



## 地域密着型サービス

※地域密着型通所介護へ移行した事業所を除く。地域密着型通所介護の事業所一覧については、調布市のホームページをご覧ください。

### グループホーム

- 1 グループホームさくらさくら  
布田 3-25-4 ☎ 042-443-0410
- 2 ほのか  
深大寺東町 3-32-5 ☎ 042-485-8118
- 3 木下の介護グループホーム調布  
柴崎 2-31-1 ☎ 042-443-8121
- 4 こぶしの花深大寺 (家族会あり)※新型コロナウイルス感染症の影響により休止中  
深大寺東町 1-9-4 ☎ 042-488-2720
- 5 ゆらく  
布田 6-51-1 ☎ 042-442-9153
- 6 ドリームライフ  
東つつじヶ丘 2-27-5 ☎ 03-3305-3700
- 7 愛の家グループホーム調布国領町  
国領町 7-57-1 ☎ 042-443-7270
- 8 至誠ホーム調布若葉ケアセンターグループホーム  
若葉町 3-1-5 ☎ 03-3326-6001
- 9 たのしい家調布下石原 (家族会あり)  
下石原 2-54-1 ☎ 042-490-9021
- 10 きらら調布  
上石原 2-7-18 ☎ 042-440-1511
- 11 グループホームソラスト調布 (家族会あり)  
深大寺元町 4-37-3 ☎ 042-484-1170

### 認知症デイサービス

- 12 高齢者在宅サービスセンター調布八雲苑  
八雲台 1-5-5 ☎ 042-484-8551
- 13 ちょうふの里高齢者在宅サービスセンター (家族会あり)  
西町 290-5 ☎ 042-441-6651
- 14 国領高齢者在宅サービスセンター  
(調布ゆうあい福祉公社 家族会あり)  
国領町 3-8-1 ☎ 042-481-7711
- 15 認知症デイサービスぶちばあん  
(調布ゆうあい福祉公社 家族会あり)  
入間町 3-22-5 ☎ 03-3483-1681
- 16 至誠ホーム調布若葉ケアセンターデイホーム  
若葉町 3-1-5 ☎ 03-3326-1771

### 小規模多機能型居宅介護

- 17 ケアハウス絆  
若葉町 2-22-2 コーポ鈴木 2階 ☎ 03-5314-2893

### 小規模特養

- 18 神代の社  
深大寺北町 3-31-1 ☎ 042-490-1200

### 看護小規模多機能型居宅介護

- 19 ケアホーム希望 (のぞみ) (家族会あり)  
西つつじヶ丘 2-19-6 第3コーポ横田 1階 ☎ 03-5315-5722

### 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

- 20 SOMPOケア 在宅老人ホーム調布 定期巡回  
布田 1-50-1 フジヨシビル 501号室 ☎ 042-444-0926
- 21 そよ風定期巡回 ちょうふ中央  
国領町 1-4-3 コーポエバグリーン 1階 ☎ 042-443-6080

地区	包括名	住所・電話番号	担当地区
A	つつじヶ丘	東つつじヶ丘 1-5-2 ☎ 03 (5315) 5400	緑ヶ丘、仙川町、若葉町 1丁目 1~6、11~28、西つつじヶ丘 1丁目 1~5、22~39、2丁目 1~3、5~27、西つつじヶ丘 3丁目 13~38、4丁目 1~13、29~36、39、53~55、東つつじヶ丘 1~2丁目、3丁目 1~3、6~11、菊野台 1丁目 32~35、36-4、38-2、42~44
B	仙川	若葉町 2-22-2 1階 ☎ 03 (5314) 0030	若葉町 1丁目 7~10、29~46、2~3丁目、入間町、東つつじヶ丘 3丁目 4、5、12~54、西つつじヶ丘 3丁目 1~12、4丁目 14~28、37、38、40~52、菊野台 1丁目 1~31、2~3丁目、国領 8丁目 5~15
C	至誠しばさき	柴崎 1-6-8 鶴志田荘 2-1F ☎ 042 (488) 1300	西つつじヶ丘 1丁目 6~21、40~58、2丁目 4、28~30、深大寺東町 2丁目 7~9、21~24、3~4丁目、深大寺元町 2丁目 4、深大寺南町 1丁目 1~12、14、18~20、21-1~7、21-21~、23、24、深大寺南町 2丁目 1~14、3丁目 7~17、5丁目 41~43、柴崎、佐須町 1丁目 1~14、2丁目、3丁目 25~41、4~5丁目、調布ヶ丘 3丁目 23~25、28~40、45~74、菊野台 1丁目 36-1~3、37、38-1、39 (国税寮 1~2号棟)、40、41、45~56
D	はなみずき	深大寺北町 4-17-7 ☎ 042 (441) 5763	深大寺東町 1丁目、2丁目 1~6、10~20、5~8丁目、深大寺北町、深大寺南町 1丁目 13、15~17、21-8~20、22、25、深大寺南町 2丁目 15~24、3丁目 1~6、4丁目、5丁目 1~40、44~57、深大寺元町 2丁目 1~3、5~41、3~5丁目、佐須町 1丁目 15~40
E	ゆうあい サブセンター	国領町 3-8-15-5-109 ☎ 042 (481) 4973 八雲台 1-22-1 1階 ☎ 042 (484) 8011	国領 1~5丁目、8丁目 1~4、八雲台、佐須町 3丁目 1~24、42、調布ヶ丘 2丁目、3丁目 5~22、26、27、布田 2~3丁目
F	ときわぎ国領	国領町 7-32-2-101 ☎ 050 (5540) 0860	国領 6~7丁目、布田 5~6丁目、染地、多摩川 6~7丁目
G	ちょうふ花園	小島町 2-45-22 1階 ☎ 042 (484) 2285	深大寺元町 1丁目、調布ヶ丘 1丁目、3丁目 1~4、41~44、4丁目、布田 1丁目、4丁目、富士見町 2丁目 11、12、小島町、下石原 1丁目 10~35、52~62、2丁目 39~62、3丁目 18~27、51~75、多摩川 1~5丁目
H	ちょうふの里 サブセンター	西町 290-5 ☎ 042 (441) 6655 上石原 3-54-2 ☎ 042 (444) 5151 ※3月から別住所に移転予定	富士見町 1丁目、2丁目 1~10、13~23、3~4丁目、野水、西町、下石原 1丁目 1~9、36~51、2丁目 1~38、3丁目 1~17、28~50、上石原、飛田給

## 高齢者の福祉、ケアラー(介護者)の相談窓口

● 調布市役所 福祉健康部高齢者支援室 高齢福祉担当  
小島町 2-35-1 ☎ 042-481-7150  
※調布市では、「認知症ガイドブック」を作成・配布しています。

◆ 公益社団法人 調布市医師会  
小島町 3-68-9 調布市医師会館 ☎ 042-483-8648  
認知症等診療に対応する医療機関を必要に応じて紹介します。認知症についての出前講座も可能ですのでお申し込みください。

■ ちょうふ在宅医療相談室  
小島町 3-68-9 調布市医師会館 ☎ 042-480-2751  
通院が困難な時に、訪問診療(往診)のできる医療機関を紹介します。また、在宅医療に関する相談に応じます。

▼ 一般社団法人 調布市歯科医師会  
布田 4-2-1 調布スクエアビル7階 ☎ 042-485-4892  
在宅、施設での歯科治療、口腔ケアの質問・依頼がございましたら、当歯科医師会までご連絡ください。

● 一般社団法人 調布市薬剤師会  
布田 5-25-1 アブニール調布 102 ☎ 042-499-3472  
お薬で困った際に薬剤師が在宅訪問のできる薬局を紹介します。

▲ 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会  
小島町 2-47-1 総合福祉センター ☎ 042-481-7693

★ 公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社  
国領町 3-8-1 ☎ 042-481-7711

## 青木病院 認知症疾患医療センター

上石原 3-33-17 病院代表 ☎ 042-483-1355  
センター直通 ☎ 042-483-1399 9:00~17:00(土・日曜日、祝日を除く)  
※地域連携型認知症疾患医療センターの指定を受けている医療機関です。

## 地域包括支援センター

高齢者のご家族のための総合相談窓口です。介護予防をはじめ様々なサービスの利用や、虐待の早期発見・防止など、高齢者に関する総合的な相談をお受けします。

### 認知症地域支援推進員をご存知ですか？

認知症になっても、住み慣れた環境で暮らし続けることができる地域づくりには、地域全体が認知症に対する関心を高め、正しく理解し支え合うことが大切です。その橋渡し役が、認知症地域支援推進員です。調布市では各地域包括支援センターに配置されています。

- 相談支援・支援体制構築  
認知症当事者や、その家族の相談支援を行います。
- 医療・介護等の支援ネットワークの構築  
認知症当事者や、その家族が状況に応じて必要な医療や介護等のサービスが受けられるよう関係機関へつなぎ、支援します。
- 関係機関と連携した事業の企画・調整  
難しい事例の検討や、効果的な介護方法等の専門相談支援をします。多職種協働の研修を企画し実施します。地域で認知症カフェ開設を支援したり、社会参加活動のための体制を整備します。



# ゆうあい

ヤングケアラー・  
コーディネーター

ケアラー  
支援団体との  
関わり

ケアラー  
相談支援

ケアラー  
サポーター  
養成講座

調布市

# ケアラー 支援マップ

ケアラー向け  
介護技術講座

第12版

# ゆうあいのケアラーサポート

※ケアラー(介護者)とは「高齢者や子どもなどの看病、療育、世話、気遣いなど、無償でケアする担い手」を指します。

## 困ったときはゆうあいへ、 困ってなくてもゆうあいへ

### 調布ゆうあい福祉公社とは…

市民相互の助け合いと自立支援のための質の高いサービスの提供を通じて、**あたたかい地域づくり**を目指し、様々な在宅サービス事業を行っています。住み慣れた地域で安心して生活をつづけられるようサポートし、利用者の尊厳を守り、その人らしい生活を支援します。

### サービス・事業に関するお問い合わせ

電話 042-481-7711

FAX 042-483-4378

<https://www.chofu-yu-ai.or.jp/>



<https://www.chofu-yu-ai.or.jp/>

HP 調布ゆうあい

# ケアラー（介護者）を支えるグループ等

※は「調布市社会福祉協議会ひだまりサロン事業」です。

## ①調布ケアラーの会 クローバー※

介護を担うもの同士、月1回ご自身の思いを気兼ねなく話せる場です。話しを聞くだけでも少しほっとしたり、介護のヒントがもらえたり、幅広い介護情報や生活情報が行き交う場です。

毎月第3木曜日 13:00～15:00  
 対象者：ご家族・親族・知人等を介護されている方  
 会場：市民プラザあくろす内会議室  
 住所：国領町2-5-15 コクティアー3階  
 ☎042-481-7693  
 (社会福祉協議会ひだまりサロン担当)

## ②ふらっと喫茶

認知症当事者やケアラーの方など、誰もが参加できる認知症カフェです。認知症について気軽におしゃべりしながら相談できる場です。ご参加お待ちしております。

毎月第2水曜日 13:30～15:00  
 対象者：誰でも参加可能  
 会場：地域包括支援センターちょうふの里サブセンター2階  
 住所：上石原3-54-2  
 ☎042-483-1399  
 (青木病院 認知症疾患医療センター)

## ③メイプルカフェ※

介護をしている方、介護の入口で不安な方など孤立しがちな方々の集いの場です。調布駅から徒歩1分の便利な場所です。お茶菓子を用意しております。

毎月第2・第4水曜日 14:00～16:00 会費：100円  
 対象者：誰でも参加可能  
 会場：メドウイン調布1階 住所：布田4-3-5  
 ☎042-481-7693 (社会福祉協議会ひだまりサロン担当)

## ④だれでもカフェ

若年性認知症の方などの当事者、ケアラー、専門職だれでもが交流できるカフェです。

(1) だれでもカフェこくりょう  
 毎月第4日曜日 13:00～14:30 会費：100円  
 会場：調布ゆうあい福祉公社  
 住所：国領町3-8-1  
 (2) だれでもカフェぶちぼあん  
 不定期 13:00～15:00 会費：100円  
 会場：認知症デイサービスぶちぼあん  
 住所：入間町3-22-5  
 (1)(2)とも対象者：誰でも参加可能  
 ☎042-481-7711  
 (調布ゆうあい福祉公社だれでもカフェ担当)

## ⑤しばさきオレンジカフェ

もの忘れでお困りの方、そのご家族にお集まりいただき、介護の悩みや情報交換してリフレッシュする企画を用意しています。

毎月第3火曜日 13:30～15:00 会費：100円  
 対象者：誰でも参加可能  
 会場：しばさき彩(いろどり)ステーション  
 ※上記、会場は月～金曜日 10:00～16:00 常時オープン  
 ふらっと立ち寄れる地域の居場所です。毎週火曜日は「談論風発の会」、毎月第2水曜日は「子ども食堂」なども開催。(コーヒー100円は毎日、ランチ600円は週1回)  
 住所：柴崎1-64-9 (西田医院の隣)  
 ☎042-444-3883 (西田医院 大木)

## ⑥花カフェ※

どなたでもお気軽にご利用ください。気分転換にどうぞ。楽しいおしゃべりもしてつるげる場所です。

毎月2回 第1火曜日 13:00～15:00 (ラリス・ミノアカサロン)  
 第3火曜日 14:20～15:50 (そんぼの家S調布)  
 会費：100円 対象者：誰でも参加可能  
 会場：ラリス・ミノアカサロン 住所：小島町3-68-8  
 そんぼの家S調布 住所：多摩川3-17-2  
 ☎042-484-2285 (地域包括支援センターちょうふ花園)

## ⑦仙川オレンジカフェ

認知症当事者と家族、支援者が集う場所です。日々の様子を報告、相談したり共に作業や歌をうたい楽しい時間を共有します。地域へのボランティア活動にも参加します。

毎月1回 毎月第4火曜日 13:00～15:00 会費：100円  
 対象者：誰でも参加可能  
 会場：緑ヶ丘地域福祉センター  
 開催日等の問い合わせ先☎03-3326-4088  
 (市民活動支援センター緑ヶ丘コーナー(火・木・土))



## ⑧ケアラーカフェ in 染地

介護者向けの講座と交流の場。  
 2か月に1回 第3月曜日 13:30～15:00 会費：無料  
 対象者：誰でも参加可能  
 会場：染地地域福祉センター  
 ☎050-5540-0860  
 (地域包括支援センターときわぎ国領 佐藤)

## ⑨つなぐカフェ

健康についてお話されたい方やそのご家族が、お茶を飲みながら、病院スタッフや参加者の皆さんと楽しくおしゃべりするつどいの場です。  
 年2回 土曜日 9:00～11:00 会費：無料  
 対象者：誰でも参加可能  
 会場：調布東山病院 7階 職員食堂  
 住所：小島町2-32-17  
 ☎042-443-2317 (光永)

## ⑩深大寺 はあと♡カフェ

認知症や介護について関心のある方はもちろん、地域のどなたでも気軽に過ごせるよう、淹れたてのコーヒーとお菓子を用意しております。介護・看護・食事の相談もお受けします。  
 毎月第4木曜日 15:30～16:30 会費：100円  
 対象者：誰でも参加可能  
 会場：特別養護老人ホームらくえん深大寺  
 住所：佐須町1-26-1 ☎042-443-1294  
 (深大寺 はあと♡カフェ担当)

## ⑪ダブルケアおしゃべりの会

子育て中に家族等の介護が重なったダブルケアのママさんパパさん、介護の事だけではなく、子育てや自分の事もおしゃべりませんか？オンライン開催となることもあります。(お子さんと参加OK、要事前連絡)  
 不定期 対象者：主にダブルケア中、経験者の方  
 会場：つつじヶ丘駅、柴崎駅または調布駅周辺にて  
 ☎montreal0703@yahoo.co.jp  
 Instagram：@kosodatekaigo

## ⑫スイーツの会

若年性認知症の介護の悩みや困りごと、体験を語り合える場です。情報交換もできます。気持ちが軽くなるようおしゃべりしましょう。  
 偶数月土曜日 13:00～15:00  
 ※月によって開催する週が異なります。  
 対象者：若年性認知症の家族  
 会場：クオール薬局調布店  
 住所：小島町1-35-13  
 ☎042-481-7711 (ゆうあい福祉公社)

## ⑬オレンジの木

認知症当事者と家族の方々が、同じ立場で想いを分かち合い、互いにヒントを得、ともに楽しい時間を過ごし、気持ちを軽くできる交流の場です。包括看護師も参加します。  
 毎月1回 第2火曜日 15:00～17:00 会費：無料  
 対象者：認知症当事者と家族、認知症支援者、関心のある人  
 会場：地域包括支援センター仙川サロン  
 ☎03-5314-0030 (地域包括支援センター仙川)

## ⑭「ケアカフェ」猿田彦

オシャレなカフェでオーダーし、ステキな気分でおしゃべりしませんか？他のケアラーさん、お話を聞いてみたい方、40代・50代の若い方大歓迎。(お飲みものは、自費になります)  
 奇数月 第4週目(曜日未定) 10:00～11:30  
 対象者：誰でも参加可能  
 会場：猿田彦珈琲 調布焙煎ホール  
 住所：小島町2-61-1 トリ工京王調布C館1階  
 ☎042-484-2285 (地域包括支援センターちょうふ花園)

## ⑮げんじ蜚の会

誰もが迎える最期について、自分のこと、大切な方のこと、普段話にくいことでも「笑顔で支えあい楽しく生きる」ために語りあい、学びあうことのできる場を目指しています。  
 毎月第2金曜日 13:00～15:00 会費：無料  
 対象者：誰でも参加可能(会場が市場のため三鷹市民も参加可能)  
 会場：光源寺  
 住所：西つつじヶ丘2-30-11  
 ☎042-488-1300 (地域包括支援センター至誠しばさき)  
 ☎03-5315-5400 (地域包括支援センターつつじヶ丘)  
 ☎042-481-7693 (調布市社会福祉協議会)

## ⑯花水木・ケアラー支援の会

介護している方が自由に話せる場として開催しています。認知症のことや介護のヒントなど、医師や施設看護師からの講座もあり介護を担う方々に安心していただける情報提供をしていきます。  
 年3回 10:00～12:00 会費：無料  
 対象者：誰でも参加可能  
 会場：老人保健施設花水木 介護教室  
 住所：深大寺北町4-17-7  
 ☎042-441-5763 (地域包括支援センターはなみずき)

## ⑰おしゃべり喫茶

介護の悩みはデリケートでなかなか打ち明けにくいものです。一人で抱え込まず、介護について分かちあう場所です。どうぞ、ホッと一息、お茶を飲みにいらして下さい。  
 毎月第3水曜日 13:00～15:00 会費：100円(茶葉代)  
 対象者：誰でも参加可能  
 会場：友愛の家(マルガリタ幼稚園隣)  
 住所：下石原3-55-2  
 ☎080-6418-9132 (石井)

