

東部公民館だより

発行・調布市東部公民館 〒182-0003 調布市若葉町1-29-21

TEL (03)3309-4505

FAX (03)3305-3456

E-mail: toubuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント一覧



学ぶ楽しさ
明日への活力

東部地域文化祭

10月28日

～11月5日

10月30日除く

今年の東部地域文化祭は、催し物が復活。
★は10月21日(土)午前9時から電話か
窓口で受付。そのほかは、当日和室へ
おでかけください。

10月29日(日) 午後1時30分～4時

東部百人一首の会・カルタ取り体験会

11月1日(水) 午前10時30分～午後2時30分

茶道葉月会・お抹茶席(裏千家・立礼式) 50席300円

11月3日(祝・金) 午前11時～正午

すぎな会・書道展示作品公開講評会

10月31日(火) 午後1時30分～2時30分

ペン字虹の会・ワークショップ

「名前が上手に書ける5つのポイント」

★申込み順5人・無料 和室



10月31日(火) 午後2時30分～4時

カリグラフィー薫風の会

「カリグラフィー体験教室」

★申込み順8人・無料 学習室



11月3日(祝・金) 午後1時30分～2時30分

グループみその

「生け花体験教室」(小原流)

★申込み順5人・材料費300円 和室



11月4日(土) 午後2時～3時

折り紙待夢

「折り紙でクリスマスリース作り」

★申込み順6人・無料 学習室



調布市公民館三館合同事業 人形劇(にんぎょうげき)

「かえるくん・かえるくん」

12月9日(土)
午前10時～

原作はマックス・ベルジュイス(オランダ)の美しい絵本で、大人も楽しめる人形劇です。
お子さんを膝に抱いて、隣に座って、物語の世界を堪能してみませんか。

日時/12月9日(土) 午前10時～11時30分(開場:午前9時30分)

会場/調布市文化会館たづくり1階むらさきホール

演目/「かえるくんのとくべつな日」「かえるくんのあたらしいともだち」

※代表永野さんのお話と、上演後には舞台裏見学もあるよ!

出演/人形劇団「ひまぼたあむ」

対象/小学生までとその保護者

定員/100人(多数抽選。市民優先) 費用/無料

申込/10月21日(土)～11月15日(水)に、Eメールで東部公民館へ

結果/11月17日(金)にメールでお知らせ



▲Eメール
申込フォーム



Eメール: toubuk@city.chofu.lg.jp 件名に「人形劇」、本文に参加者全員の氏名(ふりがな)、町名、電話番号、参加人数、お子さんは年齢または学年を明記

10月28日(土)～11月5日(日)

第68回 調布市民文化祭

東部地域文化祭

午前9時～午後5時
最終日は午後3時30分まで
*月曜休館

テーマ「学ぶ楽しさ ^{あす} 明日への活力」

東部地域文化祭は、東部公民館を利用するサークルの皆さんが、日頃の活動の成果を発表し、また、地域の皆様楽しんでいただくための、年に一度の一大イベントです。催しや展示で、学習の成果をぜひご覧ください。

オープニングイベント 10月28日(土) 午後2時～4時 会場：東部児童館

合唱 (桐朋女子中・高音楽部合唱班)、クイズ (桐朋女子中・高クイズ研究会)
手品 (若葉マジック愛好会)、椅子DEストレッチ (指導：朝日明美先生)

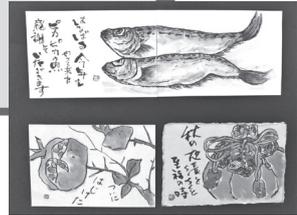
展示



- 絵画▶グループ・キャンバス、気楽にスケッチ
- ペン字▶ペン字虹の会
- カリグラフィー▶カリグラフィー薫風の会
- 短歌▶東部短歌の会
- ゼンタンブル▶ゼンタンブルの会
- 折紙▶折り紙待夢
- 活動紹介▶東部やまぼうしの会、スポーツ吹矢 東部、成人学級調布トマトの会、東部公民館利用団体連絡会 (東利連)
- 語学▶調布エスペラント会
- 学校▶滝坂小学校、第四中学校、第八中学校、桐朋女子中・高等学校

- 書道▶すぎな会、美しい細字楷書の会
- 写真▶東部フォトクラブ、四季歩会
- 絵手紙▶花の輪
- エッセイ▶調布エッセイの会
- ダーニング▶彩りダーニング
- 学習発表▶調布市公民館を考える市民の会

生け花▶グループみその(小原流) (*生け花は、10月31日㊤-11月5日㊤)



▲「帰去来」
すぎな会 (東部公民館)
-陶淵明の散文作品が
に帰ること。



図書館若葉分館

秋のスペシャル

日時/ 10月29日
午前11時～
会場/ 若葉分館 おは
対象/ 3歳～小学生
内容/ 絵本の読み聞



期間中「本のお

公開学習会

私たちのまちの気になる活動を知る ～サードプレイスとは何か、その可能性について～

自宅でもない、職場でもない、「第3の居場所」(サードプレイス=third place)という言葉に耳にする機会が増えています。人々が自由に集い、交流し、リフレッシュできる居心地のいい場所。そこから新しい価値や文化が生まれ、地域の拠点となる可能性もあるとされています。そんな居場所づくりに取り組んでいる3人の方にお話を伺い、その可能性について考えます。

日時/ 11月3日(祝・金) 午後1時30分～3時30分

会場/ 東部児童館遊戯室 (東部公民館となり)

- 出演/ ●田中 東朗さん (「POSTO」運営者)
- ・今まちにない場所、ない時間、ない関係を構築する
 - 児島 秀樹さん (「グッドモーニング調布!」代表)
 - ・すべては仙川のゴミ拾いから始まった
 - 八木 憲一さん (市高齢者支援室職員)
 - ・調布でサードプレイス、創りませんか?

定員/ 申し込み順 50人 (無料)

申込/ 10月7日(土) 午前9時から電話または直接東部公民館へ

企画/ 東部地域文化祭実行委員会 運営協力/ 東部公民館利用団体連絡会



田中東朗 さん



児島秀樹 さん



八木憲一 さん

*この催しに限り、自転車は、東部児童館庭の決められた場所に駐輪してください

企画展 東部

オール☆サーク

文化祭参加団体のポ

会期/ 10月5日(日)
*月曜休館

時間/ 午前9時～午後

会場/ 東部公民館回

出展/ 東部地域文化

協力/ 東部地域文化

MENU (土) (日)

喫茶 フリーズドラ

オーガニック

(紅茶も 50円)

クッキー販売 クッキ



西部公民館 (042-484-2531) のイベント・お知らせは、左の二次元コード「西部公民館だより」からどうぞ。



登録団体から。官位を捨て、故郷の田園



館も協力します!

おはなし会

日(日) 11時30分
おはなし室
定員/20人
かせや手遊びほか

*当日受付
*プレゼントも
あるよ!

みくじ

地域文化祭

ポスター展

ポスターを掲示します。
木)~22日(日)

午後9時30分

廊下スペース
祭参加団体
祭実行委員会

日(祝)限定

アイス製法の
コーヒー 50円
(で提供します)

キングハウス製
200円~



プレ文化祭 10月14日(土)~10月24日(火) *月曜休館

実行委員会企画
(地域連携)

ひらめき!脳トレ! 小学生が作ったクイズに挑戦

公民館事業「小学生のクイズづくり!大人への挑戦状」で、小学生が作ったクイズを解いてみませんか?小学生・高校生との複合チームで、脳を活性化。ひらめきと知識を頼りに、○×・三択・早押しクイズなどを楽しめます。

日時/10月14日(土) 午後2時~4時 会場/東部公民館 学習室

協力/桐朋女子中・高等学校クイズ研究会(司会進行)

地域連携事業「小学生のクイズづくり!~大人への挑戦状」参加者有志

定員/申込み順12人(市民優先) 費用/無料 持物/筆記用具

申込/電話と窓口で受付中 *定員に達している場合はご容赦ください



サークル見学会 活動のようすを見学したり、○のサークルは体験もできます

日程	サークル名	見学内容	○は体験あり
10月17日(火)	10:00-12:00 朗読やまなし	宮沢賢治の短編他	○
	13:30-15:30 ペン字虹の会	文化祭展示作品仕上げ	○
	14:00-16:00 カリグラフィー薫風の会	アルファベット書体練習	○
10月18日(水)	10:00-12:00 スポーツ吹矢 東部	スポーツ吹矢の練習(キャップ代110円)	○
	13:00-15:00 ぐるうぶ紫陽花	女声コーラス	
	13:00-15:00 東部碁友会	囲碁対局	○
10月19日(木)	10:00-11:30 脳トレリトミック「とも」	大人のリトミック	○
	13:30-15:30 日本史を学ぶ会	江戸城の構造と機能	
	13:45-15:15 ピラティス&ヨガの会	呼吸を整え体幹を鍛える	○
10月20日(金)	10:00-12:00 すぎな会	書道	
	10:00-12:00 オカリナ土音(とね)	オカリナ練習	
	13:30-16:00 東部百人一首の会	カルタ練習と講義	○
10月21日(土)	9:00-14:00 四季歩会 ★要事前申込	高尾山登山(現地集散)	○
	10:00-11:30 仙川体操クラブ	ヨガ・ストレッチ	○
	14:00-16:00 東部フォトクラブ	撮影技術の学習と講評	○
10月22日(日)	13:30-15:30 太極拳わかば	太極拳の練習	○
10月24日(火)	10:00-11:00 ゆったりストレッチ	椅子を使ったストレッチ	

★:集合/京王線高尾山口駅改札(集合・解散) 対象/山歩きのできる方
定員/申込み順5人 費用/無料 持物/弁当、雨具、山歩きできる服装
詳細/四季歩会担当者から電話連絡 申込/10月6日(金)午前10時から電話と窓口で

文化祭最終日(フィナーレ) 11月5日(日) 会場:東部児童館

- 催し** 13:10~14:00 朗読(朗読やまなし)
- 14:10~14:40 オカリナ合奏(オカリナ土音)
- 14:50~15:20 合唱(ぐるうぶ紫陽花)
- グランドフィナーレ** 15:20~15:35 みんなで歌いましょう
(♪紅葉 ♪ふるさと)



家庭教育講座

なんて伝える? おうち性教育

保育付 全2回

防犯にも、自己肯定感の向上にも役立つ性教育の始め方を学んでみませんか。

日程/① 11月11日(土) ② 25日(土) 時間/午前10時~正午

会場/東部公民館 学習室

内容/①思春期では遅い?小学校にあがるまでに伝えたい3つのこと

②困ったを解決!どんな言葉で伝える?答える?

講師/村上 まどかさん (EdenAcademy主宰)

対象/3歳から小学生の保護者、関心のある方 定員/申込み順15人(無料)

保育/申込み順4人(初回30分前に保育室でオリエンテーションを実施)

申込/10月14日(土)午前9時からEメール・電話または直接東部公民館へ

宛先/Eメール:toubuk@city.chofu.lg.jp

件名「家庭教育」・氏名(ふりがな)、町名、電話番号、
お子さんの学年、(あれば)相談や質問



▲Eメール
申込フォーム



プロフィール:

学習院大学文学部心理学科
卒、日本女性コーチ・カウ
ンセラー協会協会員、性教育・
パートナーシップアドバイザー

地域連携事業・シニア向け

スマホのプチお悩み相談

~中高生がわかる範囲でお助けします

スマートフォンのちょっとしたお悩みに、中・
高校生がわかる範囲でおこたえます。操作方法
の小さな疑問や質問があればどうぞ。

日時/11月17日(金)

午後3時45分~4時45分

(多少の待ち時間あり)

会場/東部公民館 会議室

講師/桐朋女子ボランティアグループ「空」

対象/60歳以上の市民 定員/申込み順6人

費用/無料

申込/10月21日(土)午前9時から電話または
直接東部公民館へ



共催事業

東部公民館登録団体

「日本史を学ぶ会」公開講座

えちぜんのかみ
大岡越前守の人間関係

「日本史を学ぶ会」の例会を、今年も地域の
皆さまに公開します。ぜひご参加ください。

日時/11月16日(木)午後2時~4時

会場/東部公民館 学習室

講師/深井 雅海さん(徳川林政史研究所所長)

対象/調布市在住者

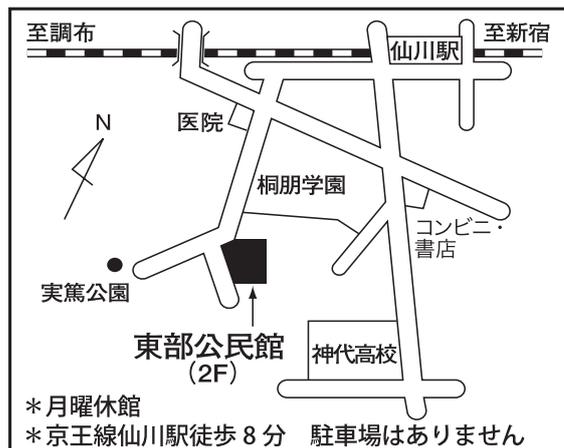
定員/16人(多数抽選) 費用/無料

申込/往復はがき(1通につき1人)に、住所、
氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛先
を明記し、11月2日(木)必着までに、東部
公民館「日本史」係へ

宛先/〒182-0003 調布市若葉町1-29-21

会場使用の受付

12月分の午前・午後区分の会場使用の申込みは、
密集を避けるため、引き続き申請書の郵送などによ
る事前提出の方法で実施します。新規申込団体は事
前にお問合せください。10月6日(金)午前9時到着
分まで有効とします。◆夜間区分は10月6日(金)
午後6時30分到着分まで有効とします。◆使用希
望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体
を決定します。



*月曜休館

*京王線仙川駅徒歩8分 駐車場はありません

古紙パルプを配合した紙を使用しています