文化協会　第30回生涯学習講演会
「最近多発する地震の原因と地形地質から見た調布の地震防災」

日12月３日㈭午後２時～４時（１時30分開場）
所文化会館たづくり８階映像シアター
演山崎晴雄（理学博士）
定当日先着80人
費無料
問調布市文化協会☎042－441－6196（平日午前10時～正午）　（文化生涯学習課）

サウジアラビアの文化を知ろう

専用フォーム

2002年W杯で調布市と交流が始まったサウジアラビア。美しい文化とイスラームの世界を知る講演会です。
日12月５日㈮午後２時～４時（１時30分開場）
所文化会館たづくり８階映像シアター
演サウジアラビア王国大使館文化部
定80人（多数抽選）
費無料
申11月24日㈪までに専用フォームから申し込み
問文化生涯学習課☎042－481－7139

市民プラザあくろす 指定管理者自主事業

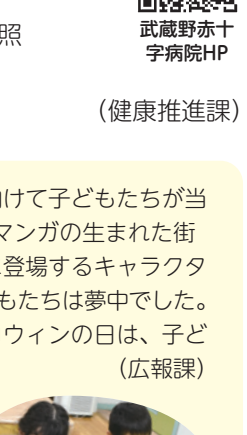
専用フォーム

Ⓐクリスマスジェルキャンドル作り



日12月６日㈯午前10時～11時
所市民プラザあくろす３階調理室
対小学生以上（小学２年生以下は要保護者同伴）
演vivi（ヒーリングアーティスト）
定申し込み順12人
費1500円

Ⓑフラワーセラピー　生花でつくる～Xmasスワッグ～



日12月12日㈮
時午前10時～11時30分、午後１時～２時30分
所市民プラザあくろす３階研修室３
対18歳以上
演石川直美（フラワーセラピー花想）
定各回申し込み順10人
費2800円
持はさみ、エプロン、持ち帰り袋（作品サイズは約幅15cm×長さ30cm）

ⒶⒷ共に

申11月６日㈭午前９時～12月Ⓐ５日㈮Ⓑ11日㈭に専用フォームから申し込み、または直接・電話で市民プラザあくろす指定管理者☎042－443－1211　（多様性社会・男女共同参画推進課）

脳卒中予防講座【予防実践編】
脳卒中の予防～栄養管理、薬、運動、基礎知識など、今からできる予防法～

日12月７日㈪午後１時30分～３時
所武蔵野赤十字病院「むさしの講堂」（武蔵野市境南町１－26－１）
演看護師、管理栄養士、理学療法士
定当日先着200人
費無料
他詳細は武蔵野赤十字病院HP参照
問武蔵野赤十字病院医療連携課☎0422－32－3111

武蔵野赤十字病院HP

（健康推進課）

保育園ひときれ

富士見保育園では、ハロウィンに向けて子どもたちが当日に着る衣装をつくりました。「水木マンガの生まれた街調布」ならではの、ゲゲゲの鬼太郎に登場するキャラクターをモチーフにした衣装づくりに子どもたちは夢中でした。完成した衣装を身に着けて迎えたハロウィンの日は、子どもたちの思い出になりました。　（広報課）

地域デビューイベント「ビギナーのためのクッキング」

専用フォーム・市HP

日①12月12日㈮②13日㈯
時午前10時30分～午後３時（受付10時15分～）
所文化会館たづくり10階調理室
対市内在住・在勤の50歳以上の料理初心者
内①和風メニュー②洋風メニュー
定各日10人（多数抽選。両日参加も可。初参加優先）
費各日1000円（当日持参）
持エプロン、三角巾、布巾２枚、手拭きタオル、マスク
他詳細は市HP参照
申問12月１日㈪午後５時までに専用フォームから申し込み、またはＥメールで参加者の氏名・年齢・希望日・生年月日・連絡先を生涯学習情報コーナー☎042－441－6155Ejohokona@city.chofu.lg.jp　（文化生涯学習課）

ドキュメンタリー映画上映と講演会

外国につながる子どもたちが、日本と出身国を往来するなかで直面する母語の問題について、理解を深めるために映画上映と講演会を開催します。
日12月13日㈯午後１時30分～（１時開場）
所文化会館たづくり８階映像シアター
演田中雅子（上智大学教授）
定100人
費無料
申12月４日㈭までに国際交流センターHPの専用フォームから申し込み
問調布市国際交流センター☎042－441－6195　（文化生涯学習課）

国際交流センターHP

アレルギー講演会「増えてるってホント！？子どものナッツアレルギー」

日12月19日㈮午前10時～11時30分
所オンライン（Zoom）
対市内在住・在勤・在学の方
演佐藤さくら（相模原病院臨床研究センターアレルギー性疾患研究部部長）
定申し込み順100人
申11月５日㈭午前９時から市HPの専用フォームから申し込み
他詳細は市HP参照
問子ども家庭センター☎042－441－6081

市HP

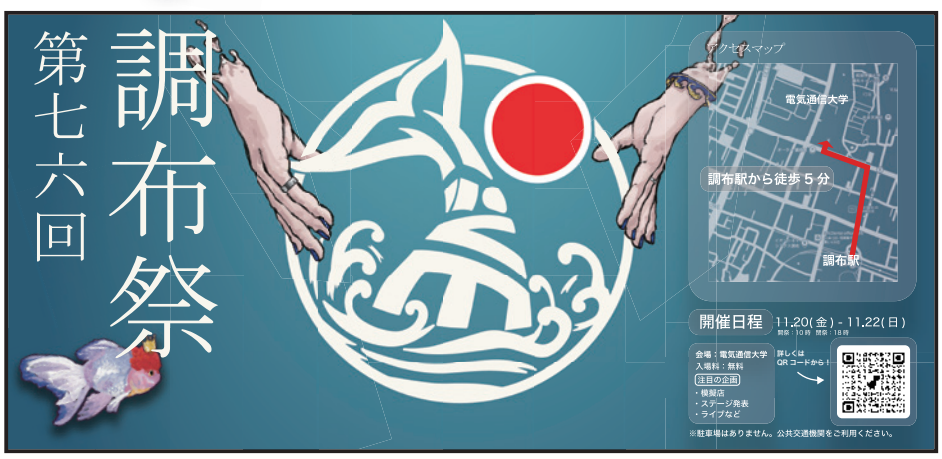
JAマインズの畑に行こう！旬のねぎ収穫体験 in 調布市

期12月20日㈯～令和９年１月17日㈯の火・木・金・日曜日
時午前10時～午後３時
所西つつじケ丘農園（西つつじケ丘３－３）
対都民
定募集区画：50区画
費１区画3200円（約８kg）
申11月13日㈭までにJAマインズHPまたは専用フォームから申し込み
問JAマインズ本店地域振興部購買販売課☎042－334－6071

専用フォーム

（農政課）





★講師や出演者の敬称を省略しています　★金額は税込です　★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です
★催しなどは変更または中止となる場合があります。最新情報は市HPなどで確認してください