調布市 令和８年度版

生涯学習

出前講座

市役所編/協力団体編

みなさんの「知りたい」にお応えします！

- ☑ 地域の集まりや会議などで勉強会をしたい。
- ☑ 市の取組や制度を活用したい。
- ☑ 官公署や市内企業・大学などの話を聞きたい。





調布市



令和8年度版
生涯学習出前講座





生涯学習活動の支援の一環として、市民の皆さんが主催する学習会などの集会に市の職員や協力団体・企業の講師が出向き、それぞれの事業のご案内や専門知識等を生かしたお話などをするものです。

「こんなことを学んでみたい」など、市民の皆さんが**「知りたい！聞きたい！」**情報を出前講座メニューの中からご注文（申し込み）ください。









市ホームページでもご確認いただけます。

HP はこちら

掲載メニュー

【市役所編】（Ｐ３～Ｐ１５）

◇地方自治・・・Ｐ３
◇福祉・・・・・Ｐ４
◇健康・・・・・Ｐ５
◇子育て・・・・Ｐ６
◇まちづくり・・Ｐ７
◇消費・生活・くらし・・・Ｐ９
◇環境・資源循環・・・・・Ｐ１１
◇教育・・・・・・・・・・Ｐ１２
◇調布（まち）を知る・・・Ｐ１３
◇子ども向け講座・・・・・Ｐ１３

【協力団体編】（Ｐ１７～Ｐ３１）

◇企業・法人等・・・Ｐ１７
ティップネス/ルネサンス/日本赤十字社東京都支部/キユーピー
東京司法書士会　調布支部

◇官公署等・・・・・Ｐ１９
調布警察署/調布消防署/東京都総合防災部/武蔵府中税務署/金融経済教育推進機構（通称：J-FLEC）/東京地方検察庁/東京保護観察所/調布市社会福祉協議会/調布ゆうあい福祉公社/たまふぉす（多摩フォスタリング機関二葉学園）/調布市武者小路実篤記念館/消防庁消防大学校消防研究センター/ＪＡＸＡ調布航空宇宙センター/東京都水道局/調布市医師会/調布市歯科医師会

◇大学・・・・・・・Ｐ２６
電気通信大学

◇市民団体等・・・・Ｐ２７
調布ＬＧＢＴ＆アライの会
調布未来（あす）のエネルギー協議会
調布市原爆被害者の会（調友会）
ちょうふピース部

◇子ども向け講座・・・・・Ｐ２９
東京ガス
キユーピー
調布市武者小路実篤記念館
ＪＡＸＡ調布航空宇宙センター
ちょうふピース部
電気通信大学
調布ＬＧＢＴ＆アライの会

ご利用について

● **講座の種類**

≪市役所編≫主に市職員が講師です。該当講座はＰ３～Ｐ１５。

≪協力団体編≫企業や官公署、市民団体や大学等の職員が講師です。
該当講座はＰ１７～Ｐ３２

● **受講対象者は…**

市内在住、在勤、在学の**５人以上で構成された団体**です。

※受講のために一時的に作る団体でも受講可能

※協力団体編については、講座によって対象者が異なります。
詳細は各実施団体等にお問合せください。

● **費用は…**

講師料は**無料**です。ただし、講座によっては、材料費等の実費がかかることがあります。

※協力団体編の社会福祉協議会の出前講座の一部は、利用料がかかります。

● **開催日時は…**

≪市役所編≫**平日（午前９時～午後５時）の２時間以内**です。

※開催日時は、業務の都合等により、やむを得ず変更が必要な場合があります。

※土日祝日、午後５時以降の開催については、ご希望に添えない場合があります。

≪協力団体編≫講座一覧（Ｐ１７～Ｐ３２）をご確認のうえ、各実施団体・講師の方とご相談ください。

● **実施会場は…**

原則、**市内**に限ります。会場の手配や準備は、受講者側でお願いします。公共施設や自治会施設等をご用意ください。
受講者に施設等に来ていただいて実施する講座もあります。
オンライン対応欄に●マークがある講座はオンライン上でも受講できる講座です。オンライン講座受講にあたっては以下もご確認ください。

・受講者側のオンライン環境の整備、機器・アプリの設定、トラブル対応等は申請者が行ってください。
・オンライン実施時に発生する通信料等は申請者のご負担となります。
・状況によっては、オンライン対応ができない場合もあります。

受講にあたってのお願い

★出前講座は現在の制度や取組状況などをご説明するための場です。苦情を受け付ける場ではありません。趣旨を十分にご理解のうえお申し込みください。また、公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれがあるときや、政治・宗教・営利を目的とした催しなどでは、出前講座を実施することはできません。

★お申し込みを受け付けても業務の都合等により実施ができない場合があります。あらかじめご了承ください。

申込方法

≪市役所編≫

≪協力団体編≫

①日時の調整・実施可否の決定

実施希望日の１カ月前までに講座の実施担当課に電話等でご相談をお願いします。
希望講座、開催日時、会場、参加者数、実施の目的、団体名、代表者氏名の連絡などが必要です。

講座ごとに申込先及び申込期限が異なります。
記載の各講座の申込み先へ直接問合せてください。

【マークについて】

施設見学　施設などを実際に見学できる講座です。

②申し込み

実施担当課と調整後、申込フォームより申請、もしくは申請書を文化生涯学習課へ提出ください。担当課に確認後、決定通知書を発送します。

【申請方法】（以下、いずれか）
●申込フォームから申込

申込フォーム

●申請書をいずれかの方法で提出
・ ✉bunsin@city.chofu.lg.jp
・ＦＡＸ　０４２－４８１－６８８１
・文化生涯学習課（市役所８階）窓口
※申請書は市ＨＰからダウンロードできます。

各講座の申込み先へ直接ご相談ください。

③講座の実施

主催者が用意した会場へ講師が伺い、講座を実施します。

≪市役所編≫

地方自治



番号	講座名	担当	内容	時間	オンライン対応
1	未来に期待！ 調布市の将来像は	企画経営課 481-7369	市の基本構想・基本計画についてお話します	１時間	●
2	調布市の「自治」を考える		自治の理念と市政運営に関する基本条例の内容と条例に基づく主な取組についてお話します	１時間	●
3	ご存知ですか？ 調布市の行革	行革ＤＸ推進課 481-7362	調布市の行政改革の取組についてお話します	１時間	●
4	ご存知ですか？ 調布市の公共施設の現状	ファシリティマネジメント課 481-7510	調布市の公共施設の現状等についてお話します	１時間	●
5	「パラハートちょうふ」の取組について	企画経営課・文化生涯学習課・スポーツ振興課・障害福祉課 481-7135	共生社会の充実に向けた様々な取組についてお話します	１時間	●
6	調布市の財政状況について	財政課 481-7304	財政状況について財政指標等をおりまぜてお話します	２時間以内	
7	知って納得！ 情報公開・個人情報保護の取組	総務課 481-7370	調布市の情報公開と個人情報の保護の取組についてお話します （マイナンバー制度における個人情報の取り扱いの内容を含む）	４５分	●
8	職員の任用・給与制度について	人事課 481-7355	採用から退職まで、職員アラカルトについてお話します	２時間以内	●
9	知っておきたい！ 市税の仕組みについて	市民税課・資産税課 481-7191 481-7205	市民税・固定資産税等の市税について概要をお話します （税分野におけるマイナンバー制度の内容を含む）	１時間	●
10	調布市の文化芸術推進施策について	文化生涯学習課 481-7139	調布市の文化芸術推進施策全般と文化会館たづくり、グリーンホール及びせんがわ劇場の事業等についてお話します	１時間	●
11	サウジアラビア王国との交流について		サウジアラビアとの交流の歴史などについてお話します	３０分	●
12	国際交流の取組について		国際交流センターの活動などについてお話します	１時間	●
13	平和祈念の取組について		平和展やピースメッセンジャー事業など平和祈念の取組についてお話します	１時間	●
14	姉妹都市　木島平村 との交流について		姉妹都市盟約を締結している長野県木島平村との交流について木島平村の職員がお話します	1時間	

15	選挙のはなしをしよう！	選挙管理委員会 事務局 481-7381	選挙制度や、若年層投票率が低いこととその影響、投票の方法についてお話します	１時間	●
16	監査事務局の仕事！	監査事務局 481-7387	監査等の種類やその内容などについてお話します	１時間	●
17	ご存知ですか？市議会の仕事	議会事務局 481-7291	市議会の仕組みや、議会の基本理念、議員の責務等を明記した議会基本条例についてお話します	２時間 以内	●

福祉



番号	講座名	担当	内容	時間	オンライン対応
18	知りたい！ 成年後見制度について	福祉総務課 481-7101	成年後見制度の概要と市の施策についてお話します	２時間 以内	●
19	地域の助っ人！ 民生委員・児童委員の役割について		民生委員・児童委員の立場・役割・日常の活動についてお話します	１時間	●
20	地域の助け合いによる災害時の避難行動要支援者支援について		避難行動要支援者避難支援プランについてお話します	１時間	●
21	広げよう地域福祉の取組		地域福祉計画について 地域福祉コーディネーター（CSW）について	１時間	●
22	今から始める介護予防	高齢福祉担当 481-7150	介護予防の必要性と具体的方法についてお話します	１時間半	●
23	高齢者一般施策サービスの概要		市独自の高齢者向けサービス（一般施策）の概要についてお話します	45分	●
24	地域包括支援センターをご存知ですか		高齢者に関する総合相談窓口である地域包括支援センターの役割と活用の仕方についてお話します	１時間	●
25	高齢者を体験しよう		高齢者疑似体験セットを用いて、老化による身体の状況を体験します	２時間 以内	
26	調布市見守りサポーター 「みまもりさん」養成講座		ひとりぐらし高齢者など支援を必要とする方々を、地域で見守るための、見守りに役立つ知識を身に付けていただくための講座です	１時間	●
27	みんなで支える介護保険制度	介護保険担当 481-7321	制度の基本的な概要をわかりやすくお話します	１時間	●
28	障害理解について ～障害者差別解消法～	障害福祉課 481-7094	障害者差別解消法の概要、具体的事例などについてお話します	１時間	●
29	障害者を虐待から守るために ～障害者虐待防止法～		障害者虐待防止法の概要や、障害者虐待の早期発見に向けて、障害者虐待の事例等についてお話します	1時間	●

30	障害福祉サービスの しくみ・利用のしかた	障害福祉課 481-7094	ホームヘルプ、ガイドヘルパー、作業所、グループホーム、放課後等デイサービスなどの障害福祉サービスのしくみ、申請などの利用手続きについてお話します	１時間	●
31	国民健康保険の仕組み	保険年金課 050-1720-3706	国民健康保険制度の概要をお話します	３０分	●
32	国民年金講座		国民年金制度の概要をお話します	３０分	●
33	後期高齢者医療制度の仕組み		後期高齢者医療制度の概要をお話します	３０分	●



健康

番号	講座名	担当	内容	時間	オンライン対応
34	ニュースポーツとは？	スポーツ振興課 481-7496	「ニュースポーツ」とはどんなものかお話します ※種目によっては体験も可能です	１時間	
35	感染症予防について	健康推進課 441-6100	身近な感染症の予防についてお話します	４５分	●
NEW! 36	知っておきたい女性ホルモンの話		女性ホルモンや年齢による体の変化についてわかりやすくお話しします。生理、更年期、骨の健康、乳房セルフチェックなど、日常に役立つ内容です	１時間 程度	●
37	食を通じたこころとからだの健康づくり		生活習慣病予防の食事、食生活チェック、家庭でできる食育等	１時間 程度	
NEW! 38	シルバー世代に向かうための食事バランス講座		元気なシルバー世代を迎えるための栄養についてお話しします	1時間 程度	
39	ゲートキーパーを知ろう		自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人を「ゲートキーパー」と言います。声のかけ方や支援のつなげ方などのお話をします	1時間 程度	●
40	受動喫煙防止に向けた取組について		受動喫煙防止に向けた取組についてお話します	１時間 程度	●
41	生涯を通じておいしく食べられるお口の健康づくり		歯周病、お口のフレイル予防などお口の健康づくりについてお話します	1時間 程度	

42	令和のがん事情 ～がん予防生活と正しい検診のかかり方～	健康推進課 441-6100	がんは「不治の病」から「がんと共生」の時代へ変遷しています。最近のがん事情や、がんを予防するための日常生活の過ごし方、正しいがん検診の受け方についてお伝えします。	1時間 程度	●
43	準備はい～い、もうすぐ１年生		年長児をもつ保護者の方を対象に、お子さんの学校生活に向けた生活習慣や体調管理の話や、保護者自身の健康についてお話します	1時間 程度	
NEW! 44	暑さに負けない身体づくり （熱中症予防講座）		熱中症予防のためには暑くなる前に体を暑さに慣れさせることが重要です。暑さに負けない身体づくりについてのコツをお話しします	30分程度	

子育て



番号	講座名	担当	内容	時間	オンライン対応
45	知っておきたい！子どもの医療費助成・各種手当について	子ども育成課 481-7093	子どもの医療費助成や各種手当等、様々な子育て支援制度についてお話します	４５分	●
46	元気に育て！！調布っ子 子ども・子育て支援について	子ども政策課 481-7105	調布市子ども条例、子どもの権利及び子ども・子育て支援等の概要をお話します	４５分	
47	子ども・若者基金について ～子どもの夢と若者の活躍を応援します！～		基金の目的や活用についてお話します	４５分	
48	児童虐待について	子ども家庭センター 452-8853	児童虐待とその予防、心配なことがあったとき、相談したいときなどについてお話します	４５分	
49	ヤングケアラーについて		ヤングケアラーについての現状、関わり方や相談・支援内容をお話します	４５分	
50	わくわく育児ミニ講座	子ども家庭センター 441-6081	子どもの成長にあわせた育児のポイントや、豆知識をお伝えします	１時間	●
51	子どもの健康について		季節に流行る子どもの病気、予防接種、健診の受け方、お口の健康づくり、 スキンケア等	１時間	●
52	食物アレルギー教室		専門職が食物アレルギーに気をつけた赤ちゃんの食事についてお話します	１時間	●
53	保育園などのサービスの概要	保育課 481-7132	保育園等のサービスの概要についてお話します	１時間	●

54	子ども・若者支援について	児童青少年課 481-7534	社会生活を円滑に営む上で困難を抱える子ども・若者を対象とした「子ども・若者総合支援事業（ここあ）」や「子ども・若者支援地域ネットワーク」の概要についてお話します	４５分	●
55	学童クラブとは		学童クラブの案内と事業の概要についてお話します	４５分	
56	あそビバってどんなところ？		放課後子供教室事業「あそビバ」の案内と事業の概要についてお話します	４５分	
57	地域に根ざした児童館		児童館の案内と事業の概要についてお話します	４５分	
58	地域で交流！ 児童館　子育てひろば	児童青少年課 481-7534	調布市内の子育てひろばについてお話します	４５分	
59	中・高校生世代中心！ ～青少年ステーション～		中・高校生世代向けの児童館である青少年ステーションについてお話します	４５分	●
60	子どもの発達について	障害福祉課 子ども発達センター 486-1190	子どもの発達や関わり方についてお話します	２時間以内	●

まちづくり



番号	講座名	担当	内容	時間	オンライン対応
61	調布市の“参加と協働”について	企画経営課・ 協働推進課 481-7369	参加と協働のまちづくりを進めるための調布市の取組についてお話します（市民参加プログラム、市民参加手続ガイドライン、協働推進ガイドブックについて）	２時間以内	●
62	市政情報の提供方法	広報課 481-7301	市政情報の提供方法についてお話します	1時間	●
63	地区協議会とは	協働推進課 481-7036	地域で活動する各種団体や住民が連携・協力して、自主的なまちづくり活動を行うネットワーク組織「地区協議会」についてお話します	1時間	●
64	調布市都市計画マスタープランについて	まちづくり 推進課 481-7444	調布市都市計画マスタープランの内容についてお話します	1時間	●
65	良好な市街地をめざして		良好な街づくりのための規制誘導手法（地区計画など）についてお話します	1時間	●
66	住民発意の街づくり		住民発意の街づくりを進める場合に、どのような支援制度があるかをお話します	1時間	●

67	景観まちづくりについて	まちづくり推進課 481-7442	景観まちづくりを進めるための調布市の取組についてお話します（調布市景観条例、調布市景観計画について）	1時間	●
68	街づくりの手法	まちづくり推進課 481-7444	区画整理、再開発について	1時間	●
69	調布のみちづくり	まちづくり推進課 481-7587	調布市道路網計画（都市計画道路、生活道路）について	1時間	●
70	中心市街地まちづくりについて	まちづくり推進課 481-7417	中心市街地における駅前広場などの整備について	1時間	●
71	空き家等対策について	住宅課 481-7817	空き家問題や住まいの終活等についてお話します ※こんな話を聞きたいなど、講座内容については、お気軽にご相談ください	1時間	●
72	身近な道路の維持・管理！	道路管理課 481-7405	道路等の維持管理について	1時間	●
73	バリアフリーマスタープラン及び基本構想について	地域交通課 481-7454	バリアフリーマスタープラン及び基本構想の内容についてお話します	1時間	●

消費・生活・くらし



番号	講座名	担当	内容	時間	オンライン対応
74	マイナンバー制度（全般）について	行革ＤＸ推進課 481-7362	何のため？いつ使う？ マイナンバー制度についてわかりやすくお話します	４５分～ １時間半以内	●
75	みんなで進める災害対策 【震災編】	総合防災安全課 （防災） 481-7346 （防犯） 481-7547 【実施日】 ４月14日(火) ５月12日(火) ６月25日(木) ７月11日(土) ８月29日(土) 10月22日(木) 11月 ８ 日(日) 12月 ６ 日(日) １月14日(木) ２月14日(日) 集合講座 ９月 １日(火) 令和９年度 ５月27日(木) ※最新の申込状況は市ＨＰで御確認ください。	地震による災害の被害を少しでも減らすために、一人ひとりができる取組や、市の防災対策などについてお話します ※調布消防署などの協力団体でも、火災や地震の安全対策などの講座を実施しています。詳しくは17ページからの協力団体編を御確認ください	３０分	●
76	みんなで進める災害対策 【風水害編】		台風や集中豪雨による風水害から身を守るために、一人ひとりができる取組や、市の防災対策などについてお話します	３０分	●
77	みんなで進める災害対策 【土砂災害編】		土砂災害はどんな場所で注意が必要か。起きる前兆はどのように知ることができるか。気を付けること、事前の対策などについてお話します	３０分	●
78	みんなで進める災害対策 【情報収集編】		災害時にどのような情報がどのように入手できるか、またその情報をどのように生かすかなどについてお話します	３０分	●
79	みんなで進める災害対策 【日常備蓄編】		「日常備蓄」とはどんな意味か。各家庭ではどのようなものを、どうやって備蓄すればいいのかなど、家庭における備蓄の考え方についてお話します	３０分	●
80	みんなで進める災害対策 【ペット避難編】		調布市における災害時のペット避難の考え方、ペットにとっての避難生活、飼い主が備えるべき用品などについて一緒に考えてみましょう	３０分	●
81	特殊詐欺と身近な防犯対策		特殊詐欺の手口とその対策、身近な防犯対策についてお話します ※調布警察署でも特殊詐欺を含む防犯全般の対策について実施しています。詳しくは、17ページからの協力団体編を御確認ください	１時間	●
82	持っていると便利！ マイナンバーカード（個人番号カード）活用法	市民課 481-7041	申請方法は？コンビニ交付サービスは？マイナンバーカードのメリットを中心に、マイナンバーカードについてお話します	1時間 以内	●

83	学んで対策！ 賢い消費者になるために	文化生涯学習課 481-7140	契約トラブルや悪質商法などについてお話します。クーリング・オフの仕組み、高齢者を狙う悪質商法の手口と対処法、若者が狙われるトラブル事例、インターネットや携帯電話を使う前に知っておきたい注意点など ※こんな話を聞きたいなど、講座内容については、お気軽にご相談ください	２時間以内	●
84	「やさしい日本語」で伝えよう	文化生涯学習課 481-7139	外国人だけでなく、子どもや高齢者等とコミュニケーションをとるための効果的なツールである「やさしい日本語」について、市や国際交流センターの取組をご紹介します	４５分	●
85	男女共同参画の取組について	多様性社会・男女共同参画推進課 443-1213	男女共同参画社会の実現のため、男女共同参画推進プランに位置付けて取り組んでいる事業についてお話します	１時間	
86	男女共同参画推進センターの役割について		すべての人が性別にとらわれない自由な生き方を選択できるよう、DV等の困りごとの解消に向け、男女共同参画推進センターで行っている取組についてご紹介します	1時間	
87	調布市パートナーシップ宣誓制度		多様な性的指向・性自認の方の生活上の不便の軽減を目的とした調布市パートナーシップ宣誓制度の概要をお話します	１時間	●
88	住宅の耐震化促進事業について	住宅課 481-7545	住宅の耐震化促進事業の取組内容や耐震化に係る費用の助成制度についてお話します	４５分	●
89	マンション管理の適正化について		市が取り組んでいるマンション管理の適正化に関する事務についてお話します	１時間	●
90	擁壁等の安全化の支援について	建築指導課 481-7516	市内の擁壁・がけの分布状況や擁壁等の安全化に関する助成制度についてお話します	３０分	●
91	ミニバスについて	地域交通課 481-7454	ミニバスの運行概要をお話します	１時間	●

環境・資源循環



番号	講座名	担当	内容	時間	オンライン対応
92	家庭でできる脱炭素アクション	環境政策課 481-7086	地球温暖化や気候変動の影響に関する情報や、家庭でできる脱炭素に向けた取組についてお話します	１時間	●
93	多摩川や調布の自然を学ぶ		多摩川自然情報館で展示物を見ながら解説します ※会場は原則として多摩川自然情報館内です。また、多摩川自然情報館の運営受託事業者による解説となります	１時間	●
94	海洋プラスチックごみ問題について		海洋プラスチックごみ問題について、わかりやすくパネル等を活用しながら解説します ※会場は原則として多摩川自然情報館内です。また、多摩川自然情報館の運営受託事業者による解説となります	３０分	
95	緑の将来像、緑と花のまちづくりについて	緑と公園課 481-7081 ～ 7084	緑の保全・充実・育成の取組について説明します	１時間以内	●
96	公園整備の考え方について		１つの公園から複数の公園へ（機能再編整備について）	１時間	
97	下水道の未来をお話します～調布市の下水道・今後のあり方～	下水道課 481-7228	合流式下水道・分流式下水道の特徴と今後	１時間	
98	ごみの減量とリサイクルを考えよう	資源循環推進課 042-306-8781	ごみ減量、資源化、適正処理、３R（リデュース、リユース、リサイクル）の取組、 調布市一般廃棄物処理計画の概要について	２時間以内	
99	調布ごみナビについて		ごみ分別支援ＡＩ「調布ごみナビ」の操作案内等について	１時間以内	●
100	事業系一般廃棄物について	資源循環推進課 042-306-8200	事業系一般廃棄物の排出方法や減量方法等について	２時間以内	
101	災害廃棄物の処理について		災害時に発生するごみの種類、ごみの出し方・分け方、家庭での携帯トイレの設置方法等について	２時間以内	
102	放置自転車ゼロをめざして	地域交通課 481-7420	総合的な自転車等対策について	１時間	●

教育



番号	講座名	担当	内容	時間	オンライン対応
103	知って得する！ いきいき生涯学習のはじめかた	文化生涯学習課 481-7139	市内で活動するサークルやイベント情報など、生涯学習をはじめるための情報をご紹介します	１時間	
104	教育委員会の仕組み	教育総務課 481-7465	教育委員会の仕組みについてわかりやすくお話します	３０分	
105	地域とともにある学校 “コミュニティ・スクール”って?	指導室 481-7480	コミュニティ・スクールの概要や取組についてわかりやすくお話します	４５分	●
106	教育相談について	指導室 481-7585	教育相談の各種相談事業をご紹介します	３０分	●
107	未来にはばたけ！ リーダー養成について	社会教育課 481-7488	ジュニアリーダー・シニアリーダー等、リーダー養成講習会についてお話します	30分以内	
108	市民が学習することと公民館の役割	公民館 03-3309-4505	「集い、学び、結ぶ」を実践するために	１時間	
109	図書館を利用しませんか？	図書館 441-6181	役立つ、便利なサービスを紹介します	１時間	
110	読書の楽しさを伝えたい！ 子どもと読書		子どもの本の選び方、読み聞かせについてお話します	１時間	
111	ご存じですか？ 図書館の利用支援		図書館の資料をそのままでは利用できない方のために作られた点字・音声・布の絵本などの資料をご紹介します	３０分	
112	給食のメニューはどのように決まるの？（保育園）	保育課 481-7132	食育の取組、献立の決め方食材の選定等についてお話します	１時間	●
113	給食のメニューはどのように決まるの？（小・中学校）	学務課 481-7476	食育の取組、献立の決め方及び食材の選定等についてお話します	１時間	●

調布（まち）を知る



番号	講座名	担当	内容	時間	オンライン対応
114	深大寺・「映画のまち調布」・「水木マンガの生まれた街」など調布の魅力をご紹介	産業振興課 481-7183	観光スポット・イベント等の調布の魅力をご案内します	４５分	●
115	意外と知らない？調布の歴史	郷土博物館 481-7656	調布の歴史について解説します。 テーマは以下からお選びください ①調布市の遺跡　②下布田遺跡 ③深大寺城跡　④調布市誕生 ⑤映像に見る「神代町」 ⑥映像に見る「調布に迎えた1964東京オリンピック」 ※⑤⑥はオンラインに対応していません。DVDの上映設備が必要です	１時間以内	●

総合学習の時間にも

子ども向け講座





番号	講座名	担当	内容	時間	オンライン対応
子ども向け1	未来に期待！ 調布市の将来像は	企画経営課 481-7369	市の特徴や市役所の仕事についておはなします（小・中学生向け）	1時間以内	
子ども向け2	調布ってどんなまち？		クイズ形式で市の特徴や魅力などについておはなしします（幼児～小学校低学年向け）	1時間以内	
子ども向け3	予算のはなし	財政課 481-7304	調布の家計簿についておはなしします	１時間	
子ども向け4	税金のはなし	市民税課・ 資産税課 481-7191 481-7205	個人や会社などが支払う市の税金についてわかりやすくおはなしします	１時間	●
子ども向け5	平和祈念の取組について	文化生涯学習課 481-7139	平和展やピースメッセンジャー事業など平和祈念の取組についておはなしします	１時間	●
子ども向け6	ＣＩＦＡってなに？		国際交流センターについてわかりやすくおはなしします	１時間	

子ども向け7	姉妹都市　木島平村との交流について	文化生涯学習課 481-7139	姉妹都市盟約を締結している長野県木島平村との交流について木島平村の職員がわかりやすくおはなししします	1時間	
子ども向け8	消費者センスを磨こう！	文化生涯学習課 481-7140	小学生から高校生を対象に、お金の使い方や契約、カードに関する基礎知識、インターネット利用についてわかりやすくおはなししします	４５分	
子ども向け9	知ってる？デートDV	多様性社会・男女共同参画推進課 443-1213	中学生から大学生を対象に、恋愛関係の中にある暴力やお互いを尊重し合う関係についておはなししします。時間は２時間を基本としますが、５０分からご相談可能です ※日程調整にお時間を要しますので、日にちに余裕をもってお申し込みください	２時間以内 ※５０分～対応可能	
子ども向け10	子どもの権利・調布市子ども条例ってなに？	子ども政策課 481-7757	小学生を対象に「子どもの権利」とは？「調布市子ども条例」とは？についてすごろくをしながらおはなししします。	４５分	
子ども向け11	福祉のはなし	福祉総務課・地域交通課 481-7101	福祉のまちづくりについてハード・ソフト両面のバリアフリーやユニバーサルデザインについておはなししします	１時間	●
子ども向け12	障害ってなんだろう	障害福祉課 481-7094	障害のこと、あなたにもできる配慮について、おはなししします	１時間	●
子ども向け13	感染症にかからないためには？	健康推進課 441-6100	身近な感染症の予防についておはなししします	40分から50分	●
子ども向け14	薬物乱用防止 ～依存にならないためにできること～		パワーポイントを使用して、依存とは何かについて伝えるとともに、どのように考え自分を守っていくかを、子どもたちの日常生活にあてはめて伝えます	40分から50分	
子ども向け15	おくちの健康 ～おくちの中ってどうなっているの～		自分のくちを見ながらおくちの働きや、健康を保つための方法等を伝えます。希望に応じ、咀嚼ガムやＰＨテストを交え、より分かりやすい内容で伝えます	40分から50分	
子ども向け16	受動喫煙・喫煙防止 ～たばこの煙って吸ったらどうなるの～		たばこの害について、実験やモデル、映像等を使用しながら年齢に合わせた話をします	40分から50分	

子ども向け17	命の大切さ ～生まれたときの自分ってどうだったの～	健康推進課 441-6100	赤ちゃん人形や聴診器等を使用し、自分の成長を振り返り、自分や周りの人の命の大切さを伝える体験型講座です	40分から50分	
子ども向け18	多摩川や調布の自然を学ぼう！	環境政策課 481-7086	多摩川自然情報館で展示物を見ながら解説します ※会場は原則として多摩川自然情報館内です。また、多摩川自然情報館の運営受託事業者による解説となります	１時間	●
子ども向け19	海洋プラスチックごみ問題について		海洋プラスチックごみ問題について、小学生向けにわかりやすくパネル等を活用しながら解説します ※会場は原則として多摩川自然情報館内です。また、多摩川自然情報館の運営受託事業者による解説となります	30分以内	
子ども向け20	ゼロカーボンについて学ぼう		電気・ガスなどエネルギーや地球温暖化のはなし、省エネや再エネ（太陽光発電など）の取組について、授業をします	３０分	●
子ども向け21	下水道の仕組み	下水道課 481-7228	下水道の仕組みについておはなしします	１時間	
子ども向け22	ごみのはなし	資源循環推進課 042-306-8781	ごみの減量や分別、リサイクルについて、たのしくおはなしします	2時間以内	
子ども向け23	調布の街づくり	まちづくり推進課 481-7444	住み続けたい調布の街づくりについておはなしします	１時間	●
NEW! 子ども向け24	調布のみちづくり	まちづくり推進課 481-7587	調布のみちづくりについておはなしします	１時間	●
子ども向け25	ちょっと昔の調布	郷土博物館 481-7656	調布のまちのうつり変わりや昔のくらしのようすについて、写真を見ながらわかりやすくおはなしします	４５分	●
子ども向け26	議会について	議会事務局 481-7291	市議会の仕組みや議員の仕事についておはなしします	４５分	●

令和７年度出前講座（市役所編）
実施状況のご紹介

人気講座

- ❖ 障害者を虐待から守るために～障害者虐待防止法～（障害福祉課）
- ❖ みんなで進める災害対策【震災編・風水害編ほか】（総合防災安全課）
- ❖ 高齢者を体験しよう（高齢福祉担当）
- ❖ 特殊詐欺と身近な防犯対策（総合防災安全課）
- ❖ 学んで対策！賢い消費者になるために（文化生涯学習課）
- ❖ (子ども向け)ごみのはなし（資源循環推進課）
- ❖ (子ども向け)準備はい～い、もうすぐ１年生（健康推進課）

受講者の声

❖ 実際に本物の投票用紙を使って、投票体験ができたのは、子どもたちも大変喜んでいました。
（子ども No.26「議会について」受講者）

❖ 不足しやすい野菜の摂り方や食材の冷凍の仕方など、わかりやすく教えていただいた。質問にも丁寧に答えていただいた。
（No.37「食を通じたこころとからだの健康づくり」受講者）

❖ 実際に起きている犯罪と現在調布市総合防災安全課生活安全係が取り組んでいる施策とが関連付けで説明され、特殊犯罪がより身近に感じた。
（No.81「特殊詐欺と身近な防犯対策」受講者）

❖消費者被害に関しての近年の被害傾向等、こちらの要望を多分に取り入れた内容でお話していただき大変充実した会になりました。
（子ども No.8「消費者センスを磨こう！」受講者）

❖ クイズがあると、得た知識を振り返ることができてとても良いと思いました。ゴミ収集車がゴミを出すところも迫力があり、印象的でした。
（子ども No.22「ごみのはなし」受講者）

❖ 事例はどれも深刻なものが多かったが、小さなことから段々エスカレートしていくと改めて思い、常に支援を見直すことが必要だと感じた。
（No.29「障害者を虐待から守るために～障害者虐待防止法～」受講者）

≪協力団体編≫

企業や官公署、医師会等が事業や活動等の普及・啓発のために行っている講座です

企業･法人等



ティップネス

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
1	出張 フィットネス	「ティップネス国領～出張フィットネス～」 ティップネス国領が、地域の皆様の健康のお手伝いをいたします。地域での集会やスポーツイベント・サークル活動などでご活用ください。また、皆様のご希望に合わせた講座等を実施しますので、実施内容についても、お気軽にお問い合わせください。	株式会社ティップネス 国領店 TEL 042-483-0820 ※講座実施は 1 団体あたり年 1 回とさせていただいています

ルネサンス

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
2	健康づくり きっかけ講座	子どもの体力向上から高齢者向けの介護予防まで、地域の皆様が住み慣れた地で元気に生き生きと生活できるように、お手伝いさせていただきます。 （講座例） ・カラダが喜ぶ骨格調整 ・効果的なウォーキング　など ※講座の実施は 1 団体　年各 1 回とさせていただきます	株式会社ルネサンス スポーツクラブ ルネサンス仙川 24 担当：長井・南澤 TEL 03-5313-8400 ※電話受付時間 火～金曜日 11：00～17：00

日本赤十字社東京都支部

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
3	赤十字防災セミナー	過去の災害の教訓を踏まえ、発生が予測されている大規模災害から、いのちを守るためには、地域コミュニティにおける「自助」と「共助」の力を高める防災教育が極めて重要です。当セミナーでは予想される被害や避難生活等の課題をイメージしながら、いのちを守るさまざまな方法をお伝えします。	日本赤十字社東京都支部 事業部 救護課 防災業務係 TEL　03-5273-6744

キユーピー

番号	講　座　名	概　要	所在地	対象	申し込み先
4	マヨネーズの“なるほど!”を楽しく見学!! キユーピーマヨテラス個人見学 施設見学	コース内容 マヨネーズにまつわる情報やトピックを見学していただきます。マヨネーズの歴史やおいしさのひみつなど毎日の食卓がもっとおいしく、もっと楽しくなるツアーにご案内します。 ※コース内容、実施日などはキユーピーホームページをご確認ください ※都合により、やむを得ず見学を休止することがございます	調布市仙川町2-5-7 仙川キユーポート 京王線 「仙川駅」より徒歩７分	小学生以上推奨	キユーピー マヨテラス TEL 03-5384-7770 ※開館日の 10：00～12：00 13：00～16：30 ■個人見学 ご予約はホームページをご確認の上お申し込みください。 ■団体見学 ご予約は電話にてお申し込みください。 ■各コース実施日 マヨテラス予約サイト内の予約カレンダーをご確認ください。
5	マヨネーズの“なるほど!”を楽しく見学!! キユーピーマヨテラス団体見学 施設見学				

NEW!

東京司法書士会　調布支部

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
6	不動産登記　義務化のお話	変更手続きはお済ですか？令和８年４月１日より、住所・氏名の変更登記が義務化されます。また令和６年４月１日から相続登記が義務化されました。改正法や手続きなどについてお伝えいたします。（申請書の確認や作成支援はできません）	東京司法書士会 調布支部 担当：小黒（おぐろ） お申し込みフォーム
7	成年後見制度のお話	判断力が低下した時、どうすればいいのでしょうか。いつまでも元気でいたいけど、身近な人に、いつまでも元気でいてほしいけど。いざという時にはどのような支援制度があるのかお伝えいたします。	
8	遺言・エンディングノートのお話	遺言書もエンディングノートも大切だとは聞くけれど、実際どう書いてよいのかわからない。遺言書・エンディングノートの役割と書き方についてお伝えいたします。	

官公署等



調布警察署

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
９	交通安全教室について	ルールを知って守って交通安全	調布警察署 TEL 042-488-0110 ９は交通総務係へ １０は防犯係へ １１は警備係へ
10	防犯全般（特殊詐欺を含む）について	犯罪の発生状況、女性・子どもの安全・安心、最新の特殊詐欺の傾向とその対策、少年の非行防止、闇バイト対策や薬物乱用対策等、必要に応じて何でも相談してください。	
11	家庭における地震、テロ対策等について	警察署としての対策、お願い事、地震等発生時に必要な行動と対策について	

調布消防署

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
12	住まいの防火防災診断	消防職員がお宅に訪問して、お宅に潜む火災危険や、地震に対する備え、地震発生時に必要な行動など、安心で安全な暮らしのためのアドバイスを行います。	調布消防署防災安全係 TEL 042-486-0119

東京都総合防災部

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
13	「東京マイ・タイムライン」セミナー	風水害からの避難に必要な知識（避難情報・気象情報等）を学びながら、災害が起こる前に１人ひとりの避難行動計画「東京マイ・タイムライン」を作成します。風水害の脅威を疑似体験できるＶＲ体験も、プログラムに追加可 ※お申し込み多数の場合には、別途ご相談させていただきます。	東京都総務局 総合防災部防災計画課 ℡ 03-5388-2486

武蔵府中税務署

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
14	豊かなくらしと税金	身近な税金の基礎知識や税務署の仕事について（時間、内容等はご相談ください）	武蔵府中税務署総務課 TEL 042-362-4711

金融経済教育推進機構（通称：J-FLEC）

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
15	金融リテラシー	J-FLEC（ジェイフレック）は、国民に広く金融経済教育を届けることを目的に設立された、金融庁所管の認可法人です。 年齢層別に最低限身に付けるべき「金融リテラシー（お金に関する知識・判断力）」を習得いただけるような講座（金融経済教育）を実施します。 実施日時：土日・祝日を問わず、講師を派遣（年末年始を除く） 申し込み：実施日の 45 日前までにお申込みください。 講義時間：45 分～120 分 講義方法：対面・オンライン 講義内容：「標準講義資料」を使用して、年齢層別に最低限身に付けるべき金融リテラシーを習得いただけるような授業を実施します。 資料の内容は J-FLEC ホームページ（ https://www.j-flec.go.jp/instructors/ ）からご覧いただけます。 参加人数：原則 10 名以上（お申込み時の見込みで差し支えございません。） 利用料：無料（講師代・交通費） ただし、講義資料を紙で配付する場合の印刷は、 申込者の費用負担のうえ行ってください。	金融経済教育推進機構 （通称：J-FLEC） お申込みフォーム https://www.j-flec.go.jp/instructors/

東京地方検察庁　立川支部

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
16	検察庁ふれあい広報	検察の意義や役割について、検察庁職員ができるだけ具体的にわかりやすく説明します。 ①広報用ＤＶＤの上映 ②説明 ③模擬裁判、模擬取調べ等 ④質疑応答	東京地方検察庁立川支部 総務課広報担当 TEL 042-548-5055

東京保護観察所

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
17	更生保護ってなあに？	過去に犯罪や非行をした人の立ち直りを支援する「更生保護制度」について説明するとともに、皆様からのご質問にお答えします。 ①制度説明 ②ビデオ（ＤＶＤ）上映 ③質疑応答	東京保護観察所立川支部 統括保護観察官 （研修企画担当） TEL 042-521-4231 FAX 042-521-4239

調布市社会福祉協議会

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
18	社会福祉協議会ってなあに？	社会福祉協議会の紹介や事業案内、地域づくりにおける活動事例の紹介等	総務課 TEL 042-481-7617
19	地域福祉権利擁護事業とは	判断能力が十分でない方への福祉サービス利用援助や日常的な金銭管理サービス等について	ちょうふ地域福祉 権利擁護センター TEL 042-481-7766
20	はじめよう！ ボランティア・市民活動	①市民活動支援センターについて ②地域で活動する市民活動者（団体）の活動について（福祉、まちづくり、環境、国際協力、災害等）	市民活動支援センター TEL 042-443-1220
21	調布市こころの健康支援センターってなあに？	こころの病のある方や発達障がいの方の社会復帰や就労支援について	こころの健康支援センター TEL 042-490-8166

出前講座

調布市社会福祉協議会は、地域の皆さまと一緒に助けあい協力しあって、住みやすいまちづくりを目指しています。学校や企業、団体、自治会、市民サークル等を対象に、障がいのある方との出会いとコミュニケーション、援助のボランティア体験や障がいの模擬体験を行うスタッフを派遣しています。障がいのある方と日常的に援助をされている方からなる講座スタッフの指導による体験を通して、援助技術を学ぶだけでなく、障がいのある方と出会うことで、何がバリアになっているか考える機会を提供します。



えんがわくん
（市民活動支援センターイメージキャラクター）

【利 用 料】派遣スタッフ１人当たり基本２、０００円～・３人一組で伺います。（うち１人は障がい当事者）
講座の内容によってスタッフの組み合わせ人数を変更することもできます。

【支払方法】スタッフに直接お支払いください。

【お 願 い】・スタッフの日程調整に時間がかかります。お申し込みはできるだけ余裕をもってお願いいたします。
・冬場は特に積雪時など障がい当事者スタッフの移動が非常に困難になるため、依頼をお断りする場合もございます。お申し込みはできるだけ４月～１２月の間にお願いいたします。（１～３月は要相談）

【申し込み先】市民活動支援センター
TEL　０４２-４４３-１２２０　　FAX　０４２-４４３-１２２１
※ご利用に当たっては、事前にお問い合わせください。
※派遣を希望する日の１か月前までにお電話でお申し込みください。

番号	講　座　名	概　要
22	車いす介助	・当事者のお話（障がいについて、日常生活について等） ・車いすの操作方法について ・車いす試乗体験 ・タウン・ウォッチング
23	視覚障がい者 ガイドヘルプ	・当事者のお話（障がいについて、日常生活について等） ・日常生活用具（バリアフリー用品）の紹介 ・ガイドヘルプ体験 ・アイマスク体験 ・タウン・ウォッチング
24	点字	・当事者のお話（障がいについて、日常生活について等） ・日常生活用具（バリアフリー用品）の紹介 ・点字学習（点字の仕組みについて、点字で名前を打つ）
25	手話	・当事者のお話（障がいについて、日常生活について等） ・日常生活用具（バリアフリー用品）の紹介 ・手話の学習（手話であいさつ、自己紹介の表現を覚える） ・コミュニケーション手段について（手話以外の聴覚障がい者とのコミュニケーションについて考える）

調布ゆうあい福祉公社

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
26	認知症サポーター 養成講座	認知症の方やそのご家族が、安心して暮らし続けることのできる地域づくりを推進するために、正しい知識を持つサポーターを、一人でも多く養成するための講座です。受講完了された方には、認知症サポーターのシンボルグッズ「認知症サポーターカード」をお渡しします。	調布ゆうあい福祉公社 住民参加推進係 TEL 042-481-7711

たまふぉす（多摩フォスタリング機関二葉学園）

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
27	こんな身近にあるんだ「里親」のくらし ～正しく知ろう里親制度～	いろいろな理由で親元を離れて暮らす子どもたちを家庭に迎え入れ、一緒に生活している「里親さん」。 里親になりたい人も、そうでない人も、まずは地域で暮らす里親子のこと、正しく知ってみませんか。 内容 里親制度について、里親の暮らし、フォスタリン グ機関について（ご希望により応相談） 時間 15 分～2 時間程度など、曜日や開催時間は要相談。土日や夕方以降でも可能です。	たまふぉす（多摩児童相談所フォスタリング機関二葉学園） TEL 042-444-0191 E-mail tm.fostering@futaba-yuka.or.jp たまふぉす HP よりお問合せ・お申込み出来ます！

調布市武者小路実篤記念館

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
28	実篤の生涯	武者小路実篤の生涯と、実篤記念館の活動についてお話します。 （対象）小学生～社会人 （実施日時）ご要望に応じて対応します。	一般財団法人 調布市武者小路実篤記念館 TEL 03-3326-0648
29	実篤の生涯 ～講座と鑑賞～ 施設見学	実篤記念館にて展示の紹介と実篤の生涯についてお話します。 ※講座の実施会場は、武者小路実篤記念館内（入場料 200 円）です。 （所在地）調布市若葉町 1-8-30 京王線つつじヶ丘駅　または仙川駅　徒歩１０分	

消防庁消防大学校消防研究センター

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
30	消防研究センター見学 施設見学	日本で唯一の国立の消防研究機関「消防研究センター」の研究内容・成果の説明と施設見学。 見学内容は、見学者数、見学時間、設備の使用状況により、ご相談の上、決定させていただきます。 （所在地）調布市深大寺東町４-３５-３ 調布駅北口バス停１２番乗り場から吉祥寺駅行き「消防大学前」下車　歩１分	消防庁消防大学校 消防研究センター 研究企画部 TEL 0422-44-8331

JAXA 調布航空宇宙センター

番号	講　座　名	概　要	所在地	申し込み先
31	展示室・YS-11 コックピット見学 施設見学	展示室では、航空技術や宇宙技術など、分野ごとに研究内容を紹介し、実際に実験で使用した機体をはじめ模型やパネルの展示をしています。 また、屋外では、YS-11 コックピット展示をご覧いただけます。 ■開室時間 10：00～17：00 ■休室日 日曜日、月曜日、祝日、12/29～1/3 ※変更する場合があります。 事前に WEB サイト（https://fanfun.jaxa.jp/visit/chofu/）をご確認のうえお越しください。	調布市深大寺東町 7-44-1 調布駅北口バス停１１番乗り場から吉 14 系統「吉祥寺駅」行き、または 鷹 66 系統「三鷹駅南口」行き 「航研前」下車	不要
32	団体見学 施設見学	団体向けに、ガイド付きの見学をお受けしています。 ■見学コース１ 見学場所：展示室 対　　象：一般 所要時間：60 分 人　　数：５～20 人 ■見学コース２ 見学場所：展示室+試験設備１か所 対　　象：大学、企業、研究機関など 所要時間：90 分 人　　数：５～20 人		見学希望日の３週間前までに、WEB サイトの専用フォームよりお申込みください。

東京都水道局

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
33	東京都水道局の災害対策	災害時の飲料水確保について 大きな災害が起きて断水してしまった時にどこに行けば水が貰えるのか、どのような備えが必要なのかを講義形式でお話します。	東京都水道局 府中サービスステーション ＴＥＬ042-340-5431

調布市医師会

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
34	メディカル・デリバリーセミナー	ご依頼のテーマにより、その内容に詳しい医師会員が皆様の所へ出かけて行ってお話をします。皆様が知りたい色々な病気のこと、病気が心配なときの医者へのかかり方、他に健康全般についてなどでも結構です。 その場でのご質問にもお答えします。 曜日や時間についてはご相談が必要な場合がありますので、まずはご連絡ください。また、ご希望の日程があれば早めにご連絡ください。	調布市役所健康推進課 TEL 042-441-6100 ※講座実施は 1 団体あたり年 1 回とさせていただいています

調布市歯科医師会

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
35	グローバル　デンタルセミナー	歯科・口腔外科に関するお話 ①むし歯　歯周病と全身の関わり ②オーラルフレイルとは ③予防全般 ④その他専門的分野(インプラントや矯正など) 以上のテーマから選んで開催日時に３ヶ月以上の余裕を持ってお申込みください。 歯科医師会の会員が講師としてお話し致します。	調布市役所健康推進課 TEL 042-441-6100 ※講座実施は 1 団体あたり年 1 回程度とさせていただいています

調布市では、市と地域の大学とが、文化・教育・学術の分野で援助・協力し相互発展を図ることを目的として相互友好協力協定を締結しています。
その一環として、協定締結している大学に協力いただき実施する講座です

大 学



電気通信大学

番号	講　座　名	概　要	対象	実施日時	申し込み先
36	産学連携について	大学における産学連携の概要等について説明します。 （内容については、ご要望に応じて対応します）	社会人	ご要望に応じて対応します。	電気通信大学 産学官連携センター 事務担当：研究推進課 TEL042-443-5137
37	創業について	創業等についてお話します。 （内容については、ご要望に応じて対応します）			
38	知的財産について	知的財産の制度等についてお話します。			
39	小中学生に指導する方のためのプログラミング	PC や iPad で利用できる学童用プログラミング言語を、実際にプログラミングの体験をしていただきながら紹介します。 （利用するプログラミング言語や内容については、ご要望に応じて対応いたします。 例：Scratch、Viscuit、micro:bit など）		日時・会場などはご要望に応じて対応します。 ただし、参加者用としてインターネットに接続された端末（PC、iPad など）をご用意ください。	電気通信大学 社会連携センター 事務担当：総務企画課 TEL042-443-5880

市内を中心に活動する市民ボランティアの方々が培った知識や技能を生かして実施する講座です

市民団体等



調布 LGBT＆アライの会

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
40	性と生き方の多様性講座	単にＬＧＢＴの概念を知るだけにとどまらず、『性とは』という根源的かつ継続的な学びにつながる基礎をわかりやすくお教えします。 セクシャリティの多様性は、イコール生き方の多様性であり、私たちは本来、一人一人、非常にユニークな存在であり、自由に生きる権利が保障されていることに気づきます。そして自分自身がなんらかのマイノリティーである事にも。万人に等しく与えられた権利、SOGIESC（ソジースク）を楽しく学びましょう。	調布 LGBT＆アライの会 担当：棚木 E-mail ally2021@chofulgbt.com

調布未来（あす）のエネルギー協議会

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
41	調布市内公共施設の太陽光発電設備の見学と地球温暖化対策講座 施設見学	多摩川自然情報館や児童館、地域福祉センター等にある公共施設にある太陽光発電設備を見学し、発電のしくみや地球温暖化対策について学びます。	一般社団法人 調布未来のエネルギー協議会 TEL 042-444-1951 E-mail mirai@chofu-enekyo.jp

調布市原爆被害者の会（調友会）

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
42	被爆体験と核兵器の廃絶への道のり	1945 年 8 月、広島と長崎に投下された原爆による悲惨な被害の実態を通じて、平和の尊さと核兵器の廃絶に向けた取組について考えます。	調布市文化生涯学習課 TEL042-481-7139

ちょうふピース部

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
43	「ちょうふピース部」の平和への取組について	これまでに任命された“ピースメッセンジャー”たちが継続的に平和活動を行う「ちょうふピース部」の取組や平和への想いについて、実際に活動しているメンバーがお話します。 ※市は、市内の中学生を“ピースメッセンジャー”として被爆地へ派遣する被爆地平和派遣事業を実施しています。 ※「ちょうふピース部」では中学生～大学生約３０人が活動をしています。 （令和８年３月時点）	調布市文化生涯学習課 TEL042-481-7139

ちょみっと活用推進委員会

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
44	市民（サークル・団体）向け出張講座 「ちょみっとの活用方法」	「ちょうふ地域コミュニティサイトちょみっと」の紹介や、地域活動団体がイベント情報やチラシのデータを投稿する方法等についての出張講座	ちょみっと活用推進委員会 TEL 042-487-4282



子どもたちの未来のため
学校の授業とは一味違った学びとの出会いを



✎子ども向け講座✎

◇ **費用は？**
講師料は無料です。内容によっては、材料費等の実費がかかることがあります。

◇ **申し込み、問合せ先は？**
各ページの「申し込み・問合せ先」へ直接お願いします。

東京ガス

番号	講　座　名	概　　要	対象	申し込み先
子ども向け 1	燃料電池ってなんだろう？ ～地球温暖化を防ぐためにわたしたちができること～	燃料電池は、水素と酸素から電気と熱をつくる、環境にやさしいエネルギーの利用方法です。燃料電池の実験を通じて、エネルギーの有効利用や温暖化防止のために自分たちにできることは何かを考えます。	小学校 (５・６年) ・中学校 (２・３年)	東京ガス株式会社 東京西支店 TEL 042-526-6125
子ども向け 2	食生活から学ぶSDGs ～はじめようエコ･クッキング～	SDGｓへの関心を深め、地球環境のために私たち一人ひとりができることを考えます。自分たちの身近な「食生活」をテーマに、だれもがすぐに実行できる環境に配慮した行動や工夫のポイントについて学びます。	小学校 (４～６年) ・中学校 (１～３年)	
子ども向け 3	ガス会社の仕事 （職業講話）	ガス会社の仕事を通じ、「仕事への心構え」や「仕事はどういうものか」を語ることで仕事に対する前向きな気持ちを醸成するお手伝いをいたします。 また、がんばって仕事ができるようになる事で、周りの人たちからも信頼され、やりがいや充実感に繋がっている事を伝えます。		
子ども向け 4	くらしを支える エネルギー 都市ガスが届くまで	海外のガス田から家までの都市ガスが運ばれてくる道のりをたどりながら、安全に安定的に都市ガスを供給するための様々な取り組みをご紹介します。		
子ども向け 5	くらしを支える エネルギー 安心安全ガスの防災	地震などの自然災害からくらしや身を守る方法など、自然災害とガスの防災への取り組みを学びます。		

※学校のクラス単位でのお申込みをお願いします。

キユーピー



番号	講　座　名	概　　要	所在地	対象	申し込み先
子ども向け 6	マヨネーズの“なるほど!”を楽しく見学!! キユーピー マヨテラス 個人見学 施設見学	コース内容 マヨネーズにまつわる情報やトピックを見学していただきます。マヨネーズの歴史やおいしさのひみつなど毎日の食卓がもっとおいしく、もっと楽しくなるツアーにご案内します。 ※コース内容、実施日などはキユーピーホームページをご確認ください ※都合により、やむを得ず見学を休止することがございます	調布市仙川町 2-5-7 仙川キユーポート 京王線「仙川駅」より徒歩７分	小学生 以上 推奨	キユーピー マヨテラス TEL 03-5384-7770 ※開館日の 10：00～12：00 13：00～16：30 ■個人見学予約 ご予約はホームページをご確認の上、お申し込みください。 ■団体見学予約 ご予約は電話にてお申し込みください。 ■各コース実施日 マヨテラス予約サイト内の予約カレンダーをご確認ください。
子ども向け 7	マヨネーズの“なるほど!”を楽しく見学!! キユーピー マヨテラス 団体見学 施設見学				

調布市武者小路実篤記念館

番号	講　座　名	概　要	所在地	申し込み先
子ども向け 8	実篤の生涯 ～講座と鑑賞～ 施設見学	実篤記念館にて展示の紹介と実篤の生涯についてお話します。 ※講座の実施会場は、武者小路実篤記念館内です （入場料：小中学生 100 円。ただし減免できる場合あり）	調布市若葉 1-8-30 京王線つつじヶ丘駅 または仙川駅 徒歩１０分	一般財団法人 調布市武者小路実篤記念館 TEL 03-3326-0648

JAXA 調布航空宇宙センター

番 号	講 座 名	概 要	所在地	申し込み先
子ども向け 9	展示室・YS-11 コックピット見学 施設見学	展示室では、航空技術や宇宙技術など、分野ごとに研究内容を紹介し、実際に実験で使用した機体をはじめ模型やパネルの展示をしています。 また、屋外では、YS-11 コックピット展示をご覧いただけます。 ■開室時間 10：00～17：00 ■休室日 日曜日、月曜日、祝日、12/29～1/3 ※変更する場合があります。 事前に WEB サイト（https://fanfun.jaxa.jp/visit/chofu/）をご確認のうえ、お越しください。	調布市深大寺東町7-44-1 調布駅北口バス停 １１番乗り場から 吉 14 系統「吉祥寺駅」行き、または 鷹 66 系統「三鷹駅南口」行き 「航研前」下車	不要
子ども向け 10	団体見学 施設見学	団体向けに、ガイド付きの見学をお受けしています。 ■見学コース 見学場所：展示室 対　　象：一般 所要時間：60 分 人　　数：5～20 人		見学希望日の３週間前までに、WEB サイトの専用フォームよりお申込みください。

ちょうふピース部

番号	講 座 名	概 要	申し込み先
子ども向け 11	「ちょうふピース部」の平和への取組について	これまでに任命された“ピースメッセンジャー”たちが継続的に平和活動を行う「ちょうふピース部」の取組や平和への想いについて、実際に活動しているメンバーがお話します。 ※市は、市内の中学生を“ピースメッセンジャー”として被爆地へ派遣する被爆地平和派遣事業を実施しています。 ※「ちょうふピース部」では中学生～大学生約３０人が活動をしています。 (令和８年３月時点)	調布市文化生涯学習課 TEL042-481-7139

電気通信大学

番号	講　座　名	概　要	対象	実施日時	申し込み先
子ども向け 12	プログラミング ワークショップ	PC や iPad で利用できる学童用プログラミング言語を使って、簡単なプログラミングを使った遊びやものづくり、教科の学習に関係する遊びをしましょう（活動内容は、ご要望に応じます）。プログラミング言語は以下よりお選びください（これ以外の言語をご希望の場合は、ご相談ください）。 [プログラミング言語] ① micro:bit 教育用のマイコンです。マイコンは人数分貸出いたします。 （小学校中高学年、中学生向け） ※iPad ではアプリのインストールが必要です ② Scratch ブロックを組み立てるようにプログラミングするプログラミング言語です。 （小学校中高学年向け） ③ Viscuit お絵描きするように楽しめるプログラミング言語です。 （小学校全学年向け）	小学生、 中学生	日時・会場などについてもご要望に応じて対応いたします。 参加者用として、インターネットに接続されたパソコンまたはタブレットをご準備ください。	電気通信大学 社会連携センター 事務担当：総務企画課 TEL042-443-5880

調布LGBT＆アライの会

番号	講　座　名	概　要	申し込み先
子ども向け 13	性と生き方の多様性講座	主に小学生の方を対象にお話します。自分が人と違う、と感じる点はどこだろう？差別やいじめはなぜいけないのだろう？等について、ジェンダー平等・セクシャリティー平等をベースに、考えるきっかけづくりを狙います。	調布 LGBT＆アライの会 担当：棚木 E-mail ally2021@chofulgbt.com

≪ご案内≫

市民の皆さんの学習活動を支援するため、サークル活動の指導者や講演会の講師として協力できる方を１冊にまとめたガイドブックです。指導者を探している、講演会を企画したいので講師を頼みたいときなどにご活用ください。各公民館・図書館・地域福祉センターなどの公共施設で閲覧できるほか、イベントや団体、地域活動を検索できる「ちょうふ地域コミュニティサイト　ちょみっと」「生涯学習情報コーナー」からも検索できます。



配布場所／生涯学習情報コーナー（文化会館たづくり 11 階）☎441–6155（土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前９時～午後５時(正午～午後１時を除く)

生涯学習情報コーナーHP

登録番号 （刊行物番号）
2026－054

令和８年度　調布市生涯学習出前講座　市役所編／協力団体編

発 行 日　令和８年５月発行
発　　行　調布市生活文化スポーツ部文化生涯学習課
〒182-8511　調布市小島町２－３５－１
ＴＥＬ　０４２－４８１－７７４５
ＦＡＸ　０４２－４８１－６８８１
e-mail　bunsin@city.chofu.lg.jp

お申込み・お問い合わせ

市役所編・協力団体編で異なります。
ご確認のうえ、ご連絡ください。

発行に関するお問い合わせ

調布市　生活文化スポーツ部
文化生涯学習課（市役所8階）
電話　042-481-7745
FAX　042-481-6881
メール　bunsin@city.chofu.lg.jp