

## 1 調査目的

調布市では、平成30年3月に策定した「調布市民健康づくりプラン（第3次）」及び「調布市食育推進基本計画（第3次）」（平成29年度～令和5年度）に基づき、市民の健康づくりや食育推進に取り組んでいる。計画の中で掲げた目標値に対する達成度を測るとともに、令和6年度を初年度とする新たな計画の策定に向けた基礎資料とするため、市民の健康や食に関する意識や実態を把握することを目的としてアンケート調査を実施した。

## 2 調査対象者と内容

	成人調査	中高生調査
対象者	住民基本台帳から無作為抽出による20歳以上の男女4,000人	住民基本台帳から無作為抽出による中学生・高校生年代の男女800人
内容	1 栄養・食生活 2 飲酒 3 たばこ 4 口と歯 5 運動 6 睡眠 7 心の健康 8 日頃の健康管理 9 がん 10 属性 11 自由意見	1 栄養・食生活 2 運動 3 睡眠 4 心の健康 5 飲酒 6 たばこ・薬物 7 口と歯 8 属性 9 自由意見

## 3 調査期間と方法

### (1) 調査期間

令和4年10月5日（水）～10月26日（水）

### (2) 調査方法

郵送による配布、郵送・インターネットによる回収

令和4年10月19日（水）に全対象者へ礼状兼再依頼状を郵送により配付

## 4 回収状況

### (1) 発送数と回収数

調査種別	発送数	宛先不明	有効回収数	有効回収率
成人調査	4,000 件	23 件	1,528 件	38.4%
中高生調査	800 件	0 件	321 件	40.1%
合計	4,800 件	23 件	1,849 件	38.7%

### (2) 回収方法別の内訳

調査種別	郵送	インターネット	合計
成人調査	1,019 件	509 件	1,528 件
中高生調査	196 件	125 件	321 件

### (3) 年代別の内訳

#### 【成人調査】

年代	件数	割合 (%)
20 歳代	237	15.5
30 歳代	270	17.7
40 歳代	318	20.8
50 歳代	255	16.7
60 歳代	167	10.9
70 歳以上	266	17.4
無回答	15	1.0
合計	1,528	100.0

#### 【中高生調査】

年代	件数	割合 (%)
中学生	178	55.5
高校生	137	42.7
その他	3	0.9
無回答	3	0.9
合計	321	100.0

## 5 報告書の見方

- 図表内の「N」は、設問に対する回答者数を表している。
- 集計は、小数点第2位を四捨五入している。そのため、数値の合計が100%にならない場合がある。
- 回答の比率(%)は、設問に対する回答者数を分母として算出しているため、複数回答の設問については、すべての比率を合計すると100%を超えることがある。
- 性別・年代の属性別のクロス集計表(下記の例を参照)は、各属性の無回答を除いて表示している。
- クロス集計表における「N」は回答者数を示しており、その右側に並ぶ数値は、上段が実数で、下段が割合(%)を示している。
- クロス集計表は、項目ごとに上位1位に濃い網掛け、上位2位に薄い網掛けをしている。ただし、回答者数が10未満と少ないものについては、集計結果を参考程度に示すにとどめるため、本文中に図表を掲載しているが、コメントは記載しておらず、網掛けもしていない。

クロス集計表の例

		回答者数	かたいものが噛みにくい	口がかわく	食事中にむせる	飲み込みにくい	よくせきをす	舌に白いコケのようなものがついている	その他	口の状態で気になることはない	無回答
男性	全体	776	96 12.4	92 11.9	69 8.9	20 2.6	64 8.2	86 11.1	73 9.4	379 48.8	24 3.1
	20歳代	115	3 2.6	18 15.7	4 3.5	4 3.5	10 8.7	20 17.4	10 8.7	59 51.3	6 5.2
	30歳代	149	5 3.4	17 11.4	9 6.0	0 0.0	9 6.0	28 18.8	17 11.4	82 55.0	0 0.0
	40歳代	186	18 9.7	21 11.3	10 5.4	4 2.2	16 8.6	20 10.8	22 11.8	102 54.8	3 1.6
	50歳代	125	14 11.2	15 12.0	15 12.0	4 3.2	9 7.2	9 7.2	11 8.8	61 48.8	5 4.0
	60歳代	81	16 19.8	9 11.1	14 17.3	0 0.0	8 9.9	1 1.2	10 12.3	34 42.0	1 1.2
	70歳以上	120	40 33.3	12 10.0	17 14.2	8 6.7	12 10.0	8 6.7	3 2.5	39 32.5	9 7.5
	全体	716	115 16.1	108 15.1	67 9.4	23 3.2	49 6.8	97 13.5	87 12.2	276 38.5	55 7.7
女性	20歳代	117	5 4.3	14 12.0	6 5.1	3 2.6	5 4.3	14 12.0	16 13.7	65 55.6	3 2.6
	30歳代	118	8 6.8	20 16.9	5 4.2	1 0.8	1 0.8	25 21.2	17 14.4	53 44.9	1 0.8
	40歳代	125	13 10.4	10 8.0	10 8.0	2 1.6	6 4.8	19 15.2	24 19.2	53 42.4	7 5.6
	50歳代	126	18 14.3	23 18.3	12 9.5	6 4.8	9 7.1	18 14.3	15 11.9	47 37.3	9 7.1
	60歳代	85	20 23.5	14 16.5	9 10.6	3 3.5	5 5.9	4 4.7	9 10.6	27 31.8	14 16.5
	70歳以上	145	50 34.5	27 18.6	25 17.2	8 5.5	23 15.9	17 11.7	5 3.4	31 21.4	19 13.1
	全体	18	0 0.0	1 5.6	1 5.6	0 0.0	2 11.1	0 0.0	3 16.7	12 66.7	0 0.0

上段：実数  
下段：割合

「回答しない」において上位1位のため濃い網掛け

## 6 新設の設問

本調査は、平成 28 年 10 月に実施した「調布市民の健康づくりに関する意識調査」をもとに調査票を作成しているが、時代の変化などに伴う新たな課題を把握するために、以下のとおり新たな設問を追加した。

### (1) 成人調査

問 No	設問内容
問 5	主食, 主菜, 副菜の 3 つをそろえて食べることが 1 日に 2 回以上ある頻度
問 9	食品ロスを減らすために心がけていること
問 13	郷土料理や伝統料理・行事食などの継承の有無
問 15-1	吸っているたばこ製品
問 15-2	加熱式たばこや電子たばこについての健康への影響
問 15-4	(たばこをやめたい) 禁煙のために取り組みたいと考えている内容
問 20	口腔フレイルの認知度
問 25	フレイルの認知度
問 38	加入している健康保険の種類
問 40	市の健診・検診を受けやすくなるための方法や要望
問 41	健康に関する情報の入手方法
問 42 から 43	がんに関する内容
問 48	新型コロナウイルス感染症の拡大による, ところとからだの健康への悪い影響

### (2) 中高生調査

問 No	設問内容
問 9	主食, 主菜, 副菜の 3 つをそろえて食べることが 1 日に 2 回以上ある頻度
問 12	食品ロスを減らすために心がけていること
問 13	郷土料理や伝統料理・行事食などの継承の有無
問 15-1	(学校の体育の授業以外での体を動かす機会あり) 1 日あたりの活動時間
問 40-3	(スマートフォン等を持っている) スマートフォン(携帯電話)を使用する主な時間帯
問 41	健康に関する情報の入手方法
問 42	HPV(ヒトパピローマウイルス)の認知度
問 43	新型コロナウイルス感染症の拡大による, ところとからだの健康への悪い影響
問 44	新型コロナウイルス感染症の拡大による, 生活への影響