

通所サービス

ふれあい給食

- 【対象】 70歳以上で、ひとりぐらし・高齢者世帯・日中独居のいずれかに該当し、自力通所の可能な方（原則、介護保険の通所サービスを利用していない方で毎回参加可能な方）
- 【内容】 小学校内のふれあい給食室において学校給食の会食や、健康体操・書道・絵手紙・音楽(歌)等の趣味活動、児童や地域の方との交流などを行います。
- 【実施日時】
- ・ 染地小学校 火・水曜日
 - ・ 緑ヶ丘小学校 水・金曜日
 - ・ 石原小学校 木・金曜日
 - ・ 北ノ台小学校 木曜日
- 午前10時～午後3時 ※一人週1回の利用
- 【利用料】 370円
- 【窓口】 調布市社会福祉協議会 ☎042-481-7693
 高齢福祉担当 ☎042-481-7150
- 【類似】 高齢者会食（P, 45）

→ 染地小学校



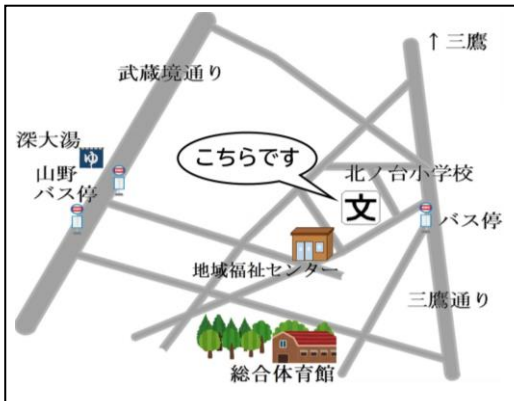
→ 緑ヶ丘小学校



→ 石原小学校



→ 北ノ台小学校

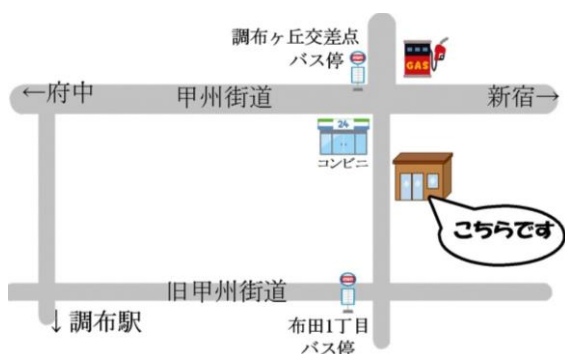


健康づくり事業

(1) 「飲食店活用高齢者ミニデイ」

- 【対象】 65歳以上の方で実施場所まで自力で通所可能な方
【内容】 飲食店において、カラオケ等の趣味・生きがい活動を行います。
【会場】 ソング布田
【所在地】 布田2-1-3アセントビル1階 ビストロみさ
【実施日時】 毎週火曜日 午前11時30分～午後1時30分
【利用料】 1,000円
【手続】 ☎042-483-3503（ビストロみさ）まで

※実施日以外は午後7時以降



- ・「調布駅北口」から「柴崎折返場」行きのバスで「調布ヶ丘交差点」又は「布田1丁目」下車
- ・「杏林大学病院」「吉祥寺駅」「深大寺」行きのバスで「布田1丁目」下車 徒歩2分

(2) 「ティーポットサロン」

- 【対象】 65歳以上の方で実施場所まで自力で通所可能な方
【内容】

① ティーポットサロン

緑豊かなサロンで体操，音楽，クラフト，昼食会，講演などのプログラムを楽しみ，おしゃべりしながら午後のティータイムを過ごします。

- 【実施日時】 1期10回 隔週火曜日
午後1時30分～午後3時15分（年に2期開催）

- 【参加費】 6,500円

② 男の料理教室

“簡単で美味しいランチ”をテーマに毎回料理を学び，交流します。男性を対象とした料理教室です。

- 【実施日時】 1期6回程度 月1回 木曜日
午前10時～午後1時（年に1期開催）

- 【参加費】 6,000円

- 【会場】 東京YWCA国領センター 国領町7-11-1

- 【手続】 実施が決定したら市報等で募集

- 【主催】 公益財団法人東京YWCA

☎042-483-5151



- 「調布駅南口」から「多摩川住宅」行きバスで「第二小学校前」下車 徒歩3分
- 「国領駅」から徒歩10分



(3) 「柔ちゃん体操教室」

- 【対象】 65歳以上の方で実施場所まで自力で通所可能な方
- 【内容】 転倒予防体操や、スロートレーニングによる筋力強化、呼吸法を取り入れた体操などを行います。
- 【参加費】 1回400円
- 【会場】 調布市健康活動ひろば（布田5-46-1）
- 【実施日時】 不定期で毎月2回（日曜）
午前9時～午前11時又は午前11時～午後1時
- 【手続】 主催団体に電話で問い合わせ
- 【主催】 東京都柔道整復師会武蔵野支部調布地区
石坂 ☎042-497-6622 ※日曜日除く
藤田 ☎042-444-4898 ※日曜日除く
いずれも午前9時から正午まで、または午後3時から7時まで



「調布駅」より徒歩10分



(4) 「いきいき将棋同好会」

【対 象】 65歳以上の方で実施場所まで自力で通所可能な方
【内 容】 仲間と楽しく将棋を指して過ごすことで、指先や頭を使い、健康維持につなげます。

【利用料】 300円

【会 場】 そば処 中島屋 布田1-50-5

【実施日時】 第1・3月曜日 午後1時～午後4時

※食事や飲み物は各自持参

【手 続】 主催団体に電話で問い合わせ

【主 催】 調布市将棋連盟・会長

元木 勇 ☎03-3300-4554（代表）



「調布駅」より徒歩3分
布田1丁目バス停前

(5) 「健康ウォーキング教室」

【対 象】 65歳以上の方で実施場所まで自力で通所可能な方

【内 容】 健康及び運動機能の維持向上のため、正しいウォーキングのやり方を学び、八雲台地域を中心にウォーキングします。

【利用料】 200円

【会 場】 八雲台小学校

八雲台1-1-1

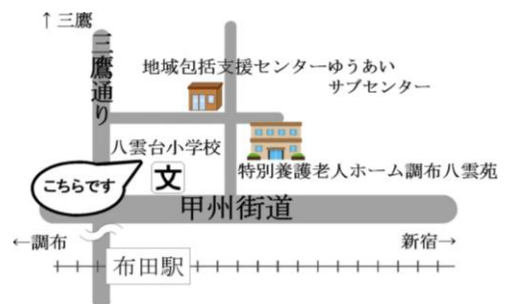
【実施日時】 原則第1日曜日

午前9時～正午

【手 続】 主催団体に電話で問い合わせ

【主 催】 八雲台小学校地区協議会

☎080-2242-9749（午後3時以降）



(1)～(5)

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業内容を縮小・変更して実施する場合があります。詳細は主催団体にお問い合わせください。

【窓 口】 高齢福祉担当 ☎042-481-7150

【類 似】 ひだまりサロン（P, 79）

■ 高齢者会食

- 【対 象】 70歳以上で、ひとりぐらし・高齢者世帯・日中独居のいずれかに該当し、自力通所の可能な方
※ふれあい給食利用者は除く
- 【内 容】 市内の地域福祉センターを拠点に、ボランティアによって調理された食事を高齢者とボランティアが会食します。
- 【会 場】 地域福祉センター
開催拠点についてはお問合せください。
- 【実施回数】 月2回 ※曜日は会場ごとに異なります。
- 【利用料】 1回 400円 ※お試し参加1回 550円
- 【手 続】 民生児童委員をとおして申請
(民生児童委員名簿はP, 88~90)
- 【窓 口】 調布市社会福祉協議会 ☎042-481-7693
- 【類 似】 ふれあい給食 (P, 41)



■ 通所入浴

- 【対 象】 介護保険制度の要介護・要支援の認定を受けた方で介護保険法に基づくサービスにより入浴することが困難な65歳以上の方。
※ただし、施設の送迎可能な範囲に限ります。
- 【内 容】 機械浴槽を使って入浴します。(送迎付き)
- 【実施場所】 ちょうふの里
- 【実施日】 月~土曜日
※入浴回数は週1回
- 【利用料】 1回 500円
- 【手 続】 医師の意見書
- 【窓 口】 各地域包括支援センター (P, 2~7)
- 【問 合 せ】 高齢福祉担当 ☎042-481-7150



※ 通所入浴のサービスの申請や利用についての具体的な相談は各地域包括支援センターでお受けします。