

令和8年度

認知症の方を介護する家族のための

公認心理師による

高齢者こころの相談室



認知症の方を介護する日々のなかで、様々な感情を体験すると思います。話をすることで、気持ちを整理してみませんか。自分らしい介護への向き合い方を探すお手伝いをします。

対象 現在認知症の方を介護している家族(市民)で、話すことによって気持ちの整理をしたい方。

場所 文化会館たづくり会議室

時間 午前 9 時 30 分～または 10 時 30 分～
午後 1 時 30 分～または 2 時 30 分～
(相談時間 1 枠 4 5 分)
※年度内 3 回まで

日程		場所
4月20日(月)	午後	たづくり305
5月13日(水)	午前	たづくり301
6月17日(水)	午前	たづくり305
7月 8日(水)	午後	たづくり301
8月17日(月)	午後	たづくり305
9月 9日(水)	午後	たづくり305
10月19日(月)	午後	たづくり305
11月11日(水)	午後	たづくり305
12月21日(月)	午後	たづくり305
1月13日(水)	午後	たづくり305
2月 8日(月)	午後	たづくり305
3月10日(水)	午後	たづくり305

精神科医による

医師の個別相談



日頃の様子で、認知症かな？と心配になった時、病院に行った方がいいのか悩んだ時など、精神科の医師に相談してみませんか。

対象 認知症だと思われる症状はあるもののまだ医療にかかっていない方(本人も可)

※注意:診断を行うものではありません

場所 文化会館たづくり会議室等

時間 午後 2 時～または 3 時～
(相談時間 1 枠 4 5 分)

持物 現在、服用している薬の内容が分かるもの

日程		場所
4月13日(月)		たづくり305
6月 8日(月)		たづくり305
10月 5日(月)		たづくり305
12月14日(月)		たづくり305
2月22日(月)		たづくり305

申込み・連絡先 調布市役所 高齢者支援室 地域包括ケア推進係
☎042-481-7150
または担当地区の地域包括支援センターまで