

13 ちょうふけいじんかいりにつく **調布恵仁会クリニック** 病院・医院
http://chofu-keijinkai.com/

所在地 菊野台1-14-12
電話 042-488-0171
FAX 042-488-0172
時間 9:30~12:00、13:30~17:00(金は13:30~)
休み 土、日、祝
診療科 放射線科




14 つつじがおかじんだいくりにつく **つつじヶ丘神代クリニック** 病院・医院
https://www.zenjinkai-group.jp/

所在地 西つつじヶ丘4-15-5
電話 042-443-2246
FAX 042-443-2248
時間 9:00~12:00、15:00~18:00(土は~12:00)
休み 木、日、祝
診療科 内科、婦人科、放射線科




15 つつじがおかほーむどくたーりにつく **つつじヶ丘ホームドクタークリニック** 病院・医院
http://home-doctor.clinic/

所在地 東つつじヶ丘1-2-4
電話 03-6909-0871
FAX 03-6909-0873
時間 8:30~12:00、14:00~18:30(金は~12:00)
休み 日、祝
診療科 内科、アレルギー科、皮膚科、内視鏡内科、消化器内科





16 なばたせいけいげか **なばた整形外科** 病院・医院
http://nabata.net/

所在地 西つつじヶ丘4-15-6
電話 042-490-7870
FAX 042-490-7871
時間 9:00~12:00、15:00~18:00(土は~12:00)
休み 日、祝
診療科 整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科






9 しまだせいけいげか **しまだ整形外科** 病院・医院
http://www.shimadaseikeigeka.jp/

所在地 入間町3-15-10
電話 03-5429-1166
FAX 03-5429-1192
時間 9:00~13:00、15:00~18:30(土は~13:00)
休み 木、日、祝
診療科 整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科

10 すぎさかいはちやくりにつく **すぎさか胃腸クリニック** 病院・医院
http://www.sugisaka-clinic.com/

所在地 仙川町1-50-1
電話 03-5315-8858
FAX 03-5315-8859
時間 9:30~12:30、16:30~18:00(土は~12:30)
休み 水、日、祝
診療科 胃腸内科、内視鏡内科、消化器内科、内科

11 せんがわさとうりにつく **仙川さとうクリニック** 病院・医院

所在地 仙川町2-18-15
電話 03-5315-7373
FAX 03-5315-7373
時間 9:00~12:30、15:00~18:30(水、土は~12:30)
休み 日、祝
診療科 内科、小児科、アレルギー科、皮膚科




12 せんがわのうしんけいげか **仙川脳神経外科クリニック** 病院・医院
https://sncl.jp/

所在地 仙川町3-9-15 モンヴェイラージュ仙川1F
電話 03-5969-8061
FAX 03-5969-8065
時間 9:00~13:00、15:00~18:30(土は~13:00)
休み 木、日、祝
診療科 脳神経外科、内科




5 えぎがんか **えぎ眼科クリニック** 病院・医院
http://www.egieye.com/

所在地 西つつじヶ丘3-30-6
電話 042-486-6286
FAX 042-487-5098
時間 9:00~12:00、14:30~17:30(土は~12:00)
※受付は終了の15分前まで
休み 木、日、祝
診療科 眼科




6 きみしまがなか **きみしま眼科** 病院・医院
http://www.metro-himawari.net/qq/q13mopaup_out5.asp?kikan_cd=2139509120

所在地 西つつじヶ丘4-15-6
電話 042-443-8127
FAX 042-443-8128
時間 9:00~12:00、15:00~18:00(土は~12:00)
休み 水、日、祝
診療科 眼科




7 ごしまいいん **五島医院** 病院・医院

所在地 西つつじヶ丘1-21-3
電話 042-486-3535
FAX 042-486-3536
時間 9:00~12:00、17:00~19:00(火は17:00~、土は~12:00)
休み 木、日、祝
診療科 内科、小児科、放射線科




8 ささきこどもりにつく **佐々木こどもクリニック** 病院・医院
http://www.sasaki-child-clinic.net/

所在地 西つつじヶ丘3-37-2
電話 042-487-2433
FAX 042-487-2436
時間 7:30~12:30、16:00~18:00(土は~12:30)
休み 水、日、祝
診療科 小児科、アレルギー科




1 あいかりにつく **秋鹿クリニック** 病院・医院
http://www.aika-clinic.com/

所在地 西つつじヶ丘3-26-6 栄和ビル2F
電話 042-489-5577
FAX 042-489-5977
時間 9:00~12:00、15:00~18:00(土は~12:00)
休み 木、日、祝
診療科 内科、泌尿器科、耳鼻咽喉科




2 あいかりにつく **愛和クリニック** 病院・医院
http://www.aiwa-clinic.jp/

所在地 仙川町1-15-47
電話 03-3307-5477
FAX 03-3307-5479
時間 9:00~13:00、14:30~18:30(土は~13:00)
休み 日、祝
診療科 内科、呼吸器内科




3 いかりにつく **イカリクリニック** 病院・医院

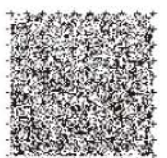
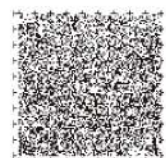
所在地 入間町3-9-23
電話 03-3789-8200
FAX 03-3789-8201
時間 9:00~13:00、15:00~18:30(土は~13:00)
休み 木、日、祝
診療科 胃腸内科、外科、内科、リハビリテーション科




4 えいけんか **永研究会クリニック** 病院・医院
http://eikencl.jp/

所在地 仙川町1-11-8
電話 03-5315-1181
FAX 03-5315-1191
時間 9:00~12:30、14:30~18:30
休み 日、祝
診療科 内科、整形外科、リハビリテーション科、皮膚科、形成外科、歯科





17 にわファミリークリニック 病院・医院

所在地 西つづじヶ丘4-23-58-101
 電話 042-443-1120
 FAX 042-443-1160
 時間 9:00~12:30、15:00~18:00
 休み 水、日、祝
 診療科 内科、神経内科

<http://www.nfcl.jp/>




21 やましるせいけいげか 山城整形外科 病院・医院

所在地 仙川町1-20-16
 電話 03-3305-2267
 FAX 03-3305-2267
 時間 9:00~12:00、15:00~19:00(土は~13:00)
 休み 日、祝
 診療科 整形外科、外科、リハビリテーション科




25 いしかわかしんりょうじょ 石川歯科診療所 歯科

所在地 若葉町2-1-1 2F
 電話 03-3300-9573
 FAX 03-3300-9573
 時間 10:00~12:30、14:00~18:30(土は~18:00)
 休み 木、日、祝

<http://dc-ishikawa.com/>




29 さわしかいじん 澤歯科医院 歯科

所在地 西つづじヶ丘3-33-13
 電話 042-482-0418
 FAX 042-482-0129
 時間 9:30~13:00、14:30~20:30(水、土は~18:30)
 休み 木、日、祝

<http://www.sawa-dc.com/>




18 めまじりせいけいげか 沼尻整形外科 病院・医院

所在地 東つづじヶ丘1-1-6
 電話 03-3305-3161
 FAX 03-3305-2025
 時間 9:00~12:00、15:00~18:00(土は~12:00)
 休み 木、日、祝
 診療科 整形外科、リハビリテーション科

<http://www.numajiri-clinic.jp/>




22 よこすかレディースクリニック 病院・医院

所在地 仙川町1-20-16 ヴィパーチェ仙川2F
 電話 03-5315-5686
 FAX 03-5315-5687
 時間 9:00~13:00、15:00~19:00(土は~14:00)
 休み 木、日、祝
 診療科 産婦人科、内科

<http://yokusukalc.com/>




26 おおさわしかいじん 大沢歯科医院 歯科

所在地 西つづじヶ丘3-14-6 1F
 電話 042-482-6332
 FAX 042-426-4445
 時間 9:00~12:00、14:00~19:00(火、木は~20:00、土は9:00~12:00、13:00~16:00)
 休み 水、日、祝

<http://osawashika.net/>




30 せんがわでんたるけあ 仙川デンタルケア 歯科

所在地 仙川町3-10-6 Brillia仙川101
 電話 03-3326-4618
 時間 10:00~13:30、15:00~19:00
 (水は~18:30、土は9:30~13:30、15:00~18:00)
 休み 日、祝

<http://www.sengawa-dental.com/>




19 むらかみこどもクリニック 病院・医院

所在地 仙川町3-7-15
 電話 03-3300-4633
 FAX 03-3300-4633
 時間 9:00~12:00、14:00~17:00(火、木、土は~12:00)
 休み 日、祝
 診療科 小児科、アレルギー科、内科
 備考 授乳、おむつ交換は、受付に声をかけていただければ、診療待合のコーナーを使えるように致します。

<http://www.murakamikodomo-clinic.com/>




23 わかば町クリニック 病院・医院

所在地 若葉町2-1-6
 電話 03-5313-3331
 FAX 03-5313-3330
 時間 9:00~12:30、13:30~17:30
 休み 日、祝
 診療科 内科、胃腸科、循環器内科、皮膚科、形成外科、脳神経内科、ペインクリニック内科

<http://wakaba-clinic.com/>




27 おかもとしかいいん 岡本歯科医院 歯科

所在地 西つづじヶ丘3-32-21
 電話 042-486-8437
 時間 10:00~13:00、14:00~18:00
 休み 土、日、祝
 備考 設備の更新はありませんが、最大限の配慮をしています。




31 たかせしかいじん たかせ歯科医院 歯科

所在地 東つづじヶ丘1-2-21
 電話 03-3305-8241
 FAX 03-3305-8241
 時間 10:00~13:00、15:00~20:00
 (土、日は10:00~13:00、14:00~16:00)
 休み 月、祝

<http://www.takaseshika.com/>




20 やまぐちしょうにが やまぐち小児科 病院・医院

所在地 仙川町3-9-7
 電話 03-5314-3800
 FAX 03-5314-3802
 時間 8:30~12:00、14:00~18:00(土は~12:00)
 休み 水、日、祝
 診療科 小児科

<http://www.ne.jp/asahi/yamaguchi/pediatrics/>




24 いしかわしかいじん 石川歯科医院 歯科

所在地 入間町1-42-35
 電話 03-3300-8241
 FAX 03-3300-8241
 時間 9:00~12:30、14:30~19:00(土は10:00~12:30)
 休み 日、祝




28 おとくろしかかりにつく 乙黒歯科クリニック 歯科


所在地 西つづじヶ丘3-26-6 栄和ビル1F
 電話 042-480-4118
 時間 10:00~12:30、14:30~19:00(土は~15:30)
 休み 水、日、祝

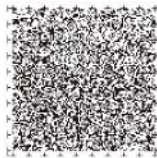



32 ちゃいるどしか ちゃいるど歯科 歯科

所在地 仙川町1-19-17 仙川パティオ2-C
 電話 03-5315-7477
 FAX 03-3308-8200
 時間 9:30~13:00、14:30~18:30
 (土は9:00~12:00、13:00~17:30)
 休み 日、祝

<http://www.eedent.jp/child1/>





33 ふたばしか・きょうせいしか **歯科**
<http://www.dc-futaba.com/>
 所在地 西つづじヶ丘3-14-1 1F
 電話 042-452-8935
 FAX 042-452-8956
 時間 9:00~13:00、14:30~18:30
 休み 日、祝




37 めぐるしかいじん **歯科**
 所在地 仙川町1-9-7 マンションヴィック1F
 電話 03-3308-6602
 FAX 03-3308-6602
 時間 9:30~12:00、14:00~19:00(土は~13:00)
 休み 木、第2・4土、日、祝




41 ちょうふしよぼうしよ つつじがおかしゅつちよしよ **消防**
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-cyoufu/index.html>
 所在地 西つづじヶ丘3-8-3
 電話 042-482-0119
 FAX 042-487-9680




45 ちょうふせんかかわゆうびんきょく **郵便**
<http://www.post.japanpost.jp/>
 所在地 仙川町2-18-21
 電話 03-5384-6620
 FAX 03-5384-3365
 時間 [郵便] 9:00~17:00
 [貯金] 9:00~16:00
 [保険] 9:00~16:00
 [ATM] 9:00~17:30(土は~12:30)
 休み 土、日、祝




34 ぶらいとでんたるくりにつく **歯科**
<http://www.bdc2441.com/>
 所在地 仙川町1-13-16 清水屋ビル1F
 電話 03-3326-1188
 FAX 03-3326-1186
 時間 9:30~13:00、14:30~20:00(土は~18:00)
 休み 祝
 備考 出入口のスロープと通路の手すりは施設の一部にあります。




38 もりしかいじん **歯科**
<http://www.dent-mori.jp/>
 所在地 仙川町3-2-2 丸商ビル1F
 電話 03-3308-2251
 FAX 03-3308-2251
 時間 9:30~13:00、14:30~20:00(木、土は~18:00)
 休み 日、祝




42 えめていていひがしにほんけんしゅうせんたいゆうびんきょく **郵便**
<http://www.post.japanpost.jp/>
 所在地 入間町1-44
 電話 03-3484-2162
 FAX 03-3484-7347
 時間 [郵便] 9:00~17:00
 [貯金] 9:00~16:00
 [保険] 9:00~16:00
 [ATM] 9:00~17:30(土は~12:30)
 休み 土、日、祝




46 ちょうふせんかかわゆうびんきょく **郵便**
<http://www.post.japanpost.jp/>
 所在地 仙川町1-20-16
 電話 03-3300-3001
 FAX 03-3300-8317
 時間 [郵便] 9:00~17:00
 [貯金] 9:00~16:00
 [保険] 9:00~16:00
 [ATM] 7:00~23:00(土は9:00~21:00、日、祝は9:00~19:00)
 休み 土、日、祝




35 まつだししかいじん **歯科**
 所在地 緑ヶ丘1-4-35
 電話 03-3326-8884
 FAX 03-3326-8884
 時間 10:00~13:00、15:00~20:00(土は~18:00)
 休み 水、日、祝




39 やなぎさわしかいじん **歯科**
<http://www.yanagisawa-dc.net/>
 所在地 菊野台3-36-2
 電話 042-485-7123
 FAX 042-485-7123
 時間 9:30~12:00、14:00~18:00(木は~20:00、土は~12:00)
 休み 水、日、祝




43 しばさきえきまえゆうびんきょく **郵便**
<http://www.post.japanpost.jp/>
 所在地 菊野台2-21-9
 電話 042-482-3421
 FAX 042-480-9794
 時間 [郵便] 9:00~17:00
 [貯金] 9:00~16:00
 [保険] 9:00~16:00
 [ATM] 9:00~17:30(土、日、祝は~17:00)
 休み 土、日、祝
 備考 ATMに音声と音による情報案内があります。




47 ちょうふにしつづじがおかしゅつちよしよ **郵便**
<http://www.post.japanpost.jp/>
 所在地 西つづじヶ丘1-24-6
 電話 042-485-5154
 FAX 042-480-8943
 時間 [郵便] 9:00~17:00
 [貯金] 9:00~16:00
 [保険] 9:00~16:00
 [ATM] 9:00~17:30(土は~12:30)
 休み 土、日、祝




36 みどりがおかしか **歯科**
<http://sites.google.com/site/midorigaokadental/home>
 所在地 緑ヶ丘2-5-2 グリーンヒルズ仙川1F
 電話 03-3308-4182
 FAX 03-3308-4178
 時間 10:00~13:00、15:00~18:30(土は9:30~13:00)
 休み 水、日、祝
 備考 段差はスタッフが介助しますので、車イスのまま入っていただけます。




40 わかばしかいじん **歯科**
<http://www.wakaba-d.or.jp/>
 所在地 仙川町1-33-35
 電話 03-3308-8018
 FAX 03-3308-8033
 時間 9:00~12:30、14:00~21:00(木、土は~18:00)
 休み 日、祝
 備考 できる範囲で個別対応を行っており、車イスで診察室の中まで入れます。訪問診療を行っています。赤ちゃん連れの方は予約時にお伝えいただければ、治療の間、お預かりして対応しております(スタッフに保育士資格有)。

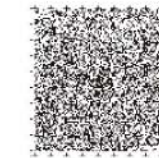
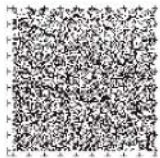



44 じんだいゆうびんきょく **郵便**
<http://www.post.japanpost.jp/>
 所在地 西つづじヶ丘3-37-4
 電話 042-482-9847
 FAX 042-480-2249
 時間 [郵便] 9:00~17:00
 [貯金] 9:00~16:00
 [保険] 9:00~16:00
 [ATM] 9:00~19:00(土、日、祝も同じ)
 休み 土、日、祝




48 ちょうふみどりがおかしゅつちよしよ **郵便**
<http://www.post.japanpost.jp/>
 所在地 緑ヶ丘2-40-6
 電話 03-3308-0176
 FAX 03-3308-3178
 時間 [郵便] 9:00~17:00
 [貯金] 9:00~16:00
 [保険] 9:00~16:00
 [ATM] 9:00~17:30(土は~12:30)
 休み 土、日、祝





65 せぶん-いれぶん ちょうふせんがわてん
セブン-イレブン 調布仙川店 コンビニ
<http://www.sej.co.jp/>

所在地 仙川町 3-2-1
電話 03-3305-0711
時間 24時間
休み なし




69 あみりーまーと ちょうふいりまちょうてん
ファミリーマート 調布入間町店 コンビニ
<http://www.family.co.jp/>

所在地 入間町 2-28-19
電話 03-5490-7121
FAX 03-5490-7121
時間 24時間
休み なし






73 ゆにくる せんがわてん
ユニクロ 仙川店 衣料品
<http://www.uniqlo.com/jp/>

所在地 仙川町 1-50-2
電話 03-5314-2301
時間 11:00~20:00 (土、日、祝は 10:00~)




76 るぱ つつじがおかてん
ルパ つつじヶ丘店 ペーカリー・カフェ
<https://www.keio-sh.jp/>

所在地 西つつじヶ丘 3-35-1 京王リトナードつつじヶ丘 2F
電話 042-483-9733
FAX 042-483-9733
時間 7:00~21:00
休み 1/1

66 せぶん-いれぶん ちょうふのがわおほしみなみてん
セブン-イレブン 調布野川大橋南店 コンビニ
<http://www.sej.co.jp/>

所在地 入間町 2-7-9
電話 03-3430-4771
時間 24時間
休み なし




70 あみりーまーと ちょうふみどりがおかてん
ファミリーマート 調布緑ヶ丘店 コンビニ
<http://www.family.co.jp/>

所在地 緑ヶ丘 2-57
電話 03-5314-1808
FAX 03-5314-1808
時間 24時間




74 らいふ くろすがーでんちょうふてん
ライフ クロスガーデン調布店 スーパー
<http://www.lifecorp.jp/>

所在地 菊野台 1-33-3
電話 042-486-7211
時間 9:30~24:00




77 こうべやれすとらん せいじょうてん
神戸屋レストラン 成城店 レストラン
<http://www.kobeyarestaurant.co.jp/>

所在地 入間町 1-34-16
電話 03-3484-1313
時間 10:00~21:00 (土、日は9:00~、金、土、祝前日は~22:00)
備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。写真つきメニューがあります。




67 せぶん-いれぶん ちょうふわかばちょうさんちょうてん
セブン-イレブン 調布若葉町3丁目店 コンビニ
<http://www.sej.co.jp/>

所在地 若葉町 3-29-5
電話 03-5384-8110
時間 24時間
休み なし




71 めがねすとあー くろすがーでんちょうふてん
メガネストアー クロスガーデン調布店 眼鏡
<http://meganestore.co.jp/>

所在地 菊野台 1-33-3 クロスガーデン調布 2F
電話 042-487-6248
時間 10:00~20:00
備考 エスカレーター、エレベーター、トイレ等は、クロスガーデン調布の設備をご利用いただけます。




75 るぱ せんがわてん
ルパ 仙川店 ペーカリー・カフェ
<https://www.keio-sh.jp/>

所在地 仙川町 1-42-14
電話 03-3308-1489
FAX 03-3308-1489
時間 7:00~21:00
休み 1/1




78 ばーみやん ちょうふつつじがおかてん
パーミヤン 調布つつじヶ丘店 レストラン
<http://www.skylark.co.jp/bamiyan/>

所在地 西つつじヶ丘 4-30-7
電話 042-440-0538
時間 10:00~翌 2:00
備考 車イスやベビーカーから降りずに飲食できます。写真つきメニューがあります。




68 せぶん-いれぶん つつじがおかてん
セブン-イレブン つつじヶ丘店 コンビニ
<http://www.sej.co.jp/>

所在地 西つつじヶ丘 3-30-2
電話 042-488-6211
時間 24時間
休み なし




72 めがねすとあー せんがわてん
メガネストアー 仙川店 眼鏡
<http://meganestore.co.jp/>

所在地 仙川町 1-19-17
電話 03-5384-5978
時間 10:00~19:30




障害理解のための第一歩①
~肢体不自由のある方からのメッセージ~

私は大きな車椅子を使用しています。ある飲食店に入った時に、車椅子に乗った私の位置が高いため、お店にあるテーブルの高さと合わず、食べにくいことがありました。その時に店員さんがお店にあるお盆を20枚以上重ね、その上に料理を置くことで、私が食べやすいように高さを調整してくれました。

現在、たくさんの便利な福祉用具があり、私は様々な用具を使用して生活しています。優れた用具も大切なものですが、困った時に差し出してくれる優しい手の方が嬉しく思えたりすることがあります。

