

第3章 成果指標に関する調査の結果

1 調布市民健康づくりプラン（第3次）の成果指標

以下では、調布市民健康づくりプラン（第3次）の成果指標となっている意識調査の項目に着目して結果を整理している。

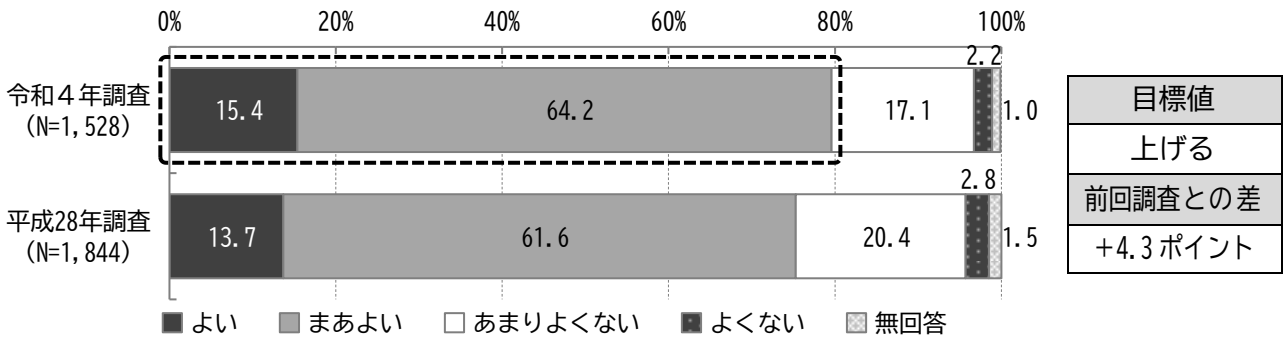
(1) 指標に関する調査の結果一覧

		成果指標	H28	目標値	R 4	R 4 - H28
成人	①	自分の健康状態をよいと感じている人の割合	75.3%	上げる	79.6%	+4.3
	②	定期的に健(検)診を受けている人の割合	81.3%	上げる	69.5%	-11.8
	③	定期的に歯科健診を受けている人の割合	35.6%	上げる	41.5%	+5.9
	④	かかりつけ医がいる割合	57.4%	上げる	53.9%	-3.5
	⑤	かかりつけ歯科医がいる割合	50.4%	上げる	50.3%	-0.1
	⑥	運動習慣者の割合(週2回以上)	39.3%	上げる	45.5%	+6.2
	⑦	睡眠による休養を十分取れている人の割合	47.7%	上げる	43.3%	-4.4
	⑧	成人の喫煙率	12.2%	6.1%	10.8%	-1.4
	⑨	ストレスを解消できている人の割合	58.6%	上げる	65.3%	+6.7
	⑩	家族に話すことでストレス解消できる人の割合	30.7%	上げる	30.5%	-0.2
	⑪	身近に相談ができる 誰かがいる人の割合	男性 50 歳代 男性 60 歳代	49.2% 53.8%	上げる 上げる	53.6% 59.3%
中高生	⑫	家庭間での教育機会(携帯電話の使用ルール有無)	69.0%	上げる	75.7%	+6.7
	⑬	飲酒経験のない子どもの割合	78.9%	100%	91.0%	+12.1
	⑭	喫煙経験のない子どもの割合	99.1%	100%	98.4%	-0.7
	⑮	自分の健康状態をよいと感じている人の割合	91.2%	上げる	88.5%	-2.7
	⑯	定期的に歯科健診を受けている人の割合	30.8%	上げる	52.3%	+21.5
	⑰	朝食を食べている子どもの割合	94.7%	上げる	88.5%	-6.2
	⑱	運動やスポーツをしている子どもの割合	75.4%	上げる	66.7%	-8.7
	⑲	睡眠による休養を十分取れている人の割合	50.7%	上げる	55.4%	+4.7
	⑳	家族に話すことでストレス解消できる人の割合	18.5%	上げる	29.2%	+10.7

(2) 指標に関する前回調査との比較

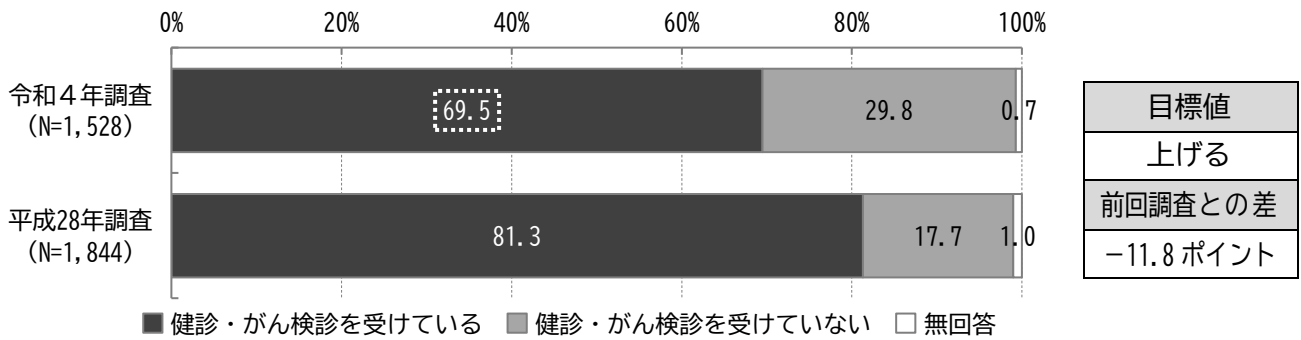
① 自分の健康状態をよいと感じている人の割合【成人・問34】

自分の健康状態をよいと感じている人の割合は 79.6%（「よい」と「まあよい」の合計）となっており、前回調査（75.3%）よりも 4.3 ポイント増加している。



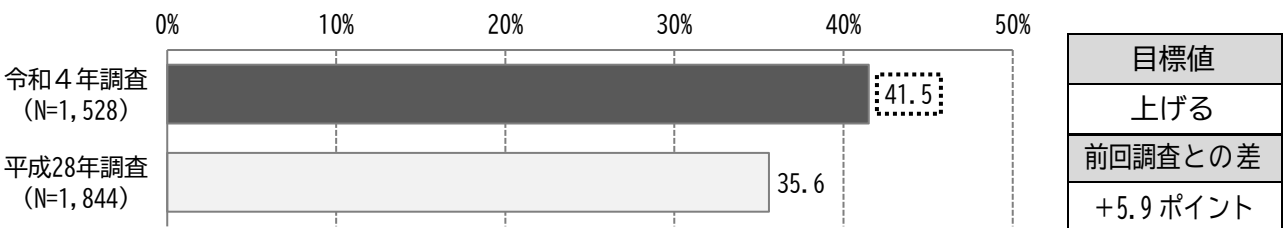
② 定期的に健(検)診を受けている人の割合【成人・問39】

定期的に健(検)診を受けている人の割合は 69.5%（「健診・がん検診を受けている」の割合）となっており、前回調査（81.3%）よりも 11.8 ポイント減少している。



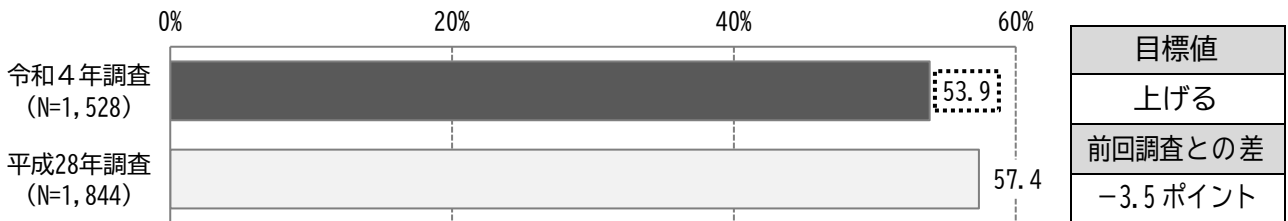
③ 定期的に歯科健診を受けている人の割合【成人・問22】

定期的に歯科健診を受けている人の割合は 41.5%となっており、前回調査（35.6%）よりも 5.9 ポイント増加している。



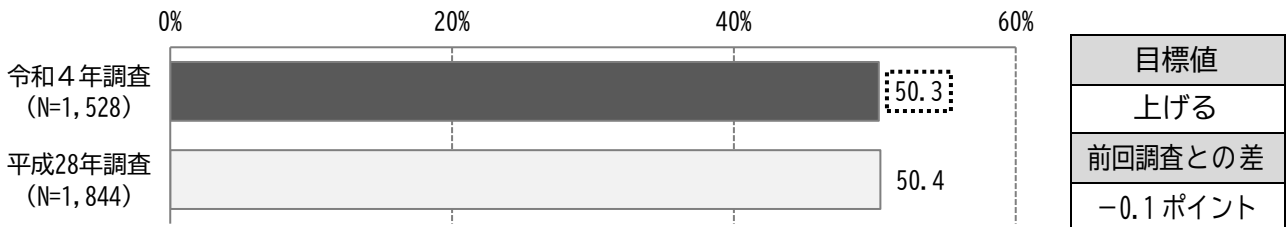
④ かかりつけ医がいる割合【成人・問 37】

かかりつけ医がいる割合は 53.9% となっており、前回調査（57.4%）と比べて 3.5 ポイント減少している。



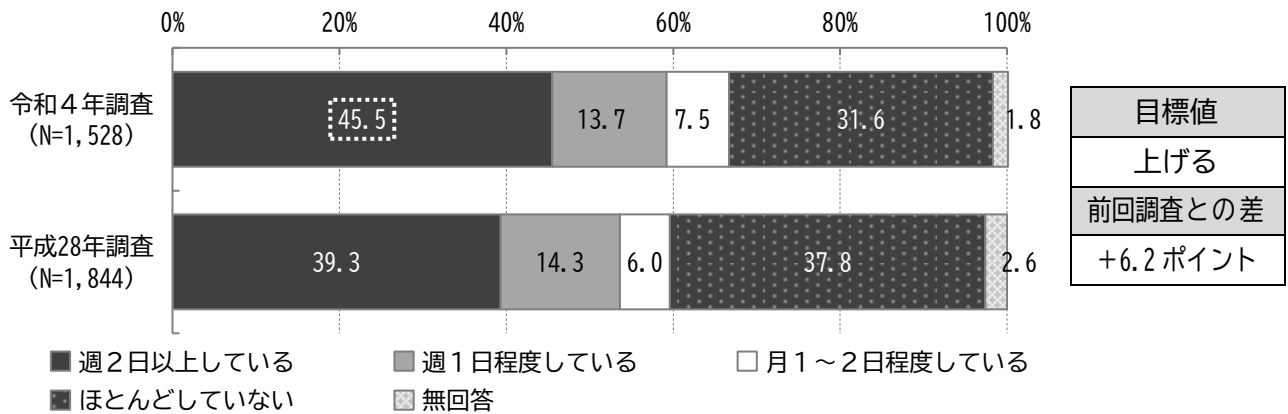
⑤ かかりつけ歯科医がいる割合【成人・問 37】

かかりつけ歯科医がいる割合は 50.3% となっており、前回調査（50.4%）と比べて 0.1 ポイント減少している。



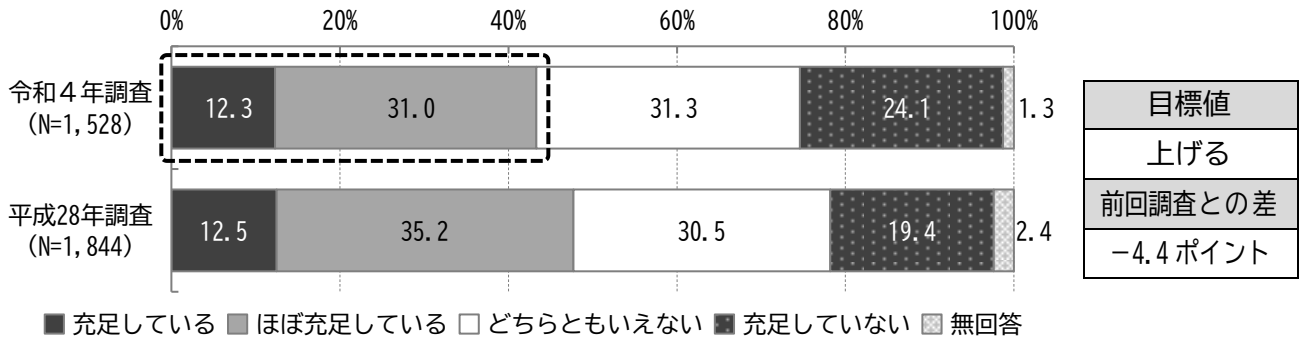
⑥ 運動習慣者の割合（週2回以上）【成人・問 24】

運動習慣がある人の割合は 45.5%（「週2日以上している」の割合）となっており、前回調査（39.3%）と比べて 6.2 ポイント増加している。



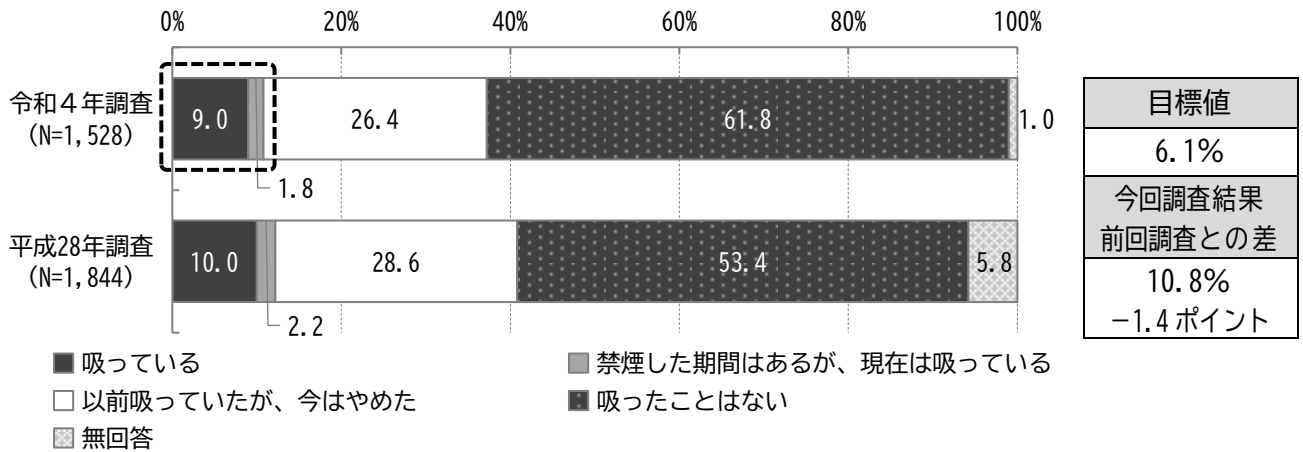
⑦ 睡眠による休養を十分取れている人の割合【成人・問29】

睡眠による休養を十分取れている人の割合は 43.3%（「充足している」と「ほぼ充足している」の合計）となっており、前回調査（47.7%）と比べて 4.4 ポイント減少している。



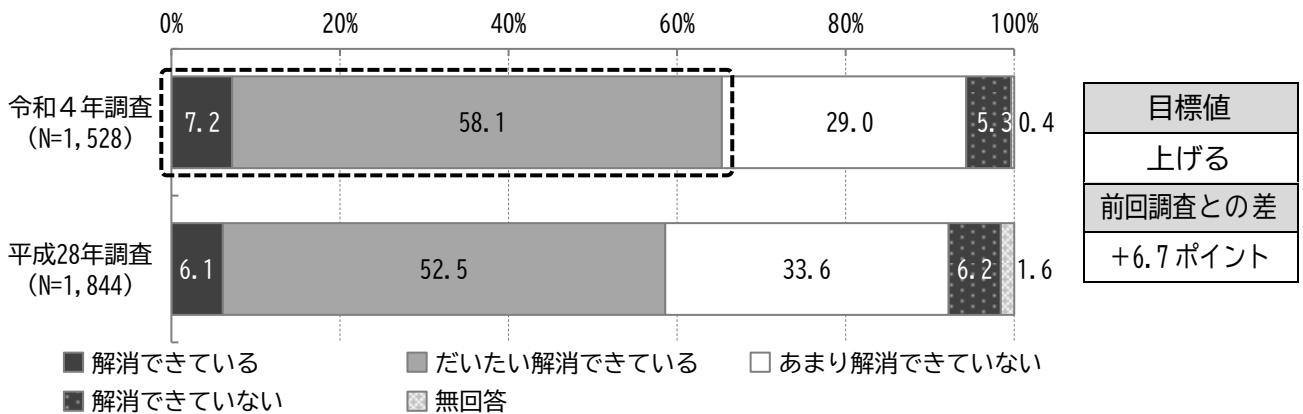
⑧ 成人の喫煙率【成人・問15】

成人の喫煙率は 10.8%（「吸っている」と「禁煙した期間はあるが、現在は吸っている」の合計）となっており、前回調査（12.2%）と比べて 1.4 ポイント減少している。



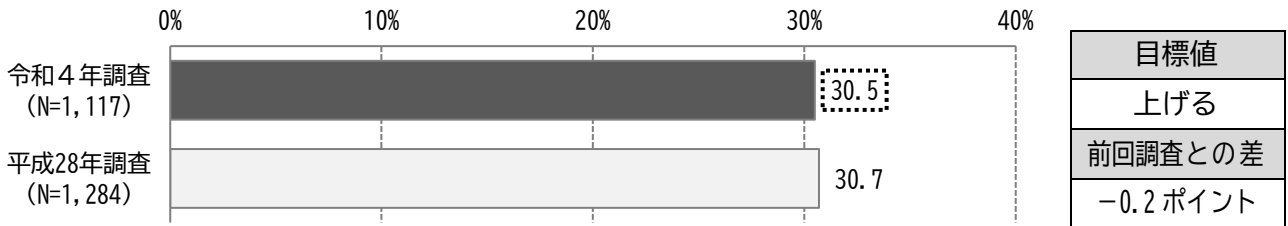
⑨ ストレスを解消できている人の割合【成人・問30-2】

ストレスを解消できている人の割合は 65.3%（「解消できている」と「だいたい解消できている」の合計）となっており、前回調査（58.6%）と比べて 6.7 ポイント増加している。



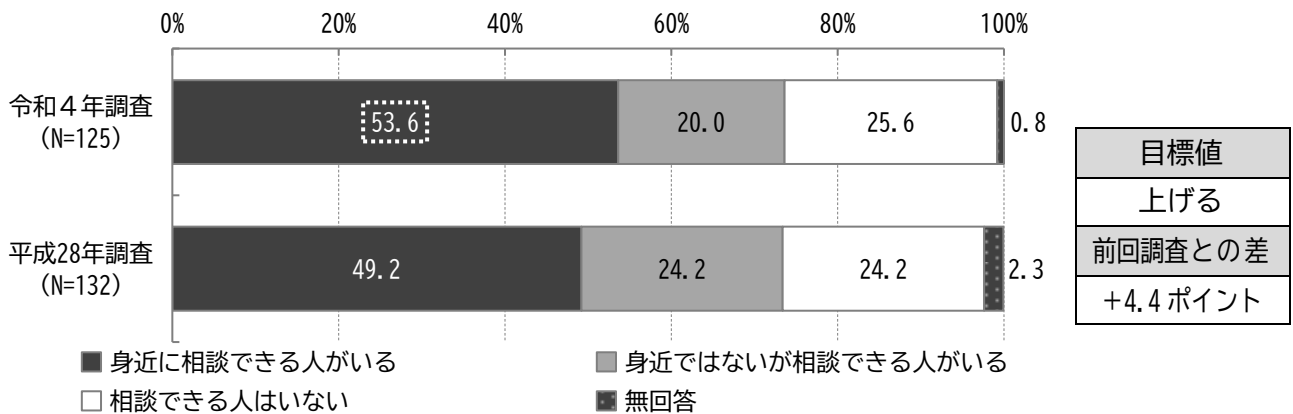
⑩ 家族に話すことでストレス解消できる人の割合【成人・問 30-2】

家族に話すことでストレス解消できている人の割合は 30.5%となっており、前回調査（30.7%）と比べて 0.2 ポイント減少している。



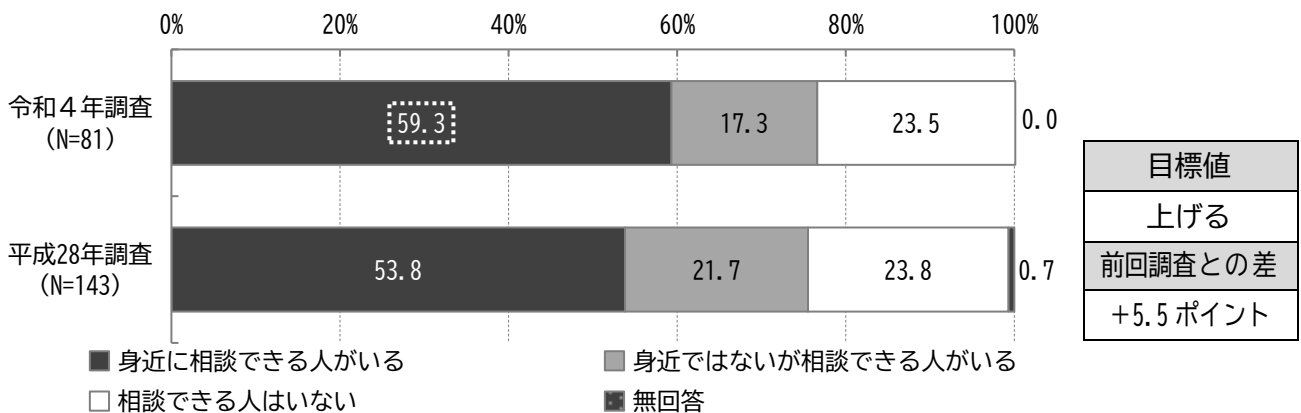
⑪ 身近に相談ができる誰かがいる人の割合【成人・問 32】
【男性 50 歳代】

男性 50 歳代について身近に相談できる誰かがいる人の割合は 53.6%（「身近に相談できる人がいる」の割合）となっており、前回調査（49.2%）と比べて 4.4 ポイント増加している。



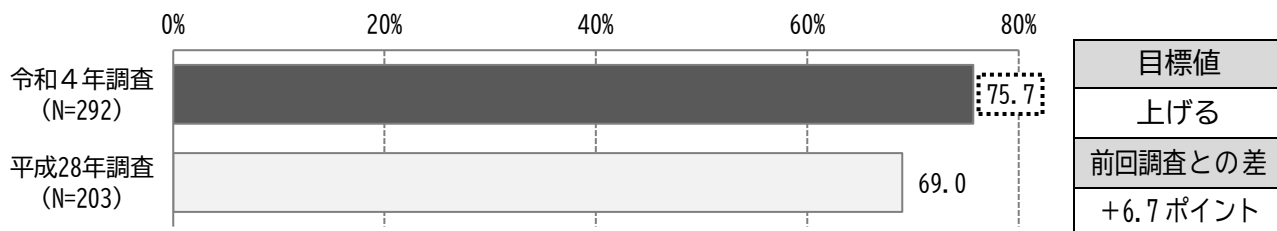
【男性 60 歳代】

男性 60 歳代について身近に相談できる誰かがいる人の割合は 59.3%（「身近に相談できる人がいる」の割合）となっており、前回調査（53.8%）と比べて 5.5 ポイント増加している。



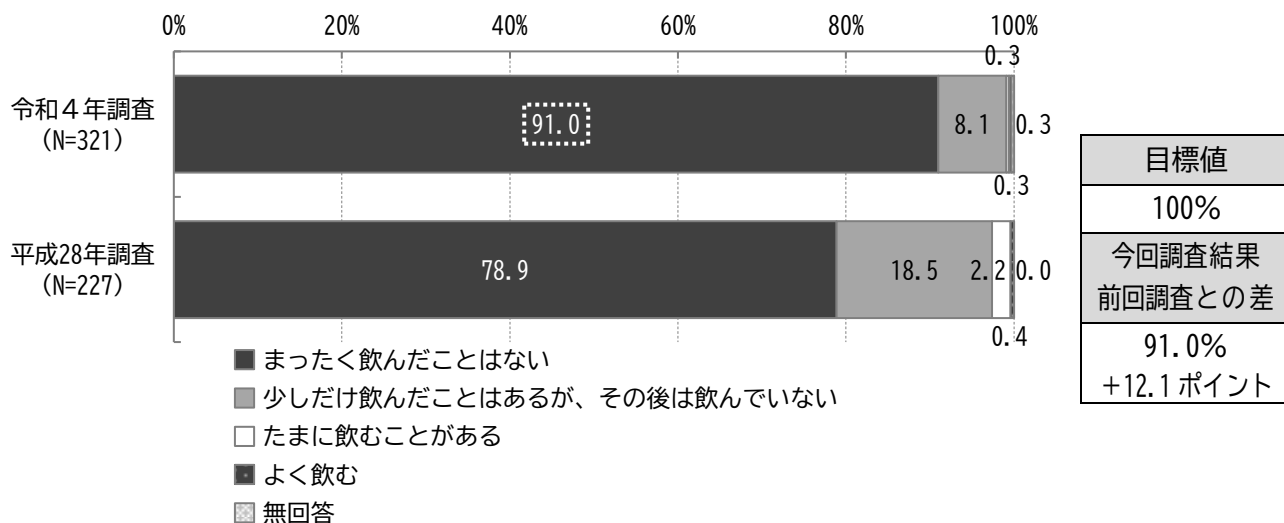
⑫ 家庭間での教育機会（携帯電話の使用ルールの有無）【中学生・問 40-1】

家庭間での教育機会（携帯電話の使用ルールの有無）がある割合は 75.7% となっており、前回調査（69.0%）と比べて 6.7 ポイント増加している。



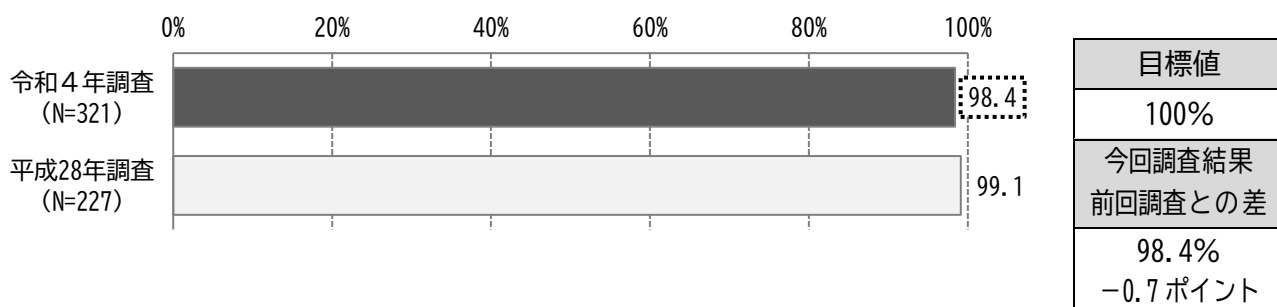
⑬ 飲酒経験のない子どもの割合【中学生・問 24】

飲酒経験のない子どもの割合は 91.0%（「まったく飲んだことはない」の割合）となっており、前回調査（78.9%）と比べて 12.1 ポイント増加している。



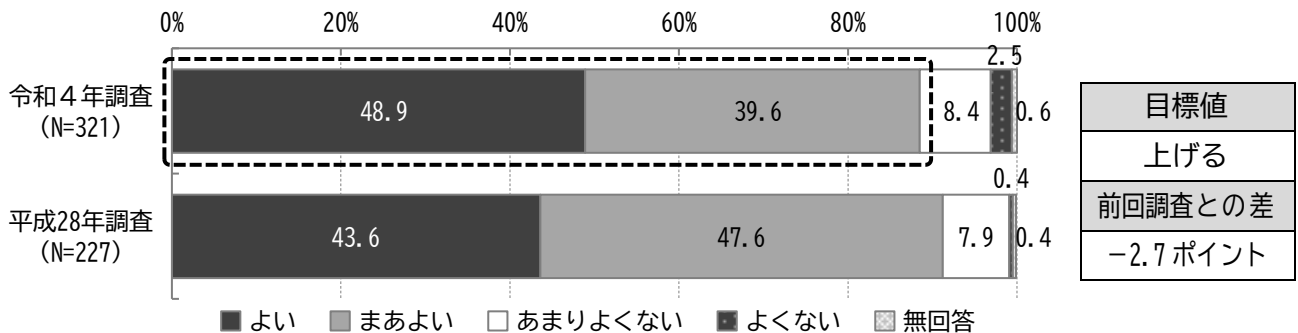
⑭ 喫煙経験のない子どもの割合【中学生・問 26】

喫煙経験のない子どもの割合は 98.4% となっており、前回調査（99.1%）と比べて 0.7 ポイント減少している。



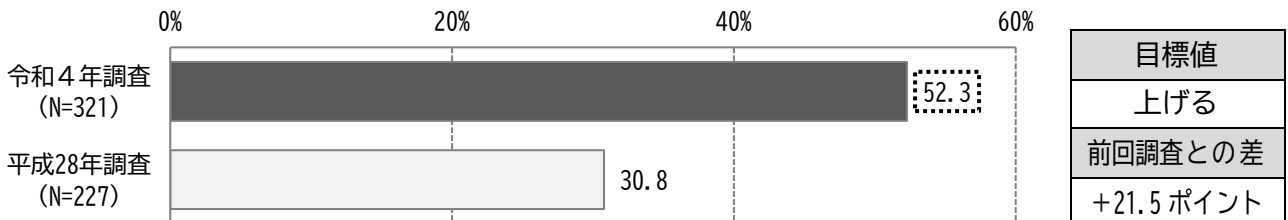
⑮ 自分の健康状態をよいと感じている人の割合【中学生・問38】

自分の健康状態をよいと感じている人の割合は 88.5%（「よい」と「まあよい」の合計）となっており、前回調査（91.2%）と比べて 2.7 ポイント減少している。



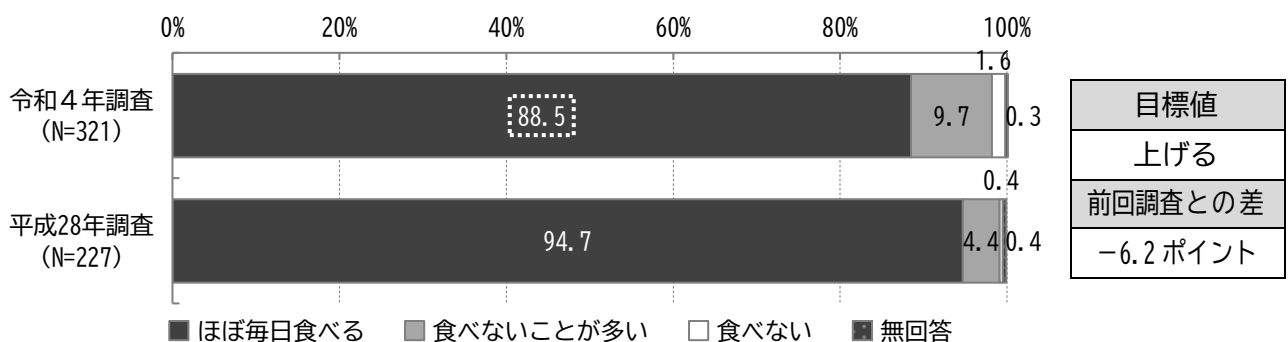
⑯ 定期的に歯科健診を受けている人の割合【中学生・問31】

定期的に歯科健診を受けている人の割合は 52.3%となっており、前回調査（30.8%）と比べて 21.5 ポイント増加している。



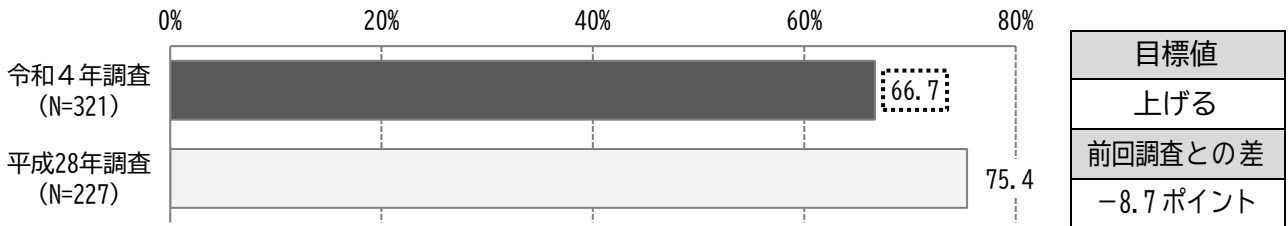
⑰ 朝食を食べている子どもの割合【中学生・問1】

朝食を食べている子どもの割合は 88.5%（「ほぼ毎日食べる」の割合）となっており、前回調査（94.7%）と比べて 6.2 ポイント減少している。



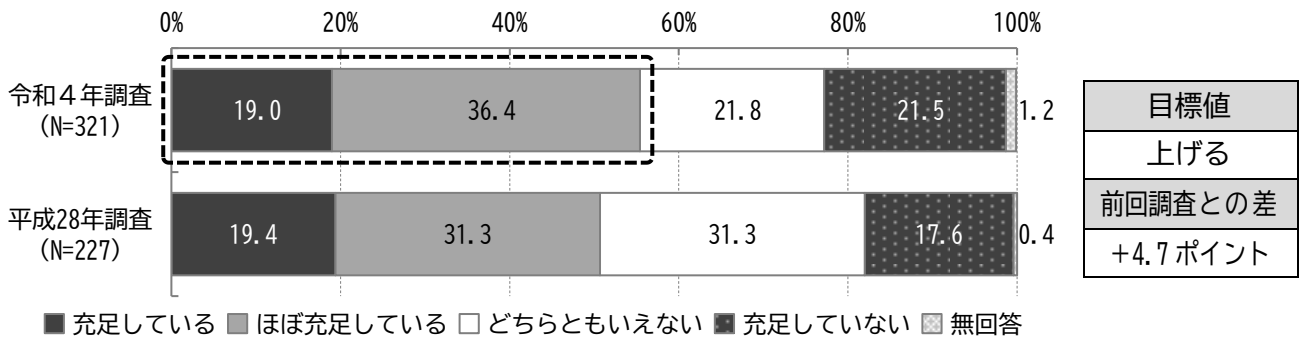
⑱ 運動やスポーツをしている子どもの割合【中高生・問15】

運動やスポーツをしている子どもの割合は66.7%となっており、前回調査(75.4%)と比べて8.7ポイント減少している。



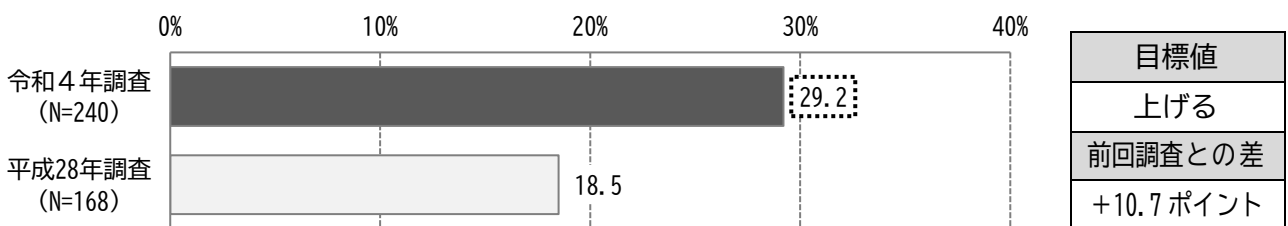
⑲ 睡眠による休養を十分取れている人の割合【中高生・問18】

睡眠による休養を十分取れている人の割合は55.4%（「充足している」と「ほぼ充足している」の合計）となっており、前回調査(50.7%)と比べて4.7ポイント増加している。



⑳ 家族に話すことでストレス解消できる人の割合【中高生・問19-1】

家族に話すことでストレス解消できる人の割合は29.2%となっており、前回調査(18.5%)と比べて10.7ポイント増加している。



2 調布市食育推進基本計画（第3次）の成果指標

以下では、調布市食育推進計画（第3次）の成果指標となっている意識調査の項目に着目して結果を整理している。

（1）指標に関する調査の結果一覧

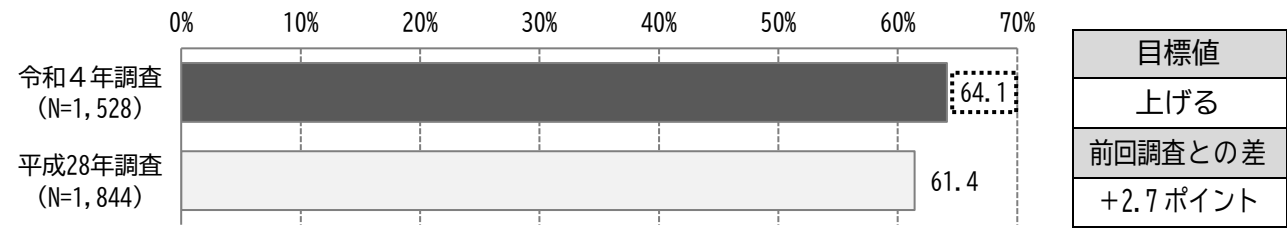
	成果指標	H28	目標値	R4	R4－H28
①	食べ物を大切にしたい人の割合	61.4%	上げる	64.1%	+2.7
②	食事(夕食)が楽しい人の割合	69.0%	上げる	73.2%	+4.2
③	朝食の欠食者の割合	13.6%	下げる	21.7%	+8.1
④	むせないように誤嚥したりしないように気をつける人の割合	17.1%	上げる	16.9%	-0.2
⑤	ふだんの食事で姿勢に気をつけている人の割合	18.8%	上げる	16.6%	-2.2
⑥	食の安全・安心に関する情報提供を望む人の割合	51.8%	上げる	40.5%	-11.3
⑦	食事バランスガイドを参考にしている、知っている人の割合	43.2%	上げる	41.5%	-1.7
⑧	ふだんの食事の心がけで主食、主菜、副菜をそろえて食べる人の割合	50.2%	上げる	35.3%	-14.9
⑨	健康だと感じている人の割合	75.3%	上げる	79.6%	+4.3
⑩	調布市の農産物を地産地消で購入している人の割合	41.3%	上げる	32.6%	-8.7

注)「8 ふだんの食事の心がけで主食、主菜、副菜をそろえて食べる人の割合」は、前回調査と聞き方が異なる。

(2) 指標に関する前回調査との比較

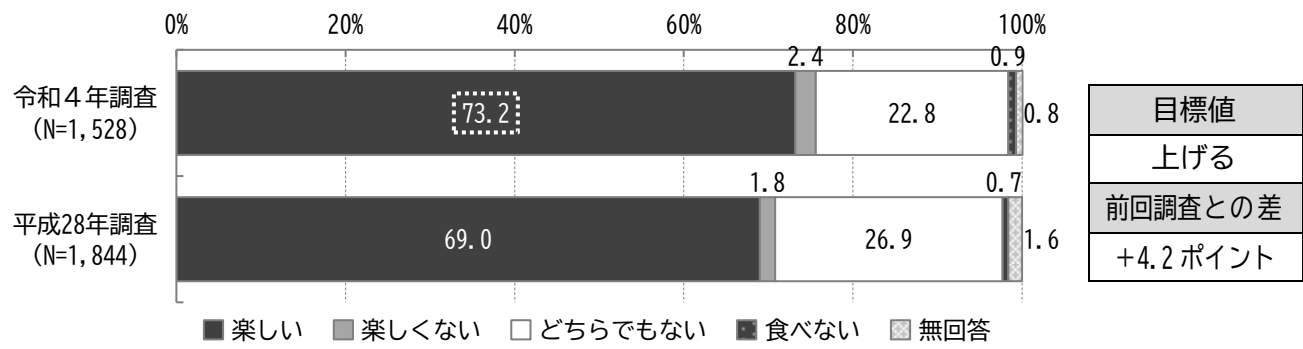
① 食べ物を大切にしたい人の割合【成人・問11】

食べ物を大切にしたい人の割合は 64.1% となっており、前回調査 (61.4%) と比べて 2.7 ポイント増加している。



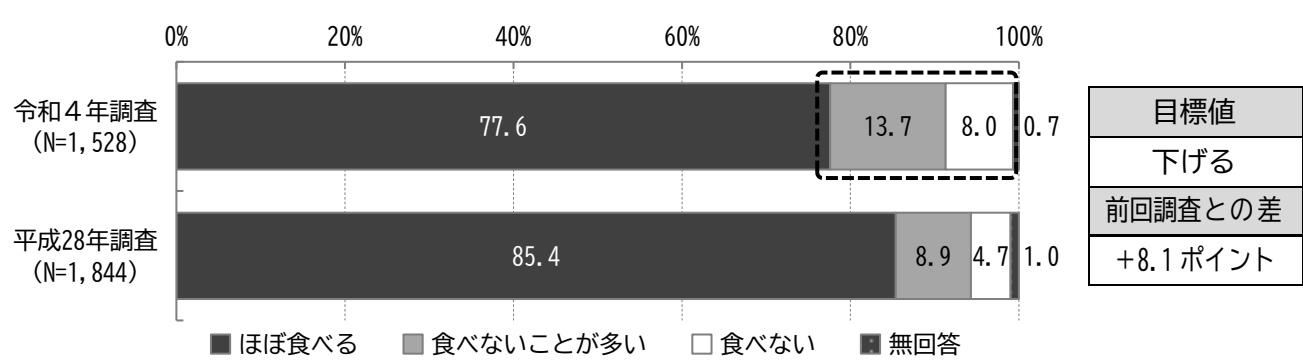
② 食事(夕食)が楽しい人の割合【成人・問7】

食事(夕食)は楽しい人の割合は 73.2% (「楽しい」の割合) となっており、前回調査 (69.0%) と比べて 4.2 ポイント増加している。



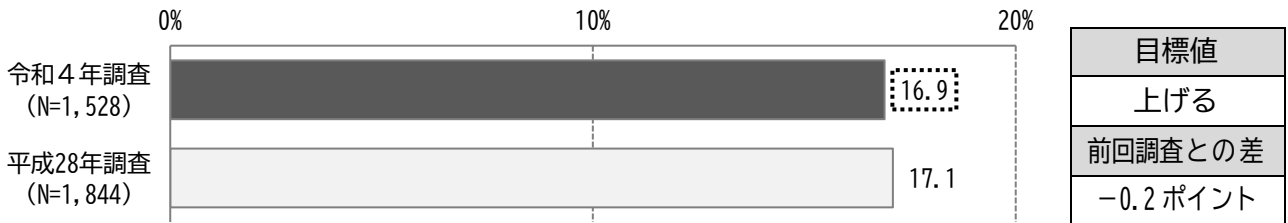
③ 朝食の欠食者の割合【成人・問1】

朝食の欠食者の割合は 21.7% (「食べないことが多い」と「食べない」の合計) となっており、前回調査 (13.6%) と比べて 8.1 ポイント増加している。



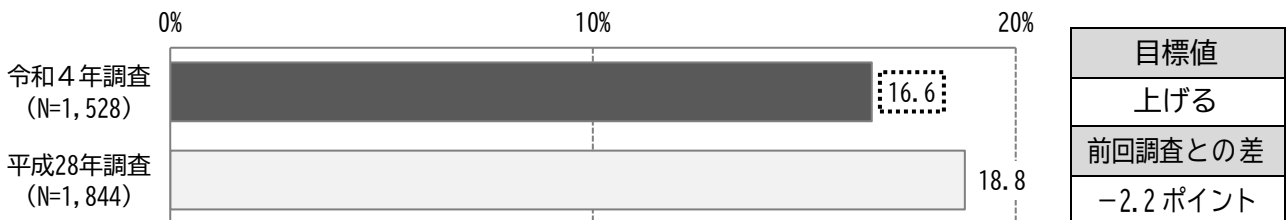
④ むせないように誤嚥したりしないように気をつける人の割合【成人・問11】

むせないように誤嚥したりしないように気をつける人の割合は 16.9%となっており、前回調査 (17.1%) と比べて 0.2 ポイント減少している。



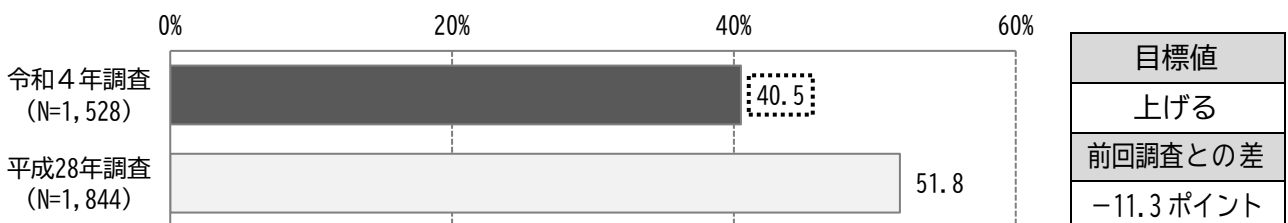
⑤ ふだんの食事で姿勢に気をつけている人の割合【成人・問11】

ふだんの食事で姿勢に気をつけている人の割合は 16.6%となっており、前回調査 (18.8%) と比べて 2.2 ポイント減少している。



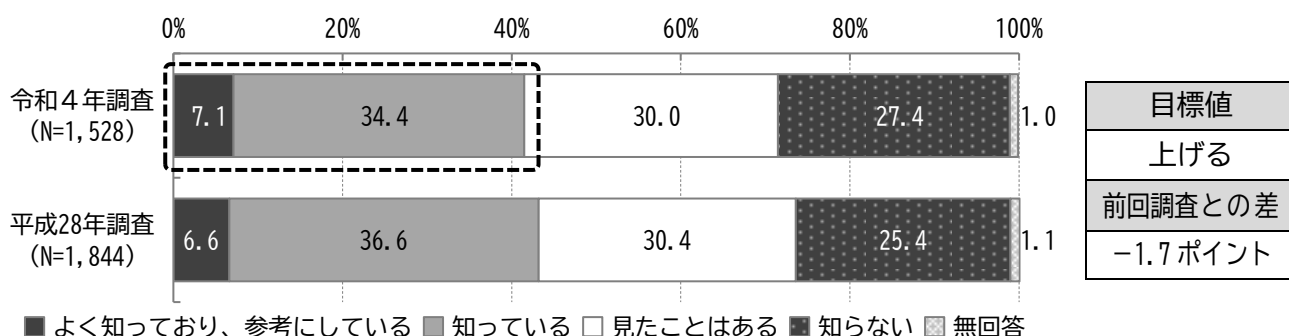
⑥ 食の安全・安心に関する情報提供を望む人の割合【成人・問12】

食の安全・安心に関する情報提供を望む人の割合は 40.5%となっており、前回調査 (51.8%) と比べて 11.3 ポイント減少している。



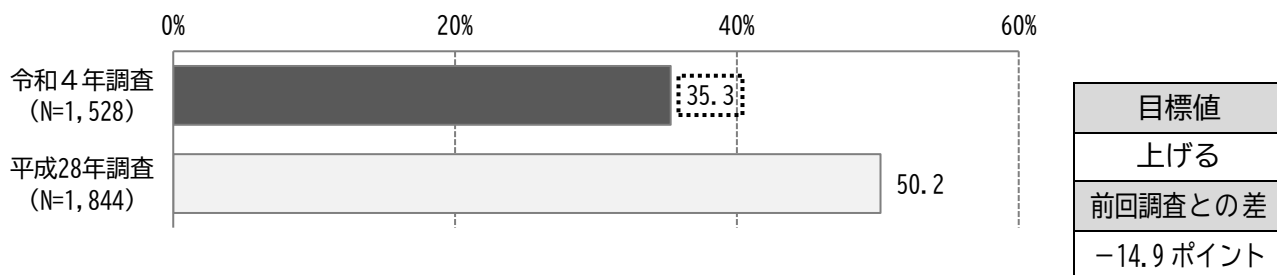
⑦ 食事バランスガイドを参考にしている、知っている人の割合【成人・問4】

食事バランスガイドを参考にしている、知っている人の割合は 41.5%（「よく知っており、参考にしている」と「知っている」の合計）となっており、前回調査（43.2%）と比べて 1.7 ポイント減少している。



⑧ 主食、主菜、副菜の3つをそろえて食べることが1日に2回以上ある人の割合【成人・問5】

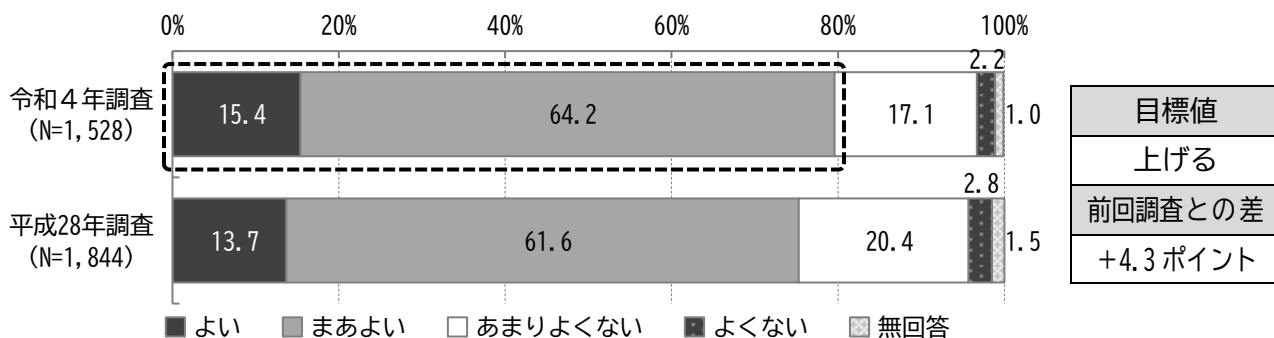
ふだんの食事の心がけで主食、主菜、副菜の3つをそろえて食べることが1日に2回以上ある人の割合は 35.3%となっており、前回調査（50.2%）と比べて 14.9 ポイント減少している。



注) 令和4年調査は「ほぼ毎日」を選んだ人の割合であり、前回調査（ふだんの食事で心がけていることについて「主食、主菜、副菜を揃えて食べる」を選択した人の割合）と聞き方が異なる。なお、「ほぼ毎日」と「週に4～5日」の割合を合わせると 56.2%となる。

⑨ 健康だと感じている人の割合【成人・問34】

健康だと感じている人の割合は 79.6%（「よい」と「まあよい」の合計）となっており、前回調査（75.3%）よりも 4.3 ポイント増加している。



⑩ 調布市の農産物を地産地消で購入している人の割合【成人・問10】

調布市の農産物を地産地消で購入している人の割合は 32.6%となっており、前回調査（41.3%）と比べて 8.7 ポイント減少している。

