ビギナーのための クッキング

作って　話そう　食べて







初心者向けのクッキングを一緒に楽しみましょう！

第1回 12月12日（土）
10:30〜15:00

和食

豚肉の生姜焼き
小松菜のごま和え
豆腐となめこの味噌汁
リンゴのコンポート

※メニューは変更の可能性があります

第2回 12月13日（日）
10:30〜15:00

洋食

チキンソテーと人参のグラッセ
大根とみかんのマリネ
キャベツと卵のスープ
ソフトチョコクッキー

※メニューは変更の可能性があります

場所 文化会館たづくり１０階 調理実習室

対象　５０代以上の市内在住・在勤の方

12/1締切
抽選で各回10名

参加費用 ：各日1,000円　※希望日を選択してください(両日でも可)
持 ち 物 ：エプロン・三角巾(又はバンダナ)・布巾２枚・手拭きタオル・マスク
※当日１日保険加入の為、生年月日をお知らせ下さい。

お申込み・お問合せ　調布市 生活文化スポーツ部 文化生涯学習課 生涯学習情報コーナー

お申込み
フォーム

電話　(9時〜17時)
(土日祝日・たづくり閉館日を除く)
042-441-6155

Email
johokona@city.chofu.lg.jp

♦主催：調布市生活文化スポーツ部 文化生涯学習課
♦企画・運営：調布市地域デビュー推進委員会