

令和3年 第66回調布市民文化祭

東部地域文化祭

テーマ 「Step to the future! 未来への架け橋」



「願いごと」
気楽にスケッチ
(東部公民館登録団体)

2021/10/30(土) ▶ 11/7(日)

*11/1(月)は休館

午前9時～午後5時 (最終日は午後3時まで)

会場 調布市東部公民館

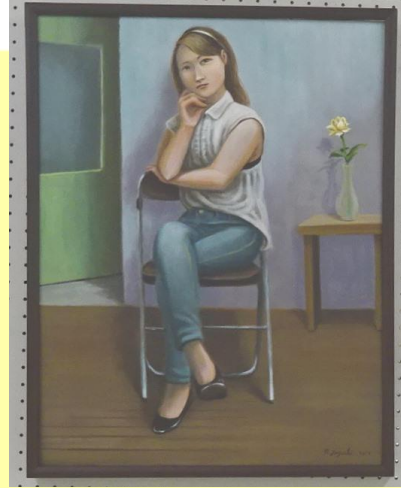
主催/調布市 調布市教育委員会 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 調布市文化協会
運営/東部地域文化祭実行委員会

展示 学習室

*掲載写真は近年の文化祭の作品です。



グループ
・キャンバス



もり
杜の会



気楽に
スケッチ

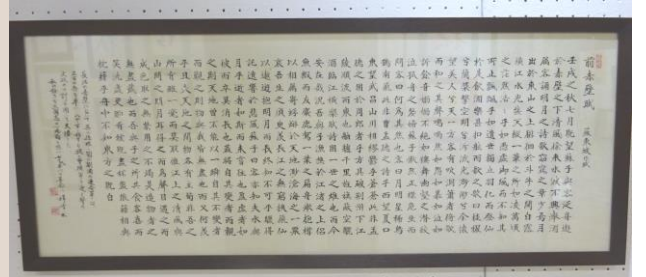


東部
フォトクラブ

展示 和室

さいじ 美しい細字楷書の会

すぎな会 (書道)
グループみその(小原流)



ペン字虹の会



展示

会議室

調布市公民館を考える市民の会

花の輪 (絵手紙)



調布エッセイの会



カリグラフィー 薫風の会



展示

回廊

東部短歌の会

しきほかい 四季歩会 (山と花の写真)



あじさい ぐるうぶ紫陽花 (合唱・活動紹介)



東部やまぼうしの会 (ふれあい食事会・活動紹介)

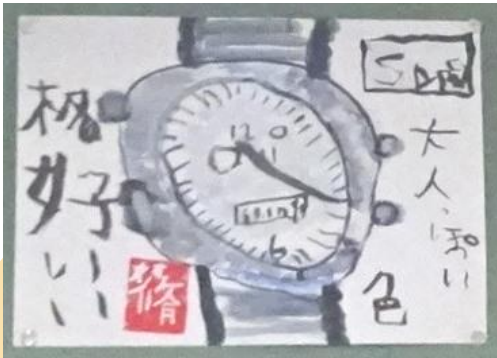


エントランス

地域展示(学校連携)



滝坂小学校わかくさ学級



第八中学校 美術部



第四中学校 美術部



東部公民館利用団体連絡会



DVD 上映 於 保育室
(サークルの活動紹介)

会場：保育室 (毎日上映)

Zoom でこんにちは！
(東部地域文化祭中継)

11/2(火)午後 3:30～

★事前にメールで要申込・ID とパスコードを配布



こちらの二次元コード
をお使いください

玄関装飾



サークル
ポスター

今年の
玄関装飾



交流 企画

桐朋生ミニビブリオバトル ～中学生のすすめる熱い本

日時／10/30(土) 午後 1:30～3:30

会場／桐朋学園 E115 教室

(東部児童館ゆうぎ室に変更もあり)

出演／桐朋女子中学生 8 人、シニア 2 人

内容／本の紹介を聞き、心動かされ

た本を全員の投票で決定

対象／公民館利用者とその家族

定員／申込み順 30 人

申込／電話と窓口で東部公民館へ



見学・体験・展示

10/14(木)
～26(火)

プレ文化祭

期間中、サークル活動見学にお気軽にお越しください。★は体験もあり。詳細は東部公民館 03-3309-4505 へ。(高尾山登山体験のみ要事前申込)

10/14(木)

10:00～11:30
学習室

脳トレリトミック「とも」
(大人のリトミック) ★

14:00～16:00
会議室

東部短歌の会
(短歌作品発表と批評)

10/15(金)

10:00～12:00
学習室

オカリナ土音^{とね}
(オカリナ練習)

13:30～16:00
和室

東部百人一首の会
(かるた練習と講義) ★

10/19(火)

10:00～12:00
学習室

朗読やまなし
(「葉っぱのフレディ」) ★

13:30～15:30
学習室

ペン字虹の会
(文化祭展示作品仕上げ) ★

14:00～16:00
学習室

カリグラフィー薫風^{くんぷう}の会
(アルファベット書体の練習) ★

10/15, 22(金)

15:30～17:00
学習室

地域でSDGs
カードゲーム
～東部公民館 with
桐朋女子中・高生徒会

東部公民館利用者と、桐朋女子中・高校生のSDGs
カードゲームを通じた交流の様子を見学できます。

10/20(水)

13:00～15:30
和室

こゆう
東部暮友会
(囲碁対局) ★

10/23(土)

9:00～14:00

しきほかい
四季歩会
(高尾山体験登山) ★要申込

集合/京王線高尾山口駅改札(集合・解散)
対象/山歩きのできる方 定員/申し込み順6人
費用/無料 持物/弁当, 雨具, 山歩きできる服装等
詳細/四季歩会会員から電話連絡
申込/10月6日(水)午前10時から電話と窓口で

9:15～11:40
学習室

もり
杜の会
(絵画制作) ★

10:00～11:30
和室

仙川体操クラブ
(ストレッチとヨガ)

14:00～15:30
和室

東部フォトクラブ
(撮影技術の学習と講評) ★

10/24(日)

13:30～15:30
学習室

太極拳わかば
(太極拳の練習) ★

10/26(火)

10:00～11:00
和室

ゆったりストレッチ
(ストレッチ)

期間中

9:00～20:00
回廊

桐朋女子中・高等学校
書道部・社会歴史研究部



「調布市ほっとインフォメーション」に出演!

- 10/15(金) 「朗読やまなし」 朗読作品をオンエア
- 10/20(水) 「四季歩会」 東部地域文化祭をPR

時間 13:30～13:45 (生放送)
各回再放送①16:00 ②21:00

- スマホ、パソコンでも聴けます。
- ・パソコン:「リスラジ」と検索
 - ・スマホ:「リスラジのアプリ」をダウンロード



展示参加サークル紹介

杜の会 第2・4土曜 午前

松本文夫先生の指導の下、静物画、石膏デッサン、人物画、野外スケッチと絵を楽しんでいます。画材は水彩、油彩、アクリル、パステルと自由です。

東部フォトクラブ 第4土曜 午後

カメラは何でもOK。撮影対象は自由。会員には初心者も上級者もおりますが、楽しくをモットーに毎月の例会の他、季節毎位に撮影会も実施。会員募集中です。ぜひご見学に!!

調布エッセイの会 第1木曜 午前

日頃の思いを気軽に文章にする習慣を身に付け、それらの文章を発表し合う事により、文章力の向上を計りながら記載されたテーマについて意見交換を楽しむサークルです。作品集を残しましょう。

調布市公民館を考える市民の会 第2火曜 午前

中央公民館の閉館を機に1993年設立。学びの場、暮らしを豊かにする地域の拠点公民館を大切に思い活動しています。年数回会報発行、公民館運営審議会等を傍聴しています。

ペン字虹の会 第1・3火曜 午後

筆ペンかボールペンで仮名や漢字の文字の成り立ちや、日常生活に役立つ流れのある美しい文字を目指して学習しています。今回、コロナ禍で通信での添削を体験しました。

グループみその 第1・3土曜(変更有) 午後

お花が好きな方、生け花に興味ある方、お花に癒されながら充実した時間を過ごしたい方におすすです。初めての方も大歓迎です。

東部短歌の会 第2木曜 午後

旅や日常生活での感動や思い出を歌にし、発表し、批評しあい、楽しく活動しています。指導者の佐波洋子先生のお話も楽しみです。ご入会をお待ちしております。

東部やまぼうしの会 第3火曜 午前午後

季節が感じられるお食事を手作りで準備し、高齢者の皆様と一緒に楽しんでいます。現在コロナ禍で通常活動が出来ていませんが、ご興味のある方は是非お声掛けください。

グループ・キャンバス 第1・2・4日曜 午前

日曜日の午前中、ゆったりした時の流れの中で、楽しく絵を描いています。先生は個性に合わせた丁寧な指導をさせていただきます。時には教室を出て野外スケッチにも出かけます。

気楽にスケッチ 第1・3金曜 午後

小林亨先生の御指導の下、水彩画による絵画サークルです。室内と野外でのスケッチを楽しみながら勉強しています。先生の講評も勉強になります。「会員募集中」"初心者歓迎"

カリグラフィー薫風の会 第2火曜 午後

ペンとインクを使用しているいろいろなアルファベットの書体を学んでいます。講師によって一人一人に合わせた指導が受けられるので、マイペースに学べます。まずはお気軽に見学にいらしてください。

花の輪 第2・4木曜 午前

1989年に花城祐子先生の提案で発足し32年たちました。現在13名の会員で楽しくおけいこしています。プレバト出演中の先生には年四回御指導頂いています。

すぎな会 第1・3金曜 午前

古典を中心に楷書、草書、隸書等を基本から創作まで自由な雰囲気の中で学んでいます。初心者の方、興味ある方一緒に楽しみませんか。お待ちしております。

美しい細字楷書の会 第2・4金曜 午後

今年もコロナ禍での開催となってしまいましたが、そのコロナに負けぬよう「疫病退散」を願いメインテーマと致しました。一日も早く収束するよう祈りをこめて制作に励みましたので、是非ご高覧下さいませ。

四季歩会 第3水曜 夜間(例会)

月に5~6回、高尾山、奥多摩、秩父などの山々へ登っています。バス山行やアルプス、東北への宿泊山行も。「楽しく仲良く安全に」がモットー。初心者歓迎。一緒に山歩きを楽しみませんか。

ぐるうぷ紫陽花 水曜 午後

コロナ禍の中で思うように練習ができませんが、谷先生のご指導で楽しく歌っています。12月24日にはくすのきホールでコンサートを開催いたします。一緒に歌いませんか。

東利連

調布市東部公民館利用団体連絡会は、利用者及び利用団体が公民館を利用しやすくするためのサポートをしていく会です。今年度も地域文化祭に協力しています。

フシ文化祭 参加サークル紹介

※展示にも参加のサークルは展示参加サークルに掲載しています

オカリナ^{とね}土音 月2回金曜 午前

オカリナは小さく可愛く息を入れると音が出る親しみやすい楽器です。音楽の経験のない方もぜひオカリナのやわらかな音色をためしてみませんか。参加お待ちしております。

朗読やまなし 第3火曜 午前

詩・随筆・古典・小説・童話等様々なジャンルを読み朗読しています。みんなで感性を磨きながら楽しんで学んでいます。

仙川体操クラブ 土曜 午前

アンチエイジングを目指しヨガを基本にストレッチと体操をしています。膝や腰の痛みなども筋肉を強くすることで軽減することができます。

ゆったりストレッチ 第2・4火曜 午前

イスとヨガマットを使いながら、ゆったりとストレッチを行っています。転倒防止のための筋力づくりや、深い呼吸方法、正しい立ち方・歩き方を学ぶ教室です。

脳トレリトミック「とも」 第2木曜 午前

先生方のピアノ伴奏とご指導で、リズムに乗って楽器（その他）を使ったり歌ったりして、脳と体を活性化します。

東部百人一首の会 第1・3金曜 午後

カルタ取りは源平の二手に分かれて、取った枚数を数えたりせず楽しんでいきます。百人一首の歌や歌人についても学んでいます。初心者大歓迎！椅子の用意もあります。

東部碁^ご友^{ゆう}会^{かい} 水・金・日曜 午後

囲碁を毎週の水曜・金曜・日曜に楽しんでいます。時間は午後1時から4時半までで、囲碁の初心者も大歓迎。

太極拳わかば 日曜 午後

何歳からでも始められ、自然な呼吸に全身解放し、健康を保つ太極拳。それぞれのペースで皆さん楽しんでいます。あなたも参加してみませんか。

協力団体・サークル紹介

日本史を学ぶ会 第3木曜 午後

戦前の偏った史観によって教育を受けた人達が、真実の歴史を学ぶため1987年に立ち上げたサークル。歴史に学び、現在、未来への指針を求め考え続けています。

ゴーゴーミドル 木曜 午前

音楽に合わせてのストレッチや体操で、手足の先まで体全体をのびのびと動かし、体力と健康の維持につとめ、正しい姿勢や歩き方を保てるように心がけています。

スポーツ吹矢 東部 第1・3水曜 午前

精神力と集中力を高め、その腹式呼吸法は健康づくりにも役立ちます。ゲーム感覚で楽しめ、どなたでもできるスポーツとして注目されています。指導は高島武さんです。現在はコロナ禍で休止しています。

東部ヨガクラス 火曜 午後

ヨガに依る呼吸法、瞑想を通じて、体の浄化を目標にしています。心身の調和をめざし、よりよい自分を作る事が可能です。毎週火曜の午後、練習をしています。

茶道^{はづきかい} 葉月会 第2・4水曜 午前

日常を離れた静かな時間の中で、茶道を通し様々な日本の文化を楽しく学んでおります。

水曜ヘルシークッキングクラブ 第4水曜 午前

男性料理教室。料理の基本習得を基本において、楽しく活動しています。新型コロナ流行の為現在休止中ですが、各会員は再開を期して各自家庭で復習している事と思います。

アンケート記入で作品ポストカードをもらおう!

文化祭期間中の会場内アンケートにお答えください。
参加サークルの皆さんによる作品のポストカードを
差し上げます。

協力：カリグラフィー薫風の会、花の輪（絵手紙）、ペン
字虹の会、すぎな会（書道）、美しい細字楷書の会、
東部フォトクラブ、気楽にスケッチ



作品ポストカード例

令和3年度 東部地域文化祭実行委員会 役員

役職	氏名	所属サークル
実行委員長	佐藤 修二	東部碁友会
副実行委員長 兼展示部門代表	丸橋 和彦	東部短歌の会
副実行委員長 兼催物部門代表	長谷川 和麿	気楽にスケッチ
玄関装飾代表	伊藤 泰子	オカリナ土音
	宗 文子	ペン字虹の会
広報	花村 紗知子	朗読 やまなし
	長尾 トシ	東部百人一首の会
庶務・会計	小出 博人	水曜ヘルシーキッチンクラブ
	小泉 圭右	調布エッセイの会
会計監査	高山 登志子	美しい細字楷書の会



ごあいさつ

紅葉と文化芸術の秋となりました。いかが
おすごしでしょうか。

今年も「東部地域文化祭」として多くの企
画を計画しました。展示関連は「文化祭」期
間中を中心に、その2週間ほど前から、催し
物関連の「サークル見学会」などを「プレ文
化祭」としました。コロナ対応として余裕の
ある日程としました。また、今年は新たに桐
朋女子中・高等学校とコラボした催し物や展
示もおこないます。

今年のポスター画像は天の川銀河を背景と
した「願いごと」としました。また、長い時
を経て女性性の目覚めつつあるこの星から、
この文化祭が「未来への架け橋」とならんこ
との期待を込め企画しました。皆さんの心に
共鳴する作品がきっとみつかると思います。

コロナ防止対策をしながら、多くのかたの
ご来館を心待ちしております。

東部地域文化祭実行委員会
実行委員長 佐藤 修二

お問い合わせ

調布市東部公民館

〒182-0003

調布市若葉町1-29-21

電話 03-3309-4505

FAX 03-3305-3456

最寄駅 京王線仙川駅から徒歩8分

※駐車場がありませんので、車での来館はお控え願います

新型コロナウイルス対策のため、急きょ中止・変更する場合はご容赦ください。