



**1** あおきびょういん **青木病院** 病院・医院

所在地 上石原 3-33-17  
 電話 042-483-1355  
 FAX 042-483-6088  
 時間 9:00~11:30、13:00~15:30  
 休み 土、日、祝  
 診療科 内科、心療内科、精神科

<http://www.aoki-hospital.jp>




**5** たかさかひふか **高坂皮膚科** 病院・医院

所在地 飛田給 1-27-3  
 電話 042-486-8915  
 FAX 042-486-8915  
 時間 9:30~12:00、15:00~18:00(火は15:00~、土は~12:00)  
 休み 木、日、祝  
 診療科 皮膚科  
 備考 トイレにおむつ交換台があります。  
 手話対応は月、水、金の午前のみ行えます。




**9** にしちょうふいのうえくりにつく **西調布井上クリニック** 病院・医院

所在地 上石原 1-38-15 1F-A  
 電話 042-426-0155  
 FAX 042-426-0156  
 時間 9:00~13:00、14:30~18:30(土は~13:00)  
 休み 木、日、祝  
 診療科 内科、消化器科、外科、皮膚科

<http://www.ni-clinic.jp>




**13** すぎもとしかいいいん **杉本歯科医院** 歯科

所在地 下石原 1-20-3  
 電話 042-481-1198  
 FAX 042-481-1198  
 時間 9:00~13:00、14:30~19:00(土は~17:00)  
 休み 木、日、祝



<http://contentsbiz.net/Dental/>




**2** えのもとないかクリニック **榎本内科クリニック** 病院・医院

所在地 飛田給 2-12-9  
 電話 042-444-0456  
 FAX 042-444-0457  
 時間 9:00~12:00、14:00~18:00(土は~12:00)  
 休み 水、日、祝  
 診療科 内科、老年・神経内科

<http://www.enomoto-naika-clinic.com/index.html>

**6** ちょうふびょういん **調布病院** 病院・医院

所在地 下石原 3-45-1  
 電話 042-484-2626 FAX 042-481-0323  
 時間 8:20~12:30、13:30~16:00  
 (土は~12:30、サマータイムは8:00~12:00、13:00~15:30)  
 休み 日、祝  
 診療科 内科、外科、消化器外科、脳神経外科、  
 整形外科、泌尿器科、産科、婦人科、リ  
 ハビリテーション科、人工透析  
 備考 当院は東京都指定二次救急医療機関です。

<http://www.tokokai.or.jp>




**10** にしちょうふがんかいいん **西調布眼科医院** 病院・医院

所在地 上石原 1-43-15  
 電話 042-440-3905  
 FAX 042-440-3906  
 時間 9:00~12:00、15:00~17:00  
 休み 木、土、日、祝  
 診療科 眼科




**14** なかむらしかいいいん **中村歯科医院** 歯科

所在地 下石原 1-38-2  
 電話 042-482-6334  
 FAX 042-486-6134  
 時間 9:00~13:00、15:00~19:00(水、土は~13:00)  
 休み 日、祝




**3** くまざわせいけいげかくりにつく **くまざわ整形外科クリニック** 病院・医院

所在地 下石原 2-32-2  
 電話 042-443-1175  
 FAX 042-443-1176  
 時間 9:00~12:00、15:00~18:30(土は~12:00)  
 休み 水、日、祝  
 診療科 整形外科、リハビリテーション科  
 備考 筆談は紙で対応可能です。

<http://kumazawa-clinic.com/>




**7** つじいん **辻医院** 病院・医院


所在地 下石原 3-60-4  
 電話 042-482-2891  
 時間 9:00~12:00、15:00~18:00(木は~12:00、土は~12:30)  
 休み 日、祝  
 診療科 内科、循環器内科、小児科

<http://www.tsujiclinic.jp.com/>




**11** やまぐちないかクリニック **山口内科クリニック** 病院・医院

所在地 下石原 2-32-2 2F  
 電話 042-440-1886  
 FAX 042-440-1887  
 時間 9:00~12:30、15:00~19:00(水は~12:30、土は~13:00)  
 休み 日、祝  
 診療科 内科、消化器内科、循環器内科、糖尿  
 病内科、アレルギー科

**15** にしやましかいいいん **西山歯科医院** 歯科

所在地 富士見町 4-10-7  
 電話 042-482-4817  
 時間 9:00~11:30、13:30~18:00  
 休み 木、日、祝

<http://nishiyama-dental.my.coocan.jp/>




**4** こばやしないか **小林内科** 病院・医院

所在地 上石原 2-30-22  
 電話 042-482-8623  
 FAX 042-498-8570  
 時間 9:00~12:00、16:00~19:00  
 休み 土(各月最終の土は9:00~12:00診療)、日、祝  
 診療科 内科、小児科  
 備考 院内はすべてバリアフリーになっています。  
 出入口の外に階段とスロープがあり、  
 車いすやベビーカーに配慮しています。




**8** なかむらしかいいいん **中村医院** 病院・医院

所在地 上石原 2-44-15  
 電話 042-482-2036  
 FAX 042-480-2338  
 時間 9:00~12:00、15:30~18:30(第2・4木は15:30~、土は~13:00)  
 休み 日、祝  
 診療科 内科、呼吸器内科、循環器内科、小児科

<http://medical-nakamura.jp>




**12** こまむらしかくりにつく **こまむら歯科クリニック** 歯科

所在地 上石原 1-25-13  
 電話 042-482-3048  
 時間 9:30~13:00、14:00~17:00、18:00~21:00  
 (火、金は~17:00、土は~13:00)  
 休み 日、祝

<http://www.komamura.jp/>

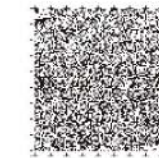
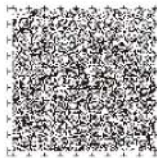



**16** はあとふるちようふしかいいいん **はあとふる調布歯科医院** 歯科

所在地 下石原 3-59-28 1F  
 電話 042-484-3616  
 FAX 042-484-3618  
 時間 9:30~13:00、14:30~20:00(土は~19:00)  
 休み 水、日、祝

<http://www.heartfulchofu-dc.com/>







**17 星野歯科** 歯科

所在地 上石原 2-9-2  
 電話 042-481-0813  
 FAX 042-481-1083  
 時間 10:00~13:00、14:30~20:00(木は~13:00、土は~17:00)  
 休み 日、祝  
 備考 なるべく患者さんの要望にこたえるよう心がけています。応相談いたします。




**18 森末歯科医院** 歯科

所在地 飛田給 1-23-11 itビル 202  
 電話 042-489-9387  
 時間 9:45~13:00、14:30~19:00(火は~21:00、木は~20:00、土は~17:00、第2日は10:00~14:00※矯正のみ)  
 休み 日(第2以外)、祝  
 備考 車イスで歯科診療台まで行くことが可能です。




**19 ローレル歯科医院** 歯科

所在地 富士見町 2-22-18  
 電話 042-488-7478  
 FAX 042-426-9449  
 時間 9:00~19:00(土は~18:00)  
 休み 日、祝  
 備考 ベビーカーごと診療室内へ入れます。




**20 調布消防署** 消防

所在地 上石原 3-1-1  
 電話 042-486-0119  
 FAX 042-488-0573  
 備考 現在は仮庁舎です。平成31年以降に新庁舎(下石原1-16-1)へ移転予定。庁舎に車イスが1台あります。




**21 調布上石原郵便局** 郵便

所在地 上石原 1-25-10  
 電話 042-482-9885  
 FAX 042-480-8954  
 時間 [郵便] 9:00~17:00  
 [貯金] 9:00~16:00  
 [保険] 9:00~16:00  
 [ATM] 9:00~19:00  
 休み 土、日、祝




**22 調布上石原三郵便局** 郵便

所在地 上石原 3-29-17  
 電話 042-482-9887  
 FAX 042-489-7636  
 時間 [郵便] 9:00~17:00  
 [貯金] 9:00~16:00  
 [保険] 9:00~16:00  
 [ATM] 9:00~17:30(土、日、祝は~17:00)  
 休み 土、日、祝




**23 自習室てな一す** 自習室

所在地 上石原 1-47-27 アドヴァンスビル 3F  
 電話 042-444-4321  
 FAX 042-444-4320  
 時間 6:00~23:00  
 休み なし




**24 セブン-イレブン 調布インター南店** コンビニ

所在地 上石原 1-30-9  
 電話 042-484-0009  
 時間 24時間  
 休み なし




**25 セブン-イレブン 調布上石原3丁目店** コンビニ

所在地 上石原 3-10-17  
 電話 042-483-4001  
 FAX 042-483-4001  
 時間 24時間  
 休み なし




**26 セブン-イレブン 調布下石原2丁目店** コンビニ

所在地 下石原 2-46-1  
 電話 042-486-0037  
 時間 24時間  
 休み なし




**27 セブン-イレブン 調布下石原3丁目店** コンビニ

所在地 下石原 3-71-4  
 電話 042-442-2377  
 時間 24時間  
 休み なし




**28 セブン-イレブン 調布飛田給1丁目店** コンビニ

所在地 飛田給 1-12-10  
 電話 042-488-5535  
 時間 24時間  
 休み なし






**29 セブン-イレブン 調布飛田給2丁目店** コンビニ

所在地 飛田給 2-46-18  
 電話 042-485-0771  
 時間 24時間  
 休み なし




**30 セブン-イレブン 調布富士見2丁目店** コンビニ

所在地 富士見町 2-14-19  
 電話 042-487-2060  
 時間 24時間  
 休み なし

**31 セブン-イレブン 飛田給品川通り店** コンビニ

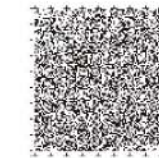
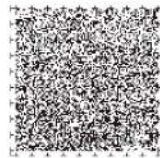
所在地 飛田給 2-7-3  
 電話 042-441-2377  
 時間 24時間  
 休み なし




**32 美容室フローラ** 美容

所在地 上石原 2-21-5  
 電話 0120-25-3995  
 時間 9:30~20:00  
 休み 火、第3水







**33** ぷちショップ ますや たばこ・酒・菓子・飲料

所在地 飛田給 1-22-8  
 電話 042-485-4271  
 FAX 042-485-4271  
 時間 7:30~20:00  
 休み 不定休




**34** マルエツ飛田給店 スーパー

所在地 飛田給 1-7-4  
 電話 042-481-6551  
 時間 9:00~22:00

備考 現時点では、筆談用のご案内や専用のボード・ノート、専任のスタッフはおりませんが、店舗従業員のサービス介助士や従業員が個別に対応しております。




**35** ローソン 調布多摩川一丁目店 コンビニ

所在地 多摩川 1-26-6  
 電話 042-499-5350  
 時間 24時間




**36** ローソン 飛田給駅南口店 コンビニ

所在地 飛田給 2-18-16  
 電話 042-482-8620  
 時間 24時間




**37** ガスト 調布上石原店 レストラン

所在地 上石原 2-42-4  
 電話 042-442-4391  
 時間 7:00~翌 2:00 (土、日、祝は6:30~)  
 備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。呼び鈴、写真つきメニューがあります。




**38** バーミヤン 飛田給駅北口店 レストラン

所在地 飛田給 1-27-4  
 電話 042-440-0490  
 時間 10:00~翌 2:00

備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。呼び鈴、写真つきメニューがあります。




**39** 味の素スタジアム 競技場

所在地 西町 376-3  
 電話 042-440-0555




**40** 武蔵野の森総合スポーツプラザ 競技場

所在地 西町 290-11  
 電話 042-488-8607  
 FAX 042-488-3633  
 時間 [プール・トレーニングルームの個人利用] 9:00 ~ 22:30 (日・祝は ~ 21:30、受付終了は閉館の30分前)  
 休み 原則第3水  
 備考 施設の一部にスロープがあります。




**41** 都立野川公園 都立公園

所在地 三鷹市大沢 6-4-1  
 電話 0422-31-6457




**42** 都立武蔵野の森公園 都立公園

所在地 府中市朝日町 3-5-12  
 電話 042-365-8435  
 FAX 042-319-0161  
 休み 12/29~1/3※サービスセンター




**障害理解のための第一歩④**  
 ~精神障害のある方からのメッセージ~

私は新しいことに対応しなければなくなるとパニックになり、「自分が何をやっているのか」、「人が何を言っているのか」を解らなくなってしまうことがありました。私の場合、パニックになったら周囲の人には何もせず優しく見守って欲しいと思っていました。現在は自分に合う頓服薬に出会い、大分パニック状態を抑えるようになりました。

**障害理解のための第一歩⑤**  
 ~発達障害のある方からのメッセージ~

- 私は相手の気持ちを察したり、表情を見ながら話を進めることが苦手です。いつの間にか話の内容を、自分の興味ある方向に進めてしまったり、話がずれてしまうことがあります。予め、話す内容を具体的に伝えてもらうなどの配慮により助けられたことがあります。
- 私は聴覚過敏で周りの雑談や雑音が気になってしまうため、いつもイヤーマフを付けています。イヤーマフを付けていないと不安になってしまいます。

**障害理解のための第一歩⑥**  
 ~高次脳機能障害のある方  
 家族からのメッセージ~

- 私の子は、高次脳機能障害がありますが、理解力はあると思います。しかし、新しいことの記憶が定着しにくく、また想いを伝えることが苦手です。周囲の人が障害特性を理解してくれ、子に合った環境が整うと、能力を発揮することができます。周囲の良好な環境が、障害当事者の成長につながると思います。
- 高次脳機能障害は、交通事故や脳血管障害などの病気により、脳にダメージを受けることで生じる認知や行動の障害です。脳の損傷部位や程度によって「記憶力の低下」「道が覚えられない」「失語症」「やる気が出ない」など現れる症状は様々です。

