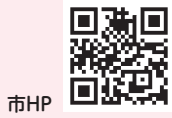


妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（図1・2・4～6歳児）、7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座）、食物アレルギー教室やスキンケア教室など
詳細は市図をご確認ください。



図子ども家庭センター ☎042-441-6081

子どもと妊婦の定期予防接種



子どもの定期予防接種の案内は、標準的な接種年齢・月齢に応じて個別に通知しています。
妊婦の定期予防接種の案内は、妊娠届出時にお渡しする母と子の保健バッグに入っています（転入者の方はいずれも要問い合わせ）。

定期予防接種の対象年齢・対象期間以外で接種する場合は、「任意予防接種（有料）」として受けることになります。接種回数・間隔はワクチンの種類によって異なります。接種の方法など詳細は、市からの案内または市図でご確認ください。

図無料 図母子健康手帳、予診票、マイナ保険証または資格確認書（妊婦の場合は本人確認書類）

図協力医療機関（個別の案内通知、市図または調布市医師会図参照）へ予約
図子ども家庭センター ☎042-441-6136

食物アレルギー教室（離乳食編） 赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう

図10月15日(休)午前10時～11時（受付9時45分～）

図文化会館たづくり西館保健センター2階
図令和8年4～6月生まれの子どもと保護者 図申し込み順30組

図市図の専用フォームから申し込み
図子ども家庭センター ☎042-441-6081



ふれあいおやこ講座 こころ・ことばを育てるヒント

図10月15日(休)午前11時～正午
図深大寺児童館 プレイルーム

図未就学児と保護者



遊びに
おいでよ!

認可保育園や
幼稚園などが実施する

地域交流事業・園庭開放

各園の実施状況は
市図をチェック!



図就学前の子どもと保護者

図9月24日(休)以降の平日
午前9時30分～午後4時に
各保育園・幼稚園など
※車での来場不可



(保育課)

図言語聴覚士による発達や関わり方の解説、保育士と一緒に体をを使った親子遊び 図当日直接会場へ
図子ども家庭センター ☎042-441-6081

赤ちゃんのスキンケア教室 プレママ・パパも参加可



図10月15日(休)午後1時45分～3時（受付1時35分～）

図文化会館たづくり西館保健センター2階

図①令和8年4～7月生まれの子どもと保護者
②妊娠5～7カ月の妊婦とパートナー

図申し込み順①25組②5組

図市図の専用フォームから申し込み

図子ども家庭センター ☎042-441-6081

講座「ヤングケアラーが孤立しないために 出来ることを考えよう」



子どもや若者にとってケアを必要とする家族がいることは、周囲に打ち明けにくく、孤立につながる可能性があります。当事者の声に耳を傾けながら、ヤングケアラーが孤立しないために、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

図10月16日(金)午前10時～正午

図文化会館たづくり8階映像シアター

図市内在住・在勤・在学の方、教育・福祉関係者

図滝島真優（明星大学准教授）

図申し込み順80人 図無料

図図専用フォームから申し込み、または電話で調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

産後のバランスボール教室



図10月20日(火)午前10時～11時30分

図西部児童館遊戯室 図産後2カ月～1年程度の女性

図バランスボールエクササイズ、自宅でできる肩こりエクササイズ、コミュニケーションワーク

図中桐昌子（NPO法人マドレボニータ共同代表）

図申し込み順15人 図無料

図動きやすい服装、汗拭きタオル、赤ちゃんを寝かせるタオル（同伴する場合のみ） 図9月21日(祝)～10月16日(金)に専用フォームから申し込み

図生後210日以内の赤ちゃん（誕生日が令和8年3月24日以降）のみ同伴可

図西部児童館 ☎042-484-0313

秋の親子交通安全教室

●りすちゃん火曜日クラス（全6回）

図①10月20日②27日③11月10日④17日⑤12月1日⑥8日 図午後3時～4時 図市内在住・在園の幼稚園年少組に該当する年齢の子ども

●うさちゃん（全8回）

図A木曜日クラス／①10月22日②29日③11月5日④12日⑤19日⑥26日⑦12月3日⑧10日

図B金曜日クラス／①10月23日②30日③11月6日④13日⑤20日⑥27日⑦12月4日⑧11日

図A・B共に

図午後3時～4時 図市内在住・在園の幼稚園年中・年長組に該当する年齢の子ども

●小学生水曜日クラス（全8回）

図①10月21日②28日③11月4日④11日⑤18日⑥25日⑦12月2日⑧9日 図午後3時20分～4時20分

図市内在住・在学の小学1～3年生

各クラス共に

図子ども安全教室（深大寺元町1-30-1）

図15組（多数抽選） 図無料

図ヘルメット 図車での来場不可

図図Eメールに希望クラス名、住所、保護者と子どもの氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園（保育園）名または小学校名、学年を明記し、9月30日(火)までに調布市子ども交通教室

☎042-487-5055（月曜日、祝日を除く）

図kodomokoutuu@guitar.ocn.ne.jp（地域交通課）

里親の話を聞く会 ～養育家庭体験発表会～

二葉学園HP



親元を離れて暮らす子どもと一緒に生活する「里親家庭」について、制度の説明や、さまざまな立場から語り合うパネルディスカッションなどを行います。

図10月30日(金)午後6時30分～8時

図文化会館たづくり8階映像シアター

図申し込み順80人 図無料

図多摩児童相談所フォスタリング機関二葉学園図の専用フォームから申し込み

図希望者には個別相談あり

図多摩児童相談所フォスタリング機関二葉学園

☎042-444-0191

子ども家庭センター ☎042-481-7731

子ども家庭支援センターすこやか 専用図あり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●小児科医による健康相談

図10月14日(水)午前10時30分～11時30分

図賀井清孝（すこやか協力医） 図申し込み順4人

図電話または直接すこやか 図治療行為は行いません

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える方（協力会員）を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円（休日、早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。

図10月20日(火)午前10時～正午 図申し込み順30人

図電話、Eメール（すこやか図要確認）または直接すこやか

図協力会員は登録後、3日間の講習会あり

●エンゼル大学「ティップネスコラボ」講座～心身ともにリフレッシュ！マタニティペアピラティス～

図10月25日(日)午前10時～11時30分

図市内在住の妊娠20～37週目までの妊婦とそのパートナー（妊婦のみでの参加可） 図マタニティペアピラティス・すこやか館内見学・サービス紹介

図浅井貴子（助産師）など 図申し込み順20組程度

図保あり（図1歳6カ月～ 図7人）

図9月21日(祝)午前9時からEメールで申し込み。詳細はすこやか図参照

●ひろばの栄養士さん「離乳食初期から完了期」～食べない・飲まない・座らないどうしたらいい？～

図10月30日(金)午前10時30分～11時30分（受付10時20分～） 図生後5カ月頃～1歳3カ月までの乳幼児の保護者 図申し込み順20組40人程度 図9月21日(祝)午前9時からEメール（すこやか図要確認）で申し込み

令和9年度 私立幼稚園などの 園児募集



※各園の募集人数・入園要項・願書配布日時は市図参照

市HP

園名	電話番号	所在地
晃華学園 マリアの園	☎042-485-0040	佐須町5-28-1
駿河台大学第一	☎042-487-4111	国領町3-8-15
染地	☎042-483-9356	染地3-1-1279
調布白菊	☎03-3309-6111	東つつじヶ丘 2-12-1
調布星美	☎042-482-3535	深大寺元町 3-21-10
調布多摩川	☎042-483-4666	染地3-1-29
調布若竹	☎042-483-1735	国領町6-28-8
つつじがおか	☎042-482-1779	西つつじヶ丘 4-23
桐朋	☎03-3300-2111	若葉町1-41-1
保恵学園	☎042-480-2937	富士見町3-1
マルガリタ	☎042-482-8056	下石原3-55-2
仙川教会 子どもの家	☎03-3300-8159	若葉町2-27

(保育課)

●下水道使用料の改定

10月1日(木)から下水道使用料を改定します。詳細は、市図をご覧ください。

図下水道課 ☎042-481-7228・7231

