

音楽やダンスは理屈抜きに楽しい！動きや聞こえに障がいがあっても、感じる心は一緒。この時間があるから、明日もがんばれる。障がい者とともにアート活動をしている人々に注目してみました。

## ディスコが楽しいっ! てだけ

「チームコブラ」のディスコパーティーは「メガネでも車いすでも、芸能人も入れぬでも参加できる」という名物パーティ。家族の送迎やヘルパーの付き添いで来る人、車いすでやって来る人もいます。スタッフ手作りのランチを食べ終わるとダンスタイム。すぐにほとんどの人がフロアに立ち音に身をゆだねて踊ります。曲は懐かしいディスコ全盛期のあの曲この曲です。「大いなるマンネリ。これが安心できていいんです」と前に出て慣れたステップを披露するスタッフ。つられてまた一人フロアに降りてきました。「ダンス音楽は障がいの有無を超えます。ぼくたち自身が楽しいんですよ」。この日は239回目のパーティーでした。



### チームコブラ 朝日敏幸さん

1992年に開始。会社員や商店主など約10人が運営サポート。月1回、市役所近くのGINZと高井戸倶楽部で交互に開催。だれでも参加可  
問)事務局 090-2310-5511

左が事務局をつとめる朝日敏幸さん。いつものサポートメンバー、後藤朋子さん、松崎敦さんと息もぴったり



曲がかかると一気にテンションアップ! 最後は全員で輪になってジェンカを踊るのか決まり



和太鼓活動にはいつも10人ほどが参加する。太鼓は練習のたびに鈴木さんが車で会場に持ち込んでいる

## 心躍るリズムと笑顔で交流

知的障がい者の作業所「新の会」では、2年ほど前から毎週木曜日に利用者有志が参加する和太鼓活動を行っています。教えるのは郷土芸能集団「跳鼓舞」(ちょうこま)の代表・鈴木勝雄さん。この日は、8月に行われる交流会「はあとふる祭」の出場に向けて練習しています。ドンドン、コンコン、チンチンキキキキと心地良い音が響きます。「太鼓は日本の祭りに欠かせないもの。心躍り、笑顔が生まれるコミュニケーションの原点です」と鈴木さん。参加者は「タイコの達人エイエイオー!」「仲良しタイコ、そ〜れ〜」などと声をかけ合い和気あいあい。「みな集中力があって、リズム感がいい。2年でだいぶ腕が伸びました」。今では外部から出演要請が来るほどです。

### 跳鼓舞(ちょうこま) 鈴木勝雄さん

和太鼓奏者。1964年結成の調布粕江合唱団の中に組織されたのが郷土芸能集団「跳鼓舞」。メンバーは40人〜50人。今夏、アラスカ公演も。問)090-3507-9008  
<http://gakusyu.chofu-city.jp/1034/>

鈴木さんは、調布粕江合唱団と跳鼓舞を率いるリーダーであり、郷土芸能の達人



## フラの音と動きが心身をほぐす

夫の転勤でニューヨーク住まいをしたときに、障がいのある子どもを育てている隣人の明るさにふれて感動。帰国後、自らボランティアの受け入れ先を探して高齢者や障がいのある人を対象に笑顔をもたらそうとフラダンスを教えています。「片方の手があがらない? もうひとつあるじゃない。もつとのおぼして〜」背中をまるめちゃダメ。人生前を向かなくちゃ。優雅な笑顔が浮かべながらも、宮岡さんの指導はけっこう厳しい。けれども相手の力を最大限引きだそうという熱い気持ちが伝わります。「美しい音楽、ゆったりとした動き、華やかで観る人も楽しい」とフラの魅力語る宮岡さん。作業で固まっていたカラダがほぐれると笑顔があふれます。



### レディース・フラ 宮岡芳子さん

38歳まではプロのラテンダンサー。女性が輝くフラに出会い、転向して25年。市内公共施設で「レディース・フラ」レギュラークラスを開催 問)042-485-5749

1940年生まれの宮岡さん。ハワイで自ら購入して帰った衣装に身をつつみ、この笑顔! 周囲が明るく楽しくなります



めじろ作業所での教室風景。イスにかけて踊る人、打楽器をたたく人、スタッフの手話を頼りに振り付けの意味を学ぶ人など。それぞれの楽しみ方ができるのがフラ

## 「いい音」は経験で作られる

音楽活動で培ったことを、地元のために生かしたい。そんな思いから結成されたバンドがじょうろくらぶです。市内在住のドラマー・奈良Ganta徳彦さんとキーボードプレイヤー・西村直人さんが中心メンバー。市内外の学校や幼稚園、障がい者施設、高齢者施設等で演奏。「楽しさを伝える」ことをコンセプトに、ロックから歌謡曲まで幅広いレパートリー。なかでも市内の重度重複障がい者が通う「デイセンターまなびや」では、17年連続して秋まつりに出演。特にリクエスト曲は大いに盛り上がります。「小規模なコンサートですが、人の気持ちに寄り添って丁寧に経験を重ねるほど、音楽に厚みが加わりいい音が出るんです」とGantaさんが教えてくれました。

### じょうろくらぶ

1995年に結成。プロ・アマ混合30人がイベントごとにバンドを編成。10月5日(土)には、味の素スタジアムで国体を盛り上げるコンサートを予定。写真はGantaさんと奈良徳彦さんと妻でボーカル担当の奈良智子さん  
問) ganta.nara@gmail.com  
ブログ) <http://www.5d.biglobe.ne.jp/~ganta/>



2012年「まなびや秋まつり」。調布名物のだるまキャラクター、だるちゃんと共に出演(撮影/後藤邦仁さん)

