

第7回 調っとやってみよう倶楽部

珈琲の楽しみ方講座

-珈琲ってこんなに味が違う！？-

いくつかの珈琲を飲み比べながら、
香りや苦み、味わいの違いを体験。
「どっちが好み？」「どんな違いを感じる？」
と楽しみながら、好みの一杯を見つけてみませんか？

令和8年12/18(金)

14:00 ～15:30 （受付 13:30～）

「調布コーヒータウンリーダーズ」から講師をお招きして
おいしい珈琲を淹れてもらいながら飲み比べします

市内の
自家焙煎珈琲店
による団体です

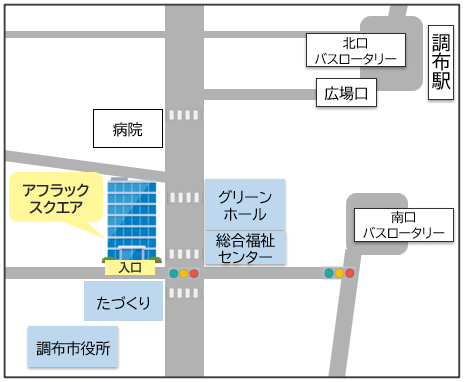
CHOFU COFFEE
TOWN LEADERS
調布コーヒータウンリーダーズ

※珈琲講座の前に簡単な測定会（下肢の筋力やバランス機能）を実施します

- 対象
  - 65歳以上の調布市民
  - 要介護、要支援、日常生活支援総合事業対象者認定を受けていない方

※市の介護予防事業に初めて参加される方を優先

- 開催場所　アフラック スクエア（調布市小島町2－33－2）
- 定員　20人
- 参加費　無料
- 持ち物　飲み物（飲み比べでのお口直し用）



参加ご希望の方は、令和8年11月24日（火）午前9時から
電話または申込フォームでお申込みください。

お問い合わせ 調布市 高齢者支援室　042-481-7150

申込フォーム