



りんご
1コ100円 ベーカリーすまいる

形が愛らしく思わず手がのびます。中は、レーズンとシナモンを加えて甘く煮たりんごに、カスタードクリームが濃厚にからんでいます



こしあんぱん・あんぱん
各100円 ベーカリーすまいる

ふんわりこんがり焼けた生地に、ほどよい甘さのあんこがたっぷり。さくらの塩漬けがのっているのが「こしあんぱん」。ごまのついた「あんぱん」は、昭和15年に創業した大阪の老舗どらやき店「茜丸」のつぶあんを使用



森のトンネル

140円 ベーカリーすまいる

ふわふわのミニピザ。コンビーフとポテトサラダがのった人気食事パン。野菜もたっぷりのって「森」のイメージどおり



すまパニーニ

1コ140円 ベーカリーすまいる

もちもち生地にチーズとハムの黄金コンビ。持ち帰るのなら、少しあたためて食べるとういいます

洋なしのデニッシュ

150円 ふあんふあ〜れ

自家製洋なしコンポートをデニッシュ生地にのせて焼きあげています。サクとした生地としっとりとした洋なし。この食感のハーモニーがたまりません

ホイップドーナツ

120円 ふあんふあ〜れ

甘いパンが大好きな人に至福のときを。ドーナツのなかにホイップクリームがたっぷり入っています



チーズクリーム

120円 ベーカリーすまいる

チーズクリームを中に入れて焼いています。甘酸っぱいブルーベリージャムがたっぷりのって、口の中でチーズクリームととけ合うときが幸せ。季節によっては、マンゴージャムに

バターロール

1コ50円 ベーカリーすまいる

ふんわり焼けたバターロールは、ほんのりあまのりが特徴。昭和時代のパンの雰囲気、懐かしさを感じてわざわざこれを買ってくる人がいます



bakery

ガーリックフランス

170円 ふあんふあ〜れ

小さめのフランスパンに自家製ガーリックバターを塗った定番商品。毎日食べたくなること間違いなし

めんたいフランス

180円 ふあんふあ〜れ

フランスパンにめんたいソースをたっぷり。この相性は抜群。朝の食事が楽しくなります

雑穀ブレッド

100円 ふあんふあ〜れ

五穀入りのヘルシーな食事パン。健康を気にする人に。素朴な味わいが魅力です

熟練の技がひかる

あせらずコツコツと作業をすること、じっくり取り組むことが使命だから、技が磨かれるのです。特にパンはその技がいきまっています。両手てくるくるっと生地をまとめる職人たちの微妙な力加減に、年季が感じられます。

作業所 file 16

14年目の熟練職人に成長。パンの製造・販売・配達



社会福祉法人 調布市社会福祉事業団 <すまいる>

アクセス ■ 本場は飛田給駅から徒歩15分。「ベーカリーすまいる」は調布駅北側 徒歩5分。旧甲州街道沿い

調布市が2000年に調布基地跡(味の素スタジアムの西側)に設立した、知的障がい者支援施設のひとつ。知的障がいのある人が自宅から通所。主にパンの製造・販売・宅配の作業を通じて、就労移行、就労継続支援B型、生活介護を行っている。2010年には、調布駅北1から徒歩5分の旧甲州街道沿いに販売店「ベーカリーすまいる」をオープン。隣接する「ちようふだぞう」の喫茶ルームとコラボして、店内で食べられるようにしている。明るく清潔な店内に並んでいるのは、どこか懐かしさを感じるパン。さまざまな種類を少しずつ焼くので、日替わりでラインナップを楽しめる。設立当初からの仕事に携わる人は2013年で14年目の熟練職人になり、そのパンを目指して買いに来る特定のファンが多い。◆本場 調布市西町290-4 ☎ 042-481-7723(生活介護・就労継続B型) ◆分室 調布市布田2-29-4 ☎ 042-426-9481(就労移行支援)

作業所 file 15

障がい者の自立した生活をサポート



社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 <調布市障害者地域活動支援センター「ドルチェ」>

アクセス ■ 調布駅南口徒歩1分。グリーンホール隣

障がいのある人が地域でいきいきとした生活を続けるための支援をするセンター。社会参加の第一歩として創作活動や音楽などをするデイサービス「クローバー」や、情報交換や仲間づくりのおしゃべり広場「ドルチェサロン」、若年の高次脳機能障がい者の活動の場「キラ星☆」、中途視覚障がい者のためのサロン「月曜ippoアイ」、聞こえない聞きにくい人のためのサロン「ゆびさきの会」の運営のほか、パソコンや料理、陶芸、年金相談など各種講習会なども積極的に開催。また、作業体験デイサービス「若草」では、事務作業の受注や自主製品の製作も行い、総合福祉センター1階でショップを運営。「若草」で作られた商品のほか、市内の福祉作業所の商品も販売している。◆調布市小島町2-47-1 総合福祉センター4階 ☎ 042-490-6675 (地域生活支援事業)

作業所 file 14

ワープロ教室で出会った仲間と「印刷」をしごとに



NPO法人 羽ばたく会 <くめじろ作業所>

アクセス ■ 布田駅から北側に徒歩1分。旧甲州街道手前。調布不動尊前

1999年4月に設立。調布市主催の「障害者ワープロ教室」に通っていた中の7人が立ち上げた作業所。社会とつながる場を継続的にもちたいという気持ちからだった。パソコン作業ができることが共通項。そこから発展して、名刺サイズの小さいものからA全サイズの大判ポスターまでの各種印刷を受注している。手折り作業にも対応。専任のデザイナーが常駐して版下製作から相談のり、作業者との仲介をするので、オリジナルデザインに対応できる。作業にあたる人は、主に脳血管障がいや聴覚障がいのある人。印刷発注のためにドアを開けた客は、作業中のみならず笑い声が聞こえ、その明るい雰囲気を感じることができる。◆調布市国領町1-3-1、調布セントラルアパート1階 ☎ 042-443-1633 (生活介護・就労継続支援B型)

作業所 file 13

「よく働き、よく遊べ」。軽作業は人海戦術でスピーディー



社会福祉法人 巣立ち会 <こひつじ舎>

アクセス ■ 柴崎駅北側の商店街の真ん中。駅から徒歩3分

精神に障がいのある人の生活支援と働く場を提供する作業所。だれもが地域で安心して生活できることを目指し、「よく働き、よく遊べ」をモットーに2000年に開所。2004年から本格的に就労支援事業を行っている。20代~70代までの幅広い世代があつまり、互いに助け合って作業。100人近くの人々が利用している。DM封入・封かん、結束等は多数で行うためスピーディーな仕上げが特徴だ。味のバリエーションが豊富なシフォンケーキや栄養バランスを考えた手作り弁当などの調理を行う。シフォンケーキは病院内の喫茶室で販売。お弁当は市内一般向けに1食660円で配達する。前日午後3時までの予約制。このほか調布市内に、6つのグループホーム「巣立ちホーム調布」を運営している。◆調布市菊野台1-17-5 ☎ 042-488-4433(就労継続支援B型)