

令和8年度

認知症の方を介護する家族のための 介護者講座

《 7 回コース 》



認知症は脳の病気です。認知症には様々な症状がありますが、その行動が認知症の症状によるものなのか判断がつかず対応に戸惑うことが多いのではないのでしょうか。そんな介護者のために、認知症について学び、また同じ介護者の中で意見交換することで、介護者自身の気持ちを整理することを目的とした講座です。

この機会に立ち止まってほっと一息ついてみませんか・・・。

すべて 午後 1 時 30 分～3 時 20 分

日 程

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 9月25日(金) | ⑤ 10月23日(金) |
| ② 10月 2日(金) | ⑥ 10月30日(金) |
| ③ 10月 9日(金) | ⑦ 11月 6日(金) |
| ④ 10月16日(金) | |

対象者

【 1, 2, 3 すべてに該当する方 】

- 1 現在、認知症の方を介護しているご家族の方(調布市民)
- 2 全日程参加可能な方(原則)
- 3 介護を通して自分の気持ちや生き方について振り返りたい方

定 員

12 名 (初めての方優先) 市報 8/20 号に記載
8月21日(金)～9月4日(金) 電話で申込み, 先着順

会 場

調布市文化会館たづくり 1103

講 師

北村 世都 臨床心理士

介護者講座 内容

- ・ 認知症高齢者の心の理解
- ・ 認知症の介護について
- ・ 明日からの介護における
- ・ 介護者自身のこころに気づこう
- ・ サービスを上手に使う

申込み・連絡先 調布市福祉健康部高齢者支援室

TEL 042-481-7150

同窓会も
あります

