

# 《緊急時個別対応カード》

組 (男・女)さん

原因食物 ( )

エピペン (保管場所: )

内服薬 ( )

搬送希望病院 ( )

※「慈恵第三病院」記載の場合は、必ずホットラインへ連絡

◆救急搬送の受入れ及びアレルギー症状の判断等に困った場合  
**〈慈恵ホットライン〉**  
 ☎ - -

観察開始時刻 ( : )

- 子どもから目を離さず、応援を依頼
- 応急手当 (口の中の物を取り除く、患部を洗う、仰向け、顔横、足を上げ安静に、おもらし許容)

### 3 下記の症状が1つでもあてはまるか?

- 全身**
- ぐったり ( : )
  - 意識もうろう ( : )
  - 尿や便を漏らす ( : )
  - 脈が触れにくいまたは不規則 ( : )
  - 唇や爪が青白い ( : )
- 呼吸器**
- のどや胸が締め付けられる ( : )
  - 声がかすれる ( : )
  - 犬が吠えるような咳 ( : )
  - 息がしにくい ( : )
  - 持続する強い咳き込み ( : )
  - ゼーゼーする呼吸 ( : )
- 消化器**
- 持続する強い(がまんできない)お腹の痛み ( : )
  - 繰り返し吐き続ける ( : )
- その他**  [ ] ( : )

1つでもあてはまる場合

「1」〜「3」を5分以内に対応・判断! 迷ったらエピペン たちだちに119番通報!

なし  
「3」の症状がない場合は右へ

組 (男・女)さん  
 生年月日 年 月 日 ( 歳 ヶ月), 体重 kg

- 応援者
- 緊急対応セットや AED 等を用意
  - 保護者へ連絡 ( : )
- ① ☎ - - ② ☎ - -

※ 症状は急激に変化することがあるため、5分ごとに「3」〜「5」の症状があるか、注意深く観察する!

### 4 下記の症状が1つでもあてはまるか?

- 呼吸器**  数回の軽い咳 ( : )
- 消化器**
- 中等度のお腹の痛み ( : )
  - 1 ~ 2 回のおう吐 ( : )
  - 1 ~ 2 回の下痢 ( : )
- 目・口・鼻・顔面**
- 顔全体の腫れ ( : )
  - まぶたの腫れ ( : )
- 皮膚**
- 強いかゆみ ( : )
  - 全身に広がるじんま疹 ( : )
  - 全身が真っ赤 ( : )
- その他**  [ ] ( : )

1つでもあてはまる場合

- 内服薬を飲ませ、エピペンを準備する ( : )
- 速やかに医療機関を受診する (救急車の要請も考慮)
- 医療機関に到着するまで、5分ごとに症状の変化を観察し、「3」の症状が1つでもあてはまる場合、エピペンを使用する

速やかに医療機関を受診

### 5 下記の症状が1つでもあてはまるか?

- 消化器**
- 軽いお腹の痛み (がまんできる) ( : )
  - 吐き気 ( : )
- 目・口・鼻・顔面**
- 目のかゆみ、充血 ( : )
  - 口の中の違和感、唇の腫れ ( : )
  - くしゃみ 鼻水 鼻づまり ( : )
- 皮膚**
- 軽度のかゆみ ( : )
  - 数個のじんま疹 ( : )
  - 部分的な赤み ( : )
- その他**  [ ] ( : )

1つでもあてはまる場合

- 内服薬を飲ませる ( : )
- 少なくとも5分ごとに症状の変化を観察 (1時間程度) し、症状の改善がみられない場合は医療機関を受診する
- 容態が進行し、「3」または「4」の症状にあてはまる場合は、それにあわせた対応をする

安静にし、注意深く経過観察

① ただちにエピペンを使用する ( : )  
 ※内服薬を飲んだ後にエピペンを使用しても問題ない

② 救急車を要請する (119番通報) ( : )

③ その場で安静を保つ  
 (立たせない 仰向け 顔は横 足を上げる おもらし許容)

④ その場で救急隊を待つ

⑤ 可能なら内服薬を飲ませる ( : )

**ただちに救急車で医療機関へ搬送 (エピペン投与者随行)**

応答・呼吸がない場合

- 心臓マッサージ (1分間に100~120回)
- AEDの措置

※救急隊に引継ぐまで継続すること



※網掛けの箇所は、事前に保護者と協議のうえ記入しておくこと。