

栄養は命をつなぐもの、毎日の食は人生の一部です。
本人の状態に合った献立や、飲み込みやすい形態、作り方などの相談に応じます。ご自宅へ訪問してのご相談やご指導も承ります。

どんなことができるの？

- 便利な食材の購入方法
- 栄養状態の確認
- 料理のアドバイス
- 食事全般の相談

よくある相談

- どうしたら食べやすくなる？
- 料理に時間がかかる
- とろみで困る
- 作れない、便利なものある？
- 費用をあまりかけられない
- レトルトばかりで飽きてしまう
- 栄養が足りるのか心配
- 家族と食べられる料理ある？
- 旬のものを味わいたい
- 栄養剤は胃ろうから入れつつ美味しいものは口で味わいたい

どこに連絡したらつながるの？

- ☎ ちょうふ在宅医療相談室から紹介(巻末参照)
- ✉ 東京都栄養士会 栄養ケア・ステーション
tokyoeiyou-cs@ksf.biglobe.ne.jp
- 🔍 日本在宅栄養管理学会(訪栄研)実施機関で検索
<http://www.houeiken.jp/kensaku.html>



あなたの食形態にあった介護食が探せます

お役立ちサイト

「食べるを支える」

食べるを支える

検索



外来通院が難しい方で、食べる機能が心配になったら、医師、歯科医師などで構成される評価チームの訪問を受けることができます。ぜひご相談下さい。

どんなことをしてくれるの？

家族・関係者などからかかりつけの医師・歯科医師、
または、ちょうふ在宅医療相談室(無料)に相談

訪問による診察、嚥下内視鏡検査などの実施

初回料金の目安(平成30年度の診療報酬による1割負担時)

医師:1600円+歯科医師:1600円

評価内容をもとに、以下のサービスが使えます

- 訪問歯科診療(歯科医師)
- 訪問口腔ケア(歯科衛生士)
- 訪問診療(医師)
- 訪問栄養指導(管理栄養士)
- 訪問リハビリ(言語聴覚士)
- 訪問看護(看護師) など

