



# みまもっとな便利

## ◆ 地域包括支援センターゆうあい（国領）

調布市国領町3-8-15  
都営くすのきアパート5-109  
☎042-481-4973

## ◆ ゆうあいサブセンター（八雲台）

調布市八雲台1-22-1  
八雲台クリーンハイム1階  
☎042-484-8011

【担当地区】国領1丁目～5丁目、国領8丁目1～4番地、八雲台、佐須3丁目1～24、42番地、  
布田2～3丁目、調布ヶ丘2丁目、3丁目5～22、26、27番地

 地域包括支援センターは地域の高齢者のご家族のための総合相談窓口です。  
たとえば・・・「介護保険って？ どうすれば利用できるの？」 「市の高齢者サービスはどんなものがあるの？」 など、主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士の専門職がお受けしています。  
疑問・質問をお気軽にお寄せください。出前講座も行っています。

☘ 主任ケアマネジャー  
内園



● ケアマネジャー支援担当  
松本由満（まつもとよしみつ）



♣ 予防プランナー  
清水



♥ 介護予防担当  
松島



◆ 権利擁護担当  
松本朋子 黒岩



認知症支援推進員  
完山（さだやま）



**地域包括支援センター  
ゆうあいです**

認知症にやさしいまち ちょうふ。  
認知症の方とご家族へエールを送り  
ましょう♪

出前講座「認知症サポーター養成講座」  
承り中です♪

包括で配布可能なお役立ち情報誌  
の案内です♪

★ みまもっとな担当  
島村



「ちょうふ在宅医療ガイドブック」



「認知症ガイドブック」

# 9月は「調布市認知症サポート月間」です♪

～調布市認知症サポート月間キャンペーン期間：令和6年9月1日から9月30日～

認知症啓発のシンボルカラーは オレンジ色です。



調布ヶ丘児童館



国領児童館



包括ゆうあいの地域では、  
多くのみなさんが  
「オレンジガーデンプロジェクト」に参加されています。元気いっぱい  
に花が咲いています。

😊 夏休み中、児童館に集まる小学生のみなさんが「高齢者の世界」について学びました。ゆうあい協力会員さん、広報協力員さん、実習生、包括職員で演じた 高齢者についての「劇」を見たり、高齢者の体験を実際にしてもらったりと、小学生のみなさんが積極的に取り組んでくれました。沢山、意見や感想がでました。

調布ヶ丘児童館

包括ゆうあいでは、多世代の方々にむけて、  
高齢者・認知症についての普及啓発をしています。

国領児童館



★高齢者の “視界体験”  
プチプチ（緩衝材）で作った  
メガネでは見えづらい

★高齢者の手・指の感覚体験  
軍手をすると感覚が鈍り  
お金がうまくつかめない



高  
齢  
者  
体  
験



【メモ欄】