

障害のある人の

グループホームって どんなところ？



「みつば」支援スタッフの小林茂信さんと斉藤玲奈さん。

障害のある方と地域の「橋渡し」を
「わかばの会」統括施設長の長尾さん、「みつば」支援スタッフの小林さんと斉藤さんにお話を伺いました。
—— スタッフのお仕事内容を教えてください。

小林さん 支援スタッフとして食事の用意や掃除、身の回りの手伝いなどのほか、服薬や金銭管理、必要に応じて通院などに付き添うこともあります。食事の調理は専任のスタッフさんをお願いしています。個別の支援計画の作成、福祉サービス利用の調整や手続きの支援など、生活の質に直結する部分はサービス管理者などと相談しチームで対応。日中活動だけでは見え

ないその方のいろいろな面を知り、関係を築けるのがこの仕事の奥深さかなと思います。その方の成長や変化を見ることが出来るのは楽しみです、自分の仕事の幅が広がる実感があります。
斉藤さん ただ生活するだけでなく、日常を豊かにする体験、集団だからこそ味わえるイベントなども大切にしています。月に一回の誕生会ではメンバー同士で話し合っ、みんなで買い出しに行ったり、豆まきやクリスマスといった季節イベントなども一緒に企画します。
—— 地域との関係をとっても大切にされているそうですね？

長尾さん まだまだ社会的には十分に理解が浸透していない「障害」について、地域の方に知っていただき、メンバーと地域との橋渡しをすることもスタッフの大切な仕事です。開設当初は不安に感じておられた地域住民の方々も、毎日の通勤や散歩時にあいさつを交わす中で、自然と関係が築けてきました。自治会にも加入し、地域の行事や活動にはメンバーとスタッフが、できるだけ全員で参加するようにしています。コロナ禍前は、地域運動会などにも参加していました。

もちろん地域の方と全くトラブルが無いというわけではありませんが、誠実に対応することで逆に理解が深まるきっかけになることもあります。
障害者グループホームを受け入れる理解のある地域であるということは、誰にとっても住みやすい安全な街だということだと思います。そんな街の土壌を耕すのも、私たちの役割だと考えています。



毎月の楽しみ、誕生会。お菓子はリクエストで決めます。(写真提供:グループホームみつば)



「みつば」外観。布田一丁目の閑静な住宅街にあります。



調布市内のグループホーム



障害者グループホームとは、障害のある方が福祉サービス「共同生活援助」を受けて生活する住まいで、調布市内に53カ所(対象の内訳:知的障害28、精神障害26、うち障害重複1)あります。住居形態は一戸建てやアパート、マンションなどさまざま。男女別に専用のところが多いです。また、調布市には都内では数少ない体験型のグループホーム「すてっぷ」「ちゃれんじ」(いずれも調布市社会福祉事業団が運営)があります。障害者グループホームを利用したい、開設したい、などの相談は調布市福祉健康部障害福祉課で受け付けています。



「火の用心！」自治会の歳末夜警パトロールに参加。(写真提供:グループホームみつば)

逸品誕生 ストーリー vol.7

自家製野菜使用のこだわりの味 キッシュランチボックス



価格は税込み700円。(キッシュ単体は500円)

キッシュが映える付け合わせや盛り付けは、メンバーで話し合い
「自慢の味をお店以外でも食べてもらいたいと考えたのがテイクアウトのランチボックス。主役のキッシュは定番と季節のキッシュの2種類から選べ、サイドは自家製野菜の特製ドレッシングサラダとガリバター醤油パスタ。メンバーと「どんなものが入っていたらうれしいかな」と一緒に話し合い、開発しました。お客さまに喜んでいただくのと同時に、私たちが特に大切にしているのは働くメンバーのモチベーション。気持ちが上がるとインテリアやメニュー、箱詰めをしながら作り手も楽しめる包装にもこだわっています。運営母体の『創造農園』では精神疾患を持つ方のためのさまざまなお仕事を提供していますが、中でもカフェは地域との交流や人とのつながりが持



2種類から選べるキッシュ。こちらは定番のアンチョビトマト味。



店長の山之内光さん。前職はラーメン屋という食のプロならではのこだわりが随所に。

てる大切な場。メンバー一人一人のペースに合わせてやりたいことを、ペースに合わせて楽しんで働くことができて、地域の方にも「また来てみたい」と思っていただけ、誰にとっても心地よい居場所でありたいと思っています」

カフェ 「空と大地と」

わくわく編集部が見つけた福祉作業所メイドの逸品をシリーズで紹介。プロ監修のカフェメニューが人気の「空と大地と」に伺いました。



基本情報

空と大地と

調布市東つつじヶ丘2-27-1
03-5314-7082



店頭販売の「創造農園」採れたて野菜はご近所の方に人気。



パティシエ監修の焼き菓子。月曜と金曜は焼き立てアップルパイも。

「空と大地と」営業時間:10:30 ~ 15:00(ランチラストオーダー 14:00)
営業日:日曜休業(不定期で定休日があります。)※季節や収穫状況により自家製以外の野菜を使用する場合があります。

逸品に出会える場所