

目次

第1章 調査概要	1
1 調査目的	1
2 調査対象者と内容	1
3 調査期間と方法	1
4 回収状況	2
5 報告書の見方	3
6 新設の設問	4
第2章 調査結果の概要	5
1 栄養・食生活	5
2 飲酒	10
3 たばこ	14
4 口と歯	18
5 運動	21
6 睡眠	26
7 心の健康	30
8 日頃の健康管理	35
9 がん	37
10 その他	41
第3章 成果指標に関する調査の結果	44
1 調布市民健康づくりプラン（第3次）の成果指標	44
2 調布市食育推進基本計画（第3次）の成果指標	52

第4章 成人調査の調査結果 57

1 属性	57
2 栄養・食生活	66
3 飲酒	83
4 たばこ	85
5 口と歯	96
6 運動	104
7 睡眠	109
8 心の健康	114
9 日頃の健康管理	121
10 がん	138
11 その他	149

第5章 中高生調査の調査結果 151

1 属性	151
2 栄養・食生活	156
3 運動	170
4 睡眠	175
5 心の健康	177
6 飲酒	185
7 たばこ・薬物	188
8 口と歯	195
9 その他	198

第6章 資料編 212

1 成人調査の調査票	212
2 中高生調査の調査票	227