

# 市内老人クラブ活動一覧表 【令和6年5月現在】

	クラブ名	活動地域	輪投げ	グラウンドゴルフ	歩け歩け	カラオケ	手芸	健康麻雀	その他活動(状況によって実施していない場合があります)
東部地区	緑ヶ丘緑会	緑ヶ丘	●	●	●	●			書道
	緑ヶ丘緑風会	緑ヶ丘	●	●	●	●		●	卓球、フラダンス、書道、ゲートボール
	松苑クラブ	入間町、若葉町	●	●	●	●		●	卓球、俳句、お絵かき会
	緑樹会	緑ヶ丘	●	●	●	●			ダンス、舞踊、朗読、英会話、俳句、喫煙マナーアップキャンペーン
	こだま友の会	入間町、若葉町、仙川町	●	●	●	●	●		ペタンク、ゲートボール、フラダンス、俳句
西部地区	富士見天寿会	富士見町	●	●		●		●	ダンス
	小島町同友会	下石原、小島町	●	●		●			ペタンク、ダンス、合唱
	調布あけぼの	上石原、下石原、西町	●	●	●	●	●		ペタンク、フラダンス
	飛三ふれあいの会	飛田給	●	●		●	●	●	ペタンク、舞踊
	はなみずきの会	富士見町		●	●	●	●	●	フラダンス、絵手紙、囲碁将棋、俳句
南部地区	多摩川清流会	多摩川、染地、小島町	●	●	●	●			ゲートボール
	くすのき二葉会	国領町	●	●		●	●		ペタンク、絵画
	LM調布シニアクラブ	染地	●	●	●	●	●	●	絵画、囲碁将棋、写真、棒体操、健康太極拳、うたごえ喫茶
	アンドハートクラブ	染地	●		●	●	●	●	ポッチャ、吹き矢
	調布中央友の会	調布ヶ丘	●	●	●	●		●	
	キララクラブ	布田	●	●		●		●	舞踊、ハイキング、朗読、囲碁、ハイキング
北部地区	絵堂みどり会	深大寺南町	●	●		●			吹き矢、書道
	上佐須青葉会	佐須町、調布ヶ丘	●	●	●	●	●	●	ペタンク、ゲートボール、吹き矢
	下佐須寿会	佐須町	●	●	●	●			ペタンク、合唱
	野ヶ谷常磐会	深大寺東町	●	●		●			ポッチャ、吹き矢
	山野常磐会	深大寺北町・東町・元町	●	●		●		●	ゲートボール、園芸、吹き矢
	深大寺東寿会	深大寺東町	●	●	●	●			ペタンク、ゲートボール、囲碁、俳句
	さくら会	深大寺元町	●	●					ハイキング、園芸
	ひまわりクラブ	深大寺元町、西町	●	●				●	囲碁、ハイキング、清掃活動
中部地区	柴崎長寿クラブ	柴崎、菊野台等	●	●		●			ダンス、囲碁、将棋
	つつじフレンド会	西つつじヶ丘		●		●		●	ゲートボール、ダンス、民謡、写真
	入間福寿会	入間町	●			●	●		ゲートボール、太極拳、民謡、書道、ポッチャ
	あかしや会	柴崎		●		●	●	●	卓球、体操
	調布あかね	菊野台、西・東つつじヶ丘、柴崎	●		●	●			囲碁、俳句
	神代クラブ	西・東つつじヶ丘、柴崎、菊野台		●		●			囲碁、ラジオ体操
	滝坂遊友倶楽部	西つつじヶ丘、柴崎、菊野台	●					●	卓球、ボードゲーム、囲碁、将棋、健康吹き矢

※お気に入りのクラブがありましたら（調布市シニアクラブ連合会:042-481-7693）事務局までお問合せ下さい。