



## 知ることから始まる 9月23日は「手話の日」



手話は、耳の聞こえない・聞こえにくい方にとって大切な「言語」です。

「手話の日」をきっかけに、手話に触れ、聴覚障害への理解を深めてみませんか。一人ひとりの「知ること」が、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながります。文化会館たづくり壁面や調布駅広場口の屋根のライトアップのほか、聴覚障害者の方へのインタビューを市公式YouTubeで公開しています。

調布障害福祉課 ☎042-481-7094

## 赤い羽根共同募金運動 10月1日(木)～



集まった募金は、市内の福祉施設・団体の支援や環境整備などに活用されます。

### ◎募金方法

窓口／社会福祉協議会、福祉総務課(市役所3階)、神代出張所など

募金箱／総合福祉センター、市役所、文化会館たづくり(1階)など、PayPay募金(匿名寄付)も可

確定申告により税制上の優遇措置あり

共同募金調布地区協力会 ☎042-481-7617

☎soumu@ccsw.or.jp (社会福祉協議会)

## 調ってやってみよう倶楽部 「海馬を育てる新しい健康習慣」(全3回)

①10月21日(水)②28日(水)③11月4日(水)

午後2時～3時30分

※アプリ事前登録会は10月15日(水)午後2時～

アフラックススクエア(小島町2-33-2)

集合時間・場所／午後1時30分～・会場入口前(文化会館たづくり側)

市内在住の65歳以上のiPhoneまたはAndroidのスマートフォンをお使いの方で、要支援・要介護・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けておらず、医師から運動制限を受けていない方

スマートウォッチを活用してご自身の状態を把握しながら、認知症予防に有効な運動。簡単な体力測定

20人(市の介護予防事業に参加されたことのない方を優先)

無料 スマートフォン 9月24日(木)

から専用フォームから申し込み

調布高齢者支援室 ☎042-481-7150



専用  
フォーム

# 暮らしの情報



## 税金・保険・年金

### 市民課・納税課の休日窓口

10月10日(出)・25日(日)、11月14日(出)※10月25日(日)、11月14日(出)は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可 午前9時～午後0時30分 調布市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5、納税課(市役所3階) ☎042-481-7214～20

### 市税の納付は口座振替を ～申し込みは郵送も可～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

◎国民健康保険税 第5期

(11月30日(月)振替分／10月20日(水)必着)

依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可

個人市・都民税・森林環境税の年金特別徴収(公的年金からの天引分)は、口座振替での納付は不可 ※ページ口座振替受付サービスは申し込み期限が異なるので要問い合わせ

調布納税課(市役所3階) ☎042-481-7214



## 住まい・街づくり・環境

### 道路上に段差解消スロープを置かないで

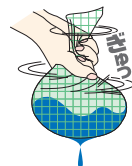
道路上に段差解消スロープを設置した場合、雨水が適切に処理されず、大雨や台風時に道路冠水の原因になります。また、歩行者の通行の妨げになるほか、自転車などがスロープに乗り上げて事故の原因になる場合もあります。駐車場などの利用で段差を解消したい場合は、市に自費工事申請をお願いします。

調布道路管理課 ☎042-481-7725



## ごみ リサイクル

### ごみ減量キャンペーン



生ごみの水分を減らすのに役立つ水切りネット(環境に優しい生分解性プラスチックを使用)を無料配布します。

9月28日(月)～10月31日(出) 調布資源循環推進課(市役所2階)、神代出張所、各地域福祉センター・公民館、市民プラザあくろす3階、ふじみ交流プラザ、クリーンセンター※無くなり次第終了

調布資源循環推進課 ☎042-306-8781



## 健康

### がん相談サポート事業の 9・10月の開設日

がん相談  
サポート事業HP



9月26日(出)・29日(水)、10月3日(出)・6日(水)・10日(出)・13日(水)・17日(出)・20日(水)・24日(出)・27日(水)・31日(出)

午前9時～午後6時 調布がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など 無料 ☎電話 ☎0120-785-570 またはがん相談サポート事業からEメール

サービス利用には市民専用の利用資格コード(275B)が必要。紹介するサービスは一部有料

調布健康推進課 ☎042-441-6100

### おとなのための食事相談

10月19日(月) 午前9時15分～9時45分、10時～10時30分、10時45分～11時15分 調布文化会館たづくり西館保健センター3階 18歳以上 各回申し込み順1人

医療機関で治療中の方は要問い合わせ

調布健康推進課 ☎042-441-6100

### 11月14日は世界糖尿病デー ～糖尿病は予防と早期発見が大切です～

#### ①ブルーライトアップ

世界糖尿病デーのシンボルカラー「青」の光で、市内の施設を照らします。

11月7日(出)～15日(日) 調布東山病院、調布市医師会館、文化会館たづくりなど

#### ②学ぼう、防ごう、助けよう！

##### 糖尿病×メディカル体験ウィーク

11月8日(日)・14日(出)・15日(日) 調布東山病院、東京さつきホスピタル、多摩川病院、介護老人保健施設花水木、調布市歯科医師会(ムラタデンタルクリニック) 小・中学生の子どもと保護者 採血や血圧測定などの医療職体験と糖尿病予防を学ぶ 無料

10月14日(水)までに専用フォームから申し込み

①②共に 実施日、時間は施設ごとに異なる

調布ちょうふブルーサークル運動実行委員会事務局調布東山病院 bluecircle@touzan.or.jp (健康推進課)



ちょうふ  
ブルーサー  
クル運動・申  
し込み専用  
フォーム

## まちの話題

### 巴山建設(株)・巴山興業(株)から 「子ども・教育関係分野」へ寄附

8月27日、巴山建設(株)・巴山興業(株)から「子ども・教育関係分野へ活用してほしい」と200万円の寄附がありました。いただいた寄附は、保育園と学校教育に関する事業に活用します。

(保育課)



左：巴山グループ  
巴山健一会長

### 明大明治高校が 「政策甲子園」関東地区大会優勝

若者が社会課題の解決策を立案する「全国高校生政策甲子園」の関東地区予選大会で、明治大学付属明治高等学校3年生「EJK5」の皆さんが提案した「痴漢SOS通知システム」が最優秀賞を受賞し、8月20日に開催された全国大会に出場しました。全国大会出場決定を報告するため、8月19日、市長を訪問し本番さながらのプレゼンテーションを行いました。(広報課)



(前列)  
明治大学付属  
明治高等学校の  
皆さん