

ひとりぐらしの方のために

■ ほのぼの電話訪問

- 【対象】 おおむね70歳以上のひとりぐらしの方
- 【内容】 週1回（月～金曜日 午前10時～正午）、電話訪問員（ボランティア）が電話でお話し相手をします。
- 【利用料】 無料
- 【手続】 民生児童委員をとおして申請
（民生児童委員の名簿はP, 88～90）
- 【窓口】 調布市社会福祉協議会
☎042-481-7693



食事サービス

■ 配食サービス

- 【対象】 65歳以上のひとりぐらし及び高齢者世帯で、心身の状態から買物や炊事が困難な方
※事前に地域包括支援センターの職員がご自宅を訪問し、要介護度や身体状況を確認させていただきます。
- 【内容】 昼食・夕食を自宅にお届けし、手渡しすることで、食事の確保と安否確認を行います。
食数は事前訪問時の状況に応じて、必要とされた食数をお届けします。
- 【利用料】 1食 500円
- 【窓口】 各地域包括支援センター（P, 2～7）
- 【問合せ】 高齢福祉担当 ☎042-481-7150
- 【類似】 調布ゆうあい福祉公社食事サービス（P, 74）

※ 配食サービスの申請や利用についての具体的な相談は、各地域包括支援センターでお受けします。