

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 ㊟042-484-3704

●体験教室「和菓子づくりを体験 ～秋を感じる練りきり三種～」

㊟10月21日(水)午前10時～正午

㊟練りきり三種（秋バラ、もみじ、
メジロ）の成型

㊟小宮 崇（和菓子処「今木屋」店
主） ㊟12人（多数抽選）

費1000円（材料費。当日持参）

㊟エプロン、バンダナ、薄手のハン
カチ、手拭きタオル ㊟9月30日(水)
午後5時までに、直接または電話、
専用フォームから申し込み



体験教室のようす

●西部地域文化祭

㊟成人学級ウエストガーデンきらら クラフト体験

「木の実とドライフラワーのリース」

㊟10月31日(土)午後1時～3時

㊟ウエストガーデンきらら会員

㊟15人（多数抽選）

費500円（材料費。当日持参）

㊟ピンセット、持ち帰り用の袋



専用
フォーム



㊟サークル体験 クッキングママ

「ふわふわシフォンケーキ作り」

㊟11月7日(土)午前10時～午後0時30分

㊟女性 ㊟抹茶シフォンケーキ

㊟栗谷道代（料理研究家）

㊟8人（多数抽選）

費1300円（材料費。当日持参）

㊟エプロン、バンダナ、手拭きタオル、食器用ふきん、
マスク

㊟㊟共に

㊟10月13日(水)午後5時までに、直接または電話、専用
フォームから申し込み



専用
フォーム

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 ㊟042-488-2787

●芸術鑑賞講座「すばらしき修復の世界～海外での日 本の彫刻文化財を中心に～」

イタリア、イギリス、台湾、タイなどで実施した実
践の事例紹介を中心に、知られざる作業風景や専門家
ならではの鑑賞ポイントなどを解説します。

㊟10月17日(土)午後2時～4時 ㊟一般（市民優先）

㊟岡田 靖（東京藝術大学大学院教授）

㊟申し込み順40人

㊟1歳6カ月～就学前

（㊟5人 保育オリエンテー

ション：10月17日(土)午後1

時30分～親子で要出席 保

育締め切り：10月10日(出)

㊟9月25日(金)午前9時から

受け付け。保育希望の場合
は子どもの氏名（ふりがな）、月齢、性別を申告

●家庭教育講座

「ルポ特殊詐欺～メディア等からだけでは得られない
ゲーム、ギャンブル、闇バイトの現実～」

昨今の詐欺や強盗などの具体的手法、オンラインゲ



パソコン・スマホ教室

パソコン・スマホ教室HP▶



コ ー ス 名	日 程	時間	費 用
パソコン入門（全4回）	①10月5日(月)～8日(木)	午後	1万円
	②11月9日(月)～12日(木)		
ワード基礎（全4回）	①10月19日(月)～22日(木)	午後	1万円
	②11月2日(月)・4日(水)～6日(金)	午前	
ワード応用（全4回）	①10月26日(月)～29日(木)	午前	1万5000円
	②11月8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)		
エクセル基礎（全4回）	①10月5日(月)～8日(木)	午前	1万円
	②11月9日(月)～12日(木)		
エクセル応用（全4回）	①10月26日(月)～29日(木)	午後	1万5000円
	②11月24日(火)～27日(金)	午前	
パワーポイント（全4回）	10月19日(月)～22日(木)	午前	1万円
ホームページ作成（全5回）	11月2日(月)・4日(水)・5日(木)・26日(木)・27日(金)	午後	1万5000円
今さら聞けないスマホの基本	①10月1日(木)	午前※1	2000円
	②11月13日(金)		
スマホ・カメラと写真編集	①10月13日(火)	午前※1	2000円
	②11月16日(月)	午後※2	
スマホ・マップと乗換案内	①10月13日(火)	午後※2	2000円
	②11月17日(火)	午前※1	
スマホ・安全なLINEの使い方	①10月14日(水)	午前※1	2000円
	②11月18日(水)	午後※2	
スマホ動画基礎（撮影と編集）	①10月14日(水)	午後※2	2000円
	②11月16日(月)	午前※1	
スマホ動画活用 （ショートムービー制作）	①10月23日(金)	午前※1	2000円
	②11月17日(火)	午後※2	
スマホ 日常生活で使える楽しいAI 	①10月23日(金)	午後※2	2000円
	②11月18日(水)	午前※1	
パソコン・スマホ倶楽部 （個別何でも相談会）	①10月2日(金)③11月6日(金)	午後※2	1000円／ 1時間
	②10月16日(金)④11月20日(金)	午前※1	
個人指導ほか	要相談		

㊟午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分

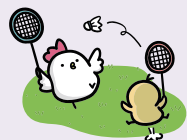
※1は午前9時30分～11時30分※2は午後1時30分～3時30分 ㊟5人（パソコン・スマホ倶楽部のみ6人）

㊟各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター▶▶参照

所申㊟9月24日(木)から（公社）調布市シルバー人材センター☎042-487-9375

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。



催 し

■皆でラジオ体操・太極拳練習を通して体調を整え健康を
維持しよう㊟9月27日(日)午前8時～10時㊟神代植物公園自

由広場費無料園鳥畑☎080-1065-6744※入退場自由。飲み

物持参。雨天中止。老若男女、初心者、経験者、ご家族歓迎

■映画茶話会「八つ墓村」1977年・野村芳太郎作品㊟10月

7日(水)午後1時15分～4時㊟文化会館たづくり11階㊟300
円（茶菓代）㊟調布市民映画会※Eメール：chofu_shimin-
eigakai@yahoo.co.jp※予約不要。定員：当日先着20人

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同
樹木墓地 **33**万円
毎年の維持費が分からない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別
樹木墓地 **50**万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。



天護山 妙祐寺

東京都世田谷区北烏山4-16-1

ご案内は完全予約制となっておりますので、ご都合の良い日時をご連絡ください。

お問い合わせ
フリーダイヤル

0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
㊟世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩石

●市政へのご意見やアイデアをお寄せください ㊟soudan2@city.chofu.lg.jp☎042-441-1199

（市民相談課）

●QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です