

# 東部公民館だより

発行・調布市東部公民館 〒182-0003 調布市若葉町1-29-21

TEL (03)3309-4505

FAX (03)3305-3456

E-mail: toubuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント一覧

## 7月号

令和5年7月1日

## No.408

東部ジュニア教室

## 思考力を高める!

# 子どもの囲碁教室

全3回



囲碁は、白と黒の石を使って囲んだ領域の広さを争うゲームです。戦略的思考を育む「右脳」が使われることでも知られ、世界80カ国以上で親しまれています。

「9路盤」という初心者向けの碁盤を使って、対戦できるようになる初級コースと、対戦力を高めていく中級コースに分かれて学びます。お子さんと一緒にご家族の方もぜひご参加ください。

楽しく、思考力を高めてみませんか。

日程・内容

〈初級コース〉

- ① 8月2日(水) ▶ 囲碁ってどんなゲーム?
- ② 8月3日(木) ▶ 石のとり方について
- ③ 8月4日(金) ▶ リーグ戦

〈中級コース〉

- ▶ 基本のおさらい
- ▶ 練習問題
- ▶ リーグ戦

時間/午後2時～4時

会場/東部公民館 学習室

講師/亀井 陽一さん(日本棋院普及指導員)、東部碁友会会員

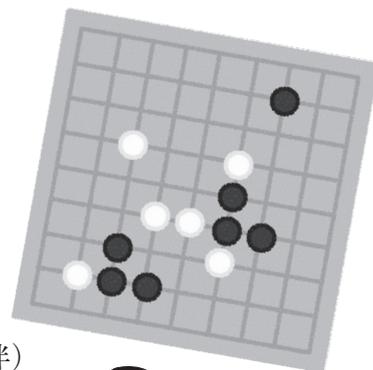
対象/小学生1年生～中学生、その保護者(小学1・2年生は必ず保護者同伴)

定員/申込み順15人(市民優先)

費用/無料

持物/筆記用具、水筒

申込/7月8日(土)午前9時から、電話または直接東部公民館へ



\*エレベーター工事のため、駐輪場がありません。出入口も通常の階段ではなく、桐朋学園側をお使いください

## 東部公民館・東部児童館 夏のコラボ企画

みんな集まれ!

## たたみでのんびり♪ 赤ちゃんる〜む

畳のお部屋でのんびりしませんか。赤ちゃんと保護者がゆったりと過ごせるスペースです。おもちゃや絵本もあります。午前中は児童館子育て担当職員がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。

期間中、イベントも行いますので、あわせてご利用ください。

日程／7月25日(火)～8月10日(木)  
(日・月は休み)

時間／午前10時～午後4時

会場／東部公民館 和室

対象／乳幼児と保護者

定員／当日先着25人(事前申込不要)



7月	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
10:00 ～ 16:00	<b>A</b> 11:00-11:30 ★保育士さんといっしょ	<b>D</b> 10:15-11:15 ★夏野菜の離乳食レシピ 11:15-12:00 離乳食個別相談 ～出張販売あり～	<b>B</b> 11:00-11:30 ★保育士さんといっしょ	<b>C</b> 11:00-11:30 ★保育士さんといっしょ	
8月	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
10:00 ～ 16:00	<b>E</b> 11:00-11:30 ★絵本読み聞かせ (白百合女子大学生)				
8月	8日(火)	9日(水)	10日(木)	★…イベントは要申込	
10:00 ～ 16:00				<ul style="list-style-type: none"> <li>・午前中は児童館子育て担当職員がいます。</li> <li>・子育て相談などお気軽にどうぞ。</li> <li>・工事のため駐輪場がありません。ベビーカーでお越しの方は児童館館庭スペースをご利用ください。</li> </ul>	

## 家庭教育

## 保育士さんといっしょ

日時／7月25日(火)…**A**  
7月27日(木)…**B**  
7月28日(金)…**C**  
午前11時～11時30分

会場／東部公民館 和室  
講師／東部公民館登録保育士  
対象／乳幼児と保護者  
定員／申込み順各日15組(市民優先)  
費用／無料

- ・絵本の読み聞かせ
- ・手遊び
- ・子育て相談 など

## 家庭教育

## 親子でにっこり♪

## 木島平村の新鮮夏野菜で作る離乳食レシピ

日時／7月26日(水)…**D**  
午前10時15分～11時15分

会場／東部公民館 和室  
講師／大津 久美子さん(管理栄養士)  
対象／乳幼児と保護者  
定員／申込み順15組(市民優先)  
費用／無料 \*11時15分～個別相談あり

大人も子どもも喜ぶ、夏野菜の栄養をぎゅっと閉じこめた「無水ラタトゥイユ」など、離乳食レシピを紹介します。月齢に合わせた形状や硬さの目安、ポイントを、触ったり試食をして学びましょう。

## 地域連携事業

## 白百合女子大学生の

## 絵本読み聞かせ

日時／8月1日(火)…**E**  
午前11時～11時30分

会場／東部公民館 和室  
出演／白百合女子大学生  
対象／乳幼児と保護者  
定員／申込み順15組(市民優先)  
費用／無料

「しろくまちゃんのほっとけーき」わかやまけん、「はらぺこあおむし」エリック・カール ほか、初等教育学科で学ぶ大学生による読み聞かせを行います。

申込／いずれも7月6日(木)午前10時から、電話または直接東部公民館へ



西部公民館(042-484-2531)のイベント・お知らせは、左の二次元コード「西部公民館だより」からどうぞ。

## 地域連携事業

お助け!

## 桐朋女子高校生と一緒に宿題しよう

ちょっと苦手な科目、夏休みの宿題など、一人だと解きにくい問題はありますか。みんなと一緒に考えて解き方を教えてくれる高校生が、マンツーマンで勉強に取り組みます。苦手を一気に片付けちゃおう!

日程 / 8月10日(木)・22日(火)

時間 / ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分  
③午後1時～1時45分 ④午後2時～2時45分

講師 / 桐朋女子高等学校2年生3人

会場 / 東部公民館 保育室

対象 / 小学生 定員 / 各回申込み順3人 費用 / 無料

持物 / 課題となる教材(国語・算数・理科・社会)

申込 / 7月21日(金)午前9時から、電話または直接東部公民館へ



## 諸室開放

## どなたでも自習室

【お願い】

\*入室時：窓口で必要事項を記入してください

\*退室時：窓口に声をかけてください

勉強や読書など、おしゃべりをしない自習室です。Wi-Fiも使えます!

日程 / 8月8日(火)～22日(火) (日・月は休み)

時間 / 午前9時～午後4時30分

会場 / 東部公民館 会議室

定員 / 当日申込み順10人

持物 / 勉強道具

対象 / 小学生以上

費用 / 無料

注意 / 工事中のため、駐輪場がありません。



## 出張販売

## 木島平村の野菜・くだもの・特産品

調布市と姉妹都市の長野県木島平村が運営するアンテナショップ「新鮮屋」が東部公民館にやってきます。安全で新鮮な夏野菜・くだもの、地元の特産品、お米などを販売します。この機会をお見逃しなく。

日時 / 7月26日(水) 午前10時～午後2時

会場 / 東部公民館 調理室

その他 / 当日開催「夏野菜の離乳食レシピ」のお話  
※2ページのカレンダー参照



詳細はこちらから  
どうぞ



北部公民館(042-488-2698)のイベント・お知らせは、左の二次元コード「北の杜通信」からどうぞ。

# サークル展 「すぎな会」小品展

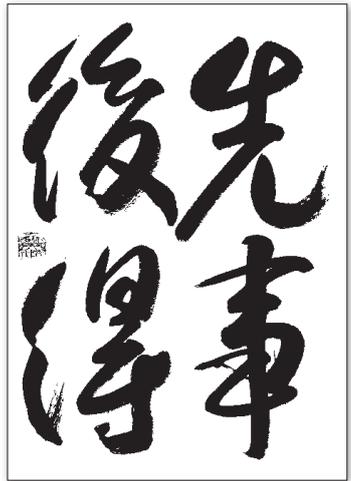
日本・中国の古典を学び、漢字・かな・詩文等の自由創作にも熱心に取り組んでいます。個性豊かな作品を、どうぞご覧ください。

会期／7月22日(土)～8月3日(木) \*月曜休館

時間／午前9時～午後9時30分

会場／東部公民館 回廊スペース

出展／すぎな会 (東部公民館登録団体)



先時後得▶  
(事を先んじて得るを後にす)  
木村紀美代

## 東部地域文化祭のテーマと役員決まる

4月15日(土)第1回文化祭実行委員会で、今年度の役員が、5月20日(土)の2回目で、今年度の東部地域文化祭のテーマが決まりました。

### 「学ぶ楽しさ <sup>あす</sup> 明日への活力」

#### 令和5年度 東部地域文化祭 役員一覧

実行委員長	下釜 正利	四季歩会
副実行委員長	遠山 清美	カリグラフィー薫風の会
	辻川 省悟	すぎな会
喫茶代表	塩野 佳子	美しい細字楷書の会
会場装飾代表	野間田 千秋	ゴーゴーミドル
	平井 理絵	太極拳わかば
広報代表	池 恵	調布市公民館を考える市民の会
	森 優子	東部ヨガクラス
庶務・会計	高木 みな子	仙川体操クラブ
	並木 和子	グループみその
会計監査	石井 通昭	グループ・キャンパス

## 会場使用の受付

9月分の午前・午後区分の会場使用の申込みは、引き続き申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。新規申込団体は事前にお問合せください。7月6日(木)午前9時到着分まで有効とします。◆夜間区分は7月6日(木)午後6時30分到着分まで有効とします。◆使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。

## 企画展

楷書で書く

# 「富士山漢詩百選」

体験教室作品展

体験教室「楷書で書く『富士山漢詩百選』～伝えたい富士山の魅力」に参加した有志の作品展です。学習の成果をご覧ください。

会期／7月1日(土)～13日(木)

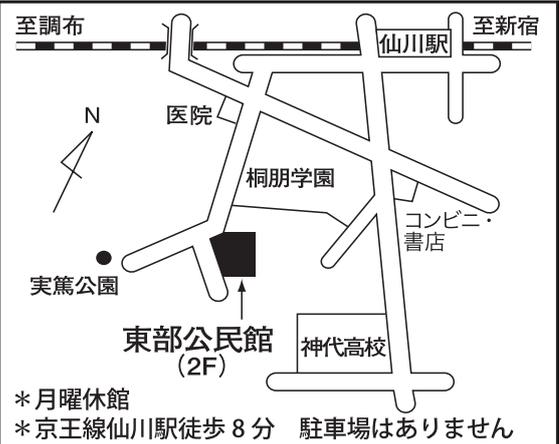
\*月曜休館

時間／午前9時～午後9時30分

会場／東部公民館 回廊スペース

出展／体験教室参加者有志

美しい細字楷書の会(東部公民館登録団体)



古紙パルプを配合した紙を使用しています