

# 花園だより

地域包括支援センターちょうふ花園  
調布市小島町2-45-22-102  
でんわ 042-484-2285  
FAX 042-426-8200

広報誌 第11号 令和6年9月発行

## 地域包括支援センターとは

65歳以上の方とご家族のための総合相談窓口です。

**健康・生活・介護・医療** などお気軽にご相談ください。

### “調布市見守りネットワーク”

あなたの周りの高齢者の方で心配だな…と感じたときも、お知らせください。



### 詐欺被害にご注意を

昨年の調布市内における特殊詐欺被害総額は1億9000万円をこえています。市内にお住いの65歳以上の方に自動通話録音機を無料で調布総合防災安全課にて貸し出し中です。ご希望の方は地域包括支援センターちょうふ花園までご連絡ください。

### 風水害に備えを

令和6年8月16日 調布市では台風7号に係る災害対策本部を開催し「警戒レベル3 高齢者等避難」を発令しました。福祉避難所の他、市内各避難所が開設されました。市では「洪水・内水ハザードマップ」を作成し市内の川が氾濫した場合の避難所の位置などを明記しています。避難時の行動をご確認ください。

## 職員紹介

【上段左から】

- 佐藤（センター長）
- 花城（社会福祉士）
- 比嘉（主任介護支援専門員）
- 荻野（副センター長）

【下段左から】

- 阿部（社会福祉士）
- 小俣（介護支援専門員）
- 関山（看護師）
- 田中（社会福祉士）



お気軽にご連絡ください

調布市役所前 ピンクの看板が目印です。

# ☆9月は認知症サポート月間です☆

調布市では様々なイベントが開催されます。  
楽しみながら参加してみてください。



オレンジガーデニングプロジェクトの一環として、市役所前の花壇にボランティアの皆様がマリーゴールドのお花を植えて下さいました

## 作品展

日時 9/9(月)：13:00～16:30  
9/10(火) 9/11(水)：10:00～16:30  
9/12(木)：10:00～13:00  
会場 たづくり北ギャラリー  
予防体操・体験コーナー  
電通大の予防のゲーム他

調布ナースの会主催

「かるた」で遊んで認知症を学ぼう！

日時 9/8(日)：14:00～15:30  
会場 たづくり 1001 会議室

地域丸ごと認知症支援を実践！

日時 9/18(水) 10:00～正午  
会場 たづくり大会議場

♥おいしいコーヒーを飲みながら  
語り合しましょう

**花カフェ** 菓子付 100円

日時 9/3(火)13:30～15:00  
場所 美容室ラリス

日時 9/17(火)14:20～15:50  
場所：そんぽの家 S 1F

**ケアカフェ**

日時 9/26(木)10:00～11:30  
場所：猿田彦珈琲：自費

音楽レクリエーション健康講座  
笑って楽しく認知症・介護予防

日時 9/26(木) 14:00～15:30  
会場 青木病院別棟

## ☆地域ケア会議と介護教室を開催しました☆

✦地域ケア会議のテーマ 「家で看取るということ」

看護師を講師に招き、看取りの基本的な事から事例を交え自分自身や家族、身近な人の最期について意見交換をしました。

✦介護教室のテーマ ①有効な脳トレって何？～楽しく脳トレ体操～

②知っておきたい介助の方法～オムツのあて方・体の起こし方・腰痛予防～  
作業療法士、理学療法士を講師に認知症予防、介助方法について学びました

### 参加者の皆様から

家で看取りたいと思うが、その時が来ないと判断は難しい。家族で考えるきっかけになりました。



身体のメカニズムに沿って無理なく介助することで介護者にとっても本人にとっても負担なく実施できることを実際に見ることができました

