

令和4年度
調布市介護予防・日常生活圏域二一ス調査
報告書

令和5年3月
調布市

目次

第1章 調査の概要.....	1
1 調査の目的.....	1
2 調査の方法.....	1
3 回収状況.....	1
4 報告書の見方.....	1
第2章 調査結果.....	3
はじめに.....	3
1 あなたのご家族や生活状況について.....	6
2 からだを動かすことについて.....	9
3 食べることについて.....	15
4 毎日の生活について.....	22
5 地域での活動について.....	31
6 たすけあいについて.....	37
7 健康について.....	43
8 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	48
9 その他, 福祉施策について.....	49
資料編.....	61

第1章 調査の概要

1 調査の目的

このアンケートは、要介護状態になる前の高齢者について、健康や日常生活、社会参加の状況等を伺い、「第9期調布市高齢者総合計画(令和6年度～令和8年度)」の策定、進捗管理、事業評価のための基礎資料とすることを目的とします。

2 調査の方法

調査票作成	国が示した必須項目(37設問)をもとに調布市独自の設問を加えた「令和4年度調布市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票」を作成。
調査対象者	令和4年11月1日時点、市内在住で65歳以上の要介護認定を受けていない方から、各福祉圏域600人(計4,800人)を無作為抽出。
調査方法	配布・回収は、郵送により実施。
調査期間	令和4年12月23日～令和5年1月13日

3 回収状況

調査種類	前回調査(令和元年度実施)			今回調査(令和4年度実施)		
	配布(件)	有効回収数(件)	回収率(%)	配布(件)	有効回収数(件)	回収率(%)
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	1,600	1,066	66.6	4,800	3,344	69.7

4 報告書の見方

- 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答(複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式)であっても合計値が100.0%にならない場合があります。
- 複数回答の設問の場合、選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しているため、合計が100.0%を超える場合があります。
- 図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- グラフ及び表のn数は有効標本数を表しています。
- クロス集計においては、各分析軸の不明・無回答は除いて集計しています。そのため、全体のn数とは一致しません。
- 本文中「前回調査」またはグラフ中「前回」とあるのは、令和元年度に実施した調査のことです。

第2章 調査結果

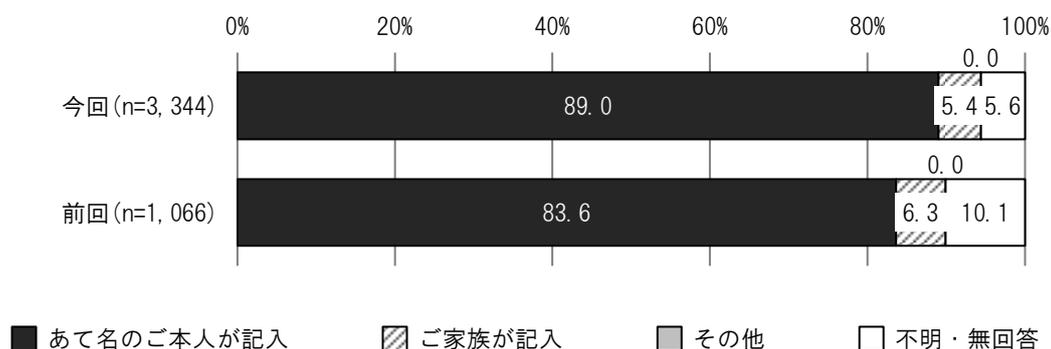
はじめに

アンケート用紙を記入されたのはどなたですか。○印をつけてください。（単数回答）

調査票の記入者についてみると、全体では「あて名のご本人が記入」が89.0%と最も高く、次いで「ご家族が記入」が5.4%となっています。

前回調査と比較すると、「あて名のご本人が記入」で増加傾向がみられます。

年齢別では、【90歳以上】で「ご家族が記入」の割合が25.2%と高くなっています。

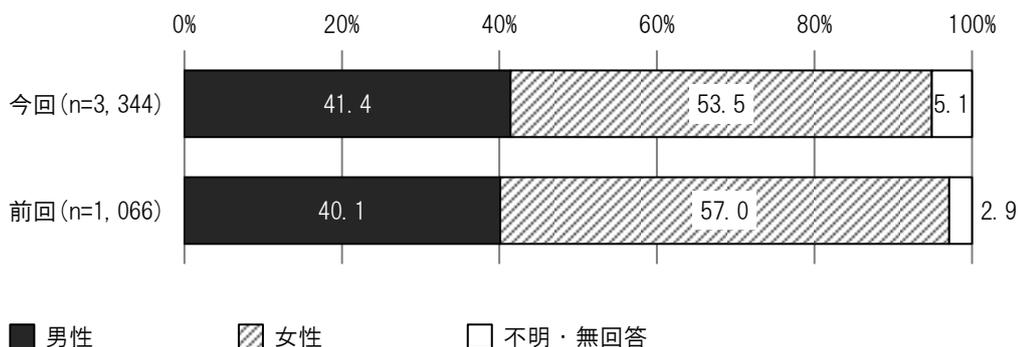


問1 あなたの性別について、お教えてください。（単数回答）

性別についてみると、全体では「男性」が41.4%、「女性」が53.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別、圏域別いずれも「女性」の割合が高くなっています。

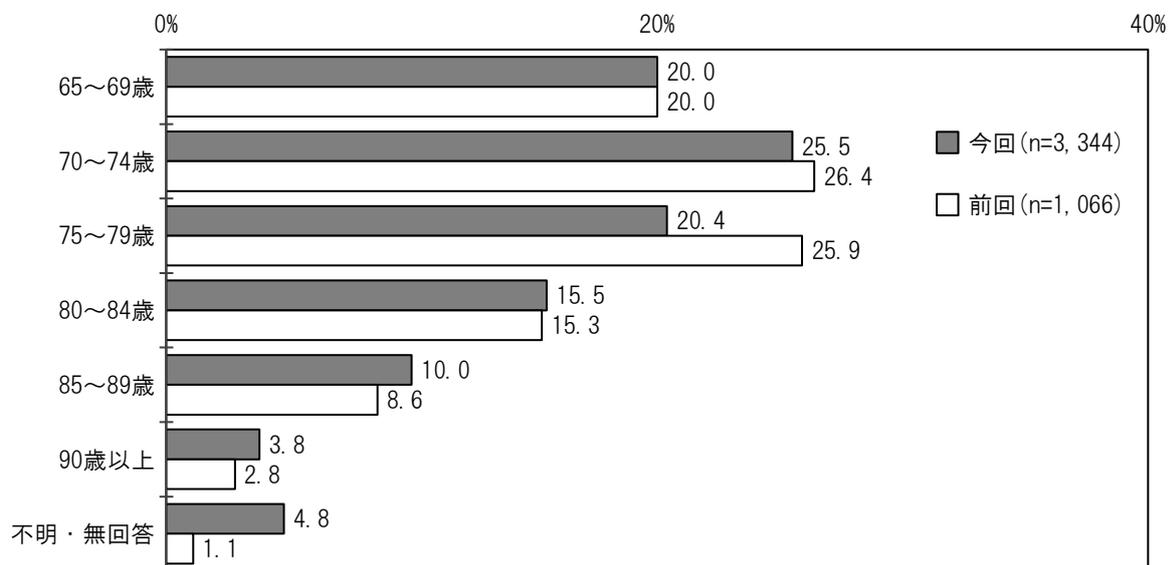


問2 あなたの年齢(令和4年11月1日現在)について、お教えてください。(単数回答)

年齢についてみると、全体では「70～74歳」が25.5%と最も高く、次いで「75～79歳」が20.4%、「65～69歳」が20.0%となっています。

前回調査と比較すると、「75～79歳」で減少傾向がみられます。

圏域別では、【第三・石原・飛田給】で「65～69歳」の割合が26.4%と最も高くなっています。

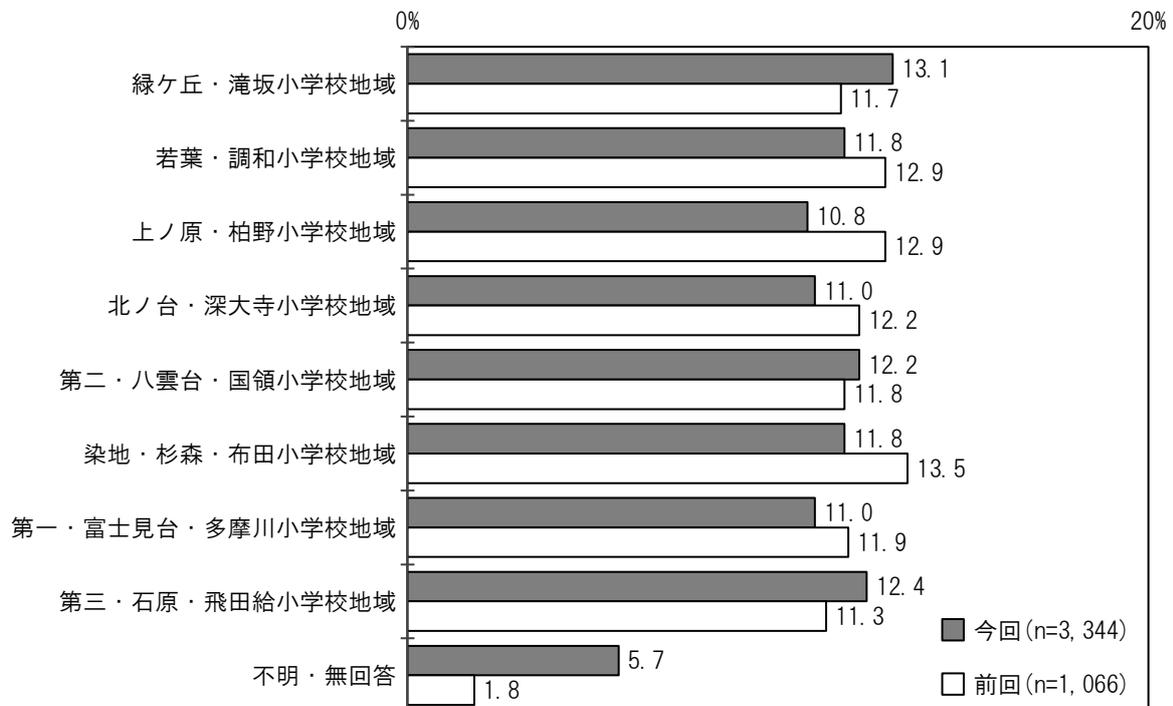


問3 あなたのお住まいの地区(地域)をお教えてください。(単数回答)

居住地区についてみると、全体では「緑ヶ丘・滝坂小学校地域」が 13.1%と最も高く、次いで「第三・石原・飛田給小学校地域」が 12.4%、「第二・八雲台・国領小学校地域」が 12.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、【65～69 歳】で「第三・石原・飛田給小学校地域」、70 歳代で「第二・八雲台・国領小学校地域」、【80～84 歳】で「北ノ台・深大寺」、【90 歳以上】で「上ノ原・柏野」の割合が最も高くなっています。

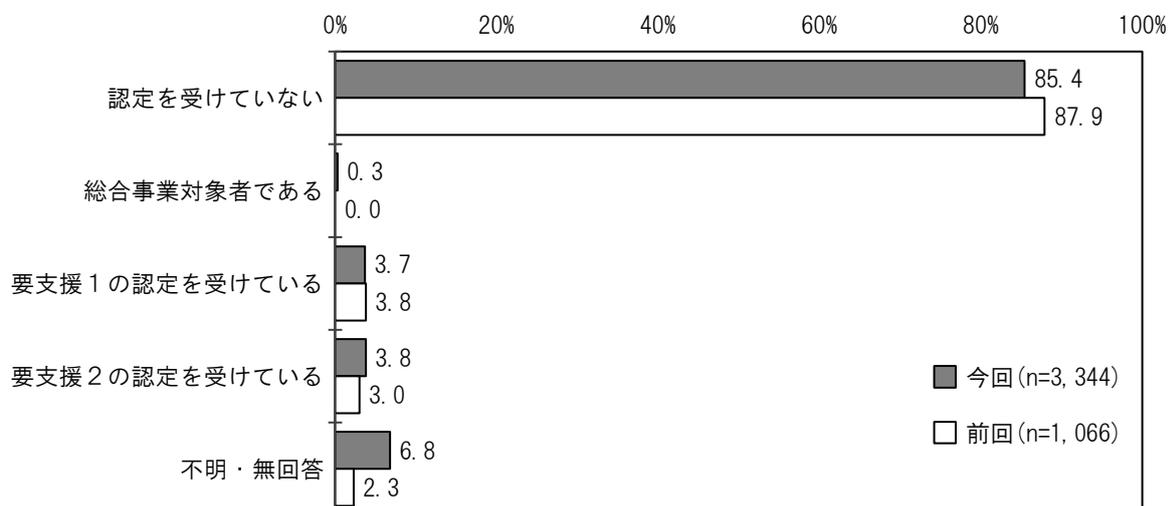


問4 あなたの要介護認定状況をお教えてください。(単数回答)

要介護度についてみると、全体では「認定を受けていない」が 85.4%と最も高く、次いで「要支援2の認定を受けている」が 3.8%、「要支援1の認定を受けている」が 3.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「要支援1の認定を受けている」「要支援2の認定を受けている」の割合が高くなっています。



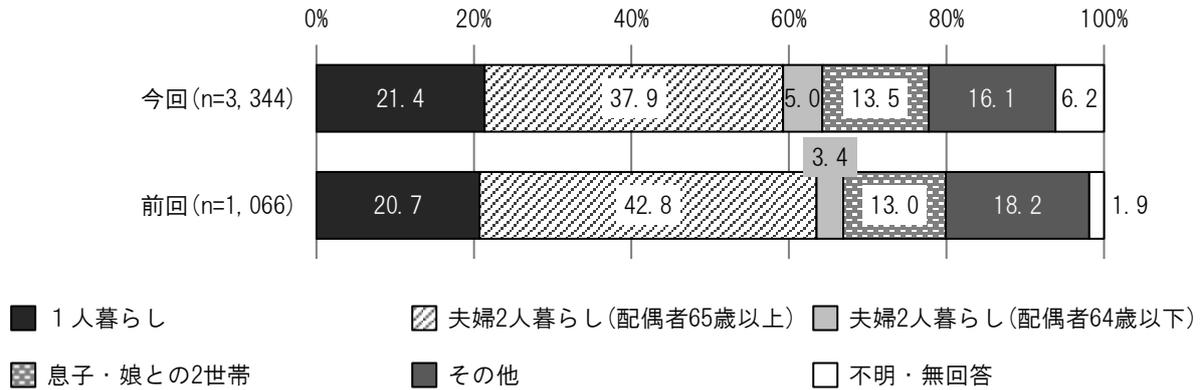
1 あなたのご家族や生活状況について

問5 家族構成をお教えてください。(単数回答)

家族構成についてみると、全体では「夫婦 2 人暮らし(配偶者 65 歳以上)」が 37.9%と最も高く、次いで「1 人暮らし」が 21.4%、「その他」が 16.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、85 歳以上で「1 人暮らし」の割合が 30%を超えています。



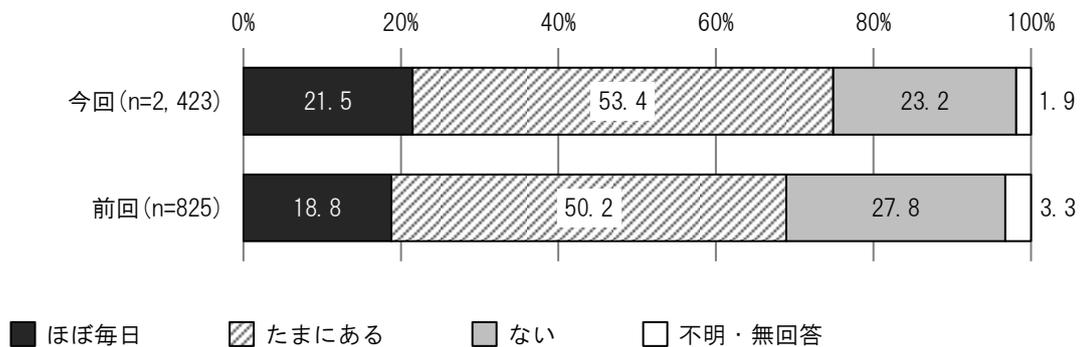
【問5で「2」～「5」の方のみ】

問5-1 日中、1人になることがありますか。(単数回答)

日中、1人になることがあるかについてみると、全体では「たまにある」が 53.4%と最も高く、次いで「ない」が 23.2%、「ほぼ毎日」が 21.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別いずれも「たまにある」の割合が最も高くなっています。

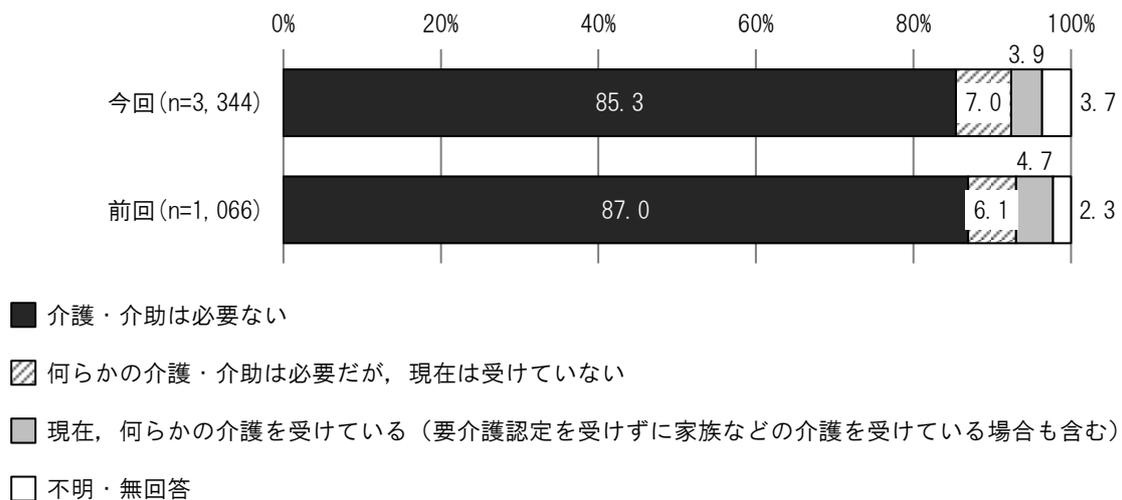


問6 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（単数回答）

介護・介助の必要性についてみると、全体では「介護・介助は必要ない」が 85.3%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 7.0%、「現在、何らかの介護を受けている（要介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が 3.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている（要介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が高くなっています。

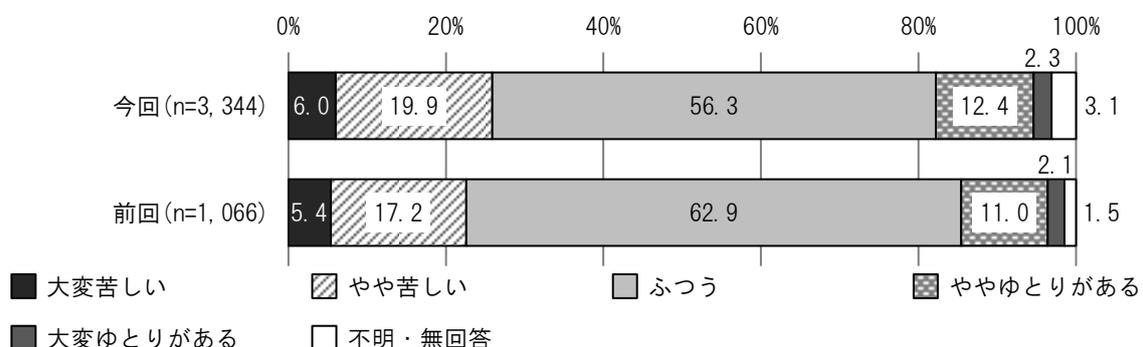


問7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（単数回答）

経済的状況についてみると、全体では「ふつう」が 56.3%と最も高く、次いで「やや苦しい」が 19.9%、「ややゆとりがある」が 12.4%となっています。また、「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた『苦しい』が 25.9%となっています。

前回調査と比較すると、「ふつう」で減少傾向がみられます。

圏域別では、【若葉・調和】で『苦しい』の割合が 32.6%と高くなっています。

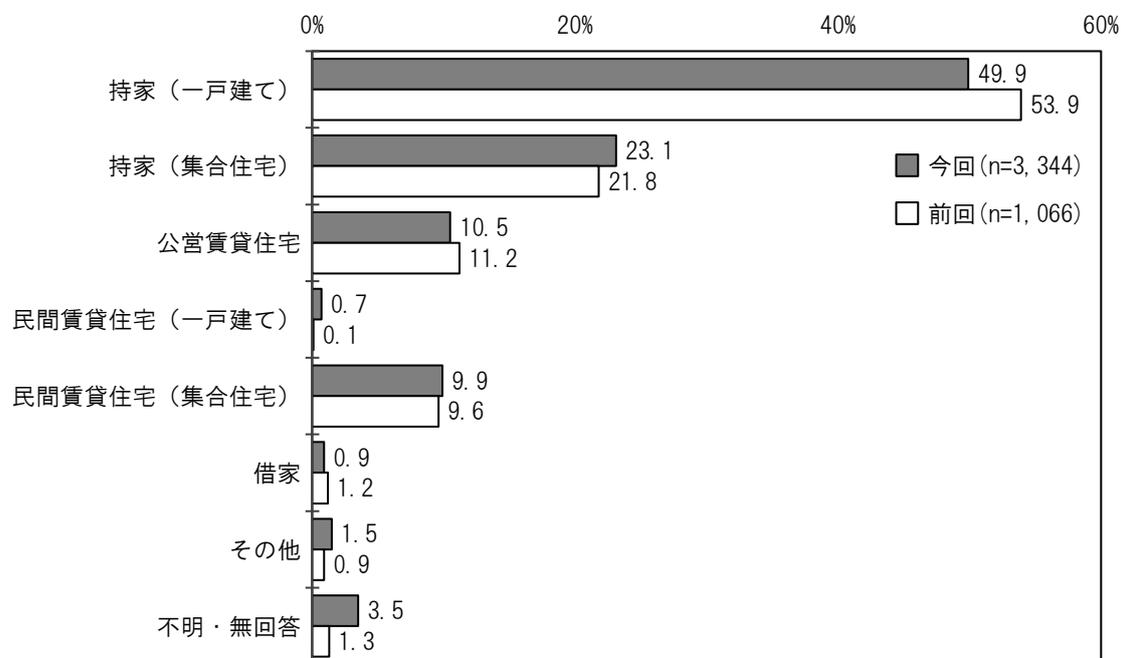


問8 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(単数回答)

住まいの形態についてみると、全体では「持家(一戸建て)」が49.9%と最も高く、次いで「持家(集合住宅)」が23.1%、「公営賃貸住宅」が10.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

圏域別では【第一・富士見台・多摩川】で「持家(集合住宅)」の割合が41.2%と最も高くなっています。



2 からだを動かすことについて

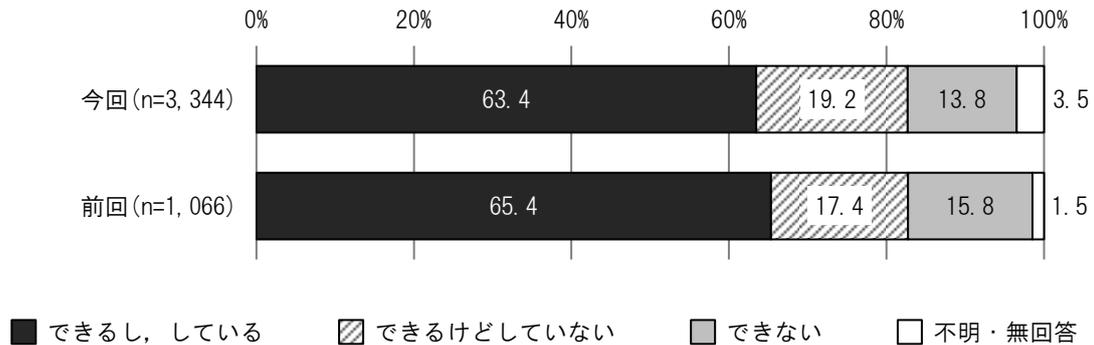
問9 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(単数回答)

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについてみると、全体では「できるし、している」が 63.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 19.2%、「できない」が 13.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別では、【女性】で「できない」の割合が 17.2%と高くなっています。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「できない」の割合が高くなっています。

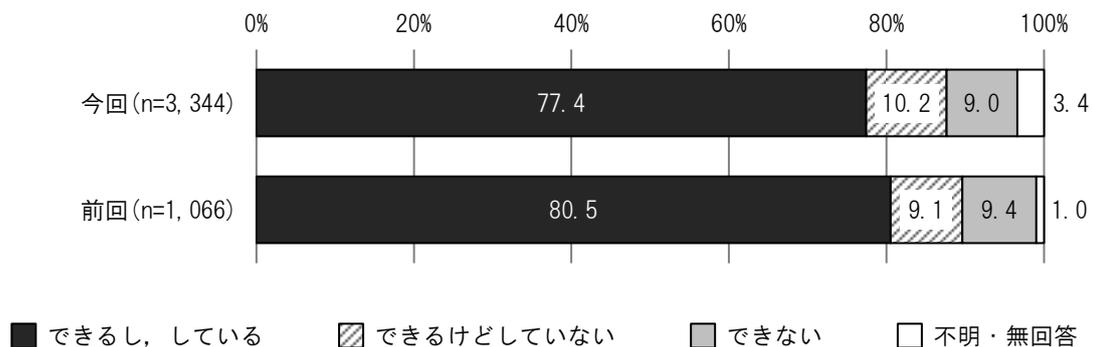


問10 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(単数回答)

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについてみると、全体では「できるし、している」が 77.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 10.2%、「できない」が 9.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「できない」の割合が高くなっています。

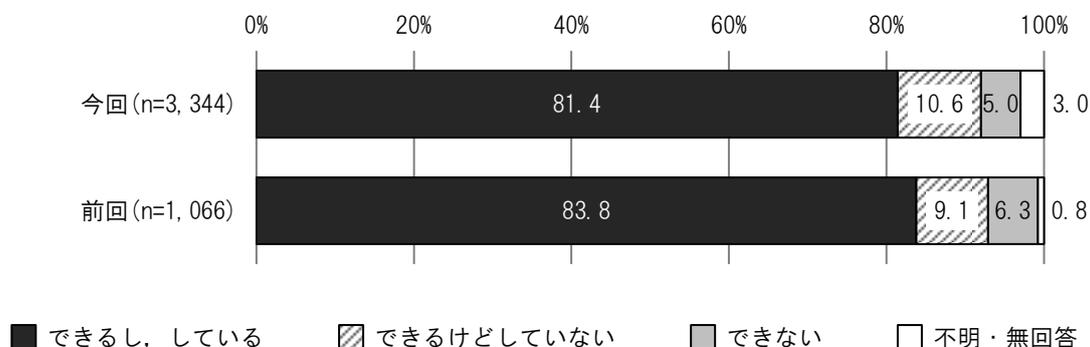


問11 15分位続けて歩いていますか。(単数回答)

15分位続けて歩いているかについてみると、全体では「できるし、している」が81.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が10.6%、「できない」が5.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、【90歳以上】で「できない」の割合が31.5%と高くなっています。

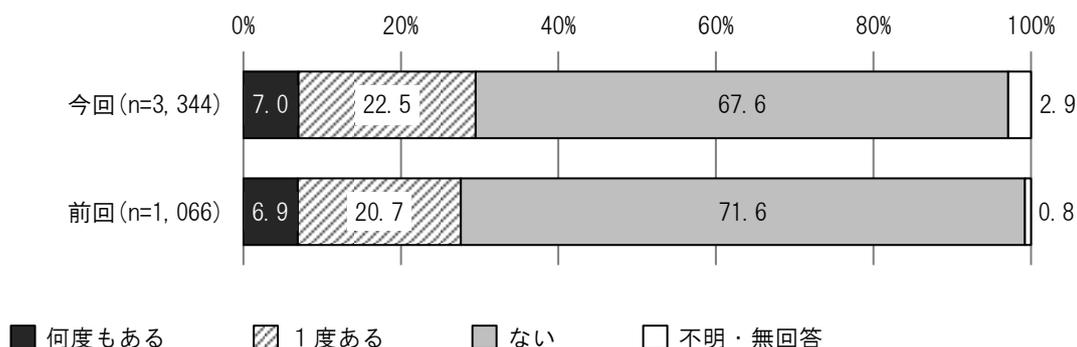


問12 過去1年間に転んだ経験がありますか。(単数回答)

過去1年間に転んだ経験があるかについてみると、全体では「ない」が67.6%と最も高く、次いで「1度ある」が22.5%、「何度もある」が7.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「何度もある」「1度ある」の割合が高くなっています。

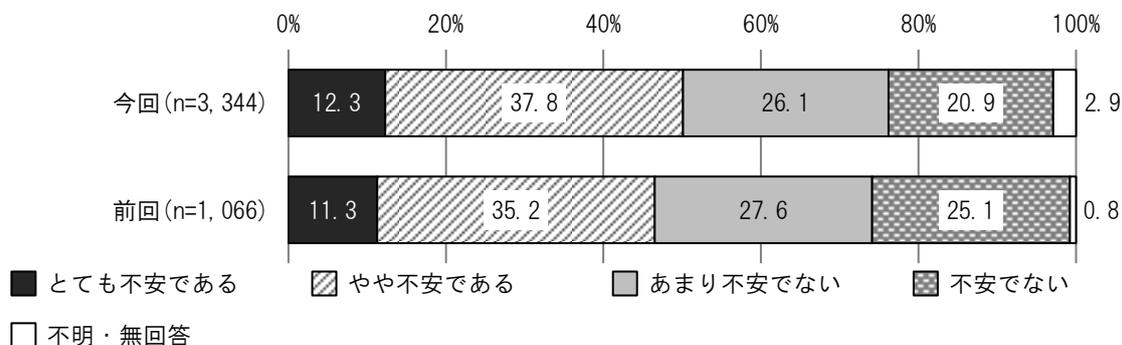


問13 転倒に対する不安は大きいですか。(単数回答)

転倒に対する不安についてみると、全体では「やや不安である」が 37.8%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が 26.1%、「不安でない」が 20.9%となっています。また、「とても不安である」「やや不安である」を合わせた『不安である』が 50.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「とても不安である」の割合が高くなっています。



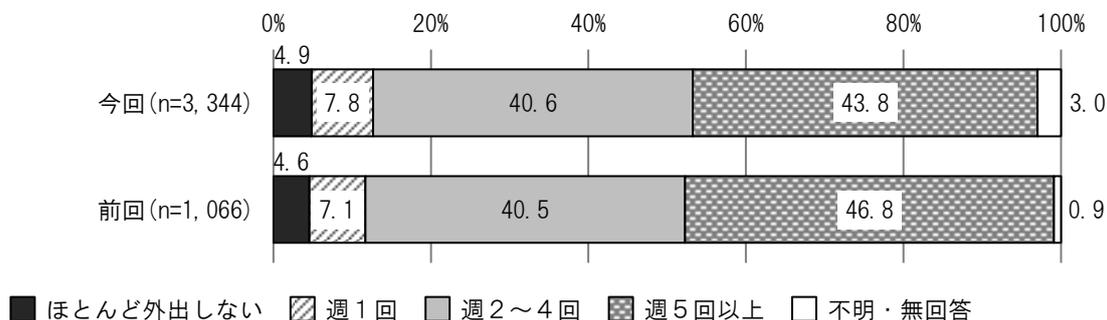
問14 週にどの程度、外出していますか。(単数回答)

外出の状況についてみると、全体では「週5回以上」が 43.8%と最も高く、次いで「週2～4回」が 40.6%、「週1回」が 7.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別では、【男性】で「週5回以上」の割合が 48.2%、【女性】で「週2～4回」の割合が 44.5%と高くなっています。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「ほとんど外出しない」の割合が高くなっています。

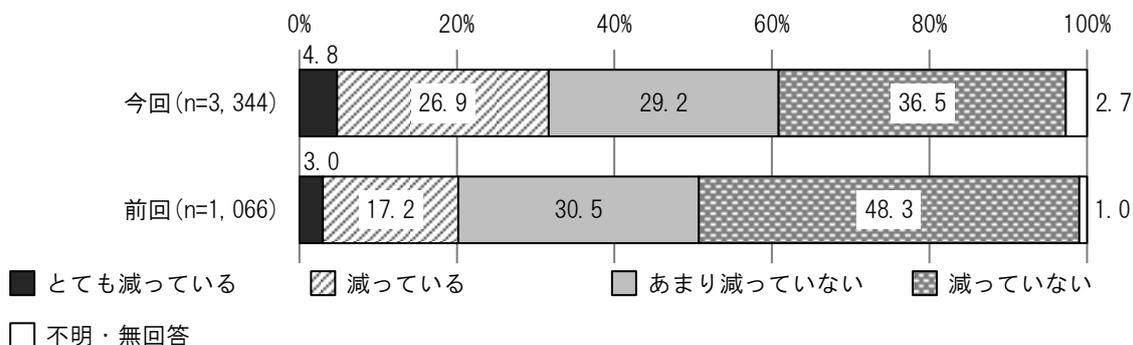


問15 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(単数回答)

外出の回数が減っているかについてみると、全体では「減っていない」が 36.5%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が 29.2%、「減っている」が 26.9%となっています。また、「とても減っている」「減っている」を合わせた『減っている』が 31.7%となっています。

前回調査と比較すると、「減っている」で増加傾向がみられます。

年齢別では、年齢が上がるにつれて『減っている』の割合が高くなっています。



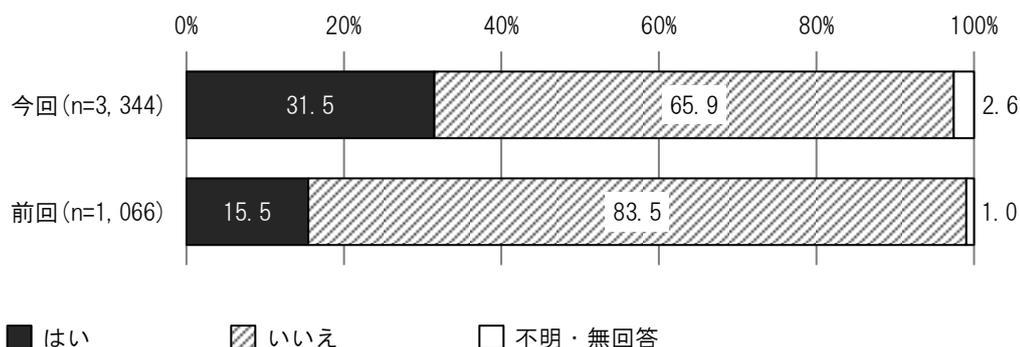
問16 外出を控えていますか。(単数回答)

外出を控えているかについてみると、全体では「はい」が 31.5%、「いいえ」が 65.9%となっています。

前回調査と比較すると、「はい」で増加傾向がみられます。

性別では、【女性】で「はい」の割合が 36.0%と高くなっています。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。



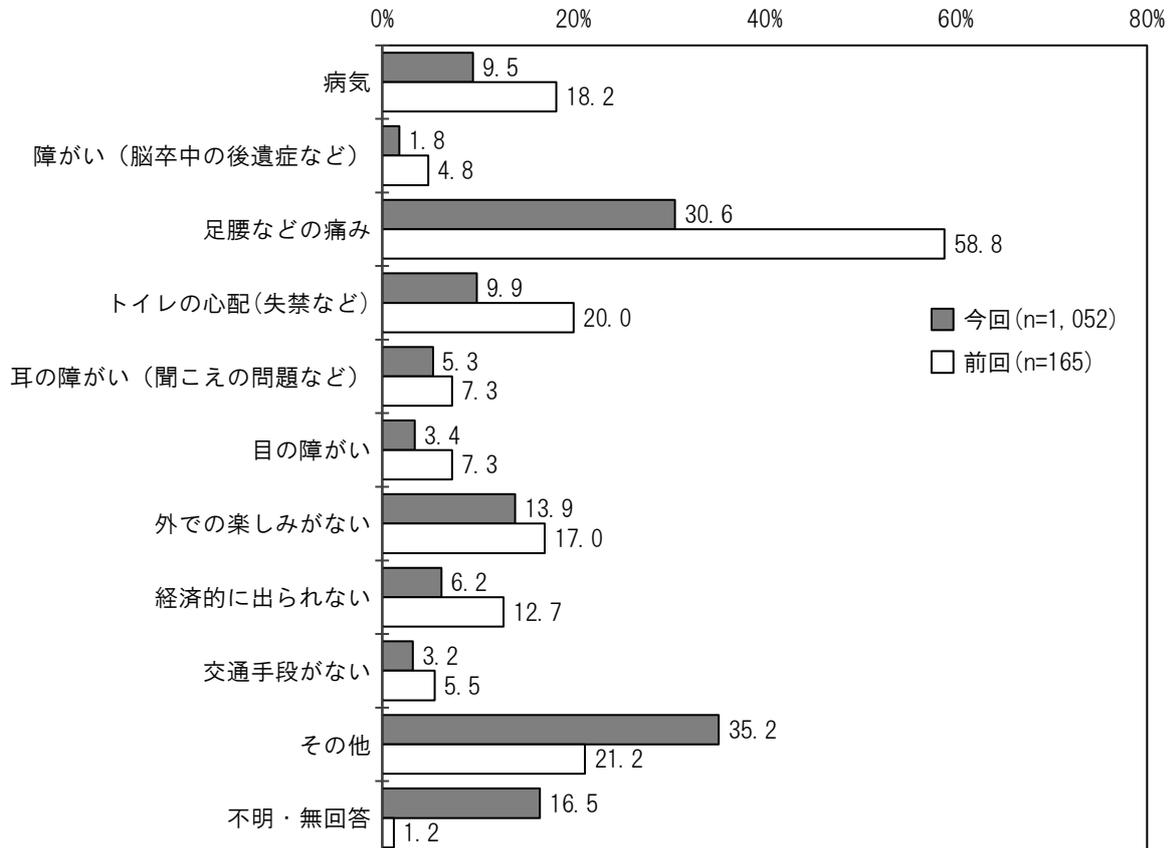
【問16で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

問16-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(複数回答)

外出を控えている理由についてみると、全体では「足腰などの痛み」が30.6%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」が13.9%、「トイレの心配(失禁など)」が9.9%となっています。

前回調査と比較すると、「病気」「足腰などの痛み」「トイレの心配(失禁など)」「経済的に出られない」で減少傾向がみられます。

年齢別では、【65～69歳】で「外での楽しみがない」の割合が12.5%と最も高くなっています。



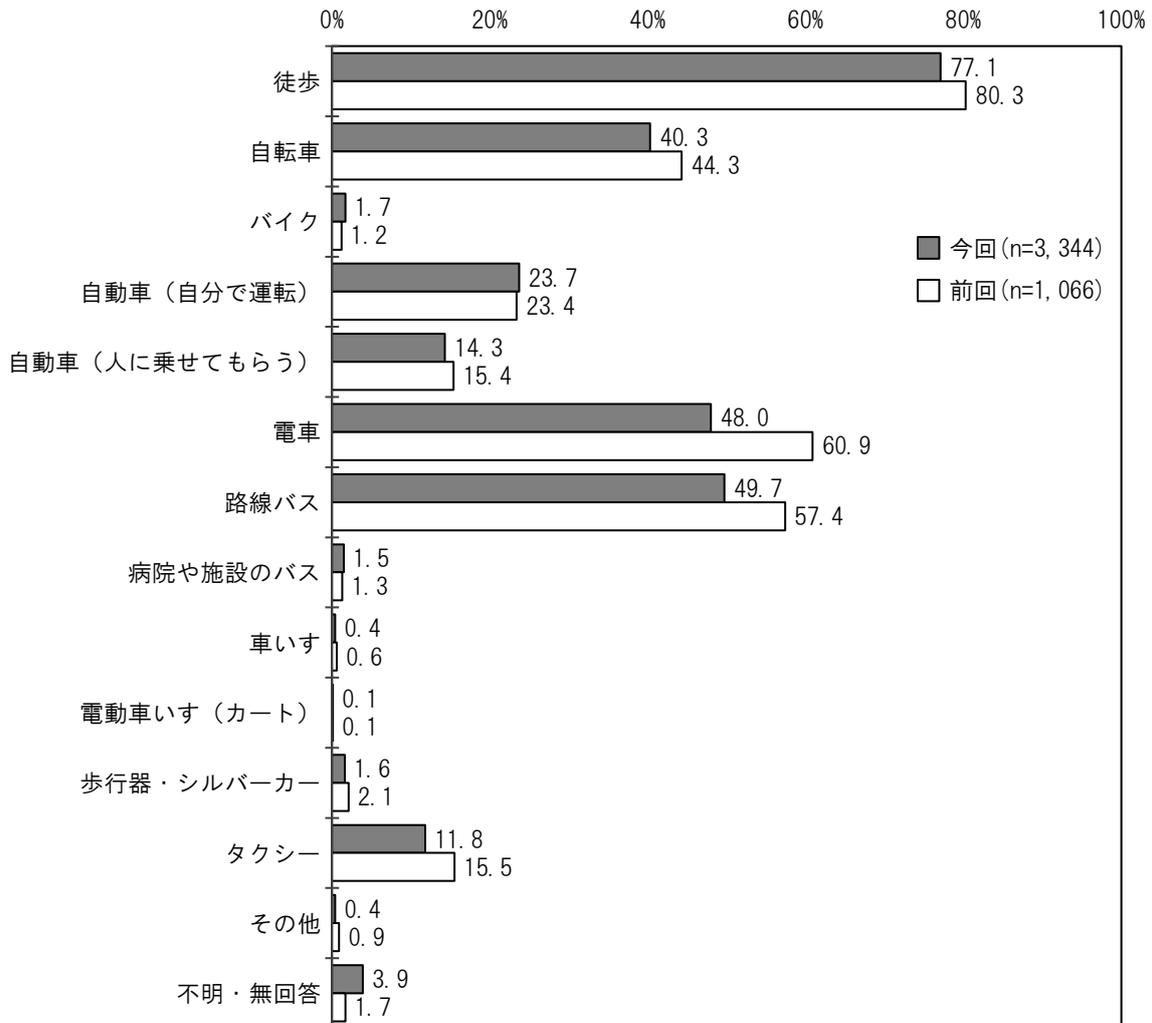
問17 外出する際の移動手段は何ですか。(複数回答)

外出する際の移動手段についてみると、全体では「徒歩」が77.1%と最も高く、次いで「路線バス」が49.7%、「電車」が48.0%となっています。

前回調査と比較すると、「電車」「路線バス」で減少傾向がみられます。

性別では、【男性】で「自動車(自分で運転)」の割合が39.6%、【女性】で「自動車(人に乗せてもらう)」の割合が20.8%、「路線バス」の割合が57.1%とそれぞれ高くなっています。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「徒歩」の割合が下がる傾向が見られます。



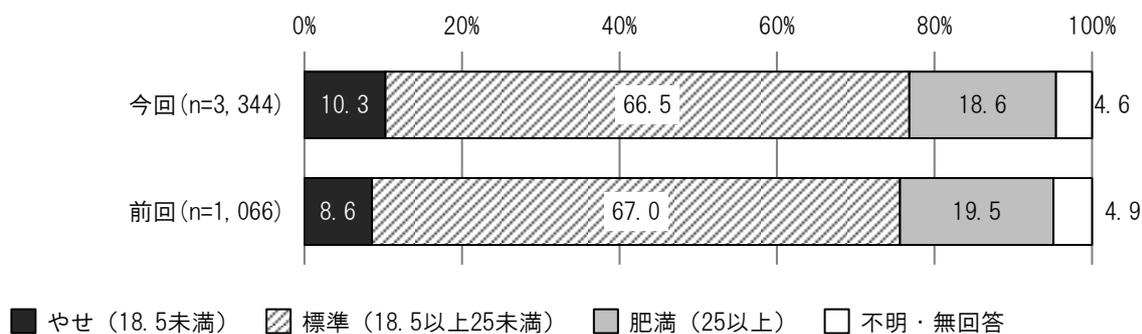
3 食べることについて

問18 BMI（数字を記入）（単数回答）

BMI についてみると、全体では「普通」が 66.5%と最も高く、次いで「肥満」が 18.6%、「やせ」が 10.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別では、【男性】で「肥満」の割合が 23.0%、【女性】で「やせ」の割合が 14.5%と高くなっています。

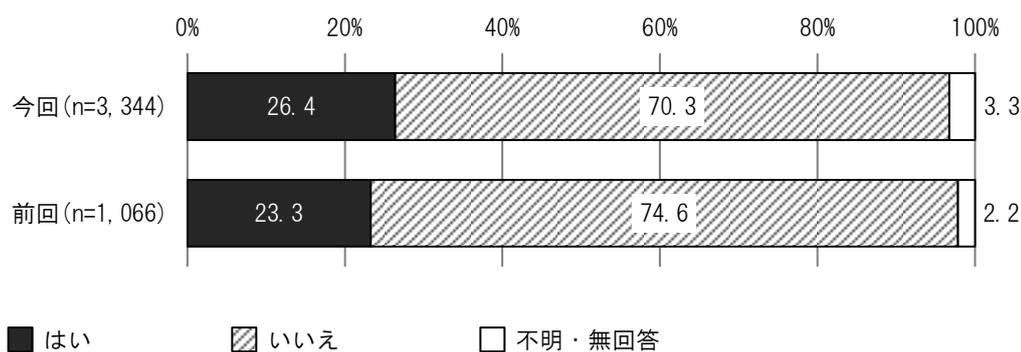


問19 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（単数回答）

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについてみると、全体では「はい」が 26.4%、「いいえ」が 70.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。

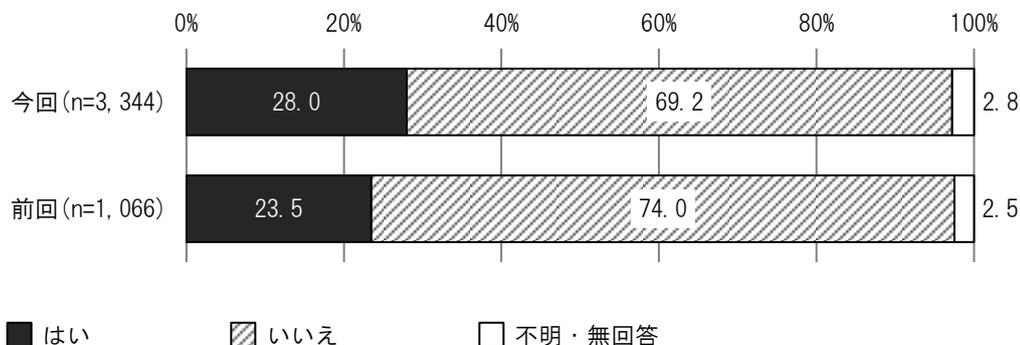


問20 お茶や汁物等でむせることがありますか。(単数回答)

お茶や汁物等でむせることがあるかについてみると、全体では「はい」が28.0%、「いいえ」が69.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、75歳以降、年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。

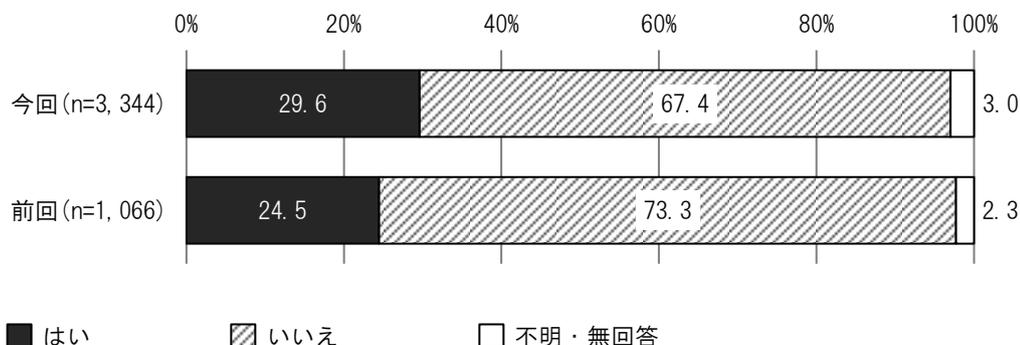


問21 口の渇きが気になりますか。(単数回答)

口の渇きが気になるかについてみると、全体では「はい」が29.6%、「いいえ」が67.4%となっています。

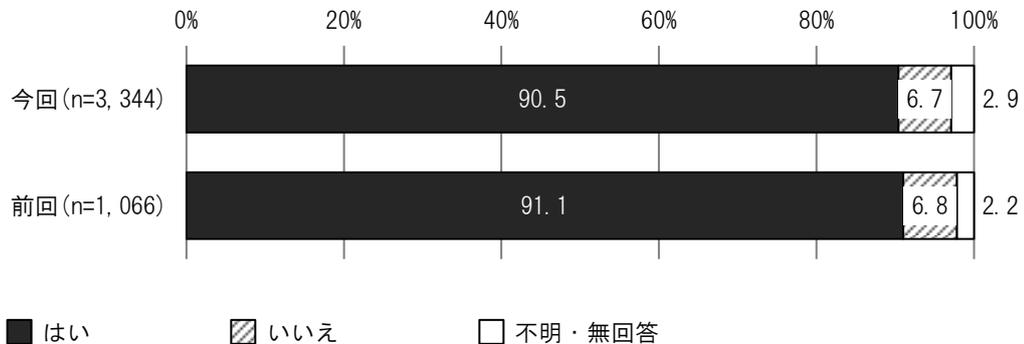
前回調査と比較すると、「はい」で増加傾向がみられます。

年齢別では、80歳以降、年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。



問22 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(単数回答)

歯磨きを毎日しているかについてみると、全体では「はい」が90.5%、「いいえ」が6.7%となっています。前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。性別、年齢別、圏域別いずれも「はい」の割合が高くなっています。



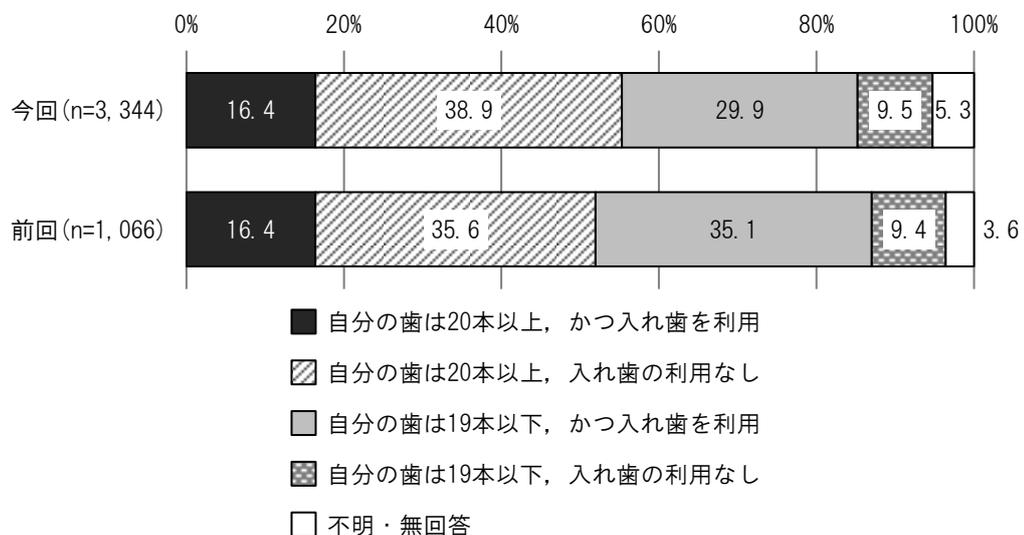
問23 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)。(単数回答)

歯の数と入れ歯の利用状況についてみると、全体では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が38.9%と最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が29.9%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が16.4%となっています。

前回調査と比較すると、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」で減少傾向がみられます。

年齢別では、75歳以降、年齢が上がるにつれて「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が最も高くなっています。

圏域別では、【第二・八雲台・国領】で「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が最も高くなっています。



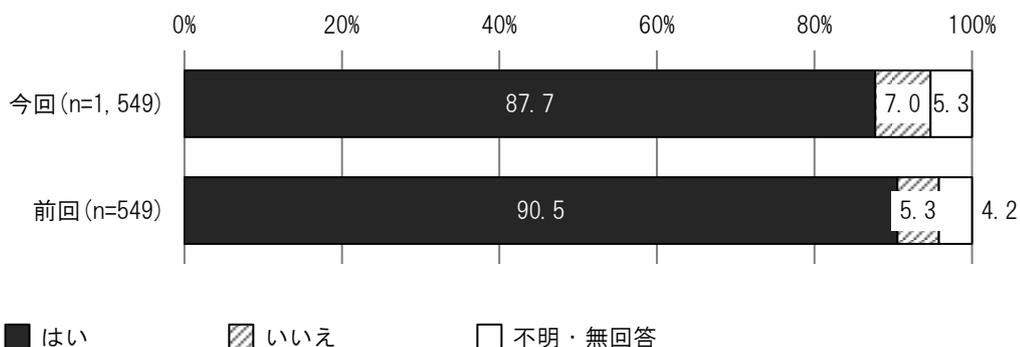
【問23で「1. 自分の歯は20本以上, かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下, かつ入れ歯を利用」の方のみ】

問23-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(単数回答)

毎日入れ歯の手入れをしているかについてみると, 全体では「はい」が87.7%, 「いいえ」が7.0%となっています。

前回調査と比較すると, 大きな傾向の変化はみられません。

性別, 年齢別, 圏域別いずれも「はい」の割合が高くなっています。

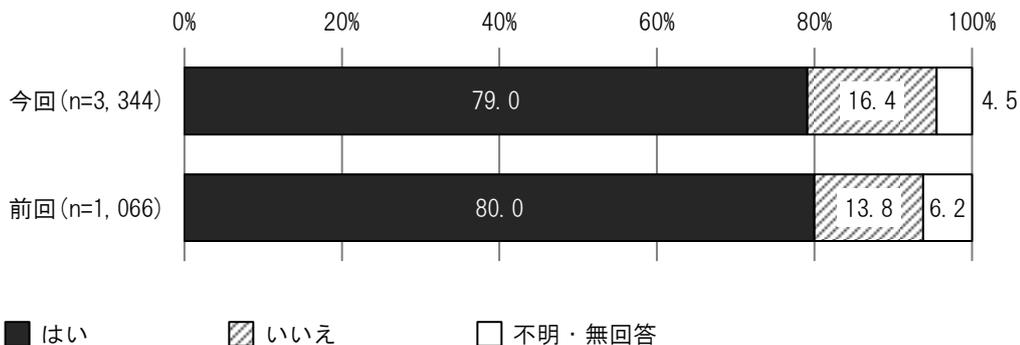


問24 噛み合わせは良いですか。(単数回答)

噛み合わせは良いかについてみると, 全体では「はい」が79.0%, 「いいえ」が16.4%となっています。

前回調査と比較すると, 大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では, 75歳以降, 年齢が上がるにつれて「いいえ」の割合が高くなっています。

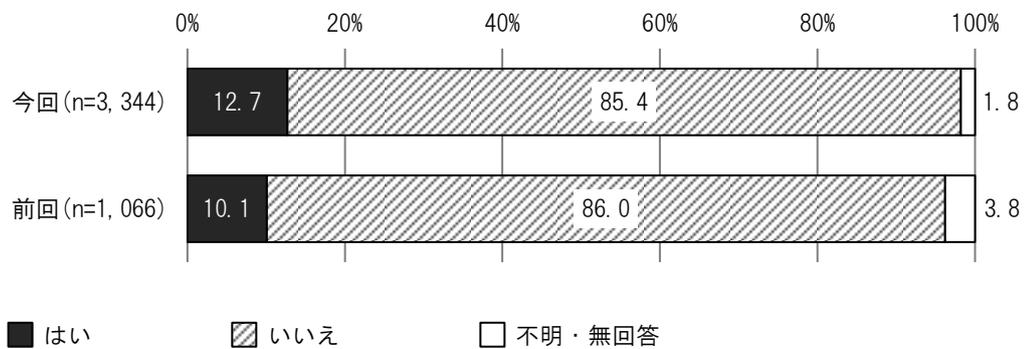


問25 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(単数回答)

6か月間で2～3kg 以上の体重減少があったかについてみると、全体では「はい」が 12.7%、「いいえ」が 85.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、75歳以降、年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。

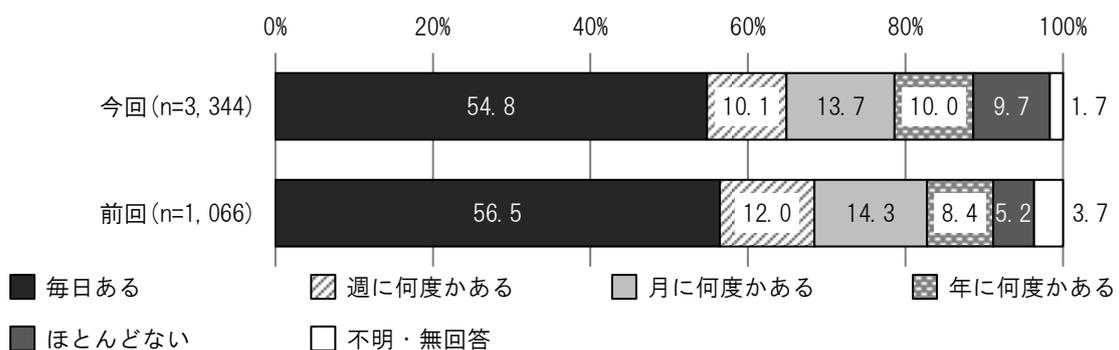


問26 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(単数回答)

誰かと食事をとにもする機会はあるかについてみると、全体では「毎日ある」が 54.8%と最も高く、次いで「月に何度かある」が 13.7%、「週に何度かある」が 10.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、【85～89歳】で「ほとんどない」の割合が 18.2%と高くなっています。

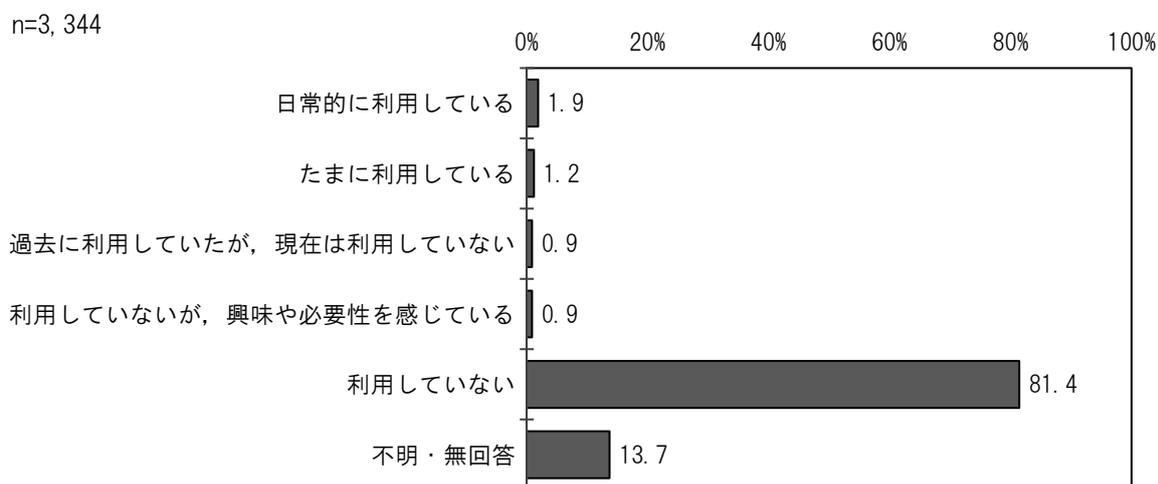


問27 食事の確保に下記サービスを利用していますか。

問27① 弁当の配食サービス（単数回答）

弁当の配食サービスについてみると、全体では「利用していない」が 81.4%と最も高く、次いで「日常的に利用している」が 1.9%、「たまに利用している」が 1.2%となっています。

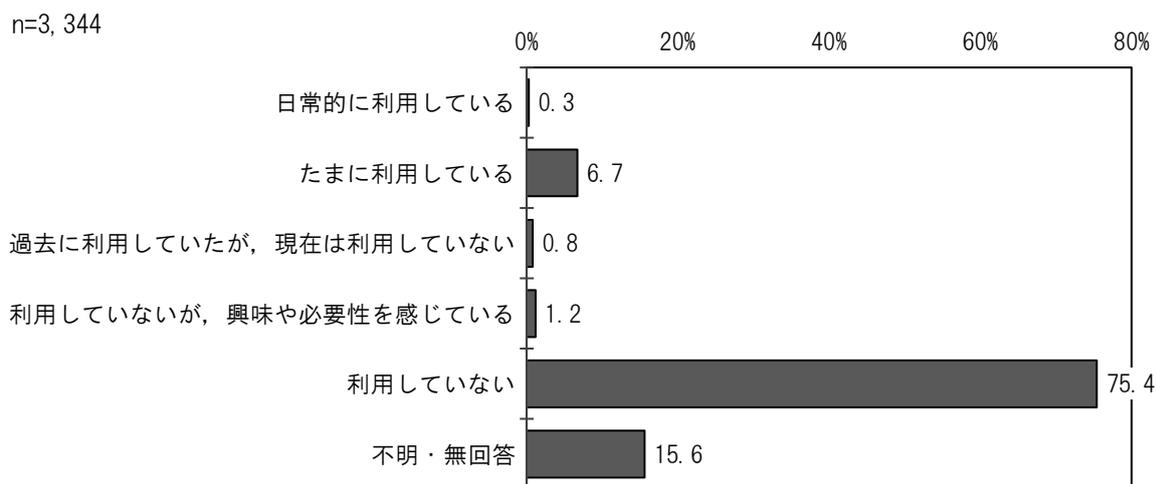
年齢別では、年齢が上がるにつれて「日常的に利用している」の割合が高くなっています。



問27② 出前・デリバリーサービス（単数回答）

出前・デリバリーサービスについてみると、全体では「利用していない」が 75.4%と最も高く、次いで「たまに利用している」が 6.7%、「利用していないが、興味や必要性を感じている」が 1.2%となっています。

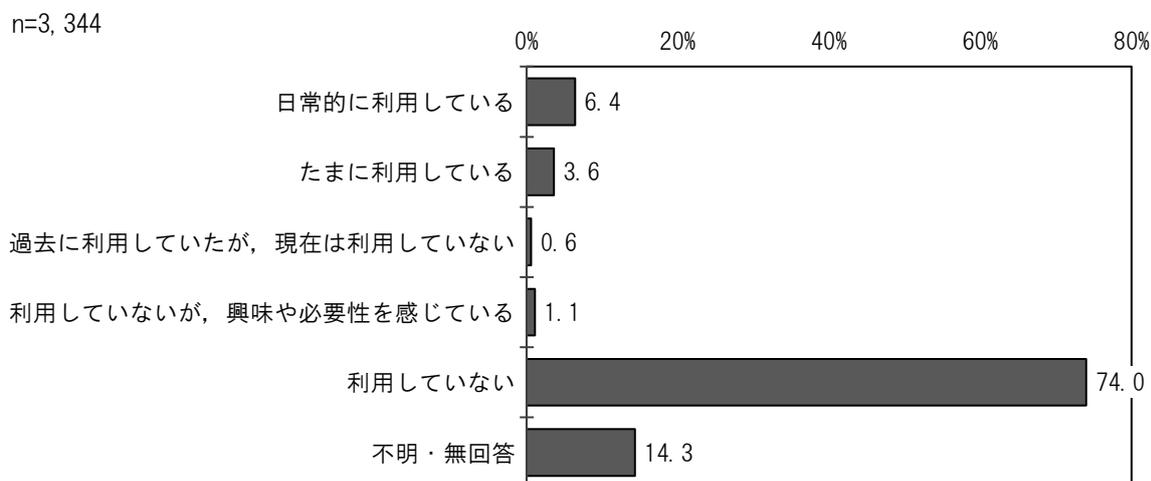
年齢別では、【65～69 歳】で「たまに利用している」の割合が 10.9%と高くなっています。



問27③ 食材の宅配サービス（単数回答）

食材の宅配サービスについてみると、全体では「利用していない」が74.0%と最も高く、次いで「日常的に利用している」が6.4%、「たまに利用している」が3.6%となっています。

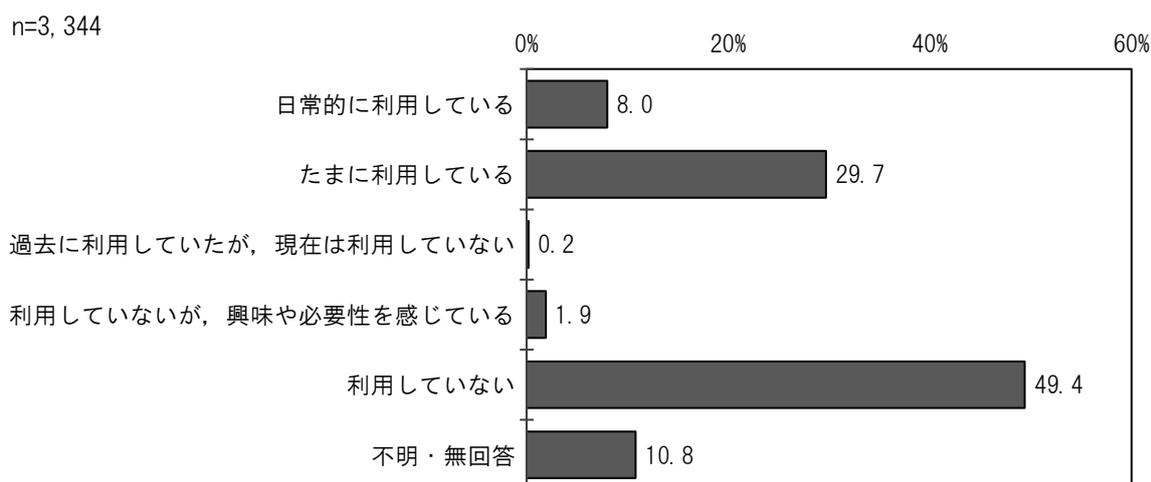
性別、年齢別、圏域別いずれも「利用していない」の割合が高くなっています。



問27④ コンビニエンスストア（単数回答）

コンビニエンスストアについてみると、全体では「利用していない」が49.4%と最も高く、次いで「たまに利用している」が29.7%、「日常的に利用している」が8.0%となっています。

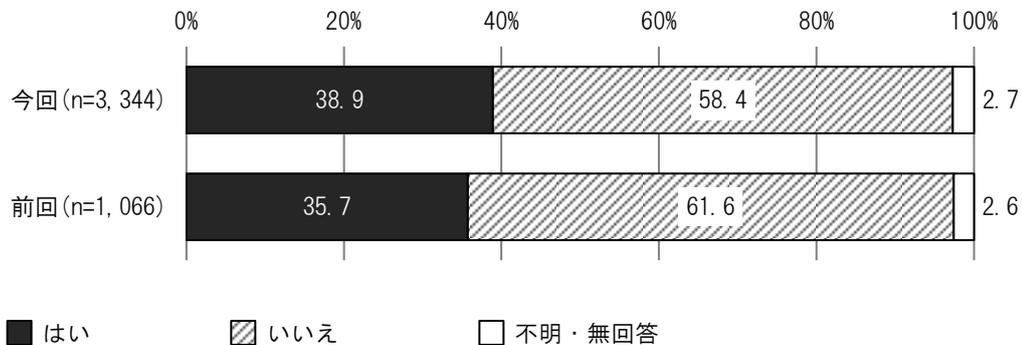
性別、年齢別、圏域別いずれも「利用していない」の割合が高くなっています。



4 毎日の生活について

問28 物忘れが多いと感じますか。(単数回答)

物忘れが多いと感じるかについてみると、全体では「はい」が 38.9%、「いいえ」が 58.4%となっています。前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。年齢別では、年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。

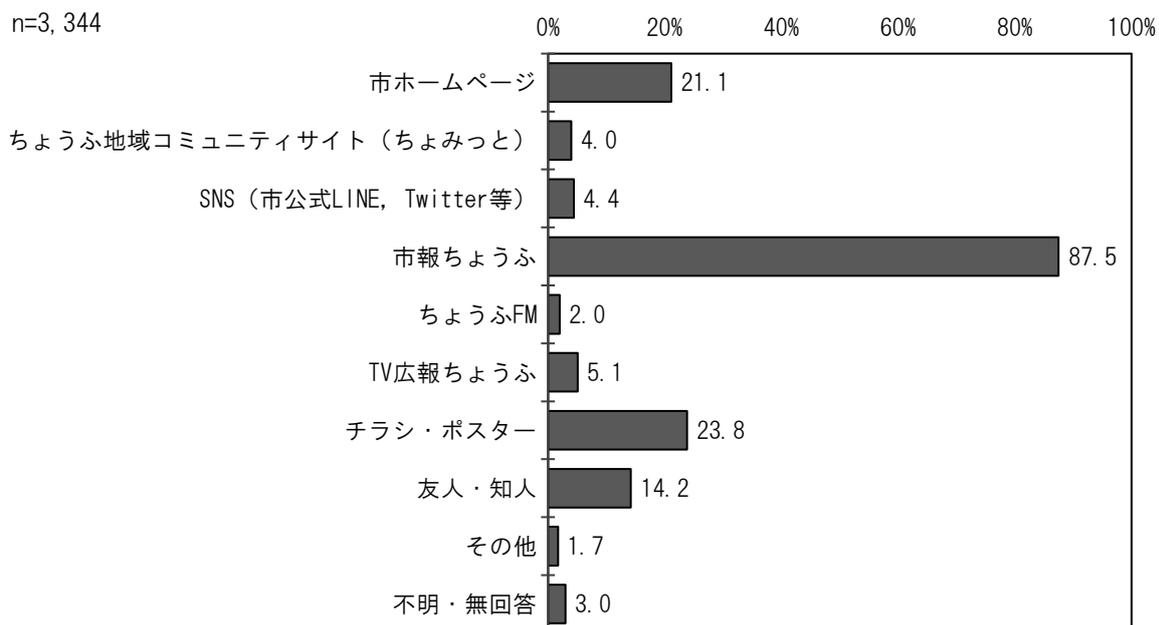


問29 市が発信する情報をどのように入手していますか。(複数回答)

市が発信する情報をどのように入手しているかについてみると、全体では「市報ちょうふ」が 87.5%と最も高く、次いで「チラシ・ポスター」が 23.8%、「市ホームページ」が 21.1%となっています。

性別では、【男性】で「市ホームページ」の割合が 26.6%、【女性】で「友人・知人」の割合が 18.9%と高くなっています。

年齢別では、年齢が下がるにつれて「市ホームページ」「SNS(市公式 LINE・Twitter 等)」の割合が高くなっています。

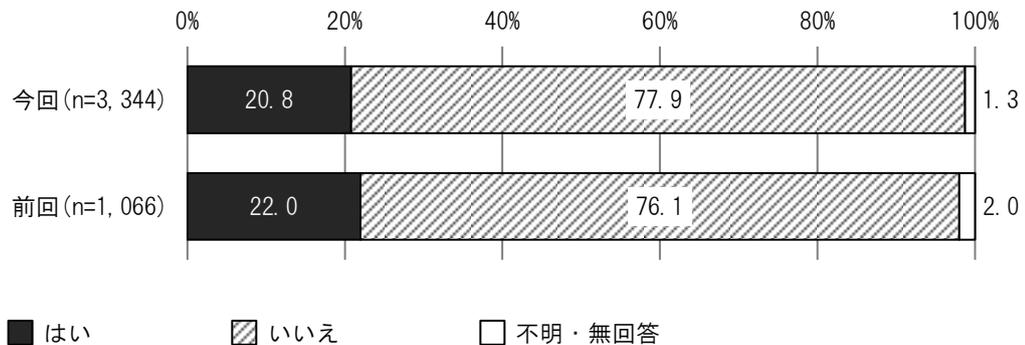


問30 今日が何月何日かわからない時がありますか。(単数回答)

今日が何月何日かわからない時があるかについてみると、全体では「はい」が 20.8%、「いいえ」が 77.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。

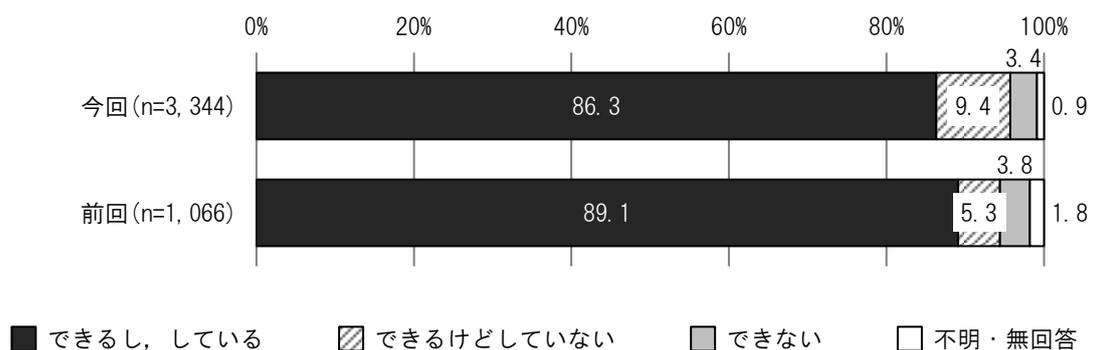


問31 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(単数回答)

バスや電車を使って1人で外出しているかについてみると、全体では「できるし、している」が 86.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 9.4%、「できない」が 3.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「できない」の割合が高くなっています。



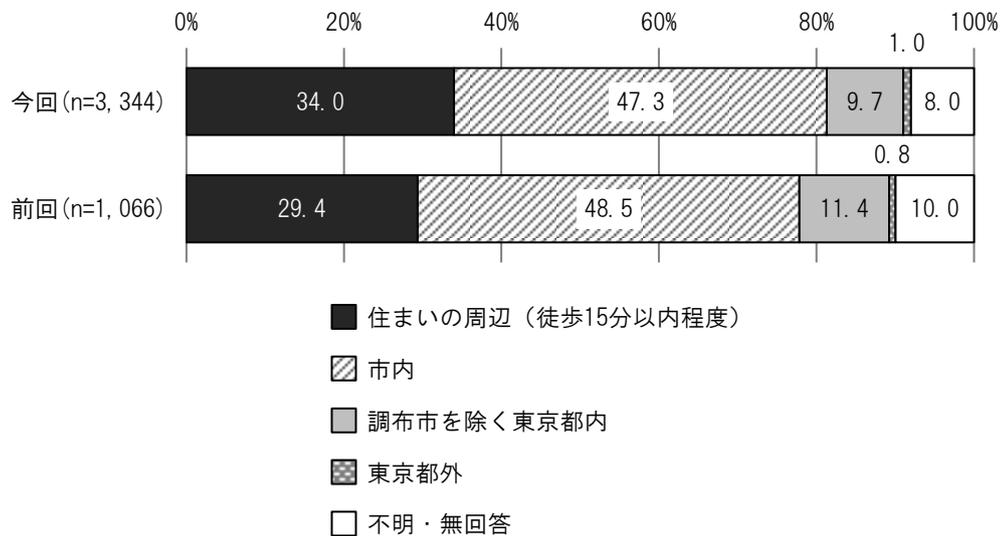
問32 日頃外出する際、どこまで出かけることが多いですか。

問32① 買い物（単数回答）

買い物で出かける先についてみると、全体では「市内」が47.3%と最も高く、次いで「住まいの周辺（徒歩15分以内程度）」が34.0%、「調布市を除く東京都内」が9.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、年齢が下がるにつれて「調布市を除く東京都内」「東京都外」の割合が高くなっています。

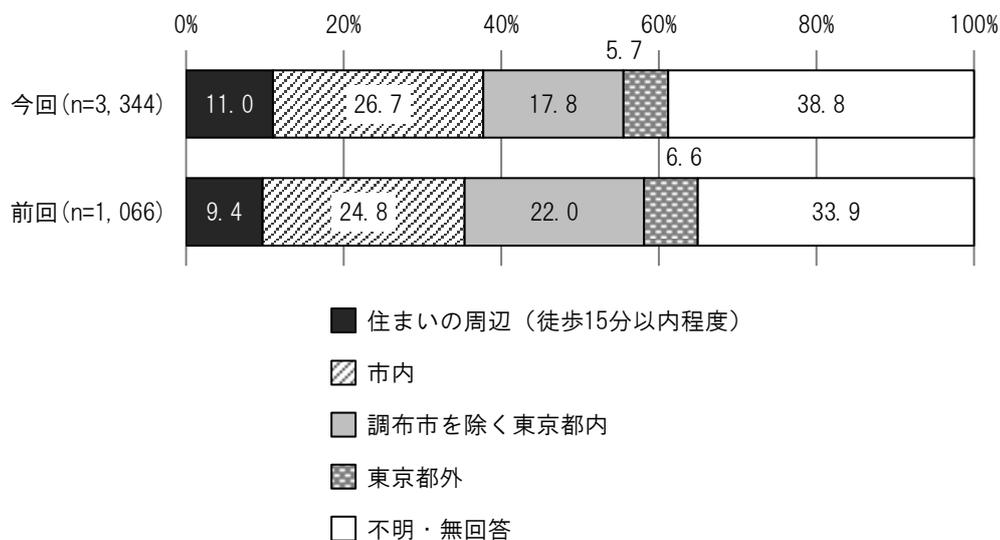


問32② 趣味・習い事（単数回答）

趣味・習い事で出かける先についてみると、全体では「市内」が26.7%と最も高く、次いで「調布市を除く東京都内」が17.8%、「住まいの周辺（徒歩15分以内程度）」が11.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、年齢が下がるにつれて「市内」「調布市を除く東京都内」の割合が高くなっています。

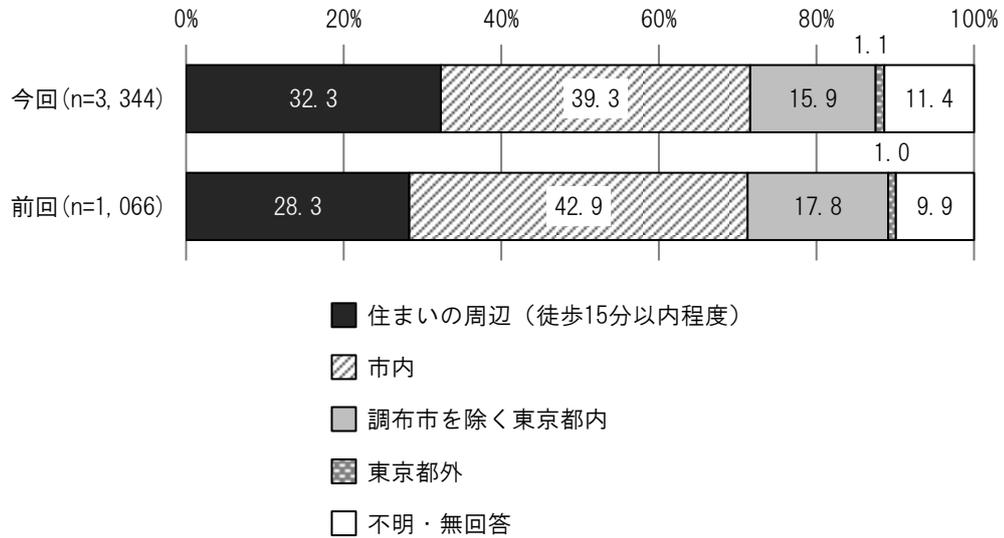


問32③ かかりつけ医等の病院（単数回答）

かかりつけ医等の病院についてみると、全体では「市内」が 39.3%と最も高く、次いで「住まいの周辺（徒歩 15 分以内程度）」が 32.3%、「調布市を除く東京都内」が 15.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

圏域別では、【緑ヶ丘・滝坂】で「住まいの周辺（徒歩 15 分以内程度）」の割合が 43.3%と最も高くなっています。

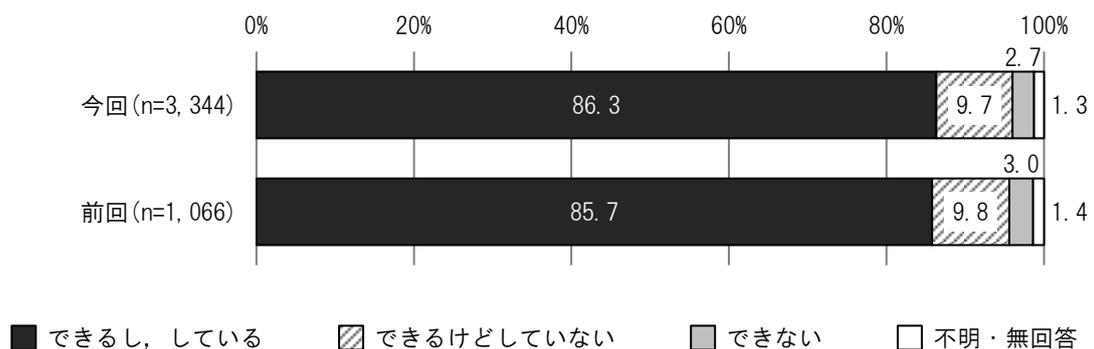


問33 自分で食品・日用品の買物をしていますか。（単数回答）

自分で食品・日用品の買物をしているかについてみると、全体では「できるし、している」が 86.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 9.7%、「できない」が 2.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。

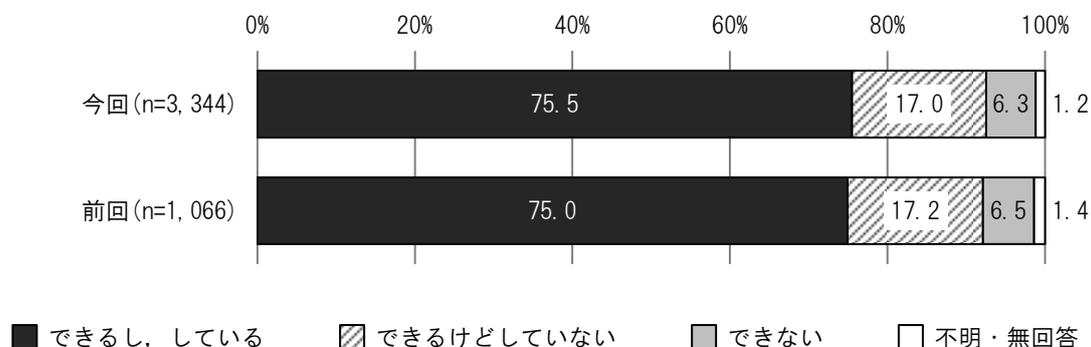


問34 自分で食事の用意をしていますか。(単数回答)

自分で食事の用意をしているかについてみると、全体では「できるし、している」が75.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が17.0%、「できない」が6.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「できない」の割合が高くなっています。

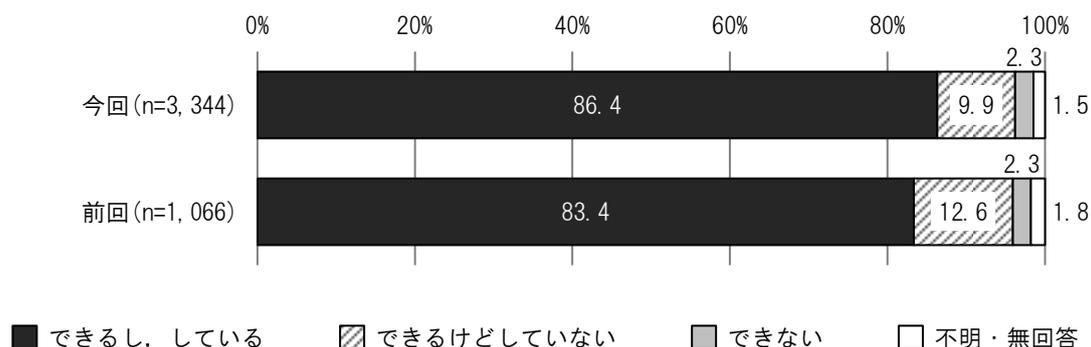


問35 自分で請求書の支払いをしていますか。(単数回答)

自分で請求書の支払いをしているかについてみると、全体では「できるし、している」が86.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が9.9%、「できない」が2.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。

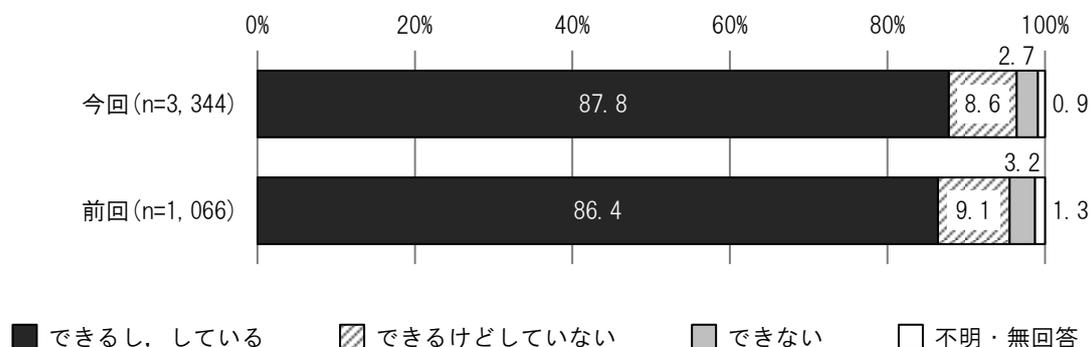


問36 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(単数回答)

自分で預貯金の出し入れをしているかについてみると、全体では「できるし、している」が 87.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 8.6%、「できない」が 2.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。

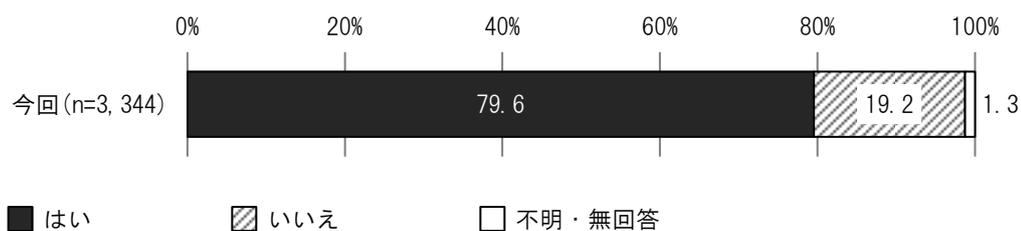


問37 本や雑誌を読んでいますか。(単数回答)

本や雑誌を読んでいるかについてみると、全体では「はい」が 79.6%、「いいえ」が 19.2%となっています。

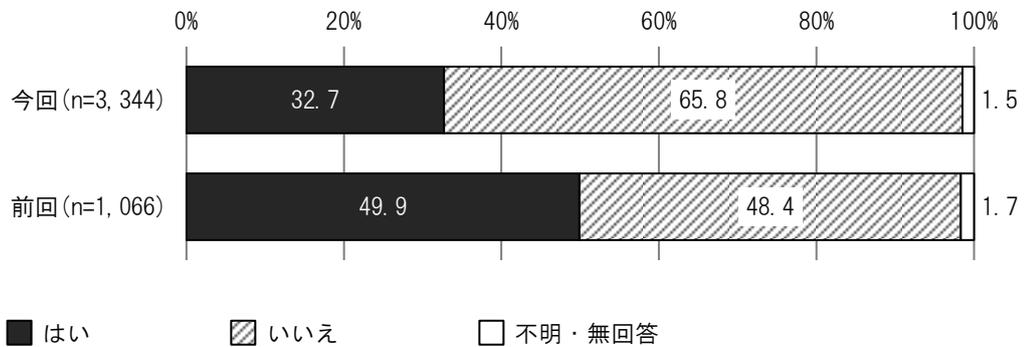
性別では、【女性】で「はい」の割合が 82.6%と高い傾向がみられます。

年齢別では、75歳以降、年齢が上がるにつれて「いいえ」の割合が高くなっています。



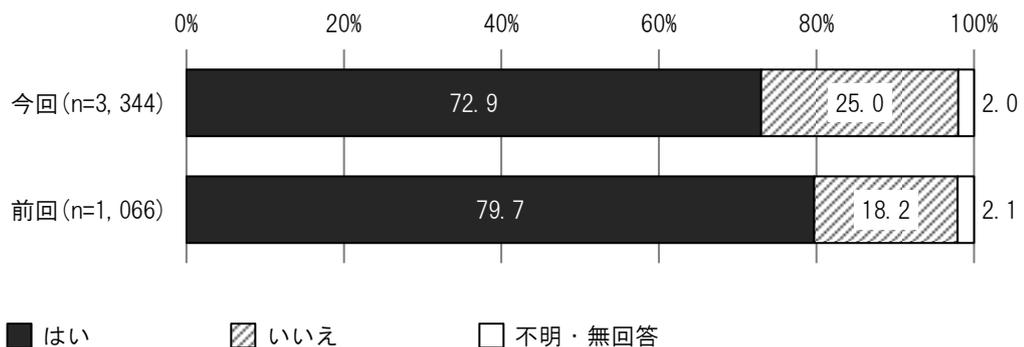
問38 友人の家を訪ねていますか。(単数回答)

友人の家を訪ねているかについてみると、全体では「はい」が32.7%、「いいえ」が65.8%となっています。前回調査と比較すると、「いいえ」で増加傾向がみられます。年齢別では、年齢が上がるにつれて「いいえ」の割合が高くなっています。圏域別では、【第二・八雲台・国領】で「いいえ」の割合が71.6%と高くなっています。



問39 家族や友人の相談にのっていますか。(単数回答)

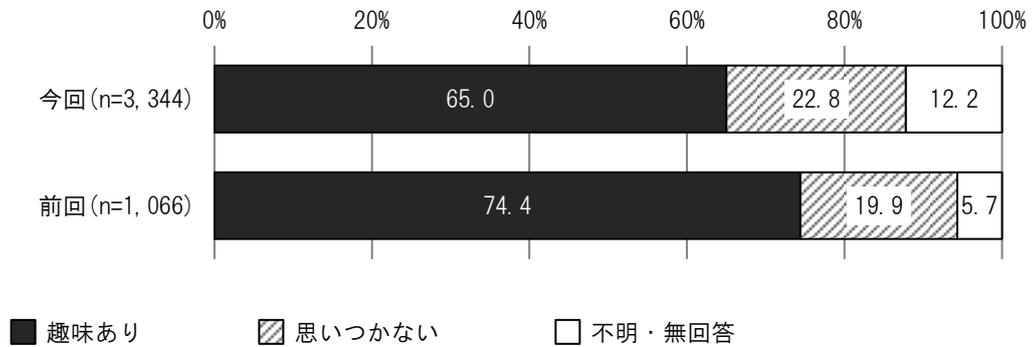
家族や友人の相談にのっているかについてみると、全体では「はい」が72.9%、「いいえ」が25.0%となっています。前回調査と比較すると、「いいえ」で増加傾向がみられます。年齢別では、年齢が上がるにつれて「いいえ」の割合が高くなっています。



問40 趣味はありますか。(単数回答)

趣味はあるかについてみると、全体では「趣味あり」が65.0%、「思いつかない」が22.8%となっています。前回調査と比較すると、「趣味あり」で減少傾向がみられます。

年齢別では、75歳以降、年齢が上がるにつれて「思いつかない」の割合が高くなっています。

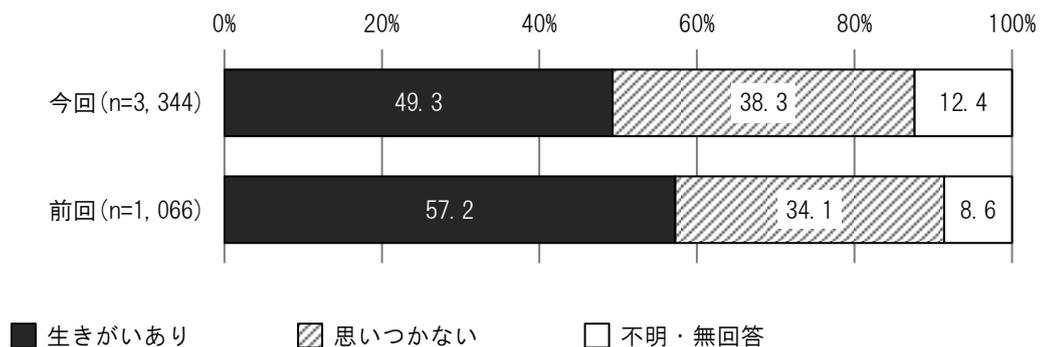


問41 生きがいがありますか。(単数回答)

生きがいはあるかについてみると、全体では「生きがいあり」が49.3%、「思いつかない」が38.3%となっています。

前回調査と比較すると、「生きがいあり」で減少傾向がみられます。

年齢別では、80歳以降、年齢が上がるにつれて「思いつかない」の割合が高くなっています。



【問41で「1. 生きがいあり」の方のみ】

問41-1 その生きがいをどのように見つけたか、自由にご記入ください。(自由記述)

生きがいの内容と、その見つけ方について、以下のような内容が見られました。

生きがいの内容	見つけ方
孫・家族との時間	—
仕事	<ul style="list-style-type: none"> ・以前からしていた ・シルバー人材センターで紹介 ・インターネットで探して応募 ・友人の紹介
趣味(旅行・読書・料理・食事・カラオケなど)	<ul style="list-style-type: none"> ・友人からの誘い・情報 ・若い頃からの趣味がそのまま ・同好の人々を見つけて仲間入りする ・市の(たづくり)サークル案内を見て参加
スポーツ・運動・健康づくり(散歩, ヨガ, 水泳, ゴルフ, テニスなど)	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツクラブの会員になる ・家族, 医者からすすめられて ・市報, 新聞の折り込みで見つけた ・友人からの誘い
地域活動・ボランティア	<ul style="list-style-type: none"> ・市報で見つけた ・友人を通じて見つけた ・「たづくり」にあったチラシで見つけた
友人との時間	<ul style="list-style-type: none"> ・仕事を通じて ・趣味を通じて ・幼なじみ ・小中学校での役員活動を通じて
日常生活(料理・動物の世話・植物の世話など)	<ul style="list-style-type: none"> ・若い頃から親しんできた ・親から教わった
習い事(音楽, 外国語, ダンスなど)	<ul style="list-style-type: none"> ・友人に誘われて ・子どもの頃から習っていた
その他	—

5 地域での活動について

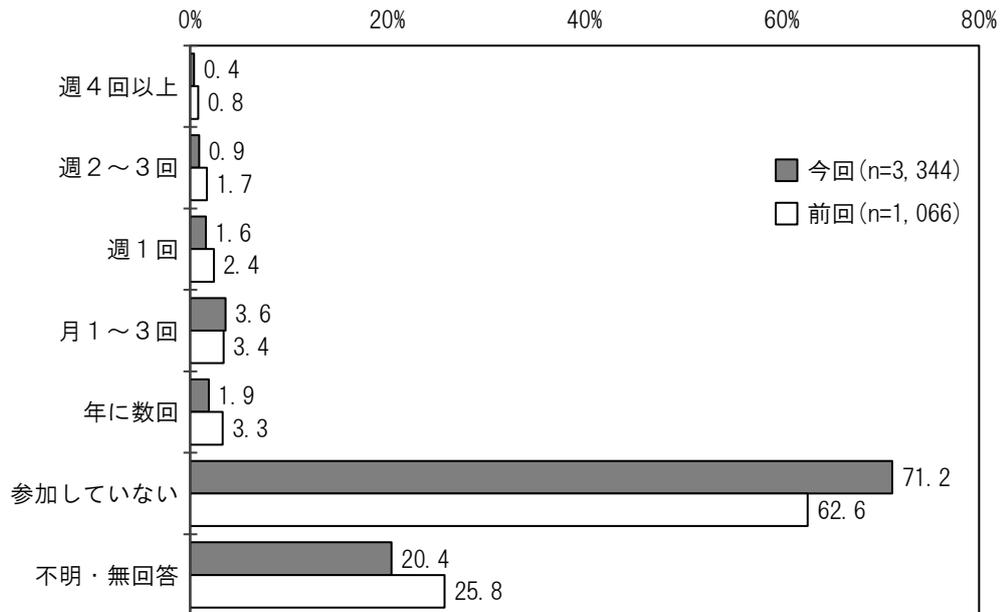
問42 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

問42① ボランティアのグループ（単数回答）

ボランティアのグループへの参加状況についてみると、全体では「参加していない」が 71.2%と最も高く、次いで「月1～3回」が 3.6%、「年に数回」が 1.9%となっています。

前回調査と比較すると、「参加していない」で増加傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。

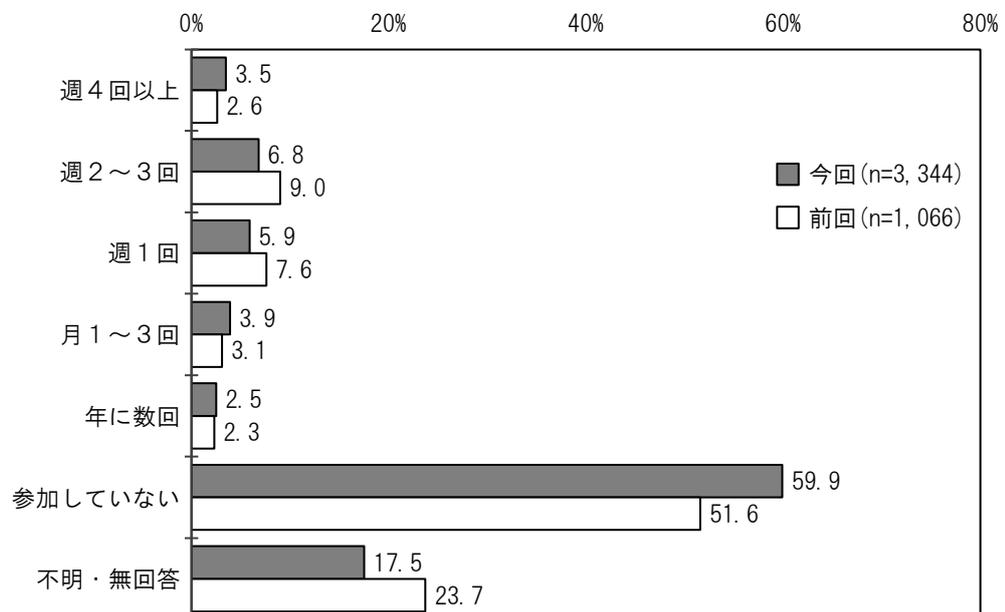


問42② スポーツ関係のグループやクラブ（単数回答）

スポーツ関係のグループやクラブへの参加状況についてみると、全体では「参加していない」が 59.9%と最も高く、次いで「週2～3回」が 6.8%、「週1回」が 5.9%となっています。

前回調査と比較すると、「参加していない」で増加傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。

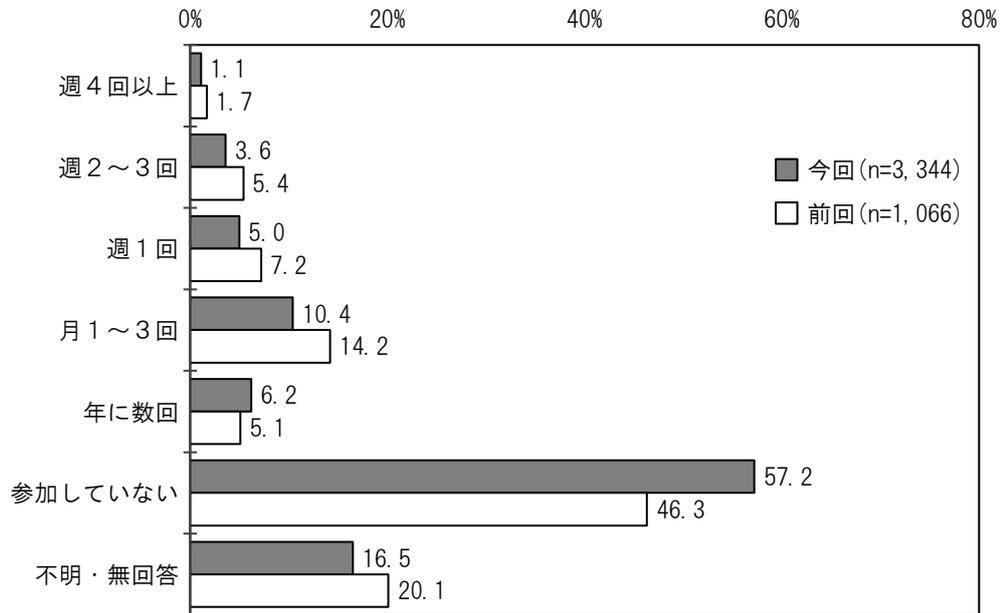


問42③ 趣味関係のグループ（単数回答）

趣味関係のグループへの参加状況についてみると、全体では「参加していない」が 57.2%と最も高く、次いで「月1～3回」が 10.4%、「年に数回」が 6.2%となっています。

前回調査と比較すると、「参加していない」で増加傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。

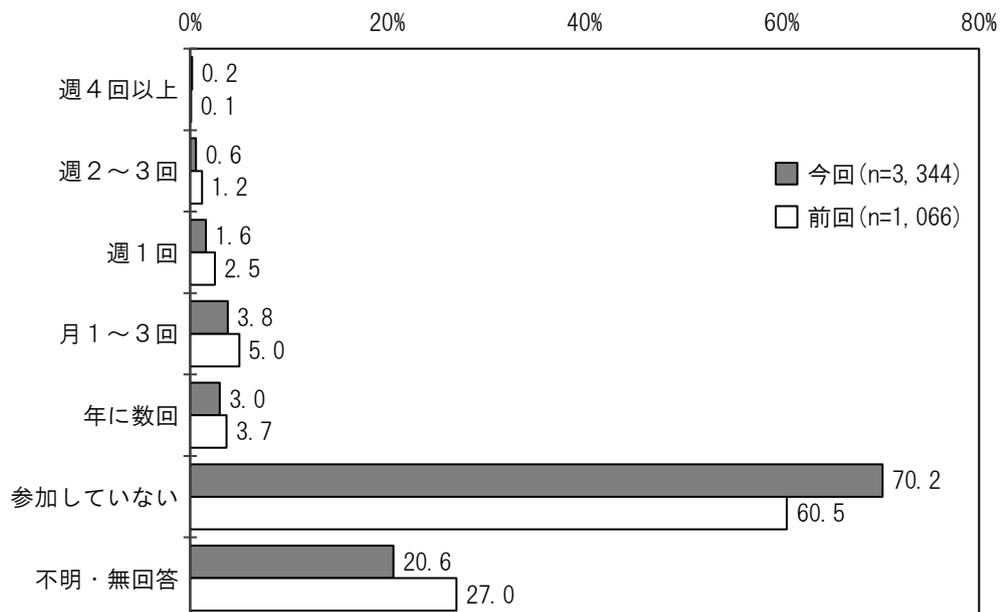


問42④ 学習・教養サークル（単数回答）

学習・教養サークルへの参加状況についてみると、全体では「参加していない」が 70.2%と最も高く、次いで「月1～3回」が 3.8%、「年に数回」が 3.0%となっています。

前回調査と比較すると、「参加していない」で増加傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。

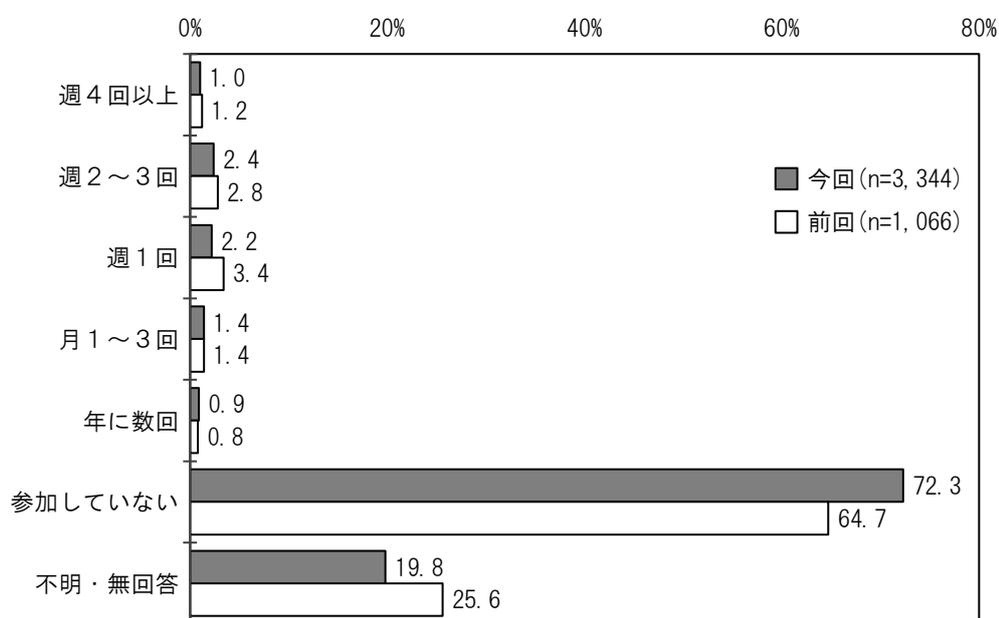


問42⑤ 10の筋力トレーニングなどの介護予防のための通いの場（単数回答）

介護予防のための通いの場への参加状況についてみると、全体では「参加していない」が72.3%と最も高く、次いで「週2～3回」が2.4%、「週1回」が2.2%となっています。

前回調査と比較すると、「参加していない」で増加傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。

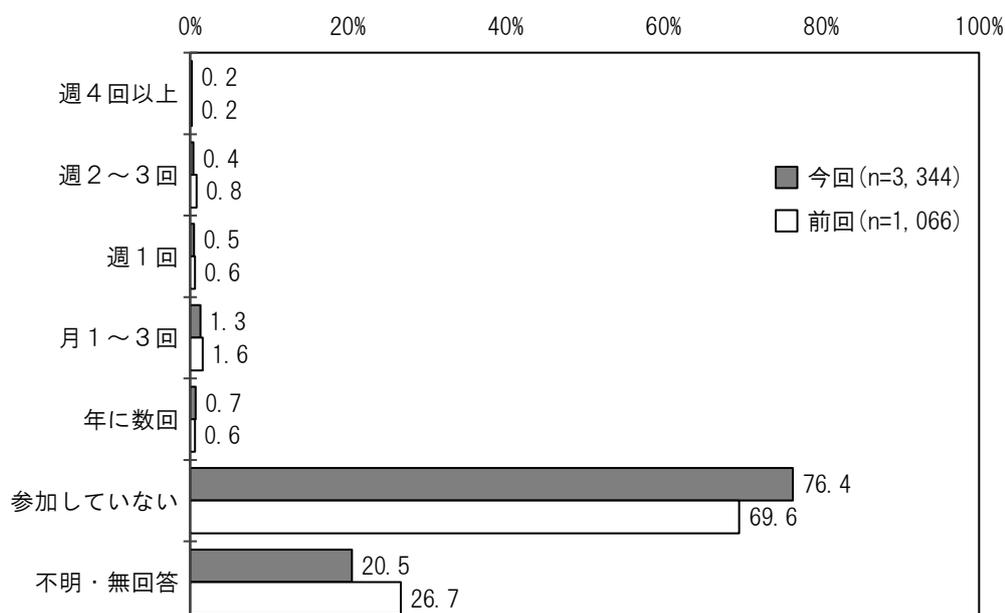


問42⑥ 老人クラブ（単数回答）

老人クラブへの参加状況についてみると、全体では「参加していない」が76.4%と最も高く、次いで「月1～3回」が1.3%、「年に数回」が0.7%となっています。

前回調査と比較すると、「参加していない」で増加傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。

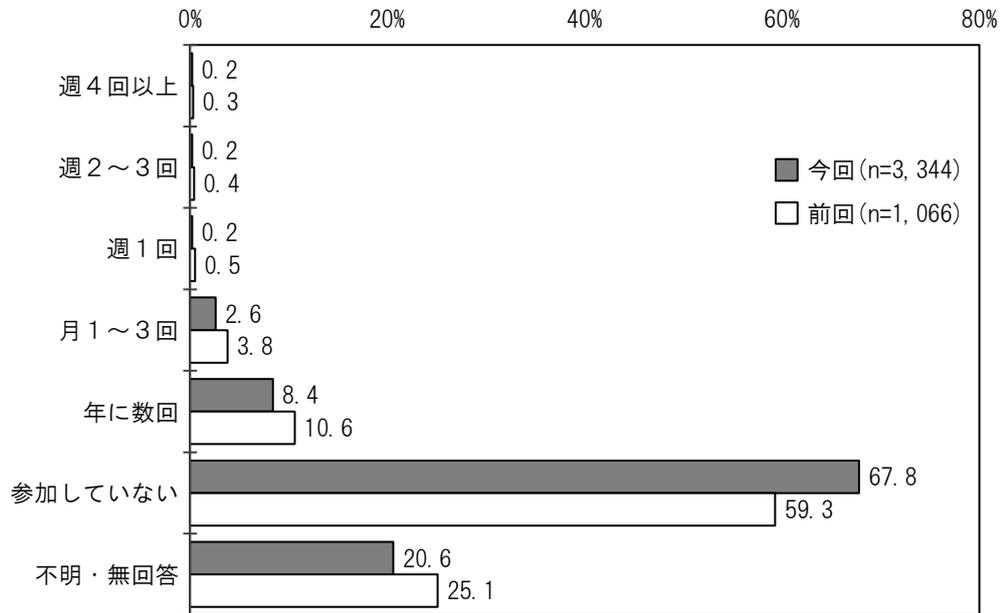


問42⑦ 町内会・自治会（単数回答）

町内会・自治会への参加状況についてみると、全体では「参加していない」が 67.8%と最も高く、次いで「年に数回」が 8.4%、「月1～3回」が 2.6%となっています。

前回調査と比較すると、「参加していない」で増加傾向がみられます。

性別、年齢別、圏域別いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。

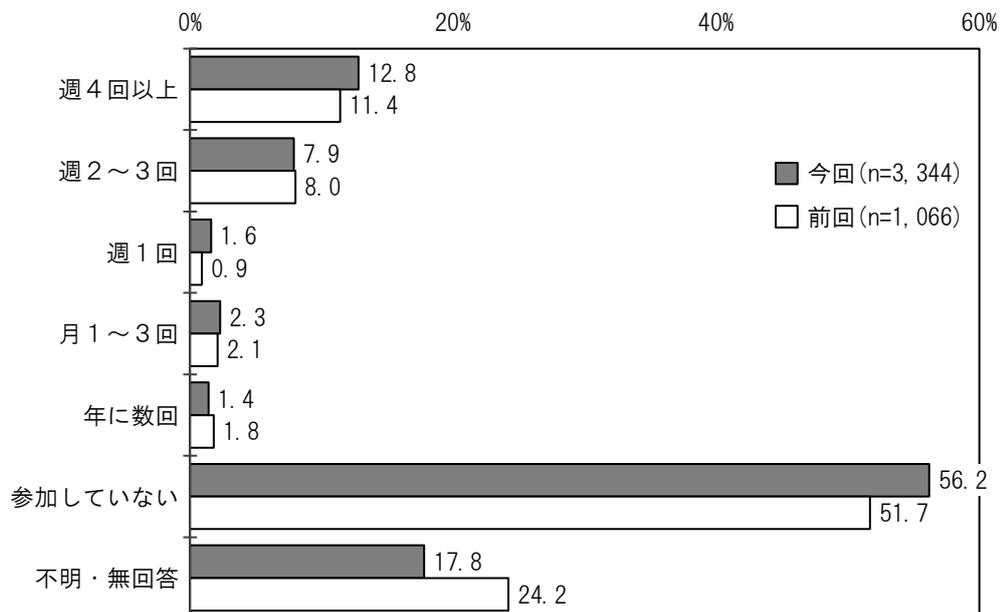


問42⑧ 収入のある仕事（単数回答）

収入のある仕事への参加状況についてみると、全体では「参加していない」が 56.2%と最も高く、次いで「週4回以上」が 12.8%、「週2～3回」が 7.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別いずれも「参加していない」の割合が高くなっています。



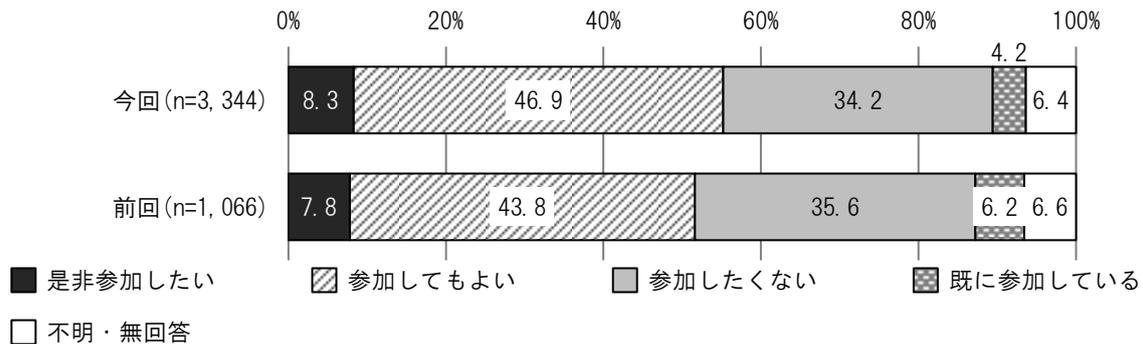
問43 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(単数回答)

地域づくり活動への参加者としての参加意向についてみると、全体では「参加してもよい」が46.9%と最も高く、次いで「参加したくない」が34.2%、「是非参加したい」が8.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、75歳以降、年齢が上がるにつれて「参加したくない」の割合が高くなっています。

圏域別では、【第一・富士見台・多摩川】で「参加したくない」の割合が41.2%と高くなっています。



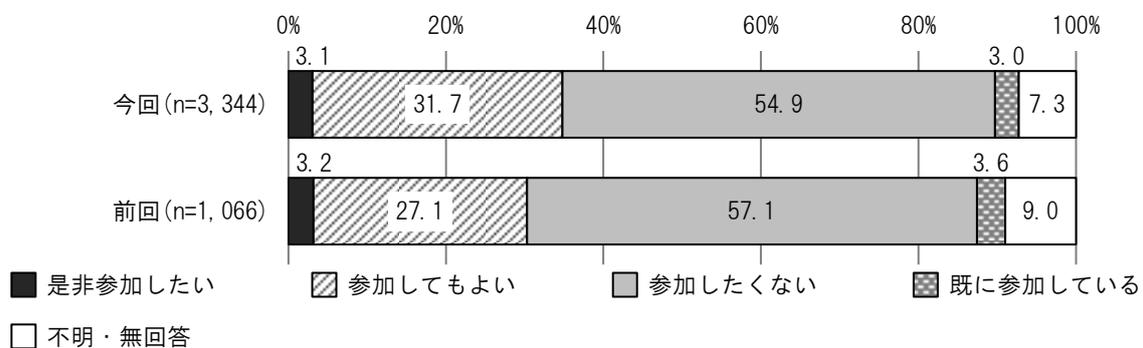
問44 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(単数回答)

地域づくり活動への企画・運営(お世話役)としての参加意向についてみると、全体では「参加したくない」が54.9%と最も高く、次いで「参加してもよい」が31.7%、「是非参加したい」が3.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、75歳以降、年齢が上がるにつれて「参加したくない」の割合が高くなっています。

圏域別では、【第一・富士見台・多摩川】で「参加したくない」の割合が61.5%と高くなっています。



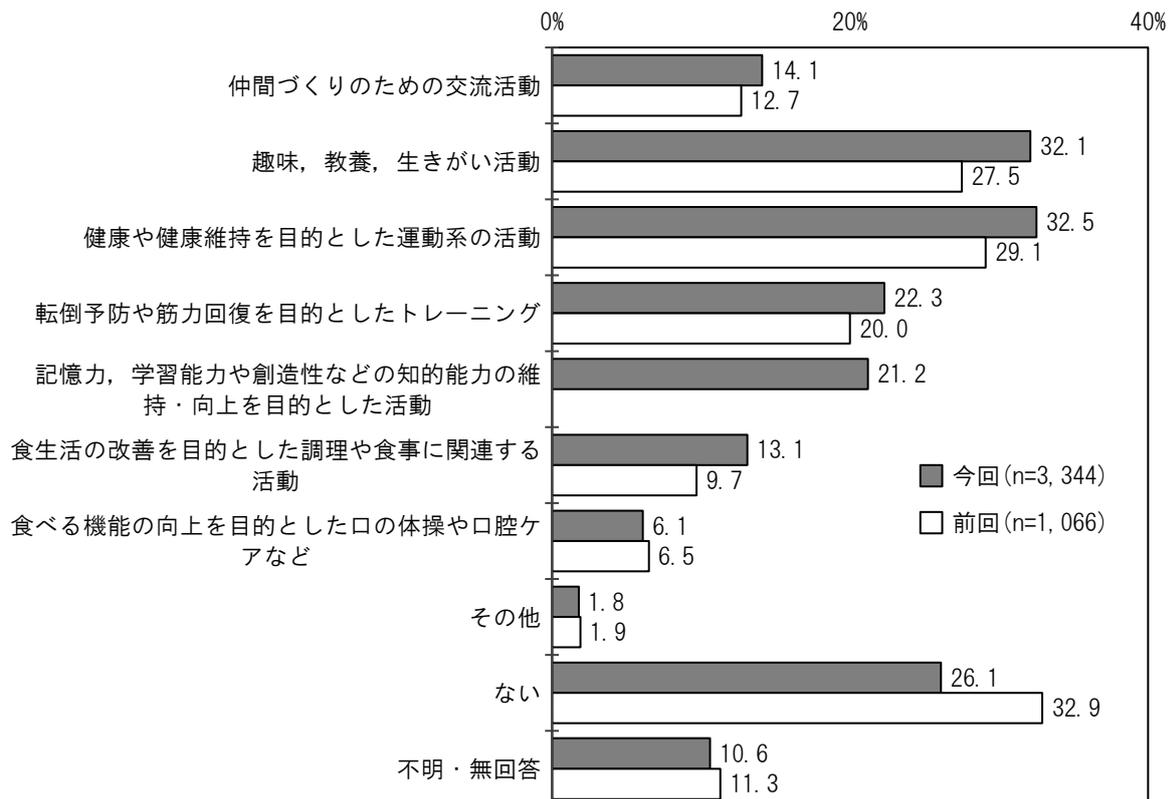
問45 以下の中に参加したいと思うものはありますか。(複数回答)

参加したいと思うものについてみると、全体では「健康や健康維持を目的とした運動系の活動」が 32.5%と最も高く、次いで「趣味、教養、生きがい活動」が 32.1%、「ない」が 26.1%となっています。

前回調査と比較すると、「ない」で減少傾向がみられます。

性別では、【男性】で「趣味、教養、生きがい活動」の割合が 33.9%、【女性】で「健康や健康維持を目的とした運動系の活動」の割合が 36.2%と最も高くなっています。

年齢別では、【65～69 歳】で「趣味、教養、生きがい活動」、70～84 歳で「健康や健康維持を目的とした運動系の活動」、85 歳以上で「ない」の割合が最も高くなっています。



6 たすけあいについて

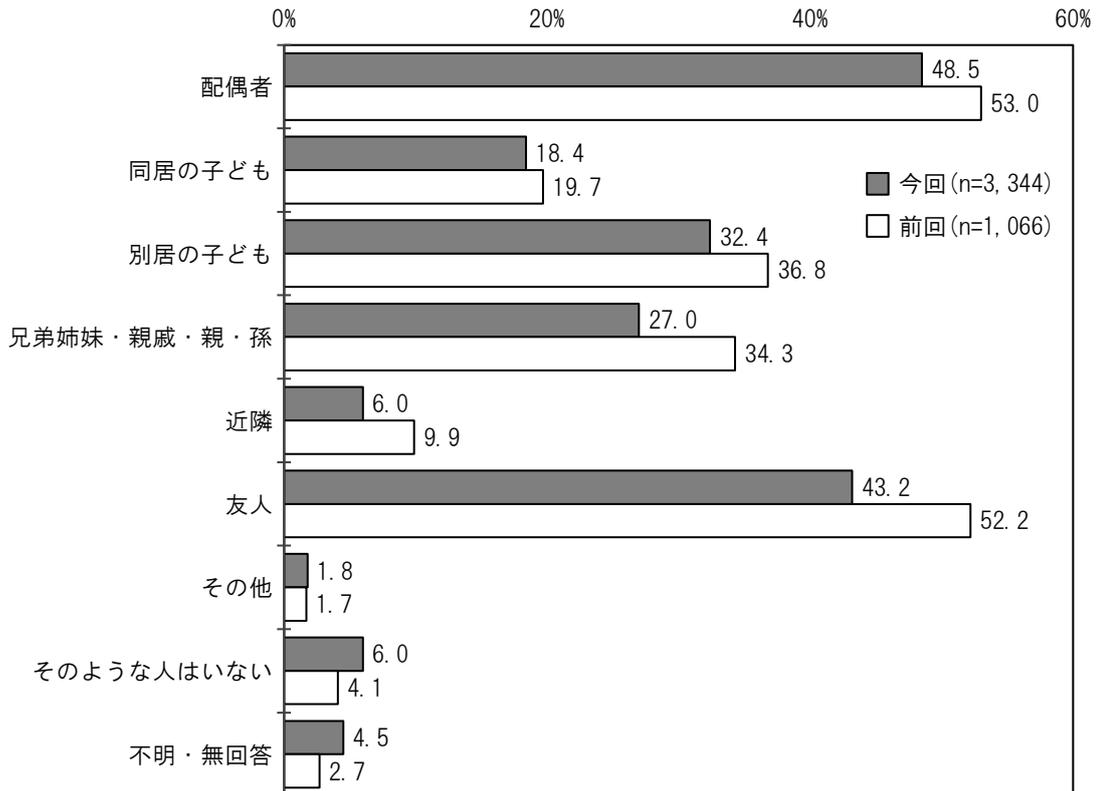
問46 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人。(複数回答)

心配事や愚痴を聞いてくれる人についてみると、全体では「配偶者」が 48.5%と最も高く、次いで「友人」が 43.2%、「別居の子ども」が 32.4%となっています。

前回調査と比較すると、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」で減少傾向がみられます。

性別では、【男性】で「配偶者」の割合が 63.3%、【女性】で「友人」の割合が 54.6%と最も高くなっています。

年齢別では、84 歳以下で「配偶者」、85 歳以上で「別居の子ども」の割合が最も高くなっています。



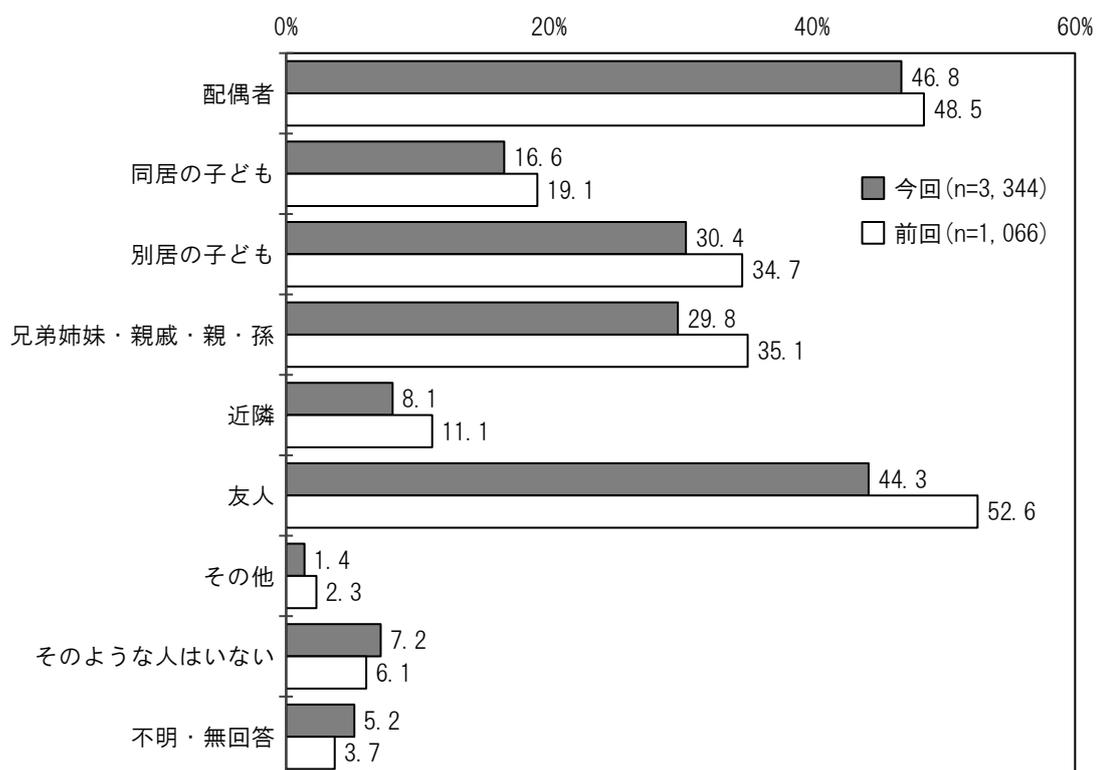
問47 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人。(複数回答)

心配事や愚痴を聞いてあげる人についてみると、全体では「配偶者」が 46.8%と最も高く、次いで「友人」が 44.3%、「別居の子ども」が 30.4%となっています。

前回調査と比較すると、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」で減少傾向がみられます。

性別では、【男性】で「配偶者」の割合が 63.8%、【女性】で「友人」の割合が 56.9%と最も高くなっています。

年齢別では、84歳以下で「配偶者」、【85～89歳】で「友人」、【90歳以上】で「別居の子ども」の割合が最も高くなっています。

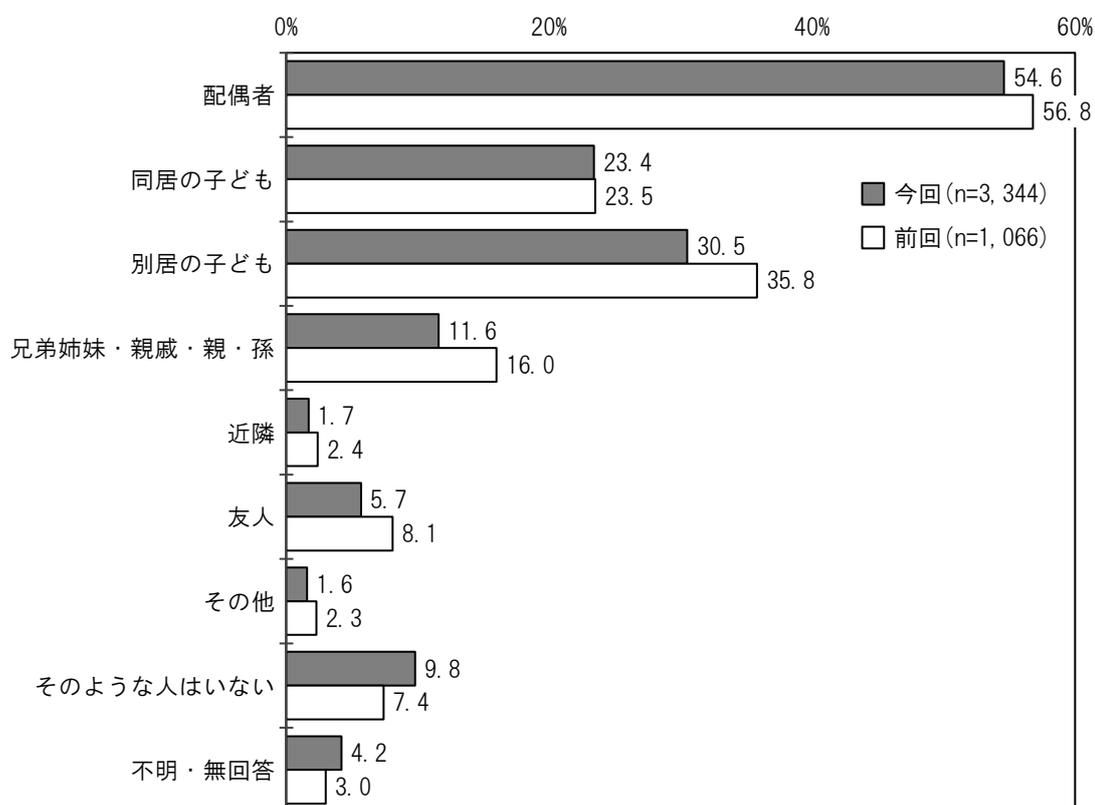


問48 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(複数回答)

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人についてみると、全体では「配偶者」が 54.6%と最も高く、次いで「別居の子ども」が 30.5%、「同居の子ども」が 23.4%となっています。

前回調査と比較すると、「別居の子ども」で減少傾向がみられます。

年齢別では、84歳以下で「配偶者」、【85～89歳】で「別居の子ども」、【90歳以上】で「同居の子ども」の割合が最も高くなっています。

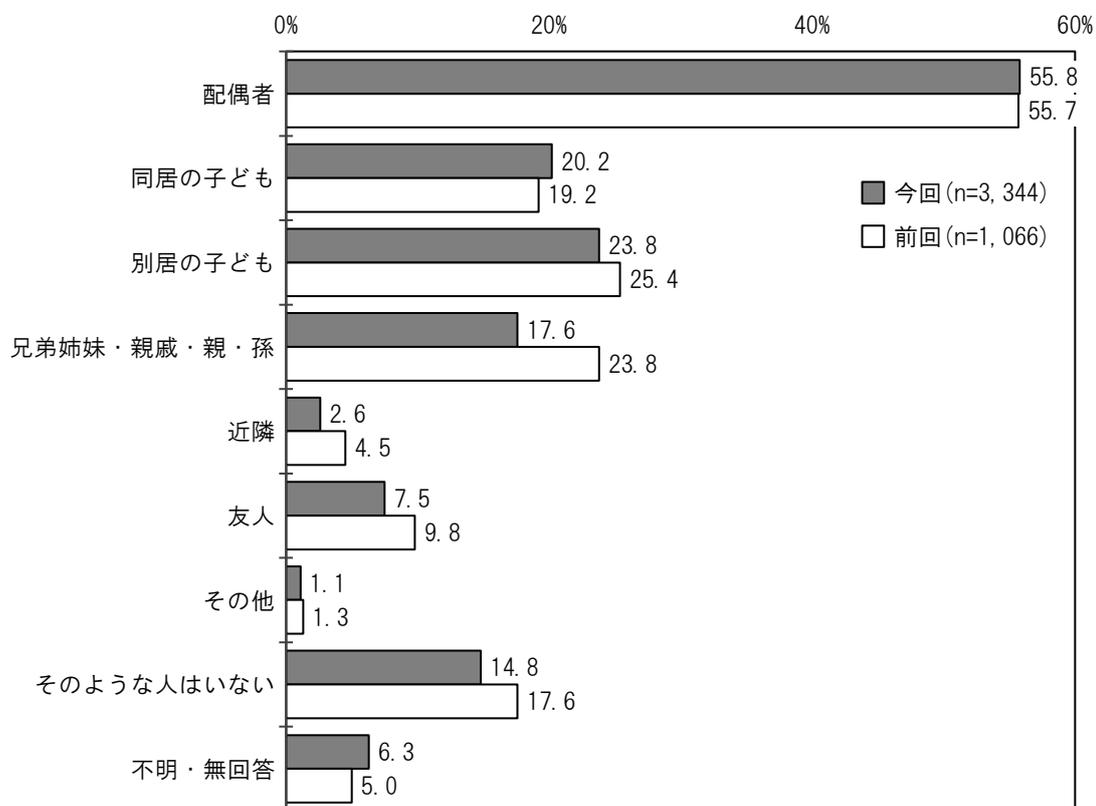


問49 反対に、看病や世話をししてあげる人。(複数回答)

看病や世話をししてあげる人についてみると、全体では「配偶者」が 55.8%と最も高く、次いで「別居の子ども」が 23.8%、「同居の子ども」が 20.2%となっています。

前回調査と比較すると、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」で減少傾向がみられます。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「そのような人はいない」の割合が高くなっています。



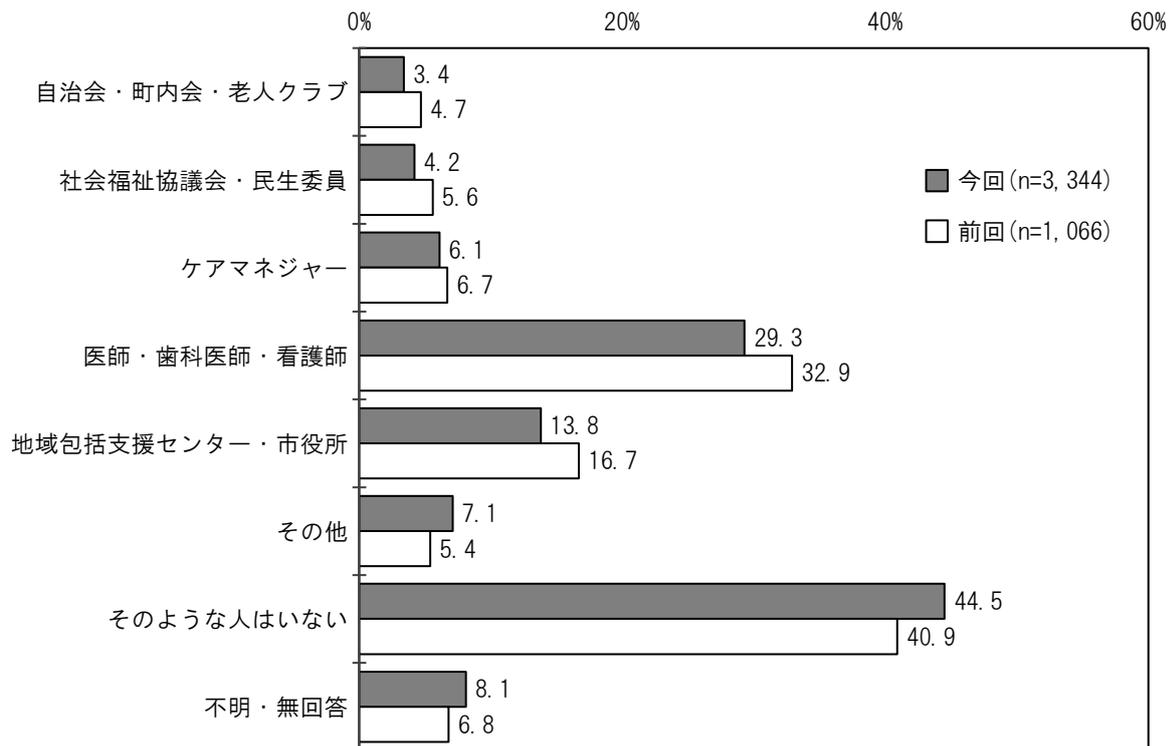
問50 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(複数回答)

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手についてみると、全体では「そのような人はいない」が 44.5%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 29.3%、「地域包括支援センター・市役所」が 13.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「ケアマネジャー」の割合が高くなっています。

圏域別では、【第一・富士見台・多摩川】で「そのような人はいない」の割合が 51.2%と最も高くなっています。

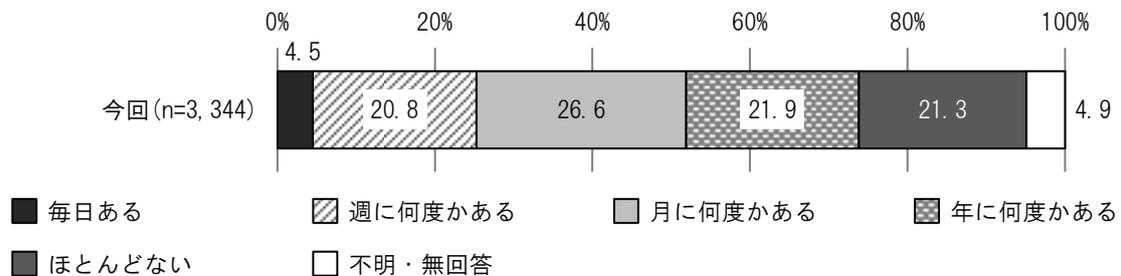


問51 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(単数回答)

友人・知人と会う頻度についてみると、全体では「月に何度かある」が 26.6%と最も高く、次いで「年に何度かある」が 21.9%、「ほとんどない」が 21.3%となっています。

性別では、【男性】で「年に何度かある」の割合が 26.0%、【女性】で「月に何度かある」の割合が 28.9%と最も高くなっています。

年齢別では、84 歳以下で「月に何度かある」、85 歳以上で「ほとんどない」の割合が最も高くなっています。

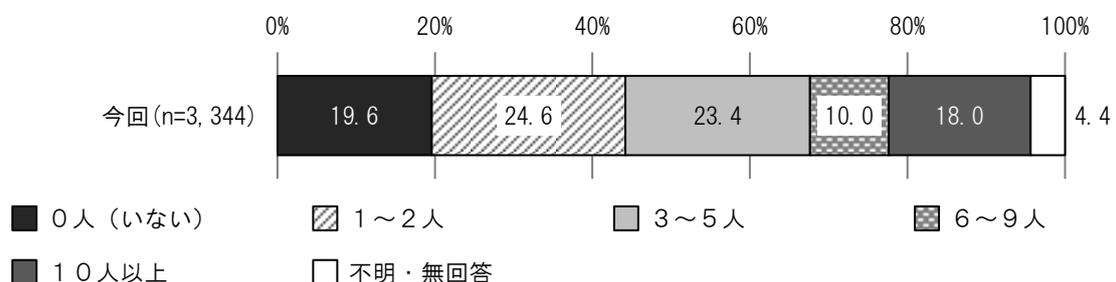


問52 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(単数回答)

この1か月間、何人の友人・知人と会ったかについてみると、全体では「1～2人」が 24.6%と最も高く、次いで「3～5人」が 23.4%、「0人(いない)」が 19.6%となっています。

性別では、【男性】で「1～2人」の割合が 25.8%、【女性】で「3～5人」の割合が 26.3%と最も高くなっています。

年齢別では、【75～79 歳】で「3～5人」の割合が 26.6%、【90 歳以上】で「0人(いない)」の割合が 33.9%と最も高くなっています。



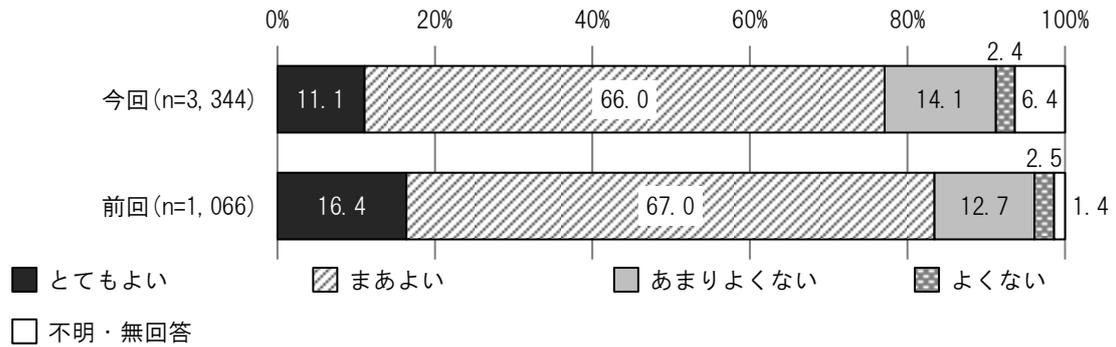
7 健康について

問53 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(単数回答)

健康状態についてみると、全体では「まあよい」が 66.0%と最も高く、次いで「あまりよくない」が 14.1%、「とてもよい」が 11.1%となっています。また、「あまりよくない」「よくない」を合わせた『状態がよくない』が 16.5%となっています。

前回調査と比較すると、「とてもよい」で減少傾向がみられます。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「あまりよくない」の割合が高くなっています。

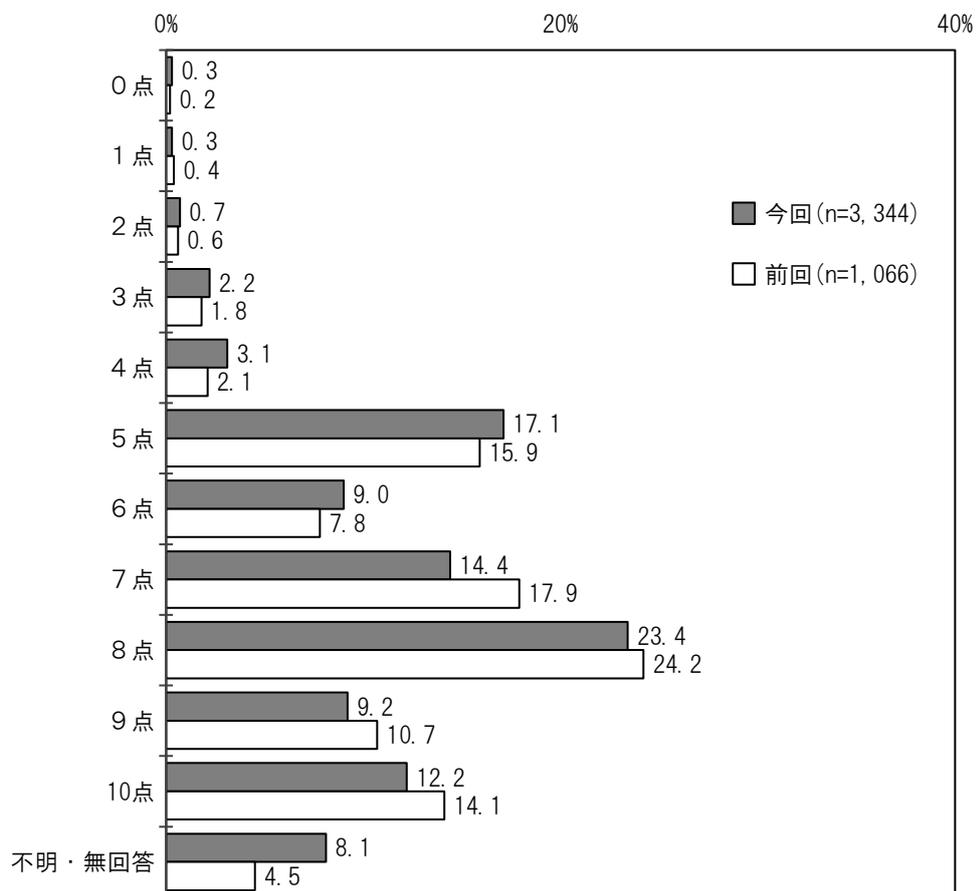


問54 あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点、として、ご記入ください。(単数回答)

現在どの程度幸せかについてみると、全体では「8点」が 23.4%と最も高く、次いで「5点」が 17.1%、「7点」が 14.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別、年齢別、圏域別いずれも「8点」の割合が高くなっています。



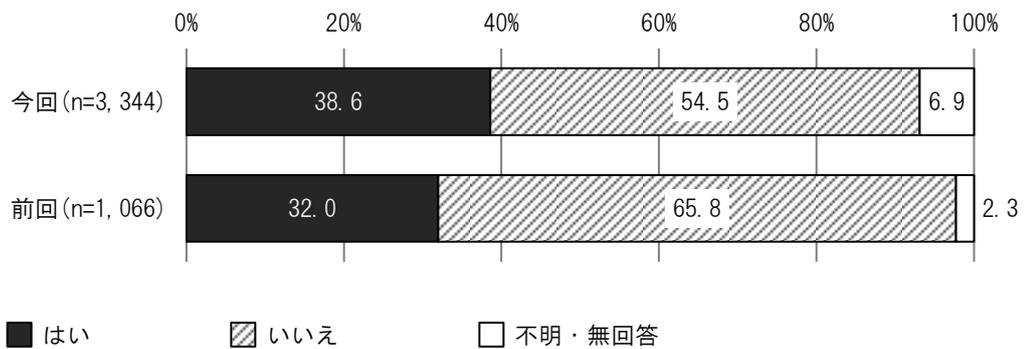
**問55 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか
(単数回答)**

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについてみると、全体では「はい」が38.6%、「いいえ」が54.5%となっています。

前回調査と比較すると、「はい」で増加傾向がみられます。

性別では、【女性】で「はい」の割合が43.4%と高くなっています。

年齢別では、【85～89歳】で「はい」の割合が44.6%と高くなっています。



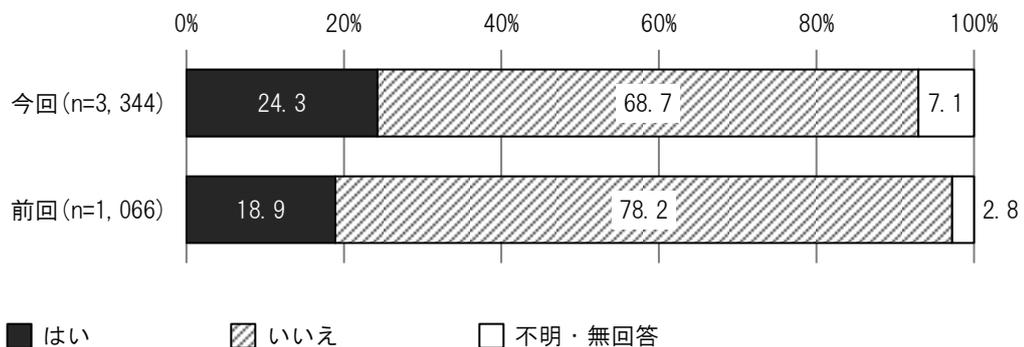
問56 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(単数回答)

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについてみると、全体では「はい」が24.3%、「いいえ」が68.7%となっています。

前回調査と比較すると、「はい」で増加傾向がみられます。

年齢別では、年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。

圏域別では、【第三・石原・飛田給】で「はい」の割合が29.6%と高くなっています。



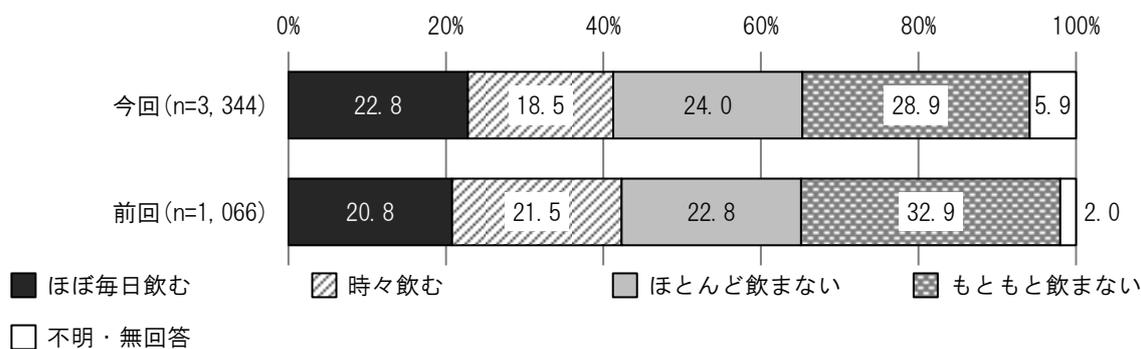
問57 お酒は飲みますか。(単数回答)

飲酒についてみると、全体では「もともと飲まない」が28.9%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が24.0%、「ほぼ毎日飲む」が22.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別では、【男性】で「ほぼ毎日飲む」の割合が37.8%、【女性】で「もともと飲まない」の割合が39.9%と最も高くなっています。

年齢別では、年齢が下がるにつれて「ほぼ毎日飲む」の割合が高くなっています。



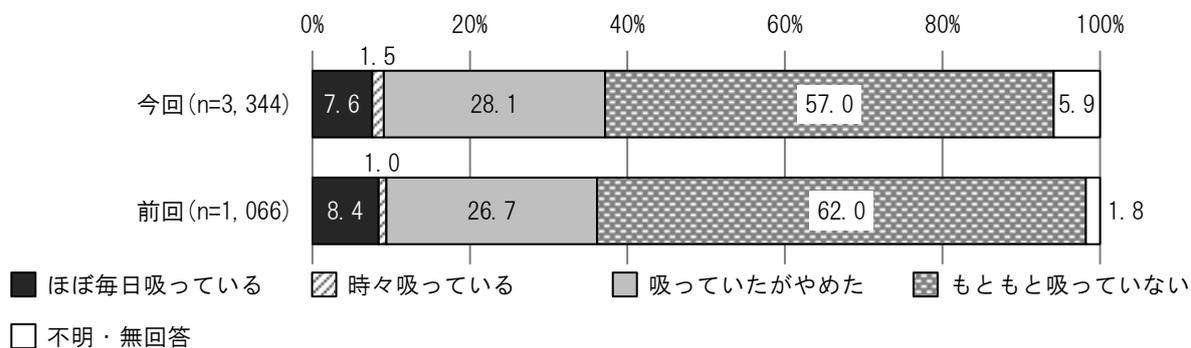
問58 タバコは吸っていますか。(単数回答)

喫煙についてみると、全体では「もともと吸っていない」が57.0%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が28.1%、「ほぼ毎日吸っている」が7.6%となっています。

前回調査と比較すると、「もともと吸っていない」で減少傾向がみられます。

性別では、【男性】で「吸っていたがやめた」の割合が50.5%、【女性】で「もともと吸っていない」の割合が79.0%と最も高くなっています。

年齢別では、年齢が下がるにつれて「ほぼ毎日吸っている」の割合が高くなっています。



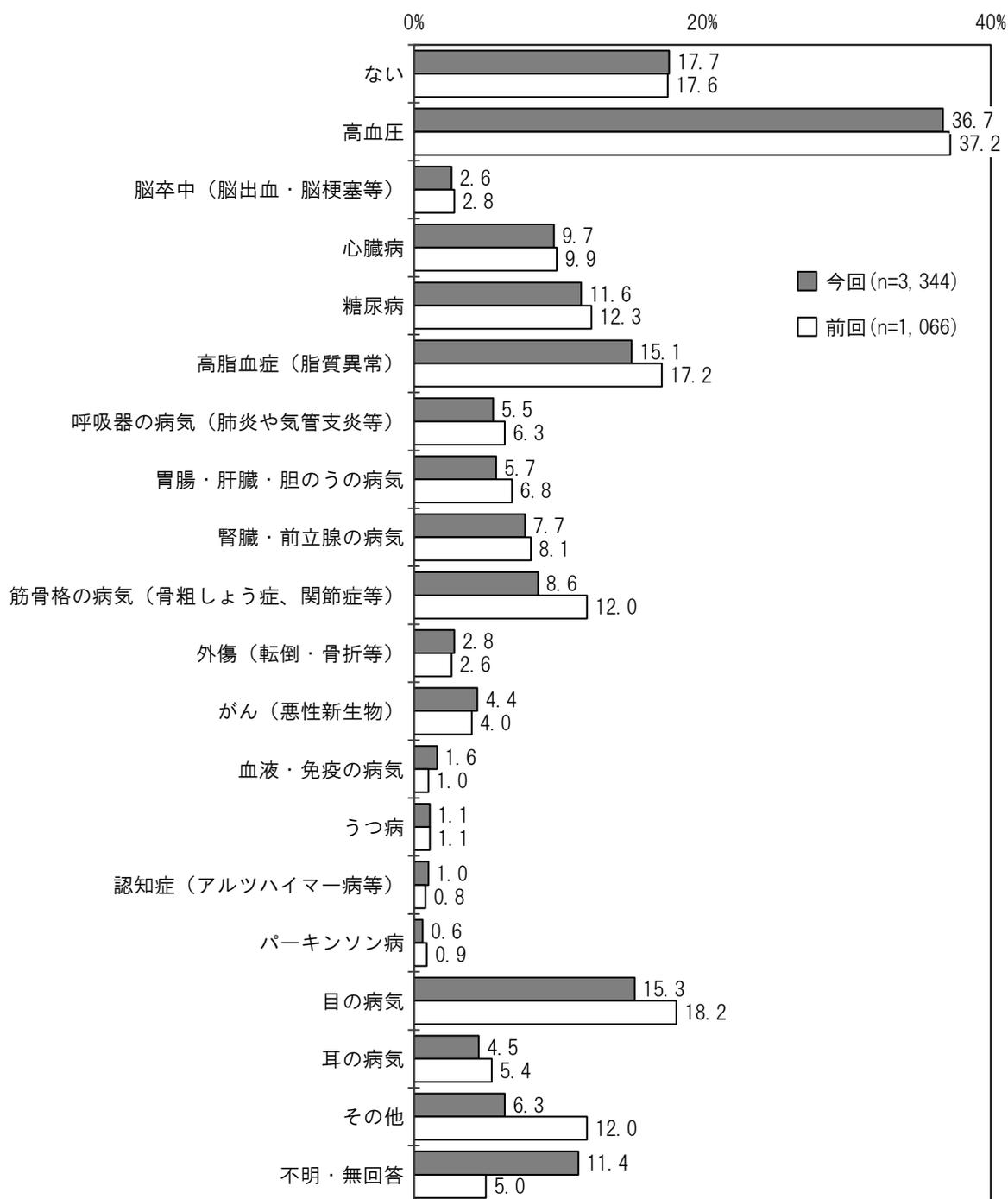
問59 現在治療中,または後遺症のある病気はありますか。(複数回答)

現在治療中,または後遺症のある病気についてみると,全体では「高血圧」が36.7%と最も高く,次いで「ない」が17.7%,「目の病気」が15.3%となっています。

前回調査と比較すると,大きな傾向の変化はみられません。

性別では,【男性】で「腎臓・前立腺の病気」の割合が16.2%,【女性】で「筋骨格の病気(骨粗しょう症,関節症等)」の割合が13.1%と高くなっています。

年齢別では,年齢が上がるにつれて「ない」の割合が低くなっています。



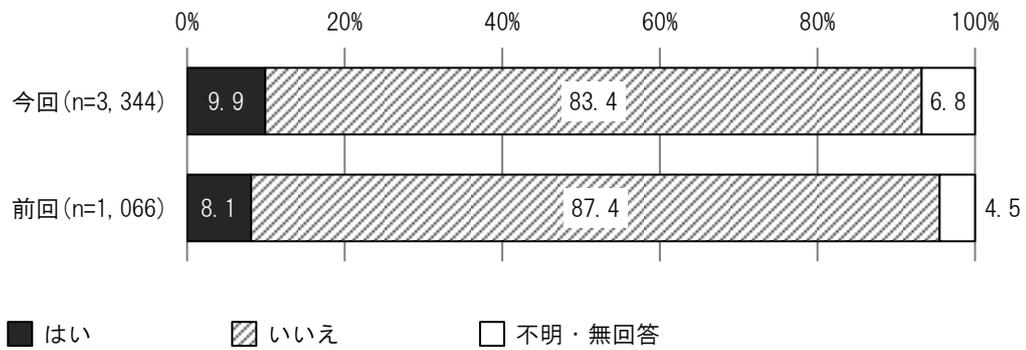
8 認知症にかかる相談窓口の把握について

問60 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(単数回答)

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについてみると、全体では「はい」が 9.9%、「いいえ」が 83.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

年齢別では、75歳以降、年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。

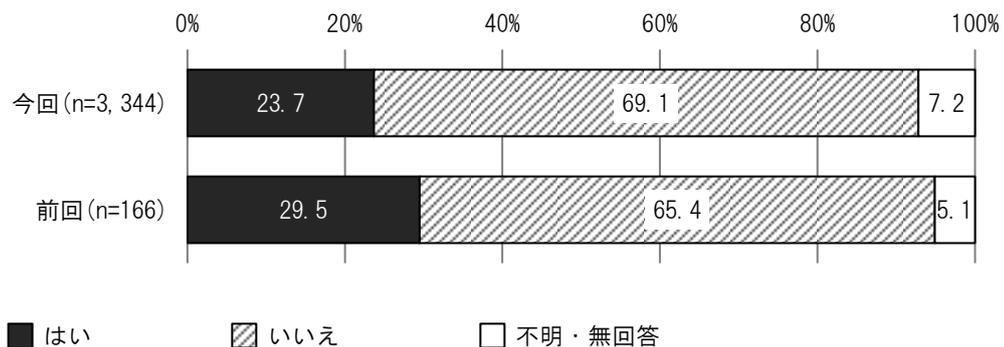


問61 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(単数回答)

認知症に関する相談窓口を知っているかについてみると、全体では「はい」が 23.7%、「いいえ」が 69.1%となっています。

前回調査と比較すると、「はい」で減少傾向がみられます。

性別では、【女性】で「はい」の割合が 27.0%と高くなっています。



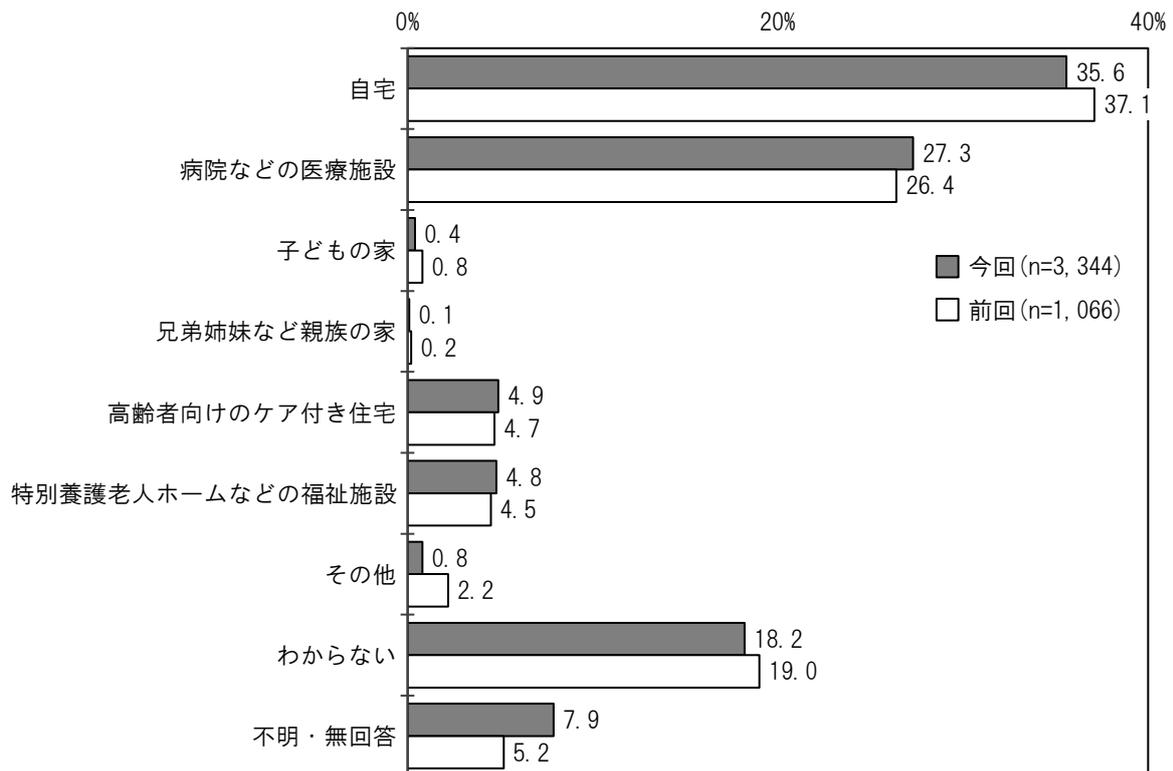
9 その他, 福祉施策について

問62 治る見込みがない病気になった場合, どこで最期を迎えたいですか。(単数回答)

治る見込みがない病気になった場合, どこで最期を迎えたいかについてみると, 全体では「自宅」が 35.6%と最も高く, 次いで「病院などの医療施設」が 27.3%, 「わからない」が 18.2%となっています。

前回調査と比較すると, 大きな傾向の変化はみられません。

性別では, 【男性】で「自宅」の割合が 41.9%と最も高くなっています。



【問62で「1. 自宅」の方のみ】

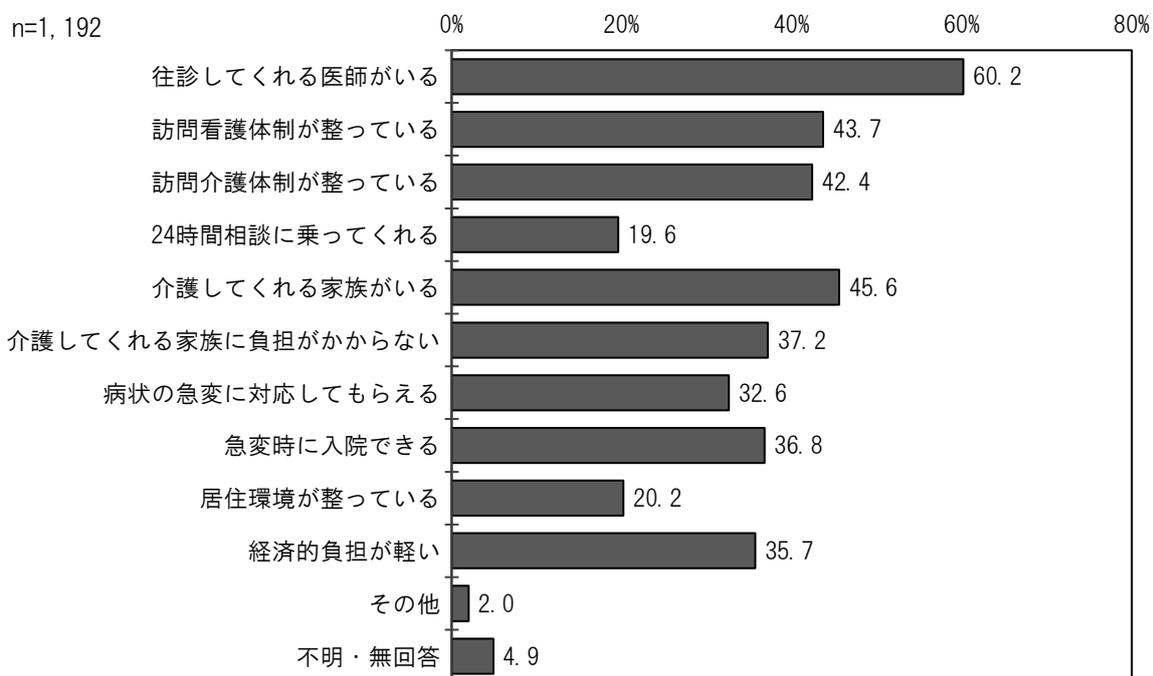
問62-1 自宅で最期を迎えるのに必要なこと、条件等を教えてください。（複数回答）

自宅で最期を迎えるのに必要なこと、条件等についてみると、全体では「往診してくれる医師がいる」が60.2%と最も高く、次いで「介護してくれる家族がいる」が45.6%、「訪問看護体制が整っている」が43.7%となっています。

性別では、【男性】で「介護してくれる家族がいる」の割合が52.5%、【女性】で「訪問看護体制が整っている」の割合が52.2%、「訪問介護体制が整っている」の割合が49.5%、「24時間相談に乗ってくれる」の割合が26.3%、「介護してくれる家族に負担がかからない」の割合が43.7%、「経済的負担が軽い」の割合が42.8%と高くなっています。

年齢別では、70歳以降、年齢が上がるにつれて「介護してくれる家族がいる」の割合が高くなっています。

圏域別では、【上ノ原・柏野】【染地・杉森・布田】で「往診してくれる医師がいる」「訪問介護体制が整っている」の割合が高くなっています。



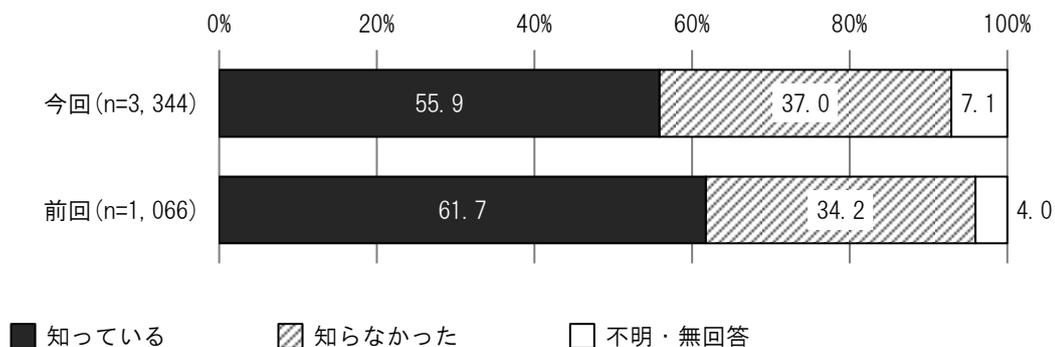
問63 あなたは「地域包括支援センター」を知っていますか。(単数回答)

地域包括支援センターを知っているかについてみると、全体では「知っている」が 55.9%、「知らなかった」が 37.0%となっています。

前回調査と比較すると、「知っている」で減少傾向がみられます。

性別では、【男性】で「知らなかった」の割合が 48.4%、【女性】で「知っている」の割合が 64.5%と高くなっています。

圏域別では、【若葉・調和】【染地・杉森・布田】で「知っている」の割合が 60%を超えています



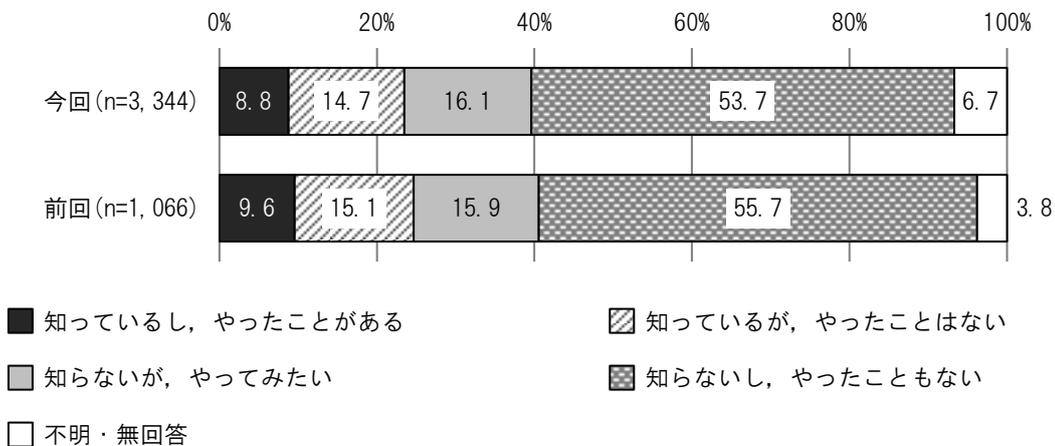
問64 あなたは介護予防体操「10の筋力トレーニング」を知っていますか。(単数回答)

介護予防体操「10の筋力トレーニング」を知っているかについてみると、全体では「知らないし、やったこともない」が 53.7%と最も高く、次いで「知らないが、やってみたい」が 16.1%、「知っているが、やったことはない」が 14.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな傾向の変化はみられません。

性別では、【男性】で「知らないし、やったこともない」の割合が 65.8%と最も高くなっています。

年齢別では、【65～69歳】で「知らないし、やったこともない」の割合が 64.9%と最も高くなっています。

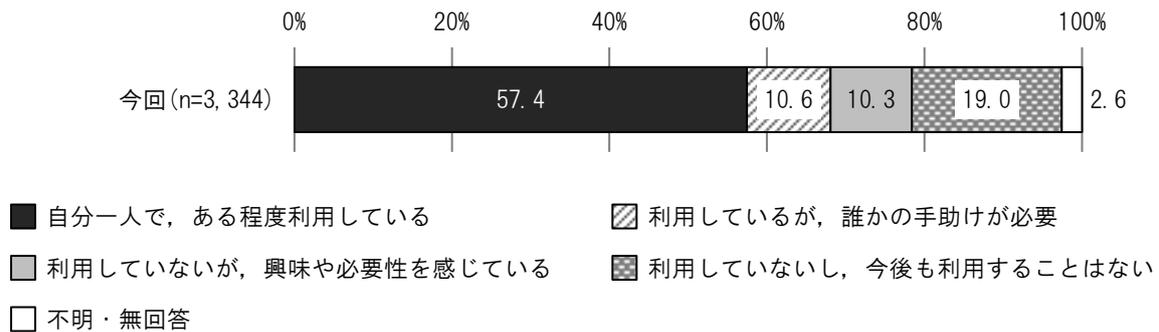


問65 パソコン, スマートフォン, タブレット等を用いて, 電子メールのやりとりや情報の検索, ニュースサイトや動画サイトの閲覧, ネットショッピングなどのインターネットを利用していますか。(単数回答)

インターネットを利用しているかについてみると, 全体では「自分一人で, ある程度利用している」が 57.4%と最も高く, 次いで「利用していないし, 今後も利用することはない」が 19.0%, 「利用しているが, 誰かの手助けが必要」が 10.6%となっています。

性別では【男性】で「自分一人で, ある程度利用している」の割合が 64.7%と最も高くなっています。

年齢別では, 年齢が下がるにつれて「自分一人で, ある程度利用している」の割合が高くなっています。



【問65で「1. 自分一人で, ある程度利用している」または「2. 利用しているが, 誰かの手助けが必要」の方のみ】

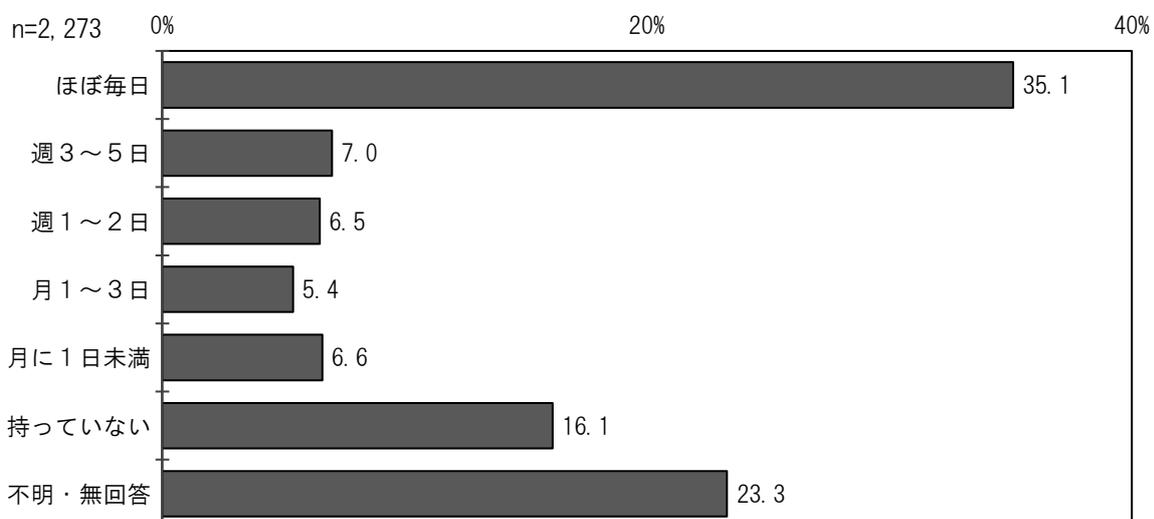
問65-1 以下の利用頻度を教えてください。

問65-1① パソコン (単数回答)

パソコンの利用頻度についてみると, 全体では「ほぼ毎日」が 35.1%と最も高く, 次いで「持っていない」が 16.1%, 「週3~5日」が 7.0%となっています。

性別では, 【男性】で「ほぼ毎日」の割合が 53.2%, 【女性】で「持っていない」の割合が 22.2%と最も高くなっています。

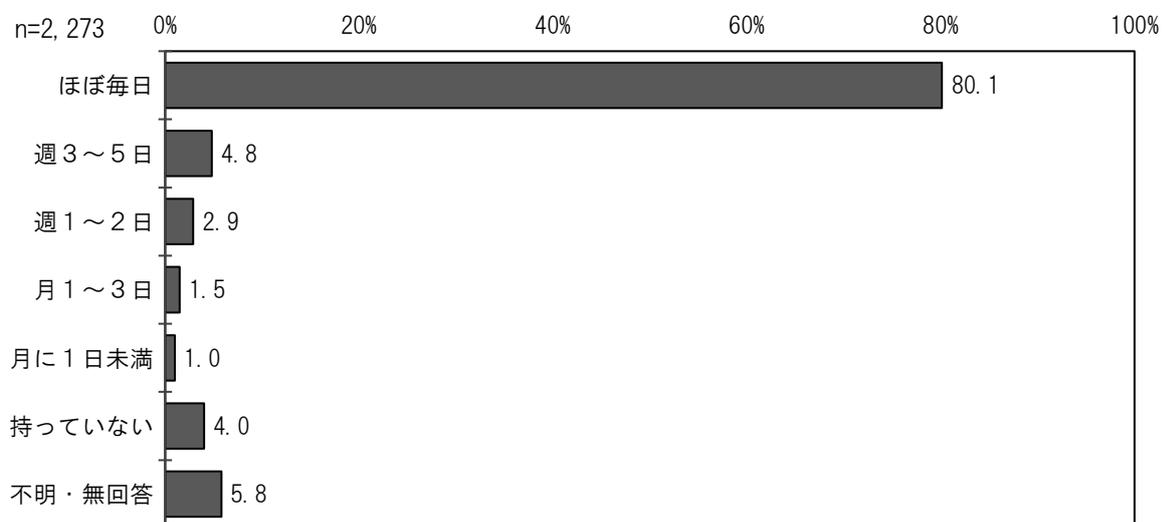
年齢別では, 70歳以上で, 年齢が上がるにつれて「持っていない」の割合が低くなっています。



問65-1② スマートフォン（単数回答）

スマートフォンの利用頻度についてみると、全体では「ほぼ毎日」が80.1%と最も高く、次いで「週3～5日」が4.8%、「持っていない」が4.0%となっています。

年齢別では、年齢が下がるにつれて「ほぼ毎日」の割合が高くなっています。

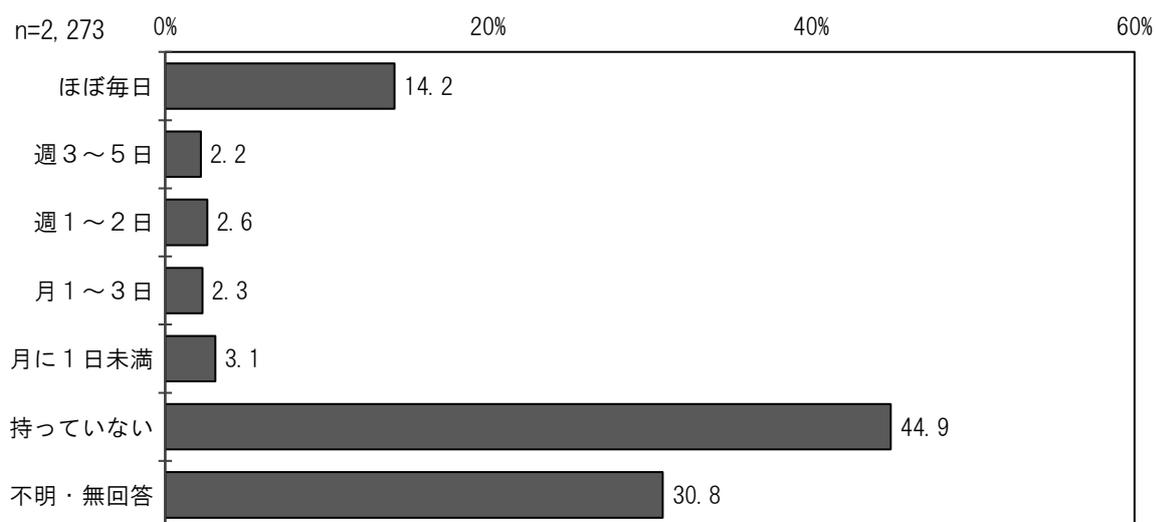


問65-1③ タブレット（単数回答）

タブレットの利用頻度についてみると、全体では「持っていない」が44.9%と最も高く、次いで「ほぼ毎日」が14.2%、「月に1日未満」が3.1%となっています。

性別では、【男性】で「持っていない」の割合が48.3%と高くなっています。

年齢別では、84歳以下で、年齢が下がるにつれて「ほぼ毎日」の割合が高くなっています。



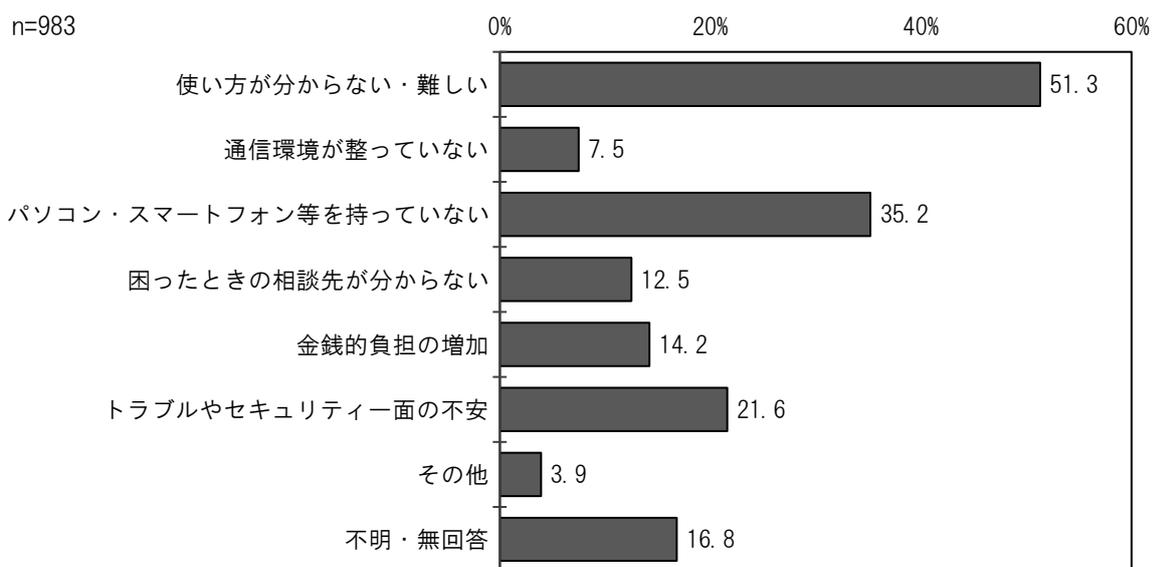
【問65で「3. 利用していないが、興味や必要性を感じている」または「4. 利用していないし、今後も利用することはない」の方のみ】

問65-2 利用するに至らない理由を教えてください。(複数回答)

利用するに至らない理由についてみると、全体では「使い方が分からない・難しい」が51.3%と最も高く、次いで「パソコン・スマートフォン等を持っていない」が35.2%、「トラブルやセキュリティー面の不安」が21.6%となっています。

性別では、【男性】で「使い方が分からない・難しい」の割合が56.3%、【女性】で「パソコン・スマートフォン等を持っていない」の割合が37.1%、「トラブルやセキュリティー面の不安」の割合が24.6%と高くなっています。

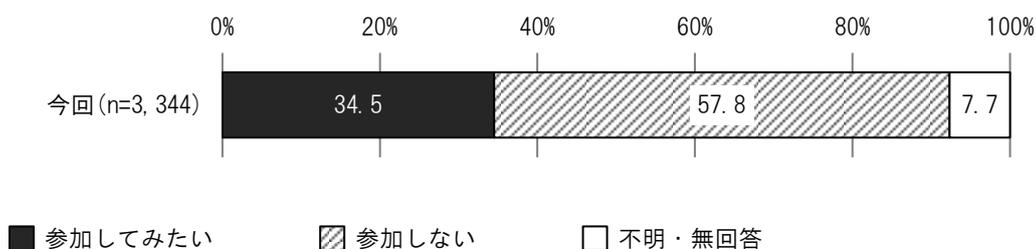
年齢別では【70～74歳】で「トラブルやセキュリティー面の不安」の割合が35.0%、【85～89歳】で「パソコン・スマートフォン等を持っていない」の割合が43.4%と高くなっています。



問66 スマートフォンやアプリ(例:LINE, Zoom)などの使い方講座があれば参加してみたいですか。(単数回答)

スマートフォンやアプリなどの使い方講座への参加意向についてみると、全体では「参加してみたい」が34.5%、「参加しない」が57.8%となっています。

性別、年齢別、圏域別いずれも「参加しない」の割合が高くなっています。



問67 調布市の高齢者福祉や介護保険制度などについて、ご意見がありましたらご自由にお書きください。(自由記述)

調布市の高齢者福祉や介護保険制度などに関して、776名の回答がありました。主な内容は次のとおりです。(複数意見も含むため、件数は回答者数と一致しません。)

【介護保険】136件

年金受給者には介護保険料が高過ぎるのが困る。
介護保険の認定など時間がかかりすぎているように思う。もう少し気軽に使用できる制度があると良い。今困っている時に助けられる制度があると良い(あってもお金がかかってしまう事がある)。
私の両親(すでに死去)は介護保険のはじめの頃で大変お世話になりました。今はヘルパーさんの働く時間や要介護外しなど制度が改悪されている。利用しにくくなっている感じです。介護で働く人の労働条件をもっとよくして、喜んで働けるようにして欲しいです。
介護認定を受け、地域包括支援センターの皆様にお世話になっております。シルバーカー等もお借りしたりして手の骨折時にもとても便利でした。また、車イスの借用も社会福祉協議会の皆様に親切に利用方法を教えていただき、活用させていただいております。家におかず等を冷凍で配達してもらうサービスの情報が現在一番欲しいと思っています。毎日では外出してしまう日もあるので、常温ではなく冷凍で保存できる配達で食事の品を確保できるところを探しております。
介護保険で歩行器を借り外出に助かっています。デイサービスを楽しんでいます。
母が97歳で入浴の介助を依頼し洗髪を定期的に行えるようになり、大変有難く感じている。料金が手頃なので有難い。
ショートステイ利用時にデイサービスも同時に利用できるとすごく楽しいのではないかと思います。
市民の介護保険料が必要な方に適切に利用されるよう希望しますが、自分がどういう状態になったら何が利用出来るか勉強不足です。
医療・福祉及び介護制度の充実、更なる向上を期待します。
どんな政策でも心のこもった作業員が必要と思います。訪問介護、訪問看護者が熱意を持って仕事が出来るように賃金やその方たちの福祉が必要と思います。単に数値的な処理(人員などの手当)だけでなくあらゆる環境的な問題を先取りして解決して欲しい。調布市はまだ不十分であり、改善して欲しい。
地域包括からケアマネ、施設への連携が難しかった。在宅の充実は必要だが、施設では地域のサービスを受けられず不公平感がある。地域と施設のつながりがもっとあると良いと思う。
介護保険制度の意味がわかりません。年をとるたびに心配になります。

【情報提供・相談】100件

市が発信した情報を高齢者も積極的に入手する事が必要だと思う。
制度の仕組み、サービスの内容、どんな風な形で相談出来るのか具体的に知りたい。
福祉関係、介護保険制度とも具体的にどのようにしたらいいのか説明してほしい。介護保険料金を支払っているが、介護が必要になった場合の手続等を知りたい。
ホームページやSNSで情報を発信しているから伝わると思うのは大きな間違い。この様な情報やサービスはそれを探している人に届けるのではなく、探していない人に伝わる様にしなければ意味がない。その為には紙ベースでの情報伝達が必要と考える。
必要な時に気軽に相談ができる、わかりやすい(できれば担当別ではなく包括的に)窓口があれば嬉しいです。
今の高齢者は元気に生活しています。介護などの分野だけでなく、楽しめる情報とかも欲しい。
高齢者福祉や介護保険制度、ケアマネジャーとの付き合い方等の知識が有りません。その時の為に勉強会を開催して頂ければ有難いです。
今年70歳となったが自分の年代はほぼ皆アナログ人間なので、デジタル社会に適応できるような講座を増やして無償で参加できる機会を多く作って欲しい。
高齢者福祉、介護保険制度、地域包括支援センター等の内容、利用方法を知りたい。
現在一人暮らしですが、介護が必要になった時、認定までの期間や、その流れを知っておきたい。地域包括支援センターやケアマネジャーの方の説明会が有れば出てみたい。また、成年後見人についても知りたい。

【将来への不安・展望】85件

現在は仕事もし、健康で居られますが、1人暮らしという事もあり将来がとても不安です。福祉の充実を希望します。(手軽に利用出来ると良いと思います。)
父(90歳)も母(96歳)も長命でしたが、最期は自宅で2人とも訪問介護のお世話になりました。私もできれば自宅で最期を迎えたいと思います。
私は今年85歳の高齢者ですが、一人暮らしですのでこの先が大変不安です。それに国民年金のみですので…。数年前まで親が調布市の福祉サービスを受けていました。お世話になりました。将来、自分達が福祉サービスを受ける状態になった時に同レベルのサービスを受けられるのか心配です。介護保険制度が続くことを願っていますが、介護保険料がどこまで上がっていくのか不安もあります。
介護してもらわなければならない場合、家族に負担がかからない事、第一に願っています(老々介護は年齢、体力的に無理です)。往診してくれる医師がいる、訪問看護体制が整っている。経済的負担が重くならない等願いたい。

【福祉サービス】69件

医療や福祉の制度などから、こぼれ落ちてしまう高齢者たちが現に直面している問題は何なのか？知りたいと思う。
在宅・訪問医療(看護・介護を含む)体制の充実、使いやすい事。
本当に困っている人を探し出して下さい。
地域包括支援センターには何時も大変お世話になっています。大変ありがたいし、心強く思っていて感謝しています。
無料おむつについて。メーカー2種類セットの為、合わない人は自費購入。他市町村は、レシートで対応との事。こちらも考えて頂きたいです。
身寄りのない「おひとりさま」に関わる支援を強化、拡充し、広報に務めて欲しい。例えば、入院や施設への入居に際しては、身元保証が必要とされるが「おひとりさま」には頼る者が居ない。またこの先に待ち受ける葬儀、納骨、遺産相続などの死後事務について自分の希望を遺言書などに残したとしても、これを執行してくれる者がいない。昨今、民間には契約に基づきこれらのサービスを提供する事業者が散見されるが高齢の「おひとりさま」が信頼できる事業者を見つけるのは極めて難しい。行政が直接これらのサービス(身元保証、死後事務)を提供できれば申し分ないが、せめて信頼できる事業者を仲介するサービス等の提供に努めて欲しい。
訪問介護やかかりつけ医師の制度、システムを整備して欲しい。そのような公共施設を緑豊かな調布市の公共事業として運営して欲しい。これからも今後世代にとっても常に重要でしょう！田畑を残し、食の自給で高齢者を支えること、強く望む。
最近では各自治体とも福祉関係が充実していると思う。但しそれに伴う「財源」が必要になる。困ったものです。

【健康づくり・介護予防】46件

「10の筋力トレーニング」の張り紙を市内で見かけます。指導者がいてトレーニングするのですか。その点を表示してほしいです。
若者と高齢者が自然な形で交流できる場が(相互理解の為)もっとあれば良いと思う(例えばストレッチや筋トレは年寄りだけでなく現代の若い人にも必要と感じている)。市の方で世代別にし過ぎていて部分もあると思う。
バスのシルバーパスのように、高齢者用サービスパスの発行を考えてみて下さい。映画が安く見られる。提携の店で割引がある。月1回風呂屋に行ける。体操教室が安く入れる。とにかく外へ老人をひっぱり出すこと。それが健康につながり、健康保険も使わずにすむことになる。
生涯現役でいられるような明るい前向きな講座など開いて欲しいです。60代70代は青春！
いつでも時間の都合のつく時に、安い費用で体を動かしてトレーニングできる場所が欲しい。なかなか自分ひとりではできないので。
調布市体育協会のリフレッシュ体操に毎回6コース以上応募するがなかなか当選しない。週に1度は参加したい。

【アンケート】44件

常用車イスと使用者についてもアンケートが欲しかった。
問43の回答には「参加できない」の選択肢も必要だったのではないのでしょうか。私は時間に余裕がありませんが、経済的にはなんとかこなしています。しかし世の中には高齢者となっても働いている人は大勢いると思います。生きがいで働いている人もいれば、そうせざるを得なくて働いている人もいるでしょう。あと、地域での活動はする事が前提になっているようなことも違和感を覚えました。人には個人差があり、一人でいる事が好きな人もいます。
今回アンケートをいただき、何の知識もないことを反省しました。高齢者福祉や介護保険制度など学んでいかなければいけませんね。コロナ禍、人とのつき合い方、遠くへ出歩く機会もなくなっています。コロナ終息を願います。
回答方法の選択肢としてネットによる回答を加えれば返信用の郵便代はいくらか節約できるしネットを使える人間には手間も省けると思います。ご検討ください。
アンケートを実社会に反映して下さい！
問66に関して。ある程度使っているが、もっと使いこなしたい。しかし講座に参加するのは面倒と感じている人が多いのでは。市の広報手段(TV, FM, HP等)を使って講義⇔質問を開設しては。

【交流・地域活動・ボランティア】38件

健康づくりや趣味などのサークルがあればぜひ参加したいので、町内であればと思っています。東京に住んで十年くらい一人で暮らしているので、周りに知り合いがいないので同年代の人と会話したいですね。
高齢者でも参加しやすいボランティア活動等を増やし、社会活動への参加をする機会を増やしてほしい。
調布市なのか、町内自治会なのか、高齢者福祉に関する活動提案がない。あっても地域センター募集の人数が少なく、いつも当選しない。ウォーキングポイントがもらえれば、もっと老人が活発に歩き元気になると思う。張り合いが欲しい。
朝ラジオ体操をやっている場所を増やして欲しい。そこで交流も生まれ安否確認もできる。
男性にも気楽に自由に参加できる事があるといいですね。

【経済】30件

高齢者の医療費・税金・介護保険料等が安くないのか。年金生活で税金を取られるのは生活が大変になる。
現在仕事をしています。年金(国保)だけでは生活できません。高齢者の対応を手厚くしてほしいです。
体力的(健康)に全く自信はなく、経済的にも全くだう生活したらよいかわかりません。
金銭的に余裕がなくても施設など利用できるようにしてほしい。市独自の援助など。年金生活者の事を考慮してほしい。
年金からの介護保険金額が高く、趣味や娯楽を楽しめない。

【行政】29件

日本は高齢者が多くなっている所以で住みやすい町にして欲しい。高齢者にやさしい町、市作りをして欲しいと願います。
老人、子ども、障害のある方、弱者と言われる立場の人を大切にす施策を希望する。
今後いろいろな面で若い人には便利でも私たちには困る事が多くなる。マイナカードもよく分からないのでどんどん置いていかれる。
弱い人にこそ力を貸すのが行政だと思います。十分な手当の施策をお願いしたいです。
子どもの為の支援は必要不可欠ですが、これから高齢者に負担がもっと増えるのは困るので、行政の方で、色々と考えて頂きたいと思います。

【住まい・入所施設】29件

老人が増えていきますが、介護施設の数を増やし、充実した内容にして頂きたい。
市営住宅を多くつくってもらいたい。災害、コロナなどの時にすぐに入居できる施設をつくって下さい。
公共の介護施設、ケアハウスを充実して欲しい。またPRして欲しい。
高齢者の単身での賃貸アパート(低家賃、都営住宅含む)を多く知らせてほしい。
市内の利用可能な施設をめぐる見学会があるといいと思う。

【医療】28件

インフルエンザの予防接種が無料で助かりました。その他特にお世話になっていないのでわかりません。
いざとなった時に頼ることができる、高齢者専門の病院がない。
健康診断の充実(無料で受けられる)。
年金は年々低下している現在、介護保険料は上昇し生活がきつくなります。後期高齢者の健診は誕生日で決めで年間通して可能にして下さることをお願いします。コロナワクチン接種、集国会場、案内、受付、看護師、医師の皆様の親切丁寧な対応には何回いっても感謝でした。
歯科は治療が長く通院が大変な為、在宅訪問診療があればと願います。調布市立病院を設立してほしいです。総合病院だと1ヶ所で各種診療科がある為便利と思います。

【日常生活】27件

一人生活しています。病気になった時、買い物に行けなくなった時どうしたら良いか、どこに連絡して良いかわからないがとても不安です。
高齢者ほどPC利用は必要かと思われず。
ガラケーからスマホに切り替えたいけど、ハードルが高くて…タブレットを使い切れず、2年前に解約してしまいました。
クリニックや商店が駅周辺に集まっているので駅から遠い地域の高齢者が利用するには不便です。高齢者福祉制度と直接関係しないと思いますが、高齢者の日常の安全と安心のために知恵をしばって頂きたいです。
若い時に比べ老化していると感じているのですが、自分が高齢者である実感がまだ薄いです。ただ、つまずいたりむせたりすると、近寄ってくる今後の生活に不安を感じ、色々情報に耳を傾けなければと思います。

【外出・移動・交通】23件

足が不自由でも必要な外出が出来るようタクシーの利用券など枚数限定でのサービスがあると助かります。
市内の各バス停にイスを置いて欲しい。
高齢者や乳幼児世帯が主に医療機関に行く時に使える福祉タクシーがあると安心です。以前にタクシーを依頼した時に「配車出来ない」と断られた事があり、途方にくれた。市のミニバスは、利用者が多く乗っていて危険と感じます。対策はないのでしょうか？
調布市は自然も残っており住みやすい町。高齢者健康維持策には歩くにありと思う、外の空気を吸う、動くが必要ですが、道路行政が良いとは思われない。例、電柱横の狭い所等、学童、老人は特に注意。歩道整備、一方通行など。
幹道の整備はされているが、歩道が高齢者には大方の場合歩きづらい。整備して欲しい。

【介護】21件

夫が要介護2なので外出する事が難しいです。
老々介護で、一人がかかえ込んでいるお年寄りにもう少しフォーカスして支援してください。
介護が必要になった家族に半日程度で、無料で介護の勉強が出来る講座があれば(すぐに実践できる実技)良いなと思った。
私は主人を2年前に亡くし、その時高齢者福祉や介護保険料制度でお世話になった者で、主人を通しておおよそわかりましたが、いざという時には何の知識もなくひたすら毎日介護にあたってただけで、本当の意味で役に立ちませんでした。全てを介護士さんだけに頼る事もできず、自宅療養も完ペキではないので病院などで最期を迎えられたと思います。何が起きたかもわからずまま。申し訳ないと思いました。
私の父の介護を長年しました。要介護4の認定でサービスを利用する際、何をするにも医者証明が必要で寝たきりの老人を医者に連れて行く事がどんなに大変か一度もサービス受ける事が出来ませんでした。御一考を！
家族に認知症の症状が出始めており今後の対応に不安を持っている。

【見守り】16件

独居老人の対策(見守り等)を強化してほしい。(独居老人より！)
民生委員は高齢者の家を廻っているが、もっと回数を多くした方が良いと思う。
健康な人達を組織化して、援助を必要としている人達を日常的に援助する。年の始めに再組織改訂する。市職員を配置する。
高齢者、障害者にやさしい市でありますように願っています。特に障害のある高齢者の見守りに心を向けていただきたい。1人暮らしの方は声かけを待っています。
在宅介護をして深く感じましたが、身体のケアはもちろん大事ですが、こころのケアが置き去りにされている様 に感じました。独り住まいの方が淋しい淋しいと言われています。

【仕事】6件

今は非常勤の仕事をしているが、2年程で全て仕事を止めることになっており、その後何か体を動かして多少の報酬が得られるといった簡単な仕事を地域でできれば有難い。シルバー人材センターの入会説明会を時折催してほしい。
高齢者をもっと使う、働かせる、利用するといった考え方もいいように思います。余りものみたいに扱うのはちょっともったいないのではと感じます。
知力、体力が現役と変わらない65歳以上が増えている。時間や金の労費ではなく働き続けられる環境(再就職の機会など)を作って欲しい。
仕事がなくなったら何か役に立ちたい。

【その他】76件

今まであまり関心を持たずにきてしまいましたが、今後は市の様々な制度について勉強していこうと思います。
特にありません。ただその様な年齢になっているんだなあーと実感しています。いつまでも？元気でいたいです！
差し当たって要望はありません。
勉強したほうが良いと思うがまだまだ元気なので…。
今後の暮らしの中に参考したい。

高齢者福祉に関するアンケート (介護予防・日常生活圏域ニーズ調査)

アンケートについてお願い

市民の皆様には、日頃から市の福祉行政にご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

このアンケートは、「第9期調布市高齢者総合計画（令和6年度～令和8年度）」を策定する上での基礎資料として活用するため、皆様の健康や生活の様子、社会参加の状況等をお伺いするものです。

アンケートの対象者として、市内8圏域から600人ずつ、計4,800人の65歳以上の市民の皆様を無作為に選ばせて頂きました。ご回答頂きました内容はすべて統計的に処理し、個人が識別できない形で活用いたします。

アンケートの趣旨をご理解頂き、ご協力賜りますようお願いいたします。

令和4年12月

調布市長 長友 貴 樹

ご回答の前に、ご確認ください

記入日	令和 年 月 日
アンケート用紙を記入されたのはどなたですが、 <input type="checkbox"/> 印をつけてください。	
1. あて名のご本人が記入	
2. ご家族が記入（あて名のご本人から見た続柄： ）	
3. その他	

【問い合わせ先】 調布市 福祉健康部 高齢者支援室 計画係
 電 話：(042) 481-7149
 F A X：(042) 481-4288
 E-mail：kourei@city.chofu.lg.jp

パラスハートちよふ
チヨフシヤクノカクシキ

ご記入の前に、お読みください

- このアンケートは、令和4年11月1日時点での調布市在住の65歳以上の方を対象に、市内8圏域から600人ずつ、計4,800人を無作為に選び、ご協力をお願いするものです。
- 回答にあたっては、封筒のあて名をご本人にお答え頂きますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答したり、ご一緒に回答して頂かまいません。
- アンケート用紙の説明文の「あなただ」とは、封筒のあて名の方です。
- このアンケートは、令和4年11月1日現在の状況でお答えください。
- ご回答は、あてはまる回答の番号を○で囲んでください。回答数は、各説明文に指定してありますので、それに従ってご回答ください。また（ ）がある回答は、記述でご回答ください。
- 設問によっては、該当する設問の番号に○をつけた方だけに答えて頂く設問などがありますので、その説明に留意し記入してください。
- ご記入頂いたアンケート用紙は、**令和5年1月13日（金）**までに、同封の返信用封筒に入れて（切手を貼らずに）、郵便ポストにご投函ください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
 なお、本アンケート用紙のご返送をもちまして、下記にご同意頂いたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護及び活用目的について】

・このアンケートは、効果的介護予防施策の立案と効果評価のために行うものです。本アンケートで得られた情報につきましては、調布市による高齢者総合計画（高齢者福祉計画及び介護保険事業計画）策定の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、調布市で適切に管理いたします。

・ただし、介護保険事業計画策定期間中に本アンケートで得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベースに情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

はじめに

問1 あなたの性別について、お答えください。(○は1つ)

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問2 あなたの年齢（令和4年11月1日現在）について、お答えください。(○は1つ)

1. 65～69歳	2. 70～74歳	3. 75～79歳	4. 80～84歳
5. 85～89歳	6. 90歳以上		

問3 あなたのお住まいの地区（地域）をお答えください。(○は1つ)

番号	地区名	(参考) 地域に属する地区 (○は不要)
1	東つじヶ丘1丁目, 2丁目 西つじヶ丘1丁目, 2丁目, 3丁目 東草野1丁目	緑ヶ丘 仙川町
2	東つじヶ丘3丁目 西つじヶ丘4丁目	朝野台 入野町
3	佐須町1丁目, 2丁目, 4丁目, 5丁目 調布ヶ丘3丁目 深大寺南町1丁目, 2丁目, 3丁目 深大寺東町3丁目, 4丁目	栄崎 東大寺北町
4	深大寺南町1丁目, 2丁目, 5丁目, 6丁目, 7丁目, 8丁目 深大寺北町 深大寺元町2丁目, 3丁目, 4丁目, 5丁目 深大寺南町4丁目, 5丁目	深大寺南町 深大寺北町
5	国領町1丁目, 2丁目, 3丁目, 4丁目, 5丁目, 8丁目 布田2丁目, 3丁目 調布ヶ丘2丁目 八雲台	佐須町3丁目 八雲台
6	国領町6丁目, 7丁目 多摩川6丁目, 7丁目 染地	布田5丁目, 6丁目
7	多摩川1丁目, 2丁目, 3丁目, 4丁目, 5丁目 調布ヶ丘1丁目, 4丁目 布田1丁目, 4丁目 深大寺元町1丁目 下石原1丁目 小島町	下石原1丁目 小島町
8	上石原 下石原2丁目, 3丁目	富士見町 西町 野水

問4 あなたの要介護認定状況をお答えください。(○は1つ)

1. 認定を受けていない	2. 組合事業対象者である
3. 要支援1の認定を受けている	4. 要支援2の認定を受けている

※ 組合事業対象者は、基本チェックリストを実施した結果、いずれかのリスク有症基準に該当した人です。

1 あなたのご家族や生活状況について

問5 家族構成をお答えください。(○は1つ)

1. 1人暮らし	2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	4. 母子・娘との2世帯
5. その他	

【問5で「2」～「5」の方のみ】

問5-1 日中、1人になることがありますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日	2. たまにある	3. ない
---------	----------	-------

問6 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている (要介護認定を受けず介護などの介護を受けている場合も含む)

問7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

1. 大変苦しい	2. やや苦しい	3. かつ
4. ややゆとりがある	5. 大変ゆとりがある	

問8 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

1. 持家 (一戸建て)	2. 持家 (集合住宅)	3. 公営賃貸住宅	
4. 民間賃貸住宅 (一戸建て)	5. 民間賃貸住宅 (集合住宅)	6. 借家	7. その他

2 からだを動かすことについて

問9 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
--------------	---------------	---------

問10 椅子に座った状態から何もちかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
--------------	---------------	---------

問11 15分続けて歩いていますか。(○は1つ)

1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
--------------	---------------	---------

問12 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

1. 何度もある	2. 1度ある	3. ない
----------	---------	-------

問13 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

1. とても不安である	2. やや不安である
3. あまり不安ではない	4. 不安でない

問14 週にどの程度、外出していますか。(○は1つ)

1. ほとんど外出しない	2. 週1回
3. 週2～4回	4. 週5回以上

問15 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

1. とても減っている	2. 減っている
3. あまり減っていない	4. 減っていない

問16 外出を控えていますか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

4

【問1.6で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

問1.6-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 病気 | 2. 障がい (障害中の療養など) |
| 3. 足腰などの痛み | 4. トイレの心配(失禁など) |
| 5. 目の障がい (聞こえの問題など) | 6. 目の障がい |
| 7. 外での楽しみがない | 8. 経済的に出られない |
| 9. 交通手段がない | 10. その他() |

問1.7 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|-----------------|-------------------|----------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車 (自分で運転) | 5. 自動車 (人に乗ってもらう) | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設バス | 9. 車いす |
| 10. 電動車いす (カート) | 11. 歩行器・シルバーカー | 12. タクシー |
| 13. その他() | | |

3 食べることに ついて

問1.8 あなたの身長・体重はいくつですか。(数字を記入。小数点以下は四捨五入。)

身長() cm 体重() kg

問1.9 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問2.0 お茶や汁物等でむせることがありますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問2.1 口の湿きが気になりますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問2.2 歯磨き(人にやってもらっても含む)を毎日していますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問2.3 歯の数と入れ歯の利用状況をお答えください(成人の歯の総本数は、総知らずを含めて32本です)。(〇は1つ)

- | |
|---|
| 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし |
| 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし |

【問2.3で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

問2.3-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問2.4 噛み合わせは良いですか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問2.5 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問2.6 どなたかと食事をともにする機会はありますか。(〇は1つ)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何回かある | 3. 月に何回かある |
| 4. 年に何回かある | 5. ほとんどない | |

問2.7 食事の確保に下記サービスを利用していますか。(それぞれ〇は1つ)

	精製して使用する	利用している	利用していない	利用していない	利用していない
① 弁当の配達サービス	利用している	利用している	利用している	利用している	利用している
② 出前・デリバリーサービス	利用している	利用している	利用している	利用している	利用している
③ 食材の宅配サービス	利用している	利用している	利用している	利用している	利用している
④ コンビニエンスストア	利用している	利用している	利用している	利用している	利用している

4 毎日の生活について

問2.8 物忘れが多いと感じますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問2.9 市が発信する情報をどのように入手していますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 市ホームページ | 2. ちよつふ市地域コミュニティサイト(ちよみっど) |
| 3. SNS(市公式LINE, Twitter等) | 4. 市報ちよつふ |
| 5. ちよつふFM | 6. TV広聴ちよつふ |
| 7. チラシ・ポスター | 8. 友人・知人 |
| 9. その他() | |

問3.0 今日が何月何日かわからない時がありますか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問3.1 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(〇は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問 3 2 日域外出する際、どこまで出かけることが多いですか。(それぞれ○は1つ)

	市内	市外	県内	県外
① 買い物	1	2	3	4
② 趣味・若い事	1	2	3	4
③ かかりつけ医等の病院	1	2	3	4

問 3 3 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていません 3. できない

問 3 4 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていません 3. できない

問 3 5 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていません 3. できない

問 3 6 自分で雑断念の出入れをしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていません 3. できない

問 3 7 本や雑誌を読んでいますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問 3 8 友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問 3 9 家族や友人の相談にのっていますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問 4 0 趣味はありますか。(○は1つ)

1. 趣味あり → ()
2. 趣味がない

問 4 1 生きがいがありますか。(○は1つ)

1. 生きがいあり → ()
2. 生きがいがない

【問 4 1 で「1. 生きがいあり」の方のみ】

問 4 1 - 1 その生きがいをどのように見つけたか、自由にご記入ください。(自由記述)

5 地域での活動について

問 4 2 以下のような会・グループ等にとのくらの頻度で参加していますか。

①～⑧それぞれに回答してください。(それぞれ○は1つ)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月に1～3回	年に数回	参加していない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学園・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 10の訪カトレニングなどの介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

問 4 3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたははその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい
3. 参加したくない 4. 既に参加している

問 4 4 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたははその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい
3. 参加したくない 4. 既に参加している

問 4 5 以下の中に参加したいと思うものはありますか。(○はいくつでも)

1. 仲間づくりのための交流活動
2. 趣味、教養、生きがい活動
3. 健康や健康維持を目的とした運動系の活動
4. 転倒予防や筋力回復を目的としたトレーニング
5. 記憶力、学習能力や創造性などの知的能力の維持・向上を目的とした活動
6. 食生活の改善を目的とした調理や食事に関連する活動
7. 食べる機能的向上を目的とした口の体操や口腔ケアなど
8. その他 ()
9. ない

6 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお答えをお願いします

問 4.6 あなたの心配事や悩みを聞いてくれる人。(○はいいくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・養 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

問 4.7 反対に、あなたが心配事や悩みを聞いてあげる人。(○はいいくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・養 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

問 4.8 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(○はいいくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・養 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

問 4.9 反対に、看病や世話をしてあげる人。(○はいいくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・養 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

問 5.0 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(○はいいくつでも)

- | | | |
|------------------|-----------------|------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ | 2. 社会福祉協議会・民生委員 | 3. ケアマネジャー |
| 4. 医師・歯科医師・看護師 | 5. 地域保健センター・税務 | 6. その他 |
| 7. そのような人はいない | | |

問 5.1 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○はい1つ)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何回かある | 3. 月に何回かある |
| 4. 年に何回かある | 5. ほとんどない | |

問 5.2 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。

同じ人には何回会っても1人と数えることとします。(○はい1つ)

- | | | |
|-------------|----------|---------|
| 1. 0人 (いない) | 2. 1~2人 | 3. 3~5人 |
| 4. 6~9人 | 5. 10人以上 | |

7 健康について

問 5.3 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○はい1つ)

- | | | | |
|----------|---------|------------|---------|
| 1. とてもよい | 2. まあよい | 3. あまりよくない | 4. よくない |
|----------|---------|------------|---------|

問 5.4 あなたは、現在のどの程度幸せですが、「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。(○はい1つ)



問 5.5 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○はい1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 5.6 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○はい1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 5.7 お酒は飲みますか。(○はい1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日飲む | 2. 時々飲む |
| 3. ほとんど飲まない | 4. ちとちと飲まない |

問 5.8 タバコは吸っていますか。(○はい1つ)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 2. 時々吸っている |
| 3. 吸っていたがやめた | 4. ちとちと吸っていない |

問 5.9 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいいくつでも)

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 1. ない | 2. 高血圧 |
| 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) | 4. 心臓病 |
| 5. 糖尿病 | 6. 高血圧症 (高血圧等) |
| 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | 8. 腎臓・肝臓・胆のつづの病気 |
| 9. 脳腫瘍・脊髄腫瘍の病気 | 10. 脳神経の病気 (神経しよん症、関節痛等) |
| 11. 外傷 (転倒・骨折等) | 12. がん (悪性新生物) |
| 13. 血液・免疫の病気 | 14. つづ病 |
| 15. 認知症 (アルツハイマー病等) | 16. パーキンソン病 |
| 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 |
| 19. その他 () | |

刊行物番号

2022-279

令和4年度
調布市介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
報告書

発行日 令和5年3月
発行 調布市
編集 調布市福祉保健部 高齢者支援室
〒182-8511 調布市小島町2丁目35番地1
TEL042-481-7149(直通) FAX042-481-4288
