

東部公民館だより

発行・調布市東部公民館 〒182-0003 調布市若葉町1-29-21

TEL (03)3309-4505

FAX (03)3305-3456

E-mail: toubuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント一覧

8月号

令和5年8月1日

No.409

地域連携事業

小学生のクイズづくり！

～大人への挑戦状～

全2回

学校でこれまで学んできたこと、教科書や辞書、図鑑などからみつけてクイズを作ってみよう！桐朋女子高等学校のクイズ研究会と一緒にクイズを作ったり解いたりして楽しもう！どんな問題ができるかな？10月には作ったクイズを出題する「クイズ大会」を予定しています。キミが作った問題を、大人は解けるのか？

日程・内容

- ① 9月9日(土) ▶ 体験！クイズを楽しむ、作ってみる
- ② 9月16日(土) ▶ クイズを出題するって楽しい！



時間／午後2時～3時30分

講師／桐朋女子高等学校クイズ研究会

対象／小学生

定員／申込み順16人

持物／参考になる教科書、辞書、図鑑、あればノートパソコンなど

申込／8月22日(火)午前9時から電話または直接東部公民館へ



【桐朋女子高等学校クイズ研究会】とは

現高校2年生が立ち上げたクイズを楽しみ尽くす研究会。

第42回全国高等学校クイズ選手権出場。AQL東京都西部リーグジュニアの部出場。

予告

10月14日(土) 午後2時～4時
大人と一緒に「クイズ大会」

(地域の大人と一緒に、クイズを楽しむ会)を行います！

男性の料理教室

全3回

ビギナーのための手軽につくる 和洋中

余りやすい野菜や調味料を上手に活用したレシピを、料理の基本から学びます。「またおうちでも作りたくなる」料理を目指します。また、手際のよい後片付けも学びます。仲間と一緒に挑戦しましょう。

日程・内容

- ① 9月14日(木) ▶ぶりの照り焼き、生野菜の和え物、汁物
- ② 9月28日(木) ▶麻婆大根、サラダ、コーンスープ
- ③ 10月12日(木) ▶とりのかぶらおろし、マスタードマリネ、コンソメスープ

時間／午前10時～午後1時

会場／東部公民館 調理室

講師／高津 桂子さん(元都立高校家庭科教員、栄養士)

対象／成人男性(市民優先) 定員／申込み順8人

費用／各回1,000円(材料費。当日持参)

持物／エプロン、バンダナ、手拭きタオル、食器拭きタオル、筆記用具

申込／8月22日(火)午前9時から電話または直接東部公民館へ



東京都連携事業

シニアのためのスマートフォン相談会

「スマートフォンを持っているけれど、まだ慣れない」「これから利用を考えているけれど、不安だ」など、操作方法のちょっとしたお悩みから、スマートフォン全般、専門的な質問まで、おひとり50分の時間内でできる限りお答えします。(A)～(G)の時間帯のいずれかを選んでお申し込みください。

なお、個人情報、契約、通信プランに関する事などについてはご対応できない場合がありますのでご了承ください。

日時／8月31日(木)

内容／①操作方法

②スマートフォン移行への不安

③その他

*申込時、大まかな内容をお聞きます。

会場／東部公民館 学習室

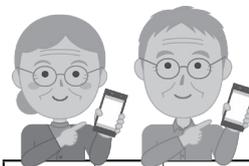
講師／都委託のスマートフォン専門アドバイザー

対象／60歳以上の市民

定員／各回申込み順4人 費用／無料

持物／持っている方はご自身のスマートフォン

申込／8月10日(木)午前9時から電話または直接東部公民館へ



午前	(A)	9時～9時50分
	(B)	10時～10時50分
	(C)	11時～11時50分
午後	(D)	1時～1時50分
	(E)	2時～2時50分
	(F)	3時～3時50分
	(G)	4時～4時50分



シルバー教室

初めての切り絵～いちご

全2回

8月に開催している切り絵展の作者、遠藤きみ子さんと、「いちご」の切り絵を作ります。初めての方向けに、切り方の基本から学び、色入れには和紙を使って、いちごの質感や葉の美しさを表現します。ぜひご参加ください。

日程・内容

- ① 9月21日(木)「切り絵の基本と実践」
- ② 9月28日(木)「和紙の色入れと仕上げ」

時間／午前10時～正午

会場／東部公民館 学習室

講師／^{えんどう}遠藤 きみ子さん（「調布きりえ あぞみの会」代表）

対象／おおむね60歳以上の方（市民優先）

定員／申込み順14人

費用／800円（材料費。初回持参）

持物／筆記用具 *道具は用意します。

申込／8月23日(水)午前9時から電話または
直接東部公民館へ

講師作品「いちご」



1970年頃、新聞掲載の滝平二郎の「きりえ」に興味をもつ。1989年、きりえサークル「すみれの会」入会。その後統合された「調布きりえ あぞみの会」で、現在、代表を務める。2004年、故郷岩手平泉で初個展。2008年、銀座「ギャラリーエルビス」にて個展。2009年、2013年に東部公民館で企画展を開催。

サークルでは、調布市文化会館たづくりや神代植物公園にて、年2回展示を行っている。

企画展 遠藤きみ子切り絵展

「調布・仙川の四季と子どもたち」

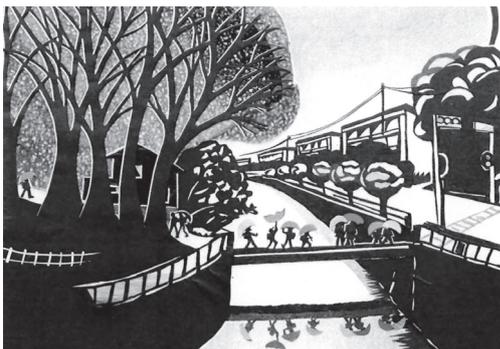
仙川在住の遠藤きみ子さんが見た調布・仙川の四季と子どもたちをテーマに、「切り絵」の新旧作品を展示します。夏休みに、ぜひご家族でご覧ください。

日程／8月5日(土)～8月30日(水)

時間／午前9時～午後9時30分 *月曜休館

会場／東部公民館 回廊スペース

費用／無料

出展／^{えんどう}遠藤 きみ子さん（「調布きりえ あぞみの会」代表）

雨の日は傘の花

共催事業

東部公民館登録団体
「東部百人一首の会」体験教室百人一首の魅力と
カルタ取り

東部公民館で活動している「東部百人一首の会」の体験教室を行います。初めての人にもわかりやすく百人一首にまつわる様々な話をしたあと、会員と一緒にカルタ取りの体験をします。

日程／① 9月1日(金)

② 9月15日(金) *いずれか1回でも可

時間／午後2時～4時

内容／・百人一首の成立、歌や歌人のエピソード解説

・カルタ取り体験

会場／東部公民館 和室

講師／^{いなだめ}稲留 ^{まさとし}昌利さん

(小倉検定協会初代長者・「東部百人一首の会」会員)

定員／申込み順各回8人

申込／8月8日(火)午前10時から電話または
東部公民館へ

*9月1日(金)から歌仙絵(歌と歌人の絵)を回廊スペースに展示します。



北部公民館(042-488-2698)のイベント・お知らせは、左の二次元コード「北の杜通信」からどうぞ。

令和5年度 東部公民館登録団体一覧

(令和5年6月1日現在)

Table with 5 columns: No., 団体名, 活動内容, 活動日, 時間. Lists 31 registered groups and their activities.

東部公民館 登録団体案内 ことができました



▲関連ホームページ

- 新しい仲間づくりにお役立てください。
•西部・北部公民館分も配架中。

団体案内表紙▶



成人学級「ゆるりとここから」公開講座

大人にも知ってほしい性・生教育

こころとからだのしあわせ講座

成人学級「ゆるりとここから」は、性教育に関する絵本などを読み、感想や思いを話し共有する相互学習をしています。

性教育のタブーをリセットする学習と一緒に体験してみませんか？

日時/9月15日(金)

午前10時~12時

内容/『こころとからだのしあわせ講座』
・絵本『ほくのかぞく ほくのからだ』

講師/おさだ しず子さん(性教育講師)

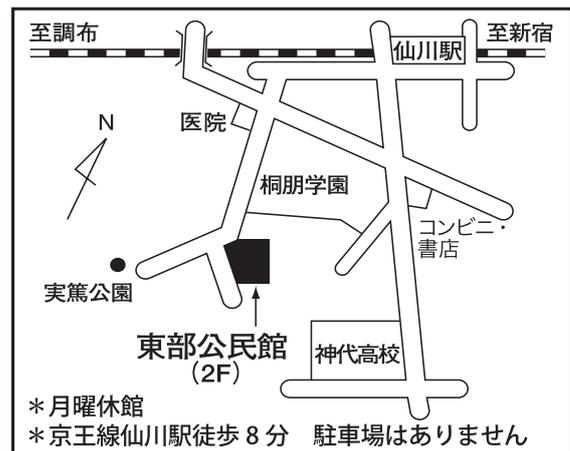
対象/小・中学生の保護者、関心のある方

定員/申込み順10人

申込/8月22日(火)午前10時から電話または直接東部公民館へ

会場使用の受付

10月分の午前・午後区分の会場使用の申込みは、密集を避けるため、引き続き申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。



古紙パルプを配合した紙を使用しています