

妊娠・出産

市HP

妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（対１・２・４～６歳児）、７～９カ月児のもぐもぐ離乳食講座）、食物アレルギー教室やスキンケア教室など

市HP

詳細は市HPをご確認ください。

問子ども家庭センター☎042－441－6081

「みる」子どもたちと映画寺子屋上映会 Scene.58

日11月26日㈬午前11時30分～午後１時30分（受付11時～）、２時～４時（受付１時30分～）※各回同内容
所文化会館たづくり８階映像シアター
対未就学児と保護者
上映作品／「くまのプーさん　プーさんとはちみつ」（1985年／30分／カラー）
定申し込み順15組
費無料
申問氏名、連絡先を11月20日㈭までに電話またはＥメールで、子どもたちと映画寺子屋・浅野
☎090－7933－1263
Ekodomotachitoeigaterakoya@gmail.com
（産業振興課）

ふれあいおやこ講座 こころ・ことばを育てるヒント

市HP

日11月30日㈪午前11時～正午
所富士見児童館遊戯室
対未就学児と保護者
内心理士から発達や関わり方の解説、保育士と一緒に体を使った親子遊び
申当日直接会場へ
問子ども家庭センター☎042－441－6081

子ども家庭支援センターすこやか　専用HPあり
〒182－0022 国領町３－１－38 ココスクエア２階
☎042－481－7733（午前９時～午後５時）

Aエンゼル大学「親子でできるカラダあそび！」
日12月９日㈫午前10時～11時
対市内在住の１歳６カ月～３歳の子どもと保護者
演藤原明美（NHK　Ｅテレ「いないいないばあっ！」体操指導）
定20組（多数抽選）

Bサンデーコロパン
日12月13日㈯午前10時～11時30分（受付10時～10時15分）　対市内在住で令和７年12月１日～令和８年９月13日生まれの子どもと保護者
定30組程度（多数抽選）
持よだれ掛け（表面に大きく子どもの名前を明記）、母子健康手帳、バスタオル

AB共に
申11月６日㈭午前９時～12日㈬午後５時に、Ｅメールで申し込み（すこやかHP要確認）



市立知的障害者通所施設 ①そよかぜ②希望の家の利用者募集

対市内在住で愛の手帳を所持し、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス（生活介護）を受けられる方
定若干名（いずれも選考）
費利用料とそのほかの実費
申12月４日㈭までに電話で
①障害福祉課☎042－481－7094②障害福祉課と希望の家深大寺☎042－426－8577の両方に要申し込み
問障害福祉課☎042－481－7094

精神障害者家族会の情報交換・相談会

日11月14日㈯・28日㈯　時午後１時30分～３時30分
所こころの健康支援センター１階団体室
内精神保健福祉に関する情報交換、家族の悩み相談ほか　申当日直接会場へ
問精神障害者家族会かささぎ会・今井
☎090－8504－3797　（障害福祉課）

福祉と法務のあんしん終活講座＆相談会

親族に頼らない終活のために、エンディングノートだけでは足りない法的備えの必要性をお伝えします。
日①11月17日㈫午後２時～３時30分②18日㈫午後１時30分～３時45分　所教育会館２階201会議室
対独居・夫婦のみの世帯の高齢者を中心とした市民
内①終活講座（遺言書と死後事務・任意後見契約のすすめ）②個別相談会
演宍戸孝至（社会福祉士、行政書士）
定申し込み順①30人②９組　費無料
申市民活動支援センター電話代行サービス
☎042－498－3381
問NPO法人あんしんシニアサポート
☎042－486－7015　（高齢者支援室）

スマートフォン相談会

日11月25日㈫　時①午後２時～②２時30分～③３時～④３時30分～（各回30分）
所深大寺地域福祉センター１階大集会室
対スマートフォンに関するお悩みをお持ちの市民
定各回５人（多数抽選）
費無料（通信料が生じた場合は自己負担）
持ご自身のスマートフォン（貸し出し機器なし）
申問11月18日㈫までにTOKYOスマホサポーター制度運営委託事業事務局☎03－6213－2075（平日午前９時30分～午後５時）※当落は11月19日㈭・20日㈮に事務局から連絡あり　（高齢者支援室）

災害ボランティア基礎講座

市民活動支援センターHP

日11月25日㈫午後７時～９時
所総合福祉センター２階201・202会議室
対市内在住・在勤・在学で18歳以上の方　内災害ボランティア活動事例、活動に当たっての留意事項
演宮﨑賢哉（災害支援・防災教育コーディネーター）
定30人（多数抽選）　費無料
申11月18日㈫までに市民活動支援センターHP内の専用フォームから申し込み
問市民活動支援センター☎042－443－1220
（社会福祉協議会）

成年後見制度「市民後見人養成講座」

多摩南部成年後見センターで、弁護士などの専門職や親族以外で後見業務を担う「市民後見人」の候補者を養成する講座です。
対次の全てに該当する方❶調布市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市のいずれかに在住❷成年後見業務を行う意思があり、認知症高齢者や障害者など、判断能力が不十分な方の福祉を理解する姿勢がある❸事前説明会（動画視聴）の内容を理解している❹専門職後見人との兼業とならない❺民法第847条に定める欠格事由に該当せず、健康上の問題がない❻基礎研修（令和９年４月中旬～５月下旬、集合研修３日間、動画研修12講義）、実務研修（令和９年６月上旬～７月下旬、集合研修８日間、平日午後約３時間）、現場研修（令和９年９月～令和10年３月頃、月１回程度、１回２～３時間程度）に出席ができる❼金銭を得ることを目的としない（後見活動の報酬は家庭裁判所が決定）
選考／書類（令和９年１月下旬予定）、
面接（令和９年２月５日㈮予定）
申経歴書（所定様式）と作文「私の考える市民後見人とは」（1000～1200字）を12月１日㈫～令和９年１月22日㈮（必着）に〒182－0026小島町３－69－２第一荒井麗峰ビル２階多摩南部成年後見センター
☎042－498－5802へ郵送または持参（平日午前９時～午後５時）
他詳細は募集要領参照
問福祉総務課☎042－481－7323

まちの話題

世界大会優勝の調布M☆rettes（エムレッツ）が市長を表敬訪問

10月５日、小学生チアダンスチーム「調布M☆rettes」が市長を表敬訪問しました。M☆rettesは今年5月にアメリカで行われた世界大会で昨年に続き優勝し、大会２連覇を成し遂げました。選手からは、大会で印象に残った出来事や、優勝するために改善点を話し合ったことなど、貴重な経験をお聞かせいただきました。市長からはお祝いの言葉とともに、今後のさらなるご活躍に対する期待を伝えました。



調布M☆rettesの皆さん

問スポーツ振興課☎042－481－7496

「ゼロエミッション地区創出プロジェクト」に調布市が選定されました

この度、東京都の「ゼロエミッション地区創出プロジェクト」に応募し、調布市が選定を受けました。
本プロジェクトは、設定された対象エリア（ゼロエミ地区）で省エネ・再エネ導入など脱炭素化に向けたモデル的な取組を進めるもので、多摩地域では初の選定となります。



左側：宮澤東京都環境局長

◎選定された対象エリア
富士見町１～２・４丁目周辺
調布駅北口周辺

市HP

他詳細は市HP参照
問環境政策課☎042－481－7086

凡例　日⇨日時　期⇨期間　時⇨時間　所⇨会場・場所　対⇨対象　内⇨内容　演⇨講師・出演　定⇨定員　費⇨費用　保⇨保育　持⇨持ち物　申⇨申し込み　他⇨その他　問⇨問い合わせ　HP⇨ホームページ　E⇨Eメール　F⇨ファクス