

か え ん

花園だより

地域包括支援センターちょうふ花園
調布市小島町2-45-22-102
でんわ 042-484-2285
FAX 042-426-8200

広報誌 第10号 令和6年4月発行

地域包括支援センターとは

65歳以上の方とご家族のための総合相談窓口です。

健康・生活・介護・医療 などお気軽にご相談ください。

“調布市見守りネットワーク”

あなたの周りの高齢者の方で心配だな…と感じたときも、お知らせください。



地域包括支援センター利用者アンケート のお願い

地域包括支援センターのより良い運営を目指し、利用者の方にアンケートを実施しております。下記QRコードを利用して、インターネットでの回答をよろしくお願いいたします。



花カフェを開催しています！

◇シェアサロン ラリス内

OPEN 第1火曜日
13:00~15:00

◇そんぼの家S調布

OPEN 第3火曜日
14:20~15:50

☆どなたでもお気軽にどうぞ！



職員紹介

【上段左から】

花城（権利擁護担当）

比嘉（主任ケアマネジャー）

小俣（ケアマネジャー）

田中（認知症地域支援推進員）

【下段左から】

関山（介護予防担当）

佐藤（センター長）

荻野（副センター長）

阿部（みまもっと担当）



イベントの報告と参加者の声

◇ちょうふ地域見守り声かけ訓練を、調布駅前で行いました。

看護師から認知症の方の接し方を学び、駅前に出て声かけの練習をしました。

困っている方
へ声をかける
ハードルが下
がった



目を見て声
をかけるこ
とが大事！

◇地域ケア会議を行いました。「みんなで作ってみよう 地域資源マップ」

総合防災安全課に防災マップについての話しをしてもらいました。

参加者で地域資源マップを作りました。

“マイタイムライン”
が大事だなと思った



高齢者、障害者の避
難はどうするの？



どうして介護予防が大切なの？

10の筋力トレーニングをしませんか！

元気な時から体を動かすことで、いきいきとした生活が続けられるように、生活を見直してみませんか。



自動通話録音機

無料で貸出中

！詐欺被害にあわないため！

市内にお住いの65歳以上の方に無料で調布市総合防災安全課にて貸し出し中。ご希望の方は地域包括支援センターちょうふ花園までご連絡ください。職員が訪問して取り付けまで行えます。

