

しばさき NEWS

調布市地域包括支援センター 至誠しばさき 機関誌

□発行：至誠ホーム 旭 博之

□編集：調布市地域包括支援センター至誠しばさき

□調布市柴崎1-6-8鴨志田荘2-1F

□Tel 042-488-1300

□令和6年5月発行

スタッフ紹介

芳村 (よしのぶ)

センター長



権利擁護担当

昨年度は、新センター長としていろいろと至らないことばかりでご迷惑をかけたと思います。地域の皆様や関係者の皆様に助けられて新年度を迎えることができました。スタッフ一同力を合わせて頑張って参りますので、引き続き宜しくお願いいたします！

4月に主任介護支援専門員として着任しました。調布市で働くは初めてなので、地域の皆さまに色々教えてもらいながら、暮らしやすい地域を作るお手伝いができればと思っております！

柴 (しば)



認知症地域推進員

今年も「調布市認知症サポート月間」の企画を練っています。オレンジガーデニングプロジェクト、5/31 月間報告会と今年のボランティア募集も準備しています。ぜひ一緒に参加して笑顔になりましょう！！

調布市では「10の筋力トレーニング」をお勧めしています。私もいよいよシニアの仲間入り。自転車であちこちサイクリングしています。みなさん一緒に「10年後も元気！」を目指しましょう！

矢作 (やはぎ)



みまもっと担当

4月より産休・育休から戻ってきました。勉強不足なこともあるとは思いますが、一生懸命支援していきたいと思っておりますので、暖かく見守って下さい。また皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！

仕事を覚えるのに一生懸命の一年が過ぎました。みまもっととして地域のイベントに積極的に顔を出していました。今期は相談力をつけるために積極的に勉強会に参加し地域の皆様に貢献できるように精進します！

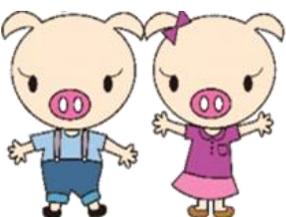
鴻巣 (こうのす)



権利擁護担当

4月に産休・育休から約1年ぶりに復帰しました。この1年で地域の中でも様々な変化があったと思うのでまた地域の皆様との関わりを通して学ばせていただきたいと思っております。何かあればお気軽にご相談ください！

包括支援センター勤務 1年5カ月目になりました。まだまだ学ぶ事が沢山あり勉強中の身ではありますが住み慣れた場所で長く安心して暮らせるように誠心誠意、サポートさせていただきます！



まだ不慣れな点が多々あり学ぶべきことが多い日々ですが、地域の方が変わらない暮らしを送れるように全力で支援をしていきます。小さい大きいに問わず、なんでも相談してください！

NEW!

森屋 (もりや)



主任介護支援専門員

木内 (きうち)



介護予防担当

岡田 (おかだ)



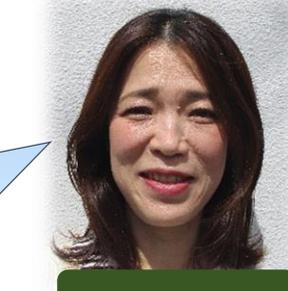
ケアプランナー

中島 (なかじま)



ケアプランナー

平松 (ひらまつ)



ケアプランナー

10の筋カトレーニング
 掲示板
 調布ヶ丘エリアに10筋グループ
 を立ち上げ中!!



日時：毎週 木曜日 10:00~11:30

【7月以降、変更の可能性あり】

場所：調布ヶ丘地域福祉センター

(調布ヶ丘3-58-2)

問い合わせ先：地域包括支援センター至誠しばさき

042-488-1300



*調布市が推奨する10の筋カトレーニングに取り組み、10年後も元気!を目指しています。見学だけでもどうぞ。**新しい方歓迎します!**

9月は「調布市認知症サポート月間」
 オレンジの花で彩を!



認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を育て、「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう!」という想いを共有するオレンジガーデニングプロジェクトを市内各所で実施しています。



市内の各地域包括支援センターで
 マリーゴールドの種を配布中!



認知症地域推進員 柴

9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなみ調布市では9月を「調布市認知症サポート月間」としました。「認知症になっても暮らしやすい街作り」について考えてみませんか。



地域包括支援センター 至誠しばさき



担当エリア

- 西つつじヶ丘 1J目 6~21, 40~58
2J目 4, 28~30
- 深大寺東町 2J目 7~9, 21~24,
3~4J目
- 深大寺元町 2J目 4
- 深大寺南町 1J目 1~12, 14, 18~20,
21-1~7, 21-21~, 23, 24
2J目 1~14, 3J目 7~17,
5J目 41~43
- 柴崎 全域
- 佐須町 1J目 1~14, 2J目,
3J目 25~41, 4~5J目
- 調布ヶ丘 3J目 23~25, 28~40,
45~74
- 菊野台 1J目 36-1~3, 37, 38-1,
39 (国税寮 1~2号棟),
40, 41, 45~56

地域の高齢者やご家族が安心して暮らせるよう様々な相談に対応して参ります。
 お困り事がございましたらお気軽にご相談ください!

電話 042-488-1300