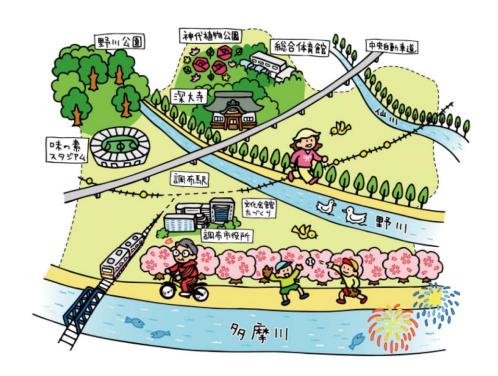
## 調布市民の健康づくりに関する 意識調査報告書



令 和 5 年 3 月 調 布 市

## 目 次

第	1章	調査概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1
	1	調査目的 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1
	2	調査対象者と内容・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1
	3	調査期間と方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
	4	回収状況 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
	5	報告書の見方 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
	6	新設の設問・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	4
第	2章	: 調査結果の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
	1	栄養・食生活・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
	2	飲酒 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1	
	3	たばこ ····· 14	
	4	口と歯・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・12	_
	5	運動 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
	6	睡眠 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 20	
	7	心の健康 ······ 3	
	8	日頃の健康管理・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3	
	9	がん ······ 3 <sup>t</sup>	
	10	その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4	1
第	3章	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	1	調布市民健康づくりプラン(第3次)の成果指標・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	4
	2	調布市食育推進基本計画(第3次)の成果指標・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2

第4章	成人調査の調査結果・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 57
1	属性 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 57
2	栄養・食生活・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 66
3	飲酒 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
4	たばこ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 85
5	口と歯
6	運動
7	睡眠
8	心の健康 ······ 114
9	日頃の健康管理 ・・・・・・・・・・・・・・121
10	がん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・138
11	その他 ・・・・・・・・・・・・149
第5章	中高生調査の調査結果・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 151
1	属性 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 151
2	栄養・食生活・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 156
3	運動
4	睡眠 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
5	心の健康 ······ 177
6	飲酒 ······ 185
7	たばこ・薬物・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・188
8	口と歯 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
9	その他 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 198
第6章	資料編····································
1	成人調査の調査票 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 212
2	中高生調査の調査票 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 227