



みまもっと便り

令和7年1月発行

♡ 令和6年度 活動報告 抜粋



●介護教室

第1回『はじめよう腸活！ヤクルトおなか健康プロジェクト』

第2回『もっと腸活!!ループスインストラクターによる腸活体操』

調布学園内にある地域交流センターまんまるにて腸活をテーマとした教室を開催。健康維持に対する意識を高めることができました。



●下石原自治会 出前講座

人生100年時代をテーマとして、地域活動等を知る講座を行いました。



●第2回 地域ケア会議

『若年性認知症の方・ケアラーの方に地域ができること』

上石原ふれあいの家にて東京都多摩若年性認知症総合支援センターの伊藤相談員を講師に招き、地域でできることを考え、若年性認知症への理解を深めました。



●認知症サポーター養成講座

担当地域の小学校・中学校等の授業の一環として、認知症について学んでいただきました。



●富士見ふれあいのつどい ●西部ふれあいのつどい

●西部公民館文化祭 ●調布市福祉まつり

包括支援センター・みまもっとなどの地域広報活動



●広報協力員合同研修会

シルバー人材センター・ゆうあい福祉公社サービスの社会資源を学び、活躍する方たちのお話をきいたり、他包括所属の協力員さん同士での交流も叶いました。





調布市みまもりネットワーク事業

♡ みまもっと

調布市では、高齢者や支援が必要な方が、地域で安心して暮らしていくために、見守りネットワーク事業(通称 みまもっと)を推進しています。皆様のお近くで暮らす心配な高齢者について何か気づいたことがありましたら、ぜひお気軽にご相談下さい！



♡ 詐欺に注意



屋根の点検をはじめとする飛び込み営業にご注意！！

悪質業者は、突然訪問して「無料点検」を持ちかけるなど、言葉巧みに不要な工事契約を結ぼうとしますので、きっぱりと断りましょう。被害に遭わないためには、突然の訪問を受けたその場では点検させない、契約しないことが大切です。困ったときには最寄りの警察署や消費者センターにご相談ください。

♡ 第36回 調布市福祉大会



みまもりネットワーク担当の上片野です。調布市福祉大会にて社会福祉協議会より親子で地域貢献の感謝状をいただくことができました。大変嬉しく思います。地域活動への参加、お祭りの実行委員として地域へ出向くことが多く、小地域交流事業の舞台やブースでセンターの事業 PR をしています。お祭りが好きな中学生の娘にも協力してもらい、共に舞台に立つこと、出店を頼むこともありました。地域の皆様との暖かい関わりの中で、娘も地域貢献の大切さや楽しさを実感できたように思います。



「地域包括支援センター」は調布市役所からの委託を受け、高齢者やそのご家族の総合的な相談・支援・調整を行う機関です。介護保険の申請や介護予防をはじめ、退院後の在宅生活に向けた支援など、様々なサービスの利用調整をしています。また、虐待の早期発見・防止の相談支援を専門職がチームで取り組んでいます。

ご相談にはお金は一切かかりません。ご連絡をいただければ、職員がご自宅や病院等を訪問し、ご相談をお受けすることも可能です。出前講座のご依頼もお待ちしています！

調布市地域包括支援センター **ちょうふの里**

利用者アンケート 実施中

調布市地域包括支援センター **ちょうふの里**
住所: 調布市西町290-5
電話: **042-441-6655**

サ7センター
住所: 調布市上石原2-11-3 1階
電話: **042-444-5151**



担当地域: 富士見町1丁目、2丁目1~10、13~23、3~4丁目、野水、西町、上石原、飛田給、下石原1丁目1~9、36~51、2丁目1~38、3丁目1~17、28~50

