



はなみずき便り

第一号

令和06年06月

発刊元

調布市地域包括支援センターはなみずき

センター長就任のご挨拶

平素より地域包括支援センターの業務にご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、前任である赤羽の退職に伴い、2024年4月1日付でセンター長に就任いたしました 田中 大樹 と申します。

今年で地域包括支援センターはなみずきで働きはじめて、8年目を迎えました。これまでは認知症地域支援推進員として、認知症のご本人やご家族の相談支援等に携わり、その方々に必要な支援やサービスを提案したり、地域で生活を続けていくための地域資源の活用、ネットワークの構築に力を入れてきました。

今後はこれまでと異なる立場となりますが、築き上げた信念に恥じぬよう、高齢者の総合相談窓口として、親切丁寧に対応をおこない、相談者が「相談して良かった」と心から思っていただけのように、職員一同より一層努力してまいります。

今後も地域包括支援センターはなみずきをよろしく願いいたします。



調布市地域包括支援センターはなみずき
センター長 田中 大樹

出前講座

地域包括支援センターでは、地域の方を対象に出前講座を開催しております。

介護保険について、フレイル予防や健康づくりなど、テーマに応じて専門職が講話をさせていただきます。

各種団体（自治会や老人クラブ、サークル、企業など）に出向き、講話をさせていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族に対し安心して、暮らし続けることができる地域づくりを推進するため、認知症に関する正しい知識やつき合い方を身につけていただくための講座です。

地域や職域団体等を対象に講師役である「キャラバン・メイト」が出向き、講話をさせていただきます。

調布市見守りネットワーク とは？



調布市では、高齢者や支援が必要な方が住み慣れたこの地域で生活を続けていくために、地域での“ゆるやかな見守り”をモットーに「見守りネットワーク事業(愛称:みまもっと)」をおこなっています。

日々の生活のなかで、「あれ？大丈夫かな？」「なんか大変そうだな」など、ふとしたときに感じたり、気づいたことはありませんか？その気づきや気持ちを地域包括支援センターまでご連絡ください

地域包括支援センターでは、頂いた情報をもとに対象者の現状を把握し、様々な支援をさせていただきます。連絡は匿名でも構いません。困っている方の早期発見・早期介入のため、ご協力お願いいたします。

家族の介護をしているが、疲弊しているように見える。家族だけで頑張りすぎていないだろうか。



ひとり暮らしで以前と比べて元気がなくなった。生活が出来ているのか心配



季節に合わない洋服を着ている。道が分からないのか、何度も見かけるけど大丈夫かな。



ポストに郵便物がたまっている。ゴミ出しの曜日を間違っていることもある。大丈夫かな。



調布市地域包括支援センターはなみずき

調布市役所より委託を受け、高齢者やそのご家族の総合相談窓口になります。介護の申請・相談をはじめ、介護予防や虐待、権利擁護にかかわる相談、認知症の方やご家族の相談・支援などに取り組んでおります。

社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員の専門職が対応させていただきます。気軽にご相談ください。

住所・連絡先

住所：調布市深大寺北町4-17-7

TEL：042-441-5763 FAX：042-441-5764

担当エリア

- ・ 深大寺北町
- ・ 深大寺東町1丁目・東町2丁目1～6、10～20・東町5丁目～8丁目
- ・ 深大寺元町2丁目1～3、5～41・元町3丁目～5丁目
- ・ 深大寺南町1丁目13、15～17、21-8～20、22、25、南町2丁目15～24・南町3丁目1～6・南町4丁目・南町5丁目1～40、44～57
- ・ 佐須町1丁目15～40