

つつじヶ丘だより



令和6年度 第3号 10月発行

調布市地域包括支援センターつつじヶ丘

住所：調布市東つつじヶ丘1-5-2

電話：03-5315-5400

担当地域：滝坂小学校・緑ヶ丘小学校圏域

(詳細は調布市HPをご覧ください)



地域包括支援センターは高齢者やそのご家族の総合相談窓口です。

高齢者の方やそのご家族がこれからも健康で安心して暮らせるよう、様々なご相談をお受けしております。相談料は無料。お電話でのご相談も承ります。ささいなお困り事や心配事でも構いません。お気軽にご相談ください。

介護教室 参加者募集

第1回：Let's腸活！そのまえに知って頂きたい「腸」のこと

第2回：Let's腸活！賢く食べて元気になろう

日時：第1回 11月25日(月) 午後2時~3時半

第2回 11月26日(火) 午後2時~3時半

場所：デンマークINNつつじヶ丘1階ホール(東つつじヶ丘2-36-1)

費用：無料 〆切：第1回-11/22(金) 第2回-11/25(月) 15時まで
参加希望の方は、担当：石丸(いしまる)までご連絡ください。

☎03-5315-5400



「自分は大丈夫」と思っているあなた 詐欺被害にご注意を

調布市でも高齢者を中心に多くの詐欺被害が発生しています。

●還付金詐欺

国や自治体職員を装い言葉巧みにATMに誘導

「医療費や年金の過払い金による還付がある。口座番号を教えてください」

●キャッシュカード詐欺

警察官や金融機関を装い、キャッシュカードを渡すよう要求

「キャッシュカードが悪用されている、カードを確認しに行く」

電話は留守番電話設定に！まずは家族に確認を！

怪しいと思ったら警察や市役所に相談しましょう

調布市では**自動通話録音機を無料貸し出し**

しています(65歳以上の方対象)ご希望の方はご連絡ください。



～こんな時は地域包括支援センターに相談を～

①介護の悩み全般

- ・自分の老い先が心配
 - ・家族の介護やについて話を聞いてほしい
 - ・介護保険って何？
 - ・介護認定ってどうしたら受けられるの？
 - ・介護保険以外でどんな支援が受けられるの？
- ⇒お話を伺い、適切な支援におつなぎします。

必要に応じて介護保険で
レンタル出来ます



②気になる高齢者に気づいた時

ポストに郵便物が溜まっている



お一人暮らしで生活に困っていそう



急に様子が変わった人がいる。認知症かも？



“ゆるやかな見守り” をモットーに

「調布市見守りネットワーク事業（みまもっと）」をおこなっています。
頂いた情報を元に、現状を把握し、医療や福祉サービスにつなげる等様々な支援をしていきます。ご連絡は匿名でも構いません。
困っている方に早期に気づき、関われるようご協力をお願いいたします。

～出前講座について～

地域包括支援センターでは、地域の方々を対象に様々なテーマで出前講座を開催しています。ご興味のある方は是非ご連絡ください。

【テーマ例】

- ・認知症について認知症サポーター養成講座
- ・高齢者の地域での見守りにについて 等
- ・介護保険制度や介護サービスについて

職員紹介



麻生 欣吾
センター長
(社会福祉士)



栗山 泉穂
(保健師)
(看護師)



石丸 由美
(看護師)



山澤 明子
(看護師)



百田 かな
(社会福祉士)
(介護福祉士)



加藤 功
(主任介護
支援専門員)