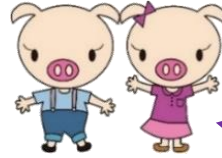




# みまもっと便利

## 1 地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、  
地域の高齢者のご家族のための総合相談窓口です。



調布市見守りネットワーク  
事業のキャラクター  
"みまもっとん" です♪

たとえば、「介護保険って？どうすれば利用できるの？」

「市の高齢者サービスにはどんなものがあるの？」など、主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士の専門職が受付けています。また、介護保険の概要についてや認知症サポーター養成講座など色々な出前講座も行っています。疑問・質問など、お気軽にお寄せください。

## 2 包括ゆうあいが担当している地域は

【包括ゆうあい担当地域】

国領1丁目～5丁目、国領8丁目1～4番地、八雲台、佐須3丁目1～24、42番地、  
布田2～3丁目、調布ヶ丘2丁目、3丁目5～22、26、27番地

## 3 包括ゆうあいの相談場所は2か所あります。

### ゆうあい（国領事務所）



### ゆうあい（国領事務所）

地域包括支援センターゆうあい

〒182-0022

調布市国領町3-8-15

都営くすのきアパート5-109

☎042-481-4973



### ゆうあいサブセンター



### ゆうあいサブセンター

地域包括支援センター

ゆうあいサブセンター

〒182-0015

調布市八雲台1-22-1

八雲台クリーンハイム1階

☎042-484-8011





こんにちは♪

包括支援センターゆうあいです。



【主任ケアマネジャー】

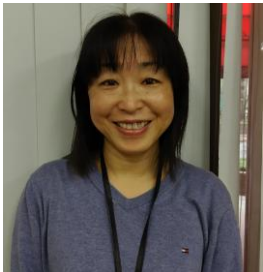
エリア内のケアマネジャーをサポートする役割を担っています。ケアマネジャーのネットワークづくりも応援しています。

【予防プランナー】

要支援1・2の方のケアマネジャーです。ご自宅に訪問して一緒にプランを作ったり、相談を伺っています。

【介護予防担当】

介護予防と健康維持の1つとして、調布市で取り組んでいる『10の筋力トレーニング』の普及・啓発を行っています。



主任ケアマネジャー  
島木（しまぎ）



主任ケアマネジャー  
内園（うちぞの）



予防プランナー  
清水（しみず）



介護予防担当  
播磨（はりま）



介護予防担当  
松島（まつしま）

【権利擁護担当】

地域の高齢者の皆さんが安心して暮らせるよう成年後見制度の申し立てに関する相談や消費者被害等に対応させていただきます。

【認知症地域支援推進員】

認知症になっても地域で安心して暮らし続けられるように、地域のサポート体制を作っていきます。

【みまもっと担当】

『包括ゆうあい』について地域の方々に知っていただけるように、PR活動やイベントへの企画・参加を積極的にしています。



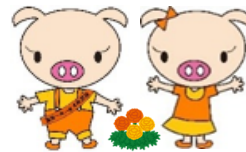
権利擁護担当  
黒岩（くろいわ）



権利擁護担当  
松本（まつもと）



認知症地域支援推進員  
白石（しらいし）



みまもっと  
広報担当  
キャラクター  
みまもっと😊



見守りネットワーク担当  
島村（しまむら）

包括では様々な出前講座を承っております ~共に学び、生活の幅を広げませんか~

内容など詳細は、お気軽にご相談ください。出前講座のカタログあります。

- 例 ♪ 介護保険制度について
- ♪ ACP（アドバンスケアプランニング：もしバナゲーム）
- ♪ 10の筋力トレーニング体験
- ♪ フレイル予防について
- ♪ みまもりさん養成講座
- ♪ 消費者被害について
- ♪ じぶんノートを活用しよう
- ♪ 認知症サポーター養成講座 等

【メモ欄】