

調布市地域包括支援センター

包括・仙川便り 2025.1



地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。



新年あけましておめでとうございます



昨年1年間も地域の皆様、関係機関の皆様にご支援いただきながら、様々な事業に取り組むことができました。2025年になり、気持ちを新たにして職員一同力を合わせて頑張っていきます。今年もよろしく願いいたします。

調布市地域包括支援センター仙川 センター長 麻生 和仁



手洗いを徹底して感染予防をしましょう

インフルエンザ、コロナウイルス、ノロウイルスなどの感染症が発生しやすい時期です。正しい手洗いが感染予防の最良の方法とされています。

ポイント

- ①流水で15秒以上しっかり洗う。石鹸やハンドソープを使うとより効果的！
- ②手を洗った後のタオルは、出来れば個人ごとに分けて使う。1日1回くらい定期的に交換する。



詐欺被害などにご注意を

テレビなどで詐欺被害や個人宅を狙った犯罪などが多く報じられております。何かあったらすぐに警察や消費生活センターなどに相談してください。包括支援センターでも関係機関と連携して、地域の高齢者の皆様の防犯に努めています。調布市で貸し出している自動通話録音機の設置相談なども受けていますので、ご相談ください。



