

65 しょうわしんようきんこ たまがわしてん **金融**
<http://www.shinkin.co.jp/showa/>

所在地 多摩川5-5-1
 電話 042-481-6211
 時間 [窓口] 9:00~17:00
 [ATM] 8:00~21:00(土、日、祝は9:00~17:00)
 休み 土、日、祝




69 とうきょうさんきょうしんようきんこ ちやうふしてん **金融**
<http://www.shinkin.co.jp/sankyo/>

所在地 小島町1-31-3
 電話 042-483-6511
 FAX 042-487-7729
 時間 [窓口] 9:00~15:00
 [ATM] 8:00~21:00(土、日、祝は9:00~17:00)
 休み 土、日、祝




73 りそなぎんこう ちやうふしてん **金融**
<http://www.resonabank.co.jp/>

所在地 小島町1-12-6
 電話 042-486-5151
 時間 [窓口] 9:00~17:00
 [ATM] 9:00~23:00(日、祝は8:00~)
 休み 土、日、祝




77 えーゆーしよっぷ こくりよう **携帯電話**
<https://www.au.com/>

所在地 国領町4-47-2
 電話 042-444-1780
 時間 10:00~19:00
 休み 第2木(祝の場合は翌平日)




66 たましんようきんこ ちやうふきたぐちしてん **金融**
<http://www.tamashin.jp/>

所在地 布田1-45-6
 電話 042-482-8176
 時間 [窓口] 9:00~15:00
 [ATM] 7:00~22:00(日は8:00~22:00)
 休み 土、日、祝
 備考 待ち番号の音声案内があります。各支店にサービス介助士の有資格者を配備し、心のバリアフリーに務めております。




70 とうきょうすたーぎんこう ちやうふしてん **金融**
<https://www.tokyostarbank.co.jp/index.html>

所在地 布田1-37-12 調布駅前ビル
 電話 042-442-4155
 時間 [窓口] 9:00~17:00※平日15:00以降及び土曜日は相談業務のみ
 [ATM] 0:00~24:00
 休み 日、祝、12/31~1/3
 備考 出入口に2cm程の段差があります(傾斜)。




74 いおんしなま しあたすちやうふ **映画館**
<http://www.aeoncinema.com/cinema/chofu/>

所在地 小島町2-61-1 トリ工京王調布C館
 電話 042-490-0039
 備考 全スクリーンに難聴者用ヒアリングエイド設備を導入。UD Castに対応(視覚障害者用音声ガイド対応作品は全作品対応/聴覚障害者用字幕にも対応していますがメガネ型端末の貸し出しはありません)。一部の多機能トイレに、おむつ交換台と大人用おむつ交換台があります。




78 おこめかん ちやうふほんてん **米穀店**
<http://www.okomekan.net/>

所在地 布田2-1-1
 電話 042-482-2011
 FAX 042-482-4572
 時間 10:00~18:00
 休み 水、日、祝




67 たましんようきんこ ちやうふしてん **金融**
<http://www.tamashin.jp/>

所在地 国領町1-9-8
 電話 042-482-6121
 時間 [窓口] 9:00~15:00
 [ATM] 7:00~22:00(日は8:00~22:00)
 休み 土、日、祝
 備考 待ち番号の音声案内があります。各支店にサービス介助士の有資格者を配備し、心のバリアフリーに務めております。




71 みずほぎんこう ちやうふしてん **金融**
<https://www.mizuhobank.co.jp/index.html>

所在地 小島町1-36-16
 電話 042-484-2211
 時間 [窓口] 9:00~15:00
 [ATM] 6:00~翌2:00(土は8:00~22:00、日、祝は8:00~21:00)
 休み 土、日、祝




75 いちはし **衣料品**
<http://shop.aokai.or.jp/ichihashi/>

所在地 小島町1-18-8
 電話 042-482-3184
 FAX 042-482-3184
 時間 10:00~18:30
 休み 火




79 かめのこほんぼ **菓子**
<http://kamenoko-honpo.com/>

所在地 国領町4-8-3
 電話 042-482-3030
 FAX 042-486-4042
 時間 9:30~19:00
 休み 火




68 ちゅうおうどうきんこ ちやうふしゅちやうじよ **金融**
<http://chuo.rokin.com/>

所在地 小島町2-51-2
 電話 042-481-3211
 時間 [窓口] 9:00~15:00
 [ATM] 8:00~21:00(土は~19:00、日、祝は9:00~19:00)
 休み 土、日、祝、12/31~1/3




72 やまなしちゅうおうぎんこう ちやうふしてん **金融**
<https://www.yamanashibank.co.jp/>

所在地 国領町4-42-3
 電話 042-485-5211
 FAX 042-483-9917
 時間 [窓口] 9:00~15:00
 [ATM] 8:00~19:00(土は9:00~17:00)
 休み 土、日、祝、12/31~1/3
 備考 ATMに音声による情報案内があります。




76 いとーよーかどー こくりようてん **スーパー**
<http://www.itoyokado.co.jp/>

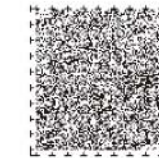
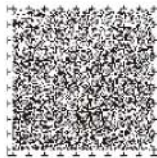
所在地 国領町8-2-64
 電話 03-3430-2111
 時間 10:00~22:00(土、日、祝は9:00~)
 備考 赤ちゃん休憩室があります。毎月曜日、保健師さん相談会を開催しています。




80 こくすくえあ **複合ビル**
<http://www.kokochofu.com/>

所在地 国領町3-1-38
 電話 042-441-1822
 FAX 042-441-1823
 時間 24時間(店舗により異なる)
 休み なし





81 しみずとけい・めがねてん **時計**
<http://chofu.com/units/36243/shimizu/>

所在地 染地 3-1-263 多摩川住宅A-8
 電話 042-484-2231
 FAX 042-484-2231
 時間 10:00~18:30
 休み 木




85 セブン-イレブン 調布ヶ丘2丁目店 **コンビニ**
<http://www.sej.co.jp/>

所在地 調布ヶ丘 2-37-6
 電話 042-498-1031
 時間 24時間
 休み なし




89 セブン-イレブン 調布品川通り店 **コンビニ**
<http://www.sej.co.jp/>

所在地 布田 3-28-3
 電話 042-481-0718
 時間 24時間
 休み なし




93 セブン-イレブン 調布八雲台店 **コンビニ**
<http://www.sej.co.jp/>

所在地 八雲台 1-8-1
 電話 042-480-2650
 時間 24時間
 休み なし




82 松月堂 調布銀座本店 **菓子**
<https://www.facebook.com/syougetsudo.tokyo>

所在地 小島町 1-34-8
 電話 042-485-2266
 FAX 042-482-2887
 時間 9:00~17:00
 休み 日




86 セブン-イレブン 調布国領町2丁目店 **コンビニ**
<http://www.sej.co.jp/>

所在地 国領町 2-18-4
 電話 042-480-5011
 時間 24時間
 休み なし




90 セブン-イレブン 調布染地2丁目店 **コンビニ**
<http://www.sej.co.jp/>

所在地 染地 2-3-1
 電話 042-485-1797
 時間 24時間
 休み なし




94 セブン-イレブン 電気通信大学前店 **コンビニ**
<http://www.sej.co.jp/>

所在地 小島町 1-1-1 UECアライアンスセンター 1F
 電話 042-484-0370
 FAX 042-484-0370
 時間 24時間
 休み なし




83 セブン-イレブン 国領店 **コンビニ**
<http://www.sej.co.jp/>

所在地 国領町 7-31-13
 電話 042-486-1303
 時間 24時間
 休み なし




87 セブン-イレブン 調布国領町5丁目店 **コンビニ**
<http://www.sej.co.jp/>

所在地 国領町 5-48-7
 電話 042-487-1577
 時間 24時間
 休み なし




91 セブン-イレブン 調布布田駅前店 **コンビニ**
<http://www.sej.co.jp/>

所在地 国領町 5-71-3
 電話 042-488-8821
 時間 24時間
 休み なし




95 調布市商工会 **商工会**
<https://www.chofusci.com/>

所在地 小島町 2-36-21
 電話 042-485-2214
 FAX 042-485-9951
 休み 土、日、祝




84 セブン-イレブン 調布駅北口店 **コンビニ**
<http://www.sej.co.jp/>

所在地 布田 1-44-1
 電話 042-480-7010
 時間 24時間
 休み なし




88 セブン-イレブン 調布小島3丁目店 **コンビニ**
<http://www.sej.co.jp/>

所在地 小島町 3-68-6
 電話 042-482-3076
 時間 24時間
 休み なし




92 セブン-イレブン 調布布田4丁目店 **コンビニ**
<http://www.sej.co.jp/>

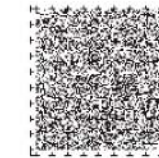
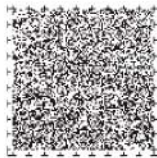
所在地 布田 4-26-6
 電話 042-486-0107
 時間 24時間
 休み なし




96 調布とうきゅう **スーパー**
<http://www.tokyu-store.co.jp/>

所在地 小島町 2-52-1
 電話 042-486-0109
 FAX 042-486-7479
 時間 9:00~22:00







97 ちょうふばるこ **デパート**
<http://parco.jp/>
 所在地 小島町 1-38-1
 電話 042-489-5111
 時間 10:00~20:30 (金は~21:00、レストランフロアは11:00~22:30)
 ※一部店舗を除く
 休み 不定休(年1回)




101 とりえけいおうちょうふ えーかん **ショッピングセンター**
<http://trie-keiochofu.jp/>
 所在地 布田 4-4-22
 電話 042-426-8462
 時間 10:00~21:00 (レストランフロアは11:00~23:00)
 ※一部店舗を除く
 休み 設備点検日(年2回程度)




105 びあんか **美容**
<https://www.facebook.com/ビアンカ-386375158140973/>
 所在地 布田 1-47-4 調布ツイズビル 1F
 電話 042-480-3121
 時間 9:00~18:00
 休み 火、第1・3月
 備考 店内のスロープ部分に手すりがあります。

109 ふみりーまーと すみだこくりょうてん **コンビニ**
<http://www.family.co.jp/>
 所在地 国領町 8-1-10
 電話 042-480-9211
 時間 24時間




98 ちよふ せいふうどう てんじんとおりてん **菓子**
<http://chofu.com/seifuu/>
 所在地 布田 1-3-1
 電話 042-482-7413
 時間 10:00~19:00
 休み 火




102 なんばんや いつき ちようめてん **珈琲豆販売**
<http://www.nanbanya.jp/index.html>
 所在地 布田 2-16-2 ステックビル 1F
 電話 042-482-4273
 FAX 042-486-0445
 時間 9:00~19:00 (日、祝は10:00~)
 休み なし




106 びっくえこー ちようふみなみぐちてん **カラオケ**
<http://big-echo.jp/>
 所在地 布田 4-2-4 シーエフ調布駅前ビル 5F
 電話 042-490-1266
 時間 10:00~翌5:00 (金、土、祝前日は~翌6:00)
 休み なし




110 ふみりーまーと ちようふこじまちようてん **コンビニ**
<http://www.family.co.jp/>
 所在地 小島町 1-31-9
 電話 042-443-6124
 時間 24時間




99 ちよふ せいふうどう ほんてん **菓子**
<http://chofu.com/seifuu/>
 所在地 布田 2-40-1
 電話 042-482-3147
 FAX 042-482-3147
 時間 10:00~19:00
 休み 火




103 ねっときゅーぶ ちようふえきまえてん **インターネットカフェ**
<http://net-cube.jp/>
 所在地 布田 1-39-1 間橋ビル 6F
 電話 042-444-8079
 時間 24時間





107 びっくかめら けいおうちょうふてん **家電量販店**
<http://www.biccamera.co.jp/bicgroup/index.html>
 所在地 小島町 2-48-6 トリエ京王調布 B館 1F~4F
 電話 042-444-1111 FAX 042-444-1112
 時間 10:00~21:00
 休み なし
 備考 入口に点字ブロックがあります。トリエ京王調布のA館、B館へ誘導する点字案内があります。




111 ふみりーまーと ちようふこじまちようせんちようめてん **コンビニ**
<http://www.family.co.jp/>
 所在地 小島町 3-80-1
 電話 042-490-3620
 時間 24時間




100 どこもショップ ちようふてん **携帯電話**
<https://www.nttdocomo.co.jp/>
 所在地 小島町 2-61-1 トリエ京王調布C館 1F
 電話 0120-517-608
 時間 10:00~21:00
 休み なし
 備考 手話サポート用モニターがあります。設備は、基本的にトリエ京王調布C館共用のものが多くあります。

104 はましょく こうじょうちよくばいしょ **漬物製造販売**
<http://www.hamashoku.co.jp/>
 所在地 多摩川 3-1-1
 電話 042-487-5911

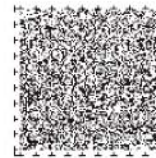
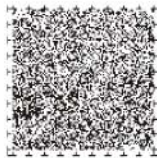



108 ふみりーまーと けいおうたまたがわてん **コンビニ**
<http://www.family.co.jp/>
 所在地 多摩川 4-10-2
 電話 042-490-5881
 時間 24時間




112 ふあんふあーれ **パン**
<http://aratanokai.or.jp/fanfare.html>
 所在地 小島町 1-22-7 はあとふるえりあ
 電話 042-490-8625
 FAX 042-490-8624
 時間 9:00~17:00
 休み 土、日





113 ユニクロ 調布パルコ店 衣料品
 ゆにくろ ちょうふぼるこてん
<http://www.uniqlo.com/jp/>
 所在地 小島町 1-38-1 調布パルコ6F
 電話 042-489-5496
 時間 10:00~20:30 (金は~21:00)




117 ローソン 調布駅南口店 コンビニ
 ろーそん ちょうふえきみなみぐちてん
<http://www.lawson.co.jp/index.html>
 所在地 小島町 2-46-8
 電話 042-480-0530
 時間 24時間




121 ローソン 調布多摩川店 コンビニ
 ろーそん ちょうふたまたがわてん
<http://www.lawson.co.jp/index.html>
 所在地 多摩川 7-7-2
 電話 042-487-1339
 時間 24時間




125 Cafe Gallery さえずり 喫茶
 かみえぎやらりー さえずり
<https://cafe-gallery-saezuri.jimdo.com/>
 所在地 国領町 1-3-1 調布セントラルアパート 1F
 電話 042-444-8818
 時間 10:30~17:00
 休み 土、日、祝、不定休
 備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。呼び鈴、写真つきメニューがあります。全てのイスは高さが低く、杖、傘ホルダーがあります。テーブルは片マヒの方が手をつけて体重をかけても安定しています。




114 洋服の青山 調布駅南口店 衣料品
 ようふくのあおやま ちょうふえきみなみぐちてん
<http://www.y-aoyama.jp/>
 所在地 布田 4-18-9
 電話 042-485-5101
 FAX 042-443-6771
 時間 10:00~20:00




118 ローソン 調布国領町三丁目店 コンビニ
 ろーそん ちょうふこくりょうちょうさんちょうめてん
<http://www.lawson.co.jp/index.html>
 所在地 国領町 3-10-4
 電話 042-481-2522
 時間 24時間




122 ローソン 調布布田四丁目店 コンビニ
 ろーそん ちょうふふたよんちょうめてん
<http://www.lawson.co.jp/index.html>
 所在地 布田 4-2-9
 電話 042-442-0089
 時間 24時間




126 café 大好き 喫茶
 かみえいだいすき
<http://www.tagayasukai.com/index.html>
 所在地 多摩川 5-7-4 京王多摩川 88ビル 1F
 電話 042-481-3933
 FAX 042-481-3933
 時間 9:30~18:00 (日は 10:00~17:30)
 休み 月、祝、夏期、年末年始
 備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。写真つきメニューがあります。




115 レストランカラオケ ChouChou(シュシュ) カラオケ
 れすとらんからおけ しゅしゅ
<http://haradenka.com/karaoke/chouchou.html>
 所在地 布田 4-5-21
 電話 0120-916-309
 時間 10:00~翌5:00
 休み なし




119 ローソン 調布国領八丁目店 コンビニ
 ろーそん ちょうふこくりょうはっちょうめてん
<http://www.lawson.co.jp/index.html>
 所在地 国領町 8-4
 電話 042-489-5621
 時間 24時間




123 ローソン 調布布田五丁目店 コンビニ
 ろーそん ちょうふふたごちょうめてん
<http://www.lawson.co.jp/index.html>
 所在地 布田 5-25-1
 電話 042-480-5451
 時間 24時間




127 gallery&cafe pedalo 喫茶
 ぎやらりーあんどかみえい べだろ
<https://first-step-gallery-cafe-pedalo.jimdo.com/>
 所在地 染地 3-1-946
 電話 042-426-4223
 FAX 042-426-4240
 時間 10:00~17:00
 休み 第2・4土、日、祝
 備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。写真つきメニューがあります。




116 ローソン 京王多摩川駅店 コンビニ
 ろーそん けいおうたまたがわえきてん
<http://www.lawson.co.jp/index.html>
 所在地 多摩川 5-6-12
 電話 042-488-8055
 時間 24時間





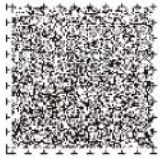
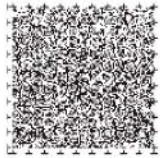

120 ローソン 調布小島町二丁目店 コンビニ
 ろーそん ちょうふこじまちょうにちょうめてん
<http://www.lawson.co.jp/index.html>
 所在地 小島町 2-48-26
 電話 042-484-1915
 時間 24時間




124 ガスト 国領駅前店 レストラン
 がすとこくりょうえきまえてん
<http://www.skylark.co.jp/gusto/>
 所在地 国領町 2-5-15
 電話 042-440-1281
 時間 7:45~翌2:00
 備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。呼び鈴、写真つきメニューがあります。




128 牛たん処い志井 調布銀座店 酒処
 ぎゅうたんどころいしい ちょうふぎんざてん
<http://ishii-world.jp/other/gyutan-ishii/>
 所在地 小島町 1-34-18 1F
 電話 042-452-8786
 FAX 042-452-8786
 時間 17:00~23:00 (土、日、祝は 15:00~)
 休み 12/31~1/4
 備考 個室があります。写真つきメニューがあります(一部)。

139 まくどなるど こくりょうまるえつてん **マクドナルド 国領マルエツ店** ファストフード

所在地 国領町 3-1-38
電話 042-490-1320
時間 6:30~24:00
備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。写真つきメニューがあります。




137 ばーみやん ちょうめえきみなてん **バーミヤン 調布駅南店** レストラン

所在地 小島町 3-70-1
電話 042-490-0858
時間 10:00~翌2:00
備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。写真つきメニューがあります。




133 さぼう さちのいえ **茶房 幸泉の家** 喫茶

所在地 布田 1-17-1
電話 042-487-2341
時間 11:30~21:00(土、日、祝は~20:00)
休み 水、第1・3木
備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。




129 ぎんぱち ちょうふ **銀八 調布** 酒処

所在地 小島町 1-14-2
電話 042-482-7754
時間 17:00~23:00
休み 日、祝
備考 個室があります。車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。




140 れすとらん くつきんぐはうす **レストラン クッキングハウス** レストラン

所在地 布田 1-10-5 稲毛家ビル 1F
電話 042-488-6369
FAX 042-488-6369
時間 11:30~14:30
休み 土、日
備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。お座敷席が3テーブルあり、小さなお子様連れでもゆっくり過ごせます。事務コーナーを授乳スペースとしてお使いいただけます。




138 まくどなるど こくりょういとーよーかどーてん **マクドナルド 国領イトーヨーカドー店** ファストフード

所在地 国領町 8-2-64
電話 03-3430-7022
時間 10:00~22:00(土、日、祝は9:00~)
備考 イトーヨーカドー国領店のフードコートのため、ドアはありません。写真つきメニューがあります。




134 すりじえ **スリジェ** 洋食

所在地 小島町 2-47-1 調布グリーンホール 1F
電話 042-443-0022
FAX 042-443-0023
時間 11:00~22:00
休み 月(祝の場合は翌平日)
備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。




130 けんたっきーふらいどちきん ちょうふてん **ケンタッキーフライドチキン 調布店** ファストフード

所在地 小島町 2-50-1 シュペールビル 1F
電話 042-490-7571
FAX 042-490-7572
時間 9:30~22:00
備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。写真つきメニューがあります。




135 ちゅうこくりょうり ゆえん **中国料理 渝園 (Yuen)** 中華

所在地 布田 1-41-1 菊屋ビル 8F
電話 042-485-4982 FAX 042-485-4982
時間 11:30~22:00
休み 年末年始
備考 ドアは営業中、開きっぱなしです。車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。呼び鈴、写真つきメニューがあります。状況により、小部屋を個室やおむつ交換、授乳場所としてご利用いただけます。心のバリアフリーにもお手伝いする心構えです。




131 こうしゅうや **甲州屋** 和食

所在地 国領町 3-8-15-5-103
電話 042-482-4821
時間 11:00~15:00、17:00~21:00
休み 木
備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。




136 はなのまい こくりょうてん **はなの舞 国領店** 酒処

所在地 国領町 3-1-38 ココスクエアビル 2F
電話 042-443-2251 FAX 042-443-2253
時間 11:30~14:30、17:00~24:00
休み 年末年始
備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。呼び鈴、写真つきメニューがあります。席がゆったりめなので高齢者も利用しやすいと思います。トイレ等は「ココスクエア」の設備をお使いただけます。




132 こうべやれすとらん ちょうふがおかてん **神戸屋レストラン 調布ヶ丘店** レストラン

所在地 調布ヶ丘 2-15-1
電話 042-490-7801
時間 10:00~21:00(土、日は9:00~、金、土、祝前は~22:00)
備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。写真つきメニューがあります。




障害理解のための第一歩②
~視覚障害のある方からのメッセージ~

- 私は外出時、周りの音やにおい、残っている視力、点字ブロックなどポイントを確認しながら歩いています。そうした時にスピードを出した自転車が私のすぐ近くを横切るととても恐い思いをします。また、路上に止められた車や自転車によって進路をふさがれ、進めなくなる場合もあり、困ってしまうこともあります。
- 「あれ・これ・それ」など指差し表現ではなく、「あなたの正面」や「〇〇くらい大きさ」など具体的な内容で話してもらえると、周囲の会話についていきやすくなります。
- 私の場合、明るさや体調により見え方が変わり、それに伴い、出来ること、出来ないことも変わります。「視覚障害」と一言で言っても、視覚的な情報を全く得られない人や文字の拡大や視覚補助具を使用することで視力を活用できる人などそれぞれ程度にも幅があります。
- 自身の努力と少しの支援があれば、講習会やサークルなどに参加できるにも関わらず、周囲に障害の内容を理解してもらうことが難しいため、適切な支援を受けられず、参加を断念せざる負えない時もあり、残念に思うことがあります。

障害理解のための第一歩③
~知的障害のある方からのメッセージ~

- 私の場合、自分にわかる言葉でゆっくり、丁寧に、分かりやすく説明してもらえれば、相手の話を理解することが出来ます。繰り返し説明をしてもらい、内容を理解しているかどうかを確認しながら対応してもらえると助かります。
- 「窓口で説明を受ける際、窓口の方が(知的障害のある本人ではなく)同行者に向けて説明をしていた」という話を聞いたことがあります。その話を聞いた時、私は「なぜ本人に向けて説明してくれないのかな」と残念に思いました。

