

調布市地域包括支援センター

包括・仙川便り 2025.1



地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。



新年あけましておめでとうございます



昨年1年間も地域の皆様、関係機関の皆様にご支援いただきながら、様々な事業に取り組むことができました。2025年になり、気持ちを新たにして職員一同力を合わせて頑張っていきます。今年もよろしく願いいたします。

調布市地域包括支援センター仙川 センター長 麻生 和仁

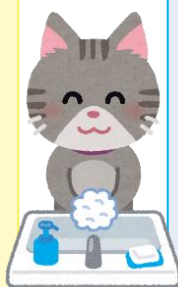


手洗いを徹底して感染予防をしましょう

インフルエンザ、コロナウイルス、ノロウイルスなどの感染症が発生しやすい時期です。正しい手洗いが感染予防の最良の方法とされています。

ポイント

- ①流水で15秒以上しっかり洗う。石鹸やハンドソープを使うとより効果的！
- ②手を洗った後のタオルは、出来れば個人ごとに分けて使う。1日1回くらい定期的に交換する。



詐欺被害などにご注意を

テレビなどで詐欺被害や個人宅を狙った犯罪などが多く報じられております。何かあったらすぐに警察や消費生活センターなどに相談してください。包括支援センターでも関係機関と連携して、地域の高齢者の皆様の防犯に努めています。調布市で貸し出している自動通話録音機の設置相談なども受けていますので、ご相談ください。



地域ケア会議を開催しました ～住まいのことについて～

地域包括支援センターでは、地域ケア会議を年3回開催しています。第1回は9月に開催し、地域のゴミ問題について考えましたが、問題を共有することで今後どのようにしていくと良いかについて皆で考えることができ、大変有意義でした。12月に第2回目を、入間町地域福祉センターで開催しました。テーマは「住宅問題」です。地域の住み慣れた自宅で生活を続けることが大事と思われ、そのための支援が重要だと考えています。一方で、介護が必要になるなどの理由で、住み替えをせざるを得ないことや、住み替えをした方がいい場合もあるかと思えます。今回は、住宅に関わる多くの担当者に来ていただき、説明してもらいました。都営住宅やUR賃貸住宅の担当者、有料老人ホーム紹介センターの相談員、高齢者グループホームの管理者の方などにご協力いただきました。また、調布市都市整備部住宅課の方から、調布市住宅確保要配慮者相談窓口設置事業「住まいぬくもり相談室」について紹介、説明がありました。参加者の多くから「調布市にこんな事業があったんだ、知って良かった。」との感想をいただきました。包括支援センターでは、今後も関係機関や地域の皆様と協力しながら、高齢者の住まいについてのご相談にに応じていきます。よろしくお願いいたします。



🎵 オレンジの木 初歌いの会 🎵

ピアノの伴奏に合わせて、懐かしい歌を皆さんで歌いましょう！どなたでも参加できます。当日いらして下さい。お待ちしております。



日時：令和7年1月14日（火曜日）

午後2時～午後15時半

場所：包括支援センター仙川サロン



住まいぬくもり相談室

高齢者、障害、子育て家庭など様々な事情によりお住まいにお困りの方から、調布市居住支援協議会の相談員が相談者の状況をお伺いしながら、適切な民間賃貸住宅の情報提供や福祉サービス、行政支援などをご紹介しています。

実施日時：

原則第1・3・5木曜日（祝日除く）の午後

場所：調布市役所内

申込：電話での事前予約制

詳細・お問合せ 調布市都市整備部住宅課

☎ 042-481-7988



オレンジの木とは、認知症当事者と家の方々が共に楽しい時間を過ごす会です。

調布市地域包括支援センター仙川

〒182-0003

調布市若葉町 2-22-2

電話：03-5314-0030

FAX：03-5314-0031

※包括便りのバックナンバーはこちらです。

