



# 調布市地域包括支援センター

## 包括・仙川便り 2024.11

域包括支援センター仙川は、65 歳以上の方を中心とした地域の相談窓口です。  
仙川便りでは様々な活動報告や知っ得情報をお届けします。



### 「向こう三軒両隣」～地域のつながりを見つめなおしませんか？

超高齢化社会・人口減少・核家族化・気候変動・自然災害の甚大化・物価高騰  
など、多くの心配事があります。他人事ではなく、身近な問題となっています。

#### 「これらの問題をどのように乗り越えて行くのか」

を老若男女関係なく、現役世代もそうでなくても早急に考えなくてはなりません。  
個人で、グループで、地域で、出来ることはないか考えていきましょう。  
なにか行動を起こしたいが、どうしたらいいかわからない、などありましたら、  
お近くの地域包括支援センター・社会福祉協議会・民生委員などにご相談ください。  
一緒に考えて、よりよい地域のお手伝いをしていきます。



まずは、知ることから、初めてみませんか？

地域包括支援センターでは、ご要望に合わせて出張出前講座をしております。

例：地域のみまもりってどのようにすればよい？

認知症の方に声をかけたいけれど、どう接すればよい？

認知症ってよく聞くけど、実は知らないな。

介護保険ってなに？

残りの人生幸せに過ごすにはどんな心の準備が必要かしら？

など、お気軽にお声掛けください。

地域包括支援センター仙川 ☎ 03-5314-0030 ✉ houkatusengawa@solid.ocn.jp

## ニッポンベンガル子供食堂の紹介

この地域の海外にルーツのある方も参加しやすく、交流を深めることができる場を作りたいと今年の4月から活動を始めました。  
とても気さくなスタッフと和気あいあいと活動しています。



(アレルギー対策はしていません)

日時：毎月第2日曜 12:00～

場所：金子地域福祉センター

料金：100円（子供が気軽に来れるようにと配慮しています）

お問い合わせ：090-2244-4424 山崎さん（ニッポンベンガル子供食堂代表）

## 防災訓練のお知らせ

今年は自然災害の多い年でした。  
日ごろから防災意識を高め、  
備えておくことが大切です。  
今一度再確認！  
皆さんご参加ください！

ちょうわ地区 11月3日（日）  
大町スポーツ施設大運動場  
雨天時：同施設体育館  
10:00～11:30

若葉地区 11月10日（日）  
若葉小学校  
雨天時：中止  
9:00～11:30



## 12月クリスマスイベント開催予定 一緒に企画から参加しませんか？

企画話し合い 11月23日（土）  
15:00～16:30  
場所：創造農園カフェ「空と大地と」  
（東つつじヶ丘2-27-1）

イベント当日 12月21日（土）  
電車の車両もイベント会場に計画中！

## 金子ふれあいまつり

11月17日（日）10:30～15:00  
金子地域福祉センターにて開催！  
ステージ発表・地域の皆さんの作品展示  
囲碁・将棋・切り絵コーナー・ポッチャ体験  
時間限定でカレー・おでん販売あるよ  
※問い合わせ：金子ふれあいまつり実行委員会

申し込み・問い合わせ  
地域包括支援センター仙川  
〒182-0003 調布市若葉町 2-2-22  
☎03-5314-0030 ㊚03-5314-0031



👉 QRコードからバックナンバー  
見られます