



つつじヶ丘だより



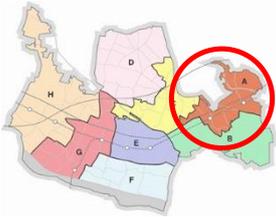
令和6年度 第1号 4月発行

地域包括支援センターつつじヶ丘

住所：調布市東つつじヶ丘 1-5-2

電話：**03-5315-5400**

担当地域：滝坂小学校・緑ヶ丘小学校圏域



地域包括支援センターは、65歳以上の方（40歳以上65歳未満の特定疾病の方を含む）とご家族のための総合相談窓口です。**健康・生活・介護・医療・福祉**などお気軽にご相談ください。

調布市見守りネットワーク、通称『みまもっと』では、ご高齢の方々のご様子に「大丈夫かな？心配だな・・・」と、感じた皆様から、ご相談をいただいております。お一人おひとりの見守りが孤立をふせぎ、つながりを生み出しています！

1年間で**70件弱**のご相談を頂きました。

皆様の気づきから、**出会いとつながりが日々育まれています。**

栗山 泉穂
(みまもっと担当)
地域で見守りの目を増やせるよう活動していきます！

麻生 欣吾
(センター長)
いくつになっても安心して地域で過ごせるよう尽力していきます。

住宅公社や民間企業で「みまもりさん養成講座」を開催しました。

山澤 明子
(認知症地域支援推進員) 誰もが希望をもって暮らせる社会をめざします！

百田 かな
(権利擁護担当)
みなさまの権利が守られるよう尽力しております！

加藤 功
(主任ケアマネジャー)
地域のケアマネネットワークを構築しています！

石丸 由美
(介護予防担当)
みなさまが楽しく介護予防に取り組めるように活動中！



悪徳商法・詐欺被害などが増えています。とても手口が巧妙化していますので、以下のようにしてください！

1. **電話にすぐ出ない！** 常に留守電にしよう！必要な電話は自分からかけ直す。
2. **玄関を簡単に開けない！** チェーンをつけた状態や、インターフォンで確認。
3. **すぐに契約しない！** お得には裏がある！ひとりで判断せず、家族や私たちに相談！

市内にお住まいの65歳以上の方には、**自動通話録音機**を無料で貸し出しています。

ご希望の方はご連絡ください。私たちが訪問して取り付けまで行えます。

被害にあったのではないかと不安な時も、おひとりで抱え込まず、ご相談ください。



自動通話録音機の設置例

大人も子供も認知症の人と一緒に暮らすまちづくり

別途チラシも用意しておりますので、ご希望の方は、地域包括支援センターつつじヶ丘までご連絡ください。

仙川オレンジカフェ

歌あり

笑いあり

団樂あり

学びあり

毎月第4火曜日 13:00～15:00

4月23日(火)『もしバナゲーム』も行います

5月21日(火)『聞こえの勉強会』も行います

場 所：緑ヶ丘地域福祉センター大集会室
(緑ヶ丘2-18-49)

参加費：100円(お茶・お菓子代)

参加方法：当日直接会場へお越しください



SENGAWA

注文をまちがえるカフェ

オレンジデイSENGAWA

間違ったってみんな笑顔になれる場所をつくりたい。認知症になったって活躍できる地域でありたい。認知症のことをみんなに知ってもらいたい。そんな思いをもったメンバーが集まり運営しています。月に1回開催しておりますので、詳細は下記QRコードまたは、地域包括支援センターつつじヶ丘までお問合せください。



学校やマンションなどで『認知症サポーター養成講座』を開催させていただいております。

共学の輪



認知症は特別なものではなく、他人事でもなく自分事として考える事ができました。対応の仕方も具体的に分かり合えました。



認知症について原因や特徴、接するときの工夫を知って自分ができることを考える学びの場になりました。

「認知症サポーター養成講座を受講したい、開催したい」「何か自分にできることを、ともに考え合いたい」そのような時は、いつでもお気軽にご相談ください。

地域包括支援センターご利用に関するアンケートへのご協力をお願い致します



～げんじ堂の会からのお知らせ～

毎月第2金曜日 13時～15時に開催しているげんじ堂の会では、5月は、5月1日(水) 13時～15時に変更し、立川在宅ケアクリニック理事長 井尾和雄先生にお越しいたします。

人生の最終章に親身に寄り添う緩和ケア

～最期まで自宅で過ごす人生の終いかた～

将来の不安に光りが差し込んでくるようなお話を一緒に聴いてみませんか。

定員：30名(申し込み順)

申込先：調布市地域包括支援センター至誠しばさき 042-488-1300

