

ケアラー相談支援事業

介護・看護等でお困りのご本人・ご家族、地域住民、教職員、専門職、関係者など
どなたからでも、相談を受け付けます。

きょうだいの世話もあるし、勉強する時間がとれないよ、明日の宿題どうしよう！



ヤングケアラー

介護と仕事で、最近、まったく自分の時間がとれていない・・・毎日疲れるわ。



ビジネスケアラー

私ひとりじゃ無理っ！



ダブルケアラー

あなたは、ひとりではありません

何を相談してよいか、わからない・・・

どんなことでもよいので、話をしてみませんか？

相談方法

- ① 電話
- ② 対面(来所・訪問)
- ③ オンライン(zoom)

申込・受付

- ① 電話(9:00~17:00)
042-481-7711
- ② 二次元コード



公益財団法人調布ゆうあい福祉公社

ケアラー支援担当

☎ 042-481-7711 (代表)

調布市国領町3-8-1 / 京王線国領駅 徒歩5分



社会福祉士・精神保健福祉士・介護支援専門員などの相談員がお話を伺います。

秘密は、厳守します。