

[詳細献立表] (例)

様式2-2-16

氏名：〇〇 〇〇

(卵・乳・エビ)

0:通常献立

0000年〇月〇日～0000年〇月〇日

調布市立〇〇小学校

0000-00-00 印刷

月 日(月)		月 日(火)		月 日(水)		月 日(木)		月 日(金)	
献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名	
	g		g		g		g		g
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
★牛乳	206.00	★牛乳	206.00	★牛乳	206.00	★牛乳	206.00	★牛乳	206.00
【スパゲッティナポリタン】		【ミルクパン】		【いわしの蒲焼丼】		【五目チャーハン】		【・七穀ごはん】	
スパゲッティ	40.50	ミルクパン(卵・乳なし)	62.00	米	54.00	米	54.00	米	45.00
茹塩	0.00			麦	4.50	麦	4.50	赤米	2.70
炒め油	0.90	【キャベツ入りメンチカツ】		水	0.00	水	0.00	黒米	2.70
にんにく	0.27	豚挽肉	31.50			酒	0.90	麦	4.50
ロースハム(乳なし)	9.00	キャベツ	18.00	いわし	50.00	塩	0.36	あわ(精白粒)	2.70
玉葱	36.00	玉葱	18.00	生姜	0.45	油	0.90	ひえ(精白粒)	2.70
人参	13.50	生パン粉	7.20	しょうゆ	1.35			茹で大豆	4.50
ピーマン	4.50	★牛乳	2.70	酒	0.90	炒め油	0.90	水	0.00
冷凍ホールコーン	6.30	塩	0.27			焼き豚	4.50	酒	0.90
		こしょう	0.02	でんぶん	5.40	人参	9.00		
トマトケチャップ	16.20	ナツメグ(粉)	0.03	揚げ油	4.50	ねぎ	9.00	黒ごま	0.90
トマトピューレ	9.00	オールスパイス(粉)	0.02			グリーンピース	2.70	塩	0.45
とんかつソース	3.60			しょうゆ	7.20	塩	0.63		
塩	0.54	小麦粉	4.50	みりん	2.70	しょうゆ	0.90	【・筑前煮】	
こしょう	0.03	★卵	2.70	ざらめ	5.40	こしょう	0.03	炒め油	0.90
		生パン粉	7.20	水	4.50			鶏モモ肉	13.50
【野菜(※ト)スープ】		パン粉	4.50	でんぶん	0.09	【中華風オムレツ】		酒	0.45
炒め油	0.90	揚げ油	3.60			炒め油	0.90	ごぼう	9.00
にんにく	0.27			【田舎汁】		★卵	45.00	人参	13.50
セロリ	1.80	中濃ソース	7.20	じゃがいも	36.00	人参	4.50	★さつま揚げ	18.00
ウイナソーセージ	9.00			大根	27.00	鶏挽肉	4.50	こんにやく	18.00
玉葱	31.50	【野菜ソテー】		人参	9.00	きくらげ	1.80	じゃがいも	54.00
じゃがいも	27.00	炒め油	0.45	ねぎ	9.00	玉葱	18.00	干し椎茸	0.90
人参	9.00	キャベツ	27.00	しめじ	4.50	ほうれんそう	7.20	いんげん	4.50
しょうゆ	0.90	もやし	18.00	ほうれんそう	4.50	塩	0.36	茹塩	0.00
塩	0.90	玉葱	13.50	茹塩	0.00	砂糖	1.35		
こしょう	0.02	人参	4.50	けずり	1.80			砂糖	3.60
酒	0.90	ピーマン	2.70	水	126.00	塩	0.09	塩	0.27
けずり	0.90	塩	0.36	酒	0.90	しょうゆ	2.70	しょうゆ	6.30
水	135.00	こしょう	0.02	赤味噌	3.60	砂糖	2.25	酒	1.80
				白味噌	9.00	トマトケチャップ	4.50	みりん	1.80
【おかしな目玉焼き】		【エビワタンスープ】		ごま油	0.45	酒	0.90	水	45.00
アガー	0.54	★えびすり身	2.70			水	9.00	けずり	1.80
水	9.00	★えび	7.20	【みかん】		でんぶん	0.72		
砂糖	3.60	生姜	0.18	みかん	60.00	ごま油	0.45	【・わかさぎ佃煮風】	
★牛乳	18.00	しょうゆ	0.09					わかさぎ	22.50
★生クリーム	4.50	塩	0.09			ベーキングトレイ	1.00	でんぶん	2.70
		玉葱	1.80					揚げ油	1.80
カット黄桃	40.00	ワタンの皮	10.80			【中華スープ】			
120ccカップ	1.00					鶏胸肉	9.00	しょうゆ	3.15
		もやし	13.50			酒	0.45	みりん	1.80
		筍	13.50			人参	9.00	ざらめ	2.70
		ねぎ	9.00			ねぎ	9.00	白ごま	0.90
		チンゲン菜	9.00			もやし	18.00	水	2.70
		人参	9.00			木綿豆腐	27.00	でんぶん	0.09
		水	135.00			チンゲン菜	9.00		
		けずり	1.80			けずり	1.80	【甘夏】	
		塩	0.90			水	135.00	甘夏	40.00
		しょうゆ	1.35			生姜	0.45		
		こしょう	0.03			塩	0.90		
		みりん	0.90			こしょう	0.02		
		酒	0.90			しょうゆ	1.80		
		ごま油	0.45			酒	0.90		
						オイスターソース	0.90		
						でんぶん	0.45		
						ごま油	1.00		