

生きがい・趣味活動

■ 市民活動（ボランティア・NPO活動）

- 【対象】 市民活動（ボランティア・NPO活動など）に興味・関心のある方
- 【内容】 自分のやりたいことや関心のあることをきっかけにして、地域や社会の課題に取り組む活動です。

活動の例

収集・仕分け・整理・回収（使用済み切手等）、製作（養護施設の児童が通学で使用する袋物製作等）・食事サービス（地域福祉センターでの会食サービスの調理等）・高齢者（日常活動の手伝い等）、障害児・者（作業所でのイベントや日常活動の手伝い、特別支援学校でのイベントの手伝い、障害児の送迎等）・子ども（子育て支援、児童関係施設での学習ボランティアやイベントの手伝い等）、教育（学校サポート等）、地域活動（ひだまりサロンスタッフ、見守り等）、国際協力（日本語の指導、海外支援等）、環境（緑地の保全、清掃等）、まちづくり（地域の活性化等）、災害（災害時の支援、日頃の啓発等）、情報（スマートフォン・パソコンの指導等）、文化・芸能・スポーツ（特技を生かした活動等）

- 【手続】 活動の紹介やご相談を受け付けています。お気軽に下記の窓口へお問い合わせください。

- 【窓口】 市民活動支援センター（運営：社会福祉協議会）

調布市市民プラザあくろす2階

☎042-443-1220

小島町コーナー 調布市総合福祉センター2階

月～金 ☎042-481-7695

菊野台コーナー 菊野台地域福祉センター内

火・木・土 ☎042-481-6500

富士見コーナー 富士見地域福祉センター内

火・木・土 ☎042-481-8719

染地コーナー 染地地域福祉センター内

火～土 ☎042-481-3790

緑ヶ丘コーナー 緑ヶ丘地域福祉センター内

火・木・土 ☎03-3326-4088

西部コーナー 西部地域福祉センター内

火～土 ☎042-426-4335

野ヶ谷の郷 調布市深大寺東町6-27-3

火・木・土 ☎042-481-1838

■ 老人クラブへの加入

- 【対 象】 おおむね60歳以上の方
- 【内 容】 老後の生活を健全で明るいものにするために、地域の人達によって自主的につくられた団体です。
各クラブ（P、26）でボランティア活動、生きがい活動、健康増進活動などを中心に幅広く活動しています。
- 【活動内容】 グラウンドゴルフ、踊り、ペタンク、輪投げ、俳句、芸能大会、将棋、囲碁、カラオケ、ゲートボール、ダンス、健康吹き矢など
- 【手 続】 希望の老人クラブの会長へお問い合わせください
- 【窓 口】 調布市社会福祉協議会
☎042-481-7693



老人クラブ名簿（32団体）

令和6年4月現在

NO	クラブ名	会 長 名	電 話	地 区	主なサークル活動					
					カ	グ	ペ	輪		
1	富士見天寿会	山本 喜生	486-8610	富士見町	カ	グ		輪	ダンス	麻雀
2	柴崎長寿クラブ	神前 研三郎	486-2763	柴崎菊野台 中心	カ	グ		輪	ダンス	囲碁 ・将棋
3	つじフレンド会	斎藤 栄吉	487-6494	西つじヶ丘	カ				麻雀	民謡
4	絵堂みどり会	田村利兵衛(代理)	483-0926	深大寺南町	カ	グ	ペ	輪	吹矢	書道
5	上佐須青葉会	西村 房江	483-2854	佐須	カ	グ	ペ	輪	麻雀	歩け歩け
6	緑ヶ丘緑会	藤田 一義	03-3309-9238	緑ヶ丘	カ	グ		輪	書道	
7	下佐須寿会	宇留間 仁子	483-2442	佐須	カ	グ	ペ	輪	コーラス	歩け歩け
8	緑ヶ丘緑風会	宮城 美紀子	03-3307-9381	緑ヶ丘	カ	グ		輪	絵手紙	麻雀
9	入間福寿会	新井 豊	03-3309-1310	入間町	カ			輪	手芸	太極拳
10	野ヶ谷常磐会	馬部 忠雄	483-9075	深大寺東町	カ	グ		輪		
11	多摩川清流会	福嶋 孝	488-5855	多摩川	カ	グ		輪	ゲートボール	俳句
12	山野常磐会	兼子 久	480-2876	深大寺北町	カ	グ		輪	麻雀	農園
13	深大寺東寿会	曾山 加代	489-3289	深大寺東町	カ	グ	ペ	輪	俳句	囲碁
14	深大寺クラブ (休会)	田村 清	489-9871	深大寺元町	カ	グ	ペ	輪	歩け歩け	手芸
15	小島町同友会	鈴木 政夫	427-4518	下石原	カ	グ	ペ	輪	生け花	卓球
16	くすのき二葉会	石川 治男	482-4727	国領町	カ	グ	ペ	輪	かるた	生け花
17	松苑クラブ	鈴木 信夫	03-3308-6262	入間町	カ	グ		輪	卓球	麻雀
18	緑樹会	野崎 敏	03-3308-3402	緑ヶ丘	カ	グ		輪	俳句	英語
19	あかしや会	中山 美津子	482-7120	柴崎		グ	ペ		手芸	卓球
20	さかえ天寿会	伊藤 雅利	485-4766	飛田給			ペ	輪	手芸	
21	LM調布シニアクラブ	高橋 莞爾郎	481-9670	染地	カ	グ		輪	写真	絵画
22	アンドハートクラブ	塚崎 美也子	498-2490	染地	カ		ペ	輪	手芸	麻雀
23	こだま友の会	木崎 勝弘	03-3300-3587	入間町	カ	グ	ペ	輪	手芸	フラダンス
24	調布中央友の会	矢野 京子	080-5082-2139	調布ヶ丘	カ	グ		輪	歩け歩け	麻雀
25	調布あけぼの	中村 眞智子	481-2554	多摩川	カ	グ	ペ	輪	歩け歩け	フラダンス
26	調布あかね	岸本 直美	489-5681	柴崎中心	カ				映画	俳句
27	キララクラブ	内宮 照子	487-3827	布田	カ	グ		輪	朗読	フラダンス
28	^{とびさん} 飛三ふれあいの会	川内 武雄	485-1897	飛田給	カ	グ	ペ	輪	麻雀	手芸
29	さくら会	田中 紀雄	483-7134	深大寺元町		グ		輪	ハイキング	絵手紙
30	はなみずきの会	多田 陽子	441-2163	富士見町	カ	グ			フラダンス	麻雀
31	神代クラブ	西浦 祐介	485-9024	西つじヶ丘	カ	グ			囲碁	ラジオ体操
32	ひまわりクラブ	三好 政彦	486-8929	深大寺元町		グ		輪	囲碁	社会奉仕
33	滝坂遊友倶楽部	海老水 光男	080-4125-5052	西つじヶ丘	カ	グ			麻雀	卓球

主なサークル活動

カラオケ・・・「カ」 グラウンドゴルフ・・・「グ」 ペタンク・・・「ペ」 輪投げ・・・「輪」

■ 趣味のサークル・生涯学習活動

(1) 学習講座

高齢者が、いつまでも社会人として現代社会の中で役割を果たしていけるような学習の場をめざして、毎年開講しています。

【窓 口】	東部公民館	☎ 0 3 - 3 3 0 9 - 4 5 0 5
	西部公民館	☎ 0 4 2 - 4 8 4 - 2 5 3 1
	北部公民館	☎ 0 4 2 - 4 8 8 - 2 6 9 8

(2) 生涯学習情報コーナー

生涯学習に関するご案内や相談を行っています。

① 学習情報

市が主催する講座や教室、他の自治体などが開催する展覧会や講演会、近隣大学の公開講座などを紹介しています。

② サークル・団体情報

市内で活動しているさまざまなサークルや団体の情報を収集し、紹介しています。また、サークルの運営や立ち上げ、メンバー募集の相談も受付しています。

③ 人材情報

知識や技術をお持ちの市民の方に登録していただき、人材情報として紹介しています。

④ 施設情報

市内には、市民の皆様が利用できる施設があります。これらの施設について、利用目的に応じたご案内をしています。

⑤ 「みんなの広場」

文化会館たづくり11階の「みんなの広場」では、サークル活動のためのスペースがあります。作業や打合せ、壁面を利用した展示などに無料で使用できます。

【窓 口】 文化会館たづくり11階 生涯学習情報コーナー
☎ 0 4 2 - 4 4 1 - 6 1 5 5

平日午前9時～正午、午後1時～5時
(文化会館たづくり休館日除く。)

【ホームページ】 調布市生涯学習情報コーナー

<https://gakusyu.chofu-city.jp/>

市内のサークル・人材・施設情報を簡単に探すことができます。

■ いやしとふれあいの旅事業の助成

- 【対象】 65歳以上の方や障害者手帳をお持ちの方など
- 【内容】 さくらツーリスト株式会社の提供している指定施設に「調布市民優待宿泊」（調布市民割引料金にて宿泊の場合など）の際、1人当たり1泊2,000円を年間（4月1日～翌年3月31日）2泊まで助成します。
- 【手続】 いやしとふれあいの旅事業による宿泊施設予約後旅行出発日の2か月前から宿泊料金支払い前までの間に、文化会館たづくり11階スポーツ・保養施設インフォメーションコーナーに申請。
- 【窓口】 ●助成金など事業全般に関すること
スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー
☎042-481-7142
- 各施設の予約に関すること
さくらツーリスト株式会社
☎042-487-1711



■ 総合体育館・市民プール・調和小学校プール使用料の減額

- 【対象】 65歳以上の市民の方
- 【内容】 総合体育館の個人利用，市民プール及び調和小学校屋内プールを使用する場合の使用料を減額します。
- 総合体育館・調和小学校プール
- ・ 1時間15分利用 1回 100円
(通常200円)
 - ・ 2時間30分利用 1回 200円
(通常400円)
- 市民プール 1回 70円 (通常150円)
- 【手続】 文化会館たづくり11階スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー，または初回に使用する施設に住所・氏名・年齢が確認できるもの(保険証・運転免許証など)を持参して、『シルバー登録カード』を作成してください。
- 施設使用の際，券売機で「シルバー使用券」を購入し，受付で『シルバー登録カード』と「シルバー使用券」双方を提示してください。
- ※ シルバー登録カードの有効期間は，発行日から5年間です。
- 【窓口】 スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー
☎042-481-7142
- ※ たづくり休館日は，インフォメーションコーナーもお休みです。
- (たづくり休館日：毎月第4月・火曜日，
臨時休館及び年末年始)
- 総合体育館 ☎042-481-6221
市民プール受付(プール開設期間のみ)
☎042-485-2689
- 調和小学校プール受付
☎042-485-5631



■ 公園の清掃等協力者に対する支援

【内 容】 市内の公園の清掃等を定期的に行う団体に対して支援を行います。

1,000 m ² 以上	年間 33,000円
500 m ² 以上～1,000 m ² 未満	年間 24,000円
500 m ² 未満	年間 15,000円

【手 続】 維持管理活動計画書他

【窓 口】 緑と公園課

☎ 042-481-7083



■ ボランティア袋の交付

【内 容】 地域の道路や公園など公共の場所を清掃される団体や個人に対して交付します。

※排出は各ご家庭からお願いします。

【交付場所】 ごみ対策課窓口（市役所2階）・ごみ対策課（クリーンセンター）・各地域福祉センター・緑と公園課・神代出張所・市民プラザあくろす2階, 3階

【問 合 せ】 ごみ対策課 ☎ 042-306-8781

■ 図書館資料の宅配サービス

【対 象】 市内在住の、高齢や病気などで来館できない方

【内 容】 図書・雑誌は1人20冊2週間、DVD・CD等は1人3点2週間貸出。宅配協力員が直接、または郵送により自宅へ資料をお届けします（全て無料）。
大きな文字で書かれた大活字本もありますので、ご利用ください。

【窓 口】 中央図書館利用支援係

☎ 042-441-6191

（受付時間 午前9時～午後5時）

