

## 『摂食嚥下障害』チェックシート

摂食嚥下障害とは、食べることも飲み込むことが困難になる障害を言います。摂食嚥下障害のサインは食べたり飲んだりしている時以外でも見られます。あなたにはこのような症状はありませんか？

1つでも当てはまる症状があれば、それは摂食嚥下障害のサインです

<p>1 うまく飲み込めない、むせる</p> 	<p>2 口から唾液や食べ物がこぼれる</p> 	<p>3 食べられる食品の種類が限られる</p> 
<p>4 食事に時間がかかる</p> 	<p>5 食事量の減少、体重の減少</p> 	<p>6 食後、口の中に食べ物が残る</p> 
<p>7 痰が多い、せき込む</p> 	<p>8 原因不明の発熱</p> 	<p>9 声や息がガラガラする</p> 

## 「飲み込む力」をサポートする専門家チーム

嚥下障害の症状が現れはじめたら、なるべく早く専門家に相談しましょう。医師、歯科医師、歯科衛生士、看護師、管理栄養士、言語聴覚士などがサポートします。

