月10日(出)午後2時～4時30分(受付1時～)

所狛江エコルマホール(狛江市民ホール)(狛江市元和泉1-2-1)

内第1部：式典

第2部：劇団による実演式特殊詐欺被害防止公演、防犯落語、狛江市シルバー人材センターダンス部「チャーミーズ」・都立狛江高等学校ダンス部によるダンス

第3部：犯罪被害撲滅宣言など

定当日先着700人

費無料

申調布警察署生活安全課☎042-488-0110

調布地区防犯協会☎042-482-5522

総合防災安全課☎042-481-7547

講座「中高年シングル女性の貧困
～ひとりで暮らす女性たちの生きにくさ～」

貧困の実情と社会構造の課題を学びませんか。

日10月17日(出)午前10時～11時30分

所市民プラザあくろす3階研修室3

対大矢さよ子(わくわくシニアシングلز代表)

定申し込み順20人 費無料

保1歳～就学前(申9月21日(祝)～10月8日(木))

申10月9月21日(祝)午前9時から専用フォームから申し込み、または電話で9月25日(金)午前9時から男女共同参画推進センター☎042-443-1213

(多様性社会・男女共同参画推進課)

レクリエーション講習会
笑顔あふれる楽しい工作Ⅱ
～誰でもできるお手軽工作～

日10月21日(水)午後7時～8時30分

所教育会館3階

対高校生以上

対宮崎太郎(調布市レクリエーション研究会会員)

定申し込み順20人

費無料

持筆記用具、タオル、動きやすい服装

申10月19日(月)(必着)までに市HPから申し込み、または申込書(社会教育課(教育会館1階))で配布または市HPから印刷可)に必要事項を記入し、持参または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課☎042-481-7488☎042-481-7739

CIFA第31回日本語で話そう会

イベントHP

日本語を学び調布で生活する方たちが自由なテーマで日本語によるスピーチをします。

日10月24日(出)午後1時30分～4時

所文化会館たづくり1階むらさきホール

定申し込み順150人

費無料

申10月17日(出)までにイベントHPの専用フォームから申し込み

申国際交流センター☎042-441-6195(日曜日、祝日、文化会館たづくり休館日を除く)

(文化生涯学習課)

布多天神社例大祭の一般観覧は
9月25日(金)まで

市報9月5日号で掲載した「布多天神社例大祭」の開催期間について、一般の方にご覧いただけるのは9月25日(金)までです。

申布多天神社・野澤☎042-489-0022

(産業振興課)

イベント情報

味の素スタジアム
京王アリーナTOKYO詳細は
ココから！

各イベントの詳細などは主催者へ要問い合わせ

調布駅前広場

デジタルサイネージ 広告募集

申広報課☎042-481-7301

調布駅前広場に設置しているデジタルサイネージにて、11月1日以降放映する商業広告を募集します。

広告の内容／市民生活に関連するもの。

公序良俗に反するものは不可

広告規格／15秒の動画広告

市HP

広告料(税別・1カ月)／市内事業者10万円、市外事業者13万円

※別途諸経費が必要

掲載期間／1月から申し込み可

募集枠数／10枠 掲載順位／原則、申し込み順

申EメールでCLIC(調布市地域情報化コンソーシアム)

☎sign@chofu-clic.com

他デザイン・動画の製作は、広告主が行うこと。詳細は市HP参照



デジタルサイネージはこちら

広告の欄

掲載申し込み／(特非)調布市地域情報化コンソーシアム(クリック)(広告代理店)☎050-3748-0006

☎shihou@chofu.com 広告料／通常広告：1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)
申し込み・詳細はこちら▶

相続 遺言 空き家

相続のプロ(司法書士) × 不動産のプロ(宅建士)

調布初の司法書士兼不動産会社
→だから安心・全てお任せ

調布・相続遺言相談所

東京都調布市富士見町4-23-23

調布生まれ調布育ち 黒川貴之

通話 身内以上の安心を
0120-963-187

焼き菓子工房 きらり

フロランタン 24×14cm

無添加手作りの心に残る焼き菓子

レモンのパウンドケーキ

調布郵便局でも販売中!!

TEL: 042-455-4575

調布市染地3-1-3 多摩川住宅(手渡し可能)

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績

親切丁寧がモットー

土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502

☎042-426-4568

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎042-481-7656 042-481-7655
開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」

●企画展「くらしの中の祈り」

期 9月23日(祝)まで

次回は、11月7日(土)から企画展「あの頃の調布駅前」を開催

◎1階展示室の休室

期 9月25日(金)～11月6日(金)

●ギャラリー展「まちの『たからもの』大集合！～集まる・出会う・明日へつなぐ～」

期 11月23日(祝)まで

●文化財ウォーク「布多天神社から深大寺へ」

調布駅から神代植物公園水生植物園まで、市内のさまざまな文化財をめぐるります。

日 10月24日(土)午前10時～午後4時

所 布多天神社、サレジオ神学院、深大寺、深大寺城ほか

集合時間・場所／午前9時45分・調布駅広場口交番前

解散場所／神代植物公園水生植物園

歩行距離／約6km

定 20人（多数抽選） 費 無料

申 9月28日(月)～10月14日(休)に専用フォームから申し込み

他 荒天中止。昼食は各自。深大寺で自由時間あり

郷土博物館 HP

専用フォーム

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり
☎03-3326-0648 03-3326-1330
開館時間／午前9時～午後5時
入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●実篤没後50年 秋季展

「生きるなり～実篤の言葉～」

期 10月12日(祝)まで

●閲覧室休室

日 9月24日(休)・30日(休)、
10月1日(休)

●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。

日 9月22日(休)・27日(日)、10月4日(日)※雨天中止
時 午後1時～3時の間で随時（最終受付は2時30分）

対 個人または5人までのグループ

●公開ワークショップ「朗読で感じる実篤」

実篤の言葉を声に出して読み、理解を深めます。講師の指導を受けて朗読する参加者のほか、ワークショップの観覧を募集します。

日 10月3日(土)午後1時30分～3時30分

所 仙川ふれあいの家（せんがわ劇場3階）

演 河崎早春（朗読家）

実篤 書

「人生の旅人に幸あれ」
1972年

定参加：10人
観覧：20人（いずれも申し込み順）
費 220円(参加者のみ)
日 10月2日(金)午後5時までに電話で実篤記念館

実篤記念館 HP

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり1・4・5・6階
専用☎あり ☎042-441-6181 042-441-6183
開館時間／中央図書館：午前9時～午後8時30分
（視聴覚資料室は5時まで）
分館：午前9時～午後5時
（4～9月の水・金曜日は6時まで）

●9・10月の休館日

中央図書館／10月26日(月)・27日(火)
分館／9月24日(木)・28日(月)・29日(火)、
10月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・27日(火)

●分館の開館時間の変更

10月からは、水・金曜日午後5時で閉館します。

●「図書館だより2026秋号」

発行 発行日／9月25日(金)

図 水木しげるさんの表紙絵、特集「調布市立図書館 祝・開館60周年」、「令和8年度子どもの本に親しむ会」、「小学生読書会会員に人気の本」、「郷土の歴史と伝承」ほか

●図書館だより冬号

「私のすすめるこの一冊2026」の原稿募集

今までに読んだ本の中で、おすすめしたい本を紹介してください。

図 未発表の書き下ろし原稿・200字以内
（専用の応募用紙は図書館☎で公開、各図書館で配布）
☎ 専用フォームから申し込み、または応募用紙を10月12日(祝)までに郵送または直接各図書館へ持参
他 応募原稿の返却不可。紙面の都合上、掲載できない場合あり

●通常の印刷文字が読みにくい方へ

マルチメディアデジージュを利用しませんか

マルチメディアデジージュは、パソコンなどで読書を楽しむことができるデジタル録音図書です。音声で読み上げ、画面上にハイライトされた文字と絵が表示されます。中央図書館利用支援係へご相談ください。

◎「デジージュ子どもゆめ文庫」の視聴ができます

マルチメディアデジージュをブラウザで利用できるサイト「デジージュ子どもゆめ文庫」の視聴が全館で可能です。各館カウンターにお申し出ください。

専用フォーム

「おおかみと七ひきのこどもやぎ」

グリム兄弟【作】 市原美恵子絵
高橋真知子朗読 調布デジージュ

共催事業

●図書館開館60周年記念時局講演会

「シリアの家族～シリア難民の妻、二児の母、写真家としてシリアを見つめた13年～」

ドキュメンタリー写真家として中東シリアの内戦や難民をテーマに取材するなかで出会い、家族となった難民の夫との日常や「多文化共生」への模索、そしてアサド政権の崩壊など、激動のシリアと難民たちの姿をお話します。

日 10月18日(日)午後2時～4時

所 文化会館たづくり8階映像シアター

演 小松由佳（ドキュメンタリー写真家）

定 申し込み順100人

費 無料

申 9月21日(祝)午後1時から電話で中央図書館、または図書館☎の専用フォームから申し込み
他 手話通訳あり

専用フォーム

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
●費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 03-3305-3456

●お菓子作り教室「旬のリングで作る、速成！逆さまアップルパイ」

日 10月6日(火)

時 午前10時～正午、午後1時～3時※各回同内容。参加は1回のみ

内 フィユタージュ・ラピッド（速成の折り込みパイ生地）で簡単アップルパイを作る

演 高橋 梓（パティシエ）

定 各回8人（多数抽選。市民優先）

費 1000円（材料費。当日持参）

持 エプロン、バンダナ、手拭きタオル、食器用タオル、持ち帰り用容器2つ、保冷剤、筆記用具

申 9月25日(金)午前9時～27日(日)午後9時に受け付け

●芸術鑑賞講座

「女性画家の芸術と生涯～自立への道のり～」(全2回)

日・内①10月22日(休)・大いなる命へ ニキ・ド・サンファル②11月26日(休)・胸の内の鬼と遊ぶ 桂 ゆき

時 午後2時～4時

演 堀尾真紀子（文化学園大学名誉教授）

定 申し込み順36人

申 9月25日(金)午前9時から受け付け

（左）ニキ・ド・サンファル「会話」
ファーレ立川 パブリックアート・ベンチ
（右）桂 ゆき「自画像（娘時代）」
千葉市美術館蔵

京王多摩川駅 京王多摩川ハモンズ

京王多摩川ハモンズ

ファミリー・シニアにぴったりの理由！

スーパー隣接で便利！

駅2分、平田アプローチ。駅もリニューアル。

調布市総合福祉センター通いも目の前でラクラク。

駅前再開発の高い資産性。相続対策にも。

〈南向き中心※／1LDK～4LDK〉※265戸中170戸
モデルルーム好評公開中 完全予約制

「京王多摩川ハモンズ」マンションギャラリー

0120-999-787

営業時間／10:00～17:30 定休日／毎週火・水・木曜日（祝日は除く）

KEIO ReBITA

Marubeni Real Estate Development 丸紅都市開発株式会社

京王多摩川ハモンズ 検索

●文化会館たづくり10月の休館日

日 10月26日(月)・27日(火) 図（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団☎042-441-6111 （文化生涯学習課）

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 ☎042-484-3704

●体験教室「和菓子づくりを体験 ～秋を感じる練りきり三種～」

日10月21日(水)午前10時～正午

内容練りきり三種(秋バラ、もみじ、
メジロ)の成型

講師小宮 崇(和菓子処「今木屋」店主) 定12人(多数抽選)

費1000円(材料費。当日持参)

持エプロン、バンダナ、薄手のハンカチ、手拭きタオル 日9月30日(水)
午後5時までに、直接または電話、
専用フォームから申し込み



専用
フォーム



体験教室のようす

●西部地域文化祭

④成人学級ウエストガーデンきらら クラフト体験

「木の実とドライフラワーのリース」

日10月31日(土)午後1時～3時

講師ウエストガーデンきらら会員

定15人(多数抽選)

費500円(材料費。当日持参)

持ピンセット、持ち帰り用の袋



専用
フォーム



⑧サークル体験 クッキングママ

「ふわふわシフォンケーキ作り」

日11月7日(土)午前10時～午後0時30分

対象女性 内容抹茶シフォンケーキ

講師栗谷道代(料理研究家)

定8人(多数抽選)

費1300円(材料費。当日持参)

持エプロン、バンダナ、手拭きタオル、食器用ふきん、
マスク

④⑧共に

日10月13日(水)午後5時までに、直接または電話、専用
フォームから申し込み



専用
フォーム

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 ☎042-488-2787

●芸術鑑賞講座「すばらしき修復の世界～海外での日 本の彫刻文化財を中心に～」

イタリア、イギリス、台湾、タイなどで実施した実
践の事例紹介を中心に、知られざる作業風景や専門家
ならではの鑑賞ポイントなどを解説します。

日10月17日(土)午後2時～4時 対象一般(市民優先)

講師岡田 靖(東京藝術大学大学院教授)

定申し込み順40人

保1歳6カ月～就学前

(定5人 保育オリエンテー

ション:10月17日(土)午後1

時30分～親子で要出席 保

育締め切り:10月10日(出)

日9月25日(金)午前9時から

受け付け。保育希望の場合
は子どもの氏名(ふりがな)、月齢、性別を申告

●家庭教育講座

「ルポ特殊詐欺～メディア等からだけでは得られない
ゲーム、ギャンブル、闇バイトの現実～」

昨今の詐欺や強盗などの具体的手法、オンラインゲ



パソコン・スマホ教室

パソコン・スマホ教室HP▶



コース名	日程	時間	費用
パソコン入門(全4回)	①10月5日(月)～8日(木) ②11月9日(月)～12日(木)	午後	1万円
ワード基礎(全4回)	①10月19日(月)～22日(木) ②11月2日(月)・4日(水)～6日(金)	午後 午前	1万円
ワード応用(全4回)	①10月26日(月)～29日(木) ②11月8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)	午前	1万5000円
エクセル基礎(全4回)	①10月5日(月)～8日(木) ②11月9日(月)～12日(木)	午前	1万円
エクセル応用(全4回)	①10月26日(月)～29日(木) ②11月24日(水)～27日(金)	午後 午前	1万5000円
パワーポイント(全4回)	10月19日(月)～22日(木)	午前	1万円
ホームページ作成(全5回)	11月2日(月)・4日(水)・5日(木)・26日(木)・27日(金)	午後	1万5000円
今さら聞けないスマホの基本	①10月1日(木) ②11月13日(金)	午前※1	2000円
スマホ・カメラと写真編集	①10月13日(火) ②11月16日(月)	午前※1 午後※2	2000円
スマホ・マップと乗換案内	①10月13日(火) ②11月17日(火)	午後※2 午前※1	2000円
スマホ・安全なLINEの使い方	①10月14日(水) ②11月18日(水)	午前※1 午後※2	2000円
スマホ動画基礎(撮影と編集)	①10月14日(水) ②11月16日(月)	午後※2 午前※1	2000円
スマホ動画活用 (ショートムービー制作)	①10月23日(金) ②11月17日(火)	午前※1 午後※2	2000円
スマホ 日常生活で使える楽しいAI 新	①10月23日(金) ②11月18日(水)	午後※2 午前※1	2000円
パソコン・スマホ倶楽部 (個別何でも相談会)	①10月2日(金)③11月6日(金) ②10月16日(金)④11月20日(金)	午後※2 午前※1	1000円/ 1時間
個人指導ほか	要相談		

日午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分

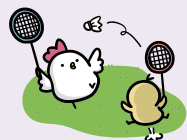
※1は午前9時30分～11時30分※2は午後1時30分～3時30分 定5人(パソコン・スマホ倶楽部のみ6人)

他各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター▶▶参照

所申込日9月24日(木)から(公社)調布市シルバー人材センター☎042-487-9375

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。



催し

■皆でラジオ体操・太極拳練習を通して体調を整え健康を
維持しよう日9月27日(日)午前8時～10時日神代植物公園自

由広場費無料園鳥畑☎080-1065-6744※入退場自由。飲み
物持参。雨天中止。老若男女、初心者、経験者、ご家族歓迎

■映画茶話会「八つ墓村」1977年・野村芳太郎作品日10月

7日(水)午後1時15分～4時日文化会館たづくり11階費300
円(茶菓代)日調布市民映画会※Eメール:chofu_shimin-
eigakai@yahoo.co.jp※予約不要。定員:当日先着20人

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同
樹木墓地 **33**万円
毎年の維持費が分からない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別
樹木墓地 **50**万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。



天護山 妙祐寺

東京都世田谷区北烏山4-16-1

ご案内は完全予約制となっておりますので、ご都合の良い日時をご連絡ください。

お問い合わせ
フリーダイヤル

0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
Q 世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩石

●市政へのご意見やアイデアをお寄せください

日soudan2@city.chofu.lg.jp☎042-441-1199

(市民相談課)

●QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



10月の休日診療当番医

診療時間／午前9時～正午 午後1時～5時

※診療状況によって、診療・受付時間が変更になることがあります。
必ず各医療機関に電話で確認してから、お出掛けください

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
4日(日)	貝原レディースクリニック (婦人)	042-426-1103	布田1-29-2ビルディング川口4階
	井上博文クリニック (内、皮膚、小、アレルギー)	042-499-5155	西つつじヶ丘3-30-28-101
	調布消化器内科・内視鏡クリニック (消化器内、内視鏡内、内)	042-426-9752	小島町1-35-5調布アミックスビル5階
	原歯科医院 (歯)	042-482-6333	八雲台1-24-2
11日(日)	あらし耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻咽)	042-498-1133	布田1-37-12調布駅前ビル地下1階
	保健センター (小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	山口内科クリニック (内、消化器内、循環器内、アレルギー)	042-440-1886	下石原2-32-2さわや医療ビル2階
	みなみ歯科クリニック (歯)	042-485-5004	国領町2-5-15コクティ-205
12日(祝)	小田耳鼻咽喉科医院 (耳鼻咽)	042-484-1433	下石原1-36-3
	保健センター (小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	濱中めいようクリニック (内、消化器内)	042-452-8970	国領町7-33-1
	めら歯科医院 (歯)	03-5314-6446	仙川町2-21-9植松ビル1階
18日(日)	調布眼科医院 (眼)	042-486-1010	布田3-5-1
	保健センター (小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	木内クリニック (内、外)	03-3307-7411	西つつじヶ丘2-14-14
	山田歯科医院 (歯)	042-481-4182	小島町1-35-3濱乃家ビル3階
25日(日)	秋鹿クリニック (内、泌尿器、耳鼻咽)	042-489-5577	西つつじヶ丘3-26-6栄和ビル2階
	桐生クリニック (内、小、胃腸、循環器)	042-482-3069	小島町2-40-10
	榎本内科クリニック (内)	042-444-0456	飛田給2-14-37
	大沢歯科医院 (歯)	042-482-6332	西つつじヶ丘3-14-6

休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合がありますので、最新の情報は市HPを参照してください。

発熱患者を診療していない医療機関もあります。



市HP

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1

☎042-484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1

☎042-486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17

☎042-481-5511

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内 (24時間)

救急相談センター☎ #7119

※ダイヤル回線からは

☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス

“ひまわり” ☎03-5272-0303

医療情報ネット(ナビイ)



医療情報ネット (ナビイ) HP

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

月～金曜日 (祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)
午後7時～10時 (受付は9時30分まで)
所東京慈恵会医科大学西部医療センター
内小児科

※必ず電話連絡の上、お越しください

休日夜間急患診療所 ☎042-484-1455

土・日曜日、祝・休日、年末年始
午後7時～10時 (受付は9時45分まで)
所調布市医療ステーション1階 (小島町3-68-10)
内内科小児科※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

健康推進課☎042-441-6100

10月の相談案内

専門相談オンライン予約



予約	名称	主な相談内容	相談員	日 程	時間・定員
要予約※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借	弁護士	毎月第2土曜日 ※4	午前9時～午後1時 定16人
				毎週火・金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	午後1時～5時 定16人 （第2土前日の金曜日は8人）
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税	税理士	毎月第1月・第2木・第3金曜日 （閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日）	午後1時～5時 定8人
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更	司法書士	毎月第1・3金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）※登記申請書や添付書類の作成・確認はなし	午後1時～4時 定6人
	相続等の書類作成	相続時の提出書類（遺言書、遺産分割協議書など）の作成方法	行政書士	毎月第2・4火曜日 （閉庁日に該当する場合はなし）	
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇	社会保険労務士	毎月第1木曜日 （閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日）	
	不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約	宅地建物取引士	毎週金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記	土地家屋調査士	毎月第3金曜日 （閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日）	
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金	専門相談員	毎月第1・2・4・5水曜日 （閉庁日に該当する場合はなし）	午後1時～4時 定4人
			弁護士	毎月第3水曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	午後1時～3時30分 定3人
総合相談日	法律、税務、登記、不動産取引、土地家屋調査測量	有資格者	毎月第3金曜日	午後1時～4時（法律相談・税務相談は午後5時まで）	
要予約※2	心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師	6日(火)	午後1時～4時 定3人
			専門相談員	8日(木)・15日(木)・22日(木)	
当日受付※3	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	10月の相談はありません	
	市政・行政	市の業務全般及び官公署などへの意見、要望	行政相談委員	14日(水)	午後1時～4時
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	26日(月)	
※1 相談日の4週間前の午前9時からオンライン・電話・窓口で受付					
※2 相談日の1週間前（祝・休日の場合はその直前の開庁日）から電話・窓口で受付（予約開始時間／窓口は午前8時30分～、電話は9時～）					
※3 相談日当日に電話・窓口で受付（受付時間／窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時）					
※4 市役所2階正面玄関と市民ロビーの出入口の開場時間は午後0時30分までとなります。受付に遅れてしまう場合は、必ず市民相談課まで御連絡ください					
※体調不良などにより予約した相談をキャンセルする場合は事前に要連絡。無断キャンセルをした場合、次回の専門相談の利用不可となる場合あり					
費無料 所間市民相談課（市役所2階） ☎042－481－7032					

各種相談窓口はこちら ▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに友だち登録してから調べる



市HPから調べる



調布市の世帯数と人口 令和8年9月1日現在 ()は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総 数	人	口	日本人	外国人	総 数
	124,056	3,989	128,045 (87減)			114,351	3,304	117,655 (37減)
						121,641	3,219	124,860 (39減)
						235,992	6,523	242,515 (76減)



市報ちょうふ
読者アンケート

市報ちょうふへの感想・要望をぜひお寄せください。

回答は右の専用フォームから▶



発行:調布市(毎月5日・20日発行) 編集:広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1

市ホームページ:https://www.city.chofu.lg.jp/ 市役所代表:☎042-481-7111